

TheAutismWay.nl

Wat je wél ziet, maar nergens leert te duiden

Een inhoudelijke inkijk in hoe hormonale
cycli én autisme elkaar beïnvloeden
- en hoe je beter kunt signaleren
bij vrouwen met onbegrepen klachten



the autism way

“Ze viel weer uit – terwijl alles volgens het boekje verliep.”

In de praktijk zie je het vaker:

vrouwen met ASS of een vermoeden daarvan, die telkens vastlopen in begeleiding.



De intake klopt



De DSM-classificatie is zorgvuldig gesteld.



De behandeling lijkt passend

En tóch blijft het instabiel.

Terugval na terugval. Overprikkeling. Uitputting.

De gemene deler?

Vaak is er een patroon. Een cyclus.

Maar hormonale invloeden worden zelden echt onderzocht – laat staan geïntegreerd in begeleiding of overleg.



CASUSFRAGMENT:

Laura (31) heeft ASS en wordt begeleid vanuit de GGZ. Rond haar menstruatie meldt ze zich steevast ziek: ze ervaart prikkelbaarheid, overbelasting en somberheid. Buiten die momenten functioneert ze redelijk.

PMS of hormonale factoren zijn nooit besproken. Binnen het team wordt gedacht aan stress, overvraging of terugkerende depressieve klachten. De begeleiding blijft steken.

Waarom dit ertoe doet?

De gids **Vrouwen, Hormonen & Autisme** introduceert een cyclisch en neuro-endocrien perspectief op klachten die nu vaak over het hoofd worden gezien – óók door ervaren professionals.

Denk aan: prikkelgevoeligheid die samenvalt met cyclusmomenten, emotionele ontregeling zonder duidelijke trigger, onverklaarde vermoeidheid, of herhaalde uitval zonder medisch aanknopingspunt.

Je ontdekt hoe hormonale kwetsbaarheid neurologisch doorwerkt bij vrouwen met ASS, en waarom veel bestaande verklaringsmodellen tekortschieten.

Wat je nog niet uitvraagt – maar wél invloed heeft



Fragment uit de gids:

Hormonale schommelingen versterken bestaande kwetsbaarheden in prikkelverwerking en stemming bij vrouwen met ASS.

Niet omdat hun autisme verandert, maar omdat de fysiologische draagkracht fluctueert.

Deze invloed wordt zelden systematisch meegenomen in intake of consult.



Waarom deze gids anders is:

Deze gids biedt een unieke combinatie van:

- ✓ Recente wetenschappelijke literatuur over de interactie tussen hormonen, neurodivergentie en stemming
- ✓ Cyclisch denken als klinisch instrument in intake, diagnostiek en MDO
- ✓ Concrete tools: signaleringsvragen, reflectieformats, consulthulpen
- ✓ Casuïstiek & gespreksvoorbeelden uit de praktijk

3 Signaleringsvragen (intake en consult):

Deze reflectievragen zijn onderdeel van een signaleringsmodel dat verder wordt uitgewerkt in de gids.

- 1 Zie je terugkerende verergering van klachten rond dezelfde momenten in de cyclus?
- 2 Is er verschil in draagkracht tussen folliculaire en luteale fase?
- 3 Worden hormonale levensfasen (puberteit, overgang, zwangerschap) expliciet besproken?

Wat de gids níet is:

- Geen diagnostisch handboek
- Geen behandelingsprotocol

Wél een inhoudelijke aanvulling voor professionals die:

- ✓ verder willen kijken dan statische profielen
- ✓ lichamelijke én psychologische signalen willen integreren
- ✓ vrouwen met ASS beter willen begrijpen in hormonale context

Wil je meer kunnen betekenen voor vrouwen zoals Laura?



Een uitzonderlijk complete en zorgvuldig geschreven gids. Ze biedt huisartsen **taal en duiding voor patronen** die we dagelijks zien bij vrouwen met onbegrepen klachten, maar waarvoor binnen bestaande standaarden vaak geen goed verklaringskader bestaat. De gids **vergroot klinische sensitiviteit en helpt betere vragen te stellen**, zonder de medische rol te overschrijden.

— Martine Bezuijen, huisarts n.p,
gecertificeerd PDA-Expert, ZekerWel Autisme



ONTDEK NU ONZE GIDS:

Versterk je klinische blik –
praktisch, onderbouwd, direct toepasbaar



[THEAUTISMWAY.NL/PROFESSIONALS/VROUWEN-HORMONEN-AUTISME](https://theautismway.nl/professionals/vrouwen-hormonen-autisme)