



GUIDA: Le Foto Perfette per le App di Dating

1. Stile e Outfit: Come Vestirsi per Piacere

✓ Regole base:

- **Vestiti su misura** o che calzino perfettamente. Sì a camicie ben tagliate, t-shirt fitted, giacche morbide.
- Evita loghi vistosi o grafiche infantili.
- Scegli una **palette neutra o maschile** (grigio, blu navy, verde oliva, nero, bianco, beige). Massimo due colori: es. nero/bianco; grigio/beige.

Outfit consigliati:

Tipo di foto	Outfit ideale
Casual curato	Jeans + t-shirt + giubbotto in pelle o denim
Elegant-casual	Camicia + pantaloni chino + mocassini o stivaletti
Outdoor attivo	Felpa tecnica + zaino, abbigliamento da trekking minimale
Smart	Giacca sportiva + dolcevita

💡 *Evita scatti in tuta o con abiti troppo rilassati: comunicano trascuratezza.*

2. Accessori che Comunicando Valore

- **Orologio elegante o sportivo** (mai pacchiano)
- **Occhiali da sole** solo in 1 scatto max
- **Anelli, collane o bracciali** minimali, se coerenti con il tuo stile
- **Zaino tecnico o borsa in pelle**, se presenti in scatti dinamici

🔥 *Pochi accessori ben scelti comunicano status, cura e personalità. **EVITA DI FLEXARE**: no foto di fronte alla bella macchina, no ostentazione. È giusto comunicare valore, ma deve avvenire in modo subdolo e quasi inavvertibile.*



3. Contesto e Ambientazione

Le foto migliori raccontano una **storia su di te**, non sono solo ritratti.

Mix strategico di ambienti:

1. **Foto all'aperto (gold standard):** tramonto, natura, città, architettura
 2. **Ambiente urbano:** strade vuote, scale, luci notturne → virilità e mood cinematografico
 3. **Interni curati:** una stanza ordinata, design minimal, toni caldi
 4. **Attività:** suonare uno strumento, cucinare, arrampicarsi, leggere, camminare, sport (ma non selfie in palestra!)
-

4. Modalità di Scatto

- **Niente selfie allo specchio. Mai.**
- Usa una **fotocamera o smartphone recente** con modalità ritratto.
- **Chiedi a un amico** di farti le foto o usa **un treppiede** con timer/bluetooth.
- Scatta **in luce naturale** (mattina o tramonto) oppure **con luce morbida indoor**.
- Composizione: **regola dei terzi, linee pulite**, sfondo coerente, evita distrazioni.
- **Postura eretta, spalle aperte:** appoggiati con la schiena a una colonna e alza un piede, appoggiandolo a una colonna o una parete.
- **Posizionamento delle mani:** spesso può trasformare un'ottima foto in una foto imbarazzante. Tips: tieni sempre qualcosa in mano mentre scatti (occhiali da sole, chiavi della macchina) + scatta in movimento mentre cammini

Inquadrature chiave:

Tipo di scatto	Cosa comunica
Mezzo busto sorridente	Apertura, fiducia, empatia
Figura intera	Stile, postura, virilità
Dettaglio attività	Passioni, lifestyle
Primo piano neutro	Intensità, mascolinità (no sorriso forzato)



5. Segreti “in pillole” da professionista

- **1 foto con animale (se è tuo)** → +20% chance di like (ma dev’essere autentico)
 - **Evita scatti in gruppo:** le donne odiano dover indovinare chi sei
 - **Sorridi con gli occhi, non con i denti forzati**
 - **No foto al volante, in bagno o in discoteca** → cliché negativi
 - **Mostra varietà, ma mantieni coerenza visiva** (filtri, stile, tono): in questo ti aiuterò con l’editing
-

Composizione perfetta del profilo (5–6 foto):

1. **Foto principale:** mezzo busto, sorriso leggero, luce naturale
 2. **Foto business:** intera elegante o casual curata;
 3. **Attività interessante (es. sport, musica, cucina)**
 4. **Momento lifestyle outdoor (es. camminata urbana)**
 5. **Scatto leggermente più intimo o intenso (no sorriso):** può essere una foto del fisico - se hai un bel fisico - ma solo se rispetta gli altri principi (no selfie, no pose strane)
 6. *(Opzionale)* Foto spontanea o ironica (mostra il tuo lato divertente) / foto in compagnia di una o più donne per mostrare *social proof*
-

Come trovare un fotografo:

- Apri Instagram
- Vai nella barra di ricerca
- Scrivi “fotografo [nome della tua città]”
- Ti si aprirà una schermata con dei profili e delle foto popolari
- Controlla i profili suggeriti e guarda se c’è un fotografo che ti ispira. Se sì, contattalo
- Controlla le foto suggerite. Se una foto ti ispira, apri la pagina del fotografo che l’ha scattata, guarda altri suoi scatti; se ti ispirano, contattalo.



Cosa dire al fotografo:

Hai bisogno di uno shooting per Instagram / app di dating da completare in 1 o 2 sessioni con almeno 3 outfit per sessione in modo da ricavare 6 foto differenziate.

Bisogna assolutamente evitare che due foto risultino palesemente scattate lo stesso giorno, toglie spontaneità e comunica bisognosità.



Per risparmiare tempo e soldi, chiedi al fotografo di consegnarti tutte le foto o una selezione in una chiavetta senza editarle. Ti occuperai tu dell'editing, oppure...



Prenota una consulenza gratuita con DatingItalia:

Per un'analisi delle tue foto, consigli e avere il mio editing personalizzato, prenota una consulenza gratuita al link:

<https://calendly.com/datingitalia/30min>