

TheAutismWay.nl

Wat je wél ziet, maar nergens leert te duiden

Waarom hormonale schommelingen de
belastbaarheid van vrouwen met autisme beïnvloeden
en waarom dat zelden expliciet wordt meegenomen

Een inhoudelijke inkijk in de gids
Vrouwen, Hormonen & Autism



the autism way

“Ze viel weer uit – terwijl alles volgens het boekje verliep.”

In de praktijk zie je het vaker:

vrouwen met ASS of een vermoeden daarvan, die telkens vastlopen in begeleiding.

- ✓ De intake klopt
- ✓ De DSM-classificatie is zorgvuldig gesteld.
- ✓ De behandeling lijkt passend

En tóch blijft het instabiel. Terugval na terugval. Overprikkeling. Uitputting.

De gemene deler? **Vaak is er een patroon. Een cyclus.**

Maar hormonale invloeden worden zelden echt onderzocht
– laat staan geïntegreerd in begeleiding of overleg.



CASUSFRAGMENT:

Laura (31) heeft ASS en wordt begeleid vanuit de GGZ. Rond haar menstruatie meldt ze zich steevast ziek: prikkelbaar, overbelast, somber.

Buiten die momenten functioneert ze redelijk. PMS of hormonale factoren zijn nooit expliciet besproken.

Binnen het team wordt gedacht aan stress, overvraging of terugkerende depressieve klachten. De begeleiding blijft steken.

In de praktijk zie je dit vaker dan je denkt.

Een vrouw die buiten bepaalde momenten redelijk functioneert en telkens rond dezelfde periode vastloopt.

Niet omdat de begeleiding niet klopt, maar omdat hormonale schommelingen zelden bewust worden meegenomen in de analyse.

En zolang dat niet gebeurt, blijft het patroon zich herhalen.

Wat je nog niet standaard uitvraagt – maar wél invloed heeft

Hormonale schommelingen veranderen het autisme niet. Ze beïnvloeden de fysiologische draagkracht.

Dat kan betekenen:

- meer prikkelgevoeligheid in een bepaalde fase
- minder emotionele regulatie rond de menstruatie
- terugkerende uitval zonder duidelijke externe oorzaak

En toch wordt dit zelden systematisch meegenomen in intake of consult.

3 vragen die het verschil maken:

- 1 Zie je terugkerende verergering van klachten rond dezelfde momenten in de cyclus?
- 2 Is er verschil in draagkracht tussen verschillende fases van de maand?
- 3 Worden hormonale levensfasen (puberteit, overgang, zwangerschap) expliciet besproken?

Deze vragen komen uit een breder signaleringsmodel.

Zonder zo'n kader blijft het bij losse observaties.

Met een kader ontstaat samenhang.

Waarom onze gids 'Vrouwen, Hormonen & Autisme' anders is:

Onze gids bundelt:

- ✓ Wetenschappelijke inzichten over hormonen en neurodivergentie
- ✓ cyclisch denken als praktisch hulpmiddel in intake en MDO
- ✓ concrete signaleringsvragen en consulthulpen
- ✓ casuïstiek en gespreksvoorbeelden uit de praktijk

Geen protocol. Wel een inhoudelijke verdieping voor professionals die merken dat het beeld soms niet volledig klopt.

Wil je dit perspectief structureel meenemen in je werk?

De drie vragen in deze mini-gids helpen je patronen herkennen. Maar ze zijn geen methode.

In de volledige gids vind je:

- ✓ het complete signaleringsschema dat je direct kunt gebruiken in intake
- ✓ uitgeschreven vragen per hormonale levensfase
- ✓ visuele schema's
- ✓ een overzicht om klachten over meerdere maanden te analyseren
- ✓ een praktisch kader voor MDO en teamoverleg

De volledige gids (80+ pagina's) is **ontwikkeld voor professionals** die dit perspectief niet incidenteel, maar structureel willen meenemen.

Enmalige investering.
Direct beschikbaar.



Bekijk de volledige gids



[THEAUTISMWAY.NL/PROFESSIONALS/VROUWEN-HORMONEN-AUTISME](https://theautismway.nl/professionals/vrouwen-hormonen-autisme)

Een ervaring die je raakt:



Een uitzonderlijk complete en zorgvuldig geschreven gids. Ze biedt taal en duiding voor patronen die we dagelijks zien bij vrouwen met onbegrepen klachten, maar waarvoor binnen bestaande standaarden vaak geen goed verklaringskader bestaat. De gids vergroot klinische sensitiviteit en helpt betere vragen te stellen, zonder de medische rol te overschrijden.

- Martine Bezuijen, huisarts n.p,
gecertificeerd PDA-Expert, ZekerWel Autisme



Indien je ons nog niet kent...

The Autism Way is er voor vrouwen met autisme die zichzelf willen zijn – zonder masker.

De organisatie is opgericht door **Lyette van Dijk**, psycholoog en integratief coach en therapeut met een late autisme-diagnose.

Haar persoonlijke ervaring én professionele kennis vormen de basis voor al onze cursussen en coaching.

The Autism Way ziet autisme niet als een stoornis, maar als een unieke en waardevolle manier van zijn.

Via online cursussen en persoonlijke e-mailcoaching biedt The Autism Way direct toegankelijke begeleiding – zonder wachtlijst en zonder diagnose als vereiste.

De programma's zijn prikkelarm, praktisch en op eigen tempo te volgen, gericht op zelfinzicht, rust en groei.

Niet alleen voor de vrouw zelf, maar ook voor haar naasten.



Hello@theautismway.nl



[@TheAutismWay.nl](https://www.instagram.com/TheAutismWay.nl)



[TheAutismWay.nl](https://www.TheAutismWay.nl)