

Eet & Geniet

Die 28 Dae Dieet Resepteboek

Hoe Om Jou Resepteboek Oop Te Maak

Baie geluk! Jy het suksesvol jou Eet & Geniet resepteboek afgelaai. Volg hierdie eenvoudige stappe om jou **.epub** lêer oop te maak en begin geniet van 200 heerlike resepte.

Op Android Foon / Tablet

1 Laai Lithium eBook Reader Af

Jy benodig 'n spesiale program om jou epub resepteboek oop te maak. Ons beveel **Lithium** aan - dit is gratis en werk perfek met jou Eet & Geniet boek.

 [Laai Lithium af van Google Play Store](#)

[Soek vir "Lithium EPUB Reader" in die Play Store]

2 Maak Jou Eet & Geniet Boek Oop

Nadat Lithium geïnstalleer is, gaan na jou **Downloads** gids en soek vir jou Eet & Geniet **.epub** lêer.

Tik op die lêer en kies "**Maak oop met Lithium**" wanneer jou foon vra watter program om te gebruik.

[Downloads gids → Tik op .epub lêer → Kies "Lithium"]

3 Begin Lees en Geniet!

Jou Eet & Geniet resepteboek sal outomaties in Lithium oopmaak. Jy kan nou deur al 200 resepte blaai, jou gunsteling resepte boekmerk, en begin beplan vir jou volgende heerlike maaltye!

Wenk: Gebruik Lithium se boekmerk funksie om jou gunsteling resepte te merk sodat jy hulle vinnig weer kan vind!

Op iPhone / iPad (iOS)

1 Kies Jou Lees Program

As jy 'n iPhone of iPad gebruik, kan jy **Apple Books** probeer (dit is reeds geïnstalleer en werk uitstekend met EPUB lêers), of kyk na programme soos **Aldiko Next** of **FBReader**, wat beide beskikbaar is op iOS.

 [Gebruik Apple Books \(Reeds geïnstalleer\)](#)

 [Laai Aldiko Next af](#)

 [Laai FBReader af](#)

2 Vind die Lêer

As dit in **Files** is (Downloads, iCloud, of e-pos aanhegsel), tik en hou die **.epub** lêer vas.

[Files program → Downloads → Tik en hou .epub lêer vas]

3 Kies "Deel / Maak oop met"

'n Kieslys sal verskyn. Kies "Deel" of "Maak oop met" uit die opsies.

[Kieslys verskyn → Kies "Deel" of "Maak oop met"]

4 Kies Jou Lees Program

Kies jou nuwe lees program (bv. Apple Books, Aldiko, FBReader). Sodra jy dit kies, sal die boek daar oopmaak en gewoonlik vir volgende keer gekoppel bly.

Wenk: Nadat jy dit een keer oopgemaak het, sal jou toestel jou voorkeur onthou en dit makliker maak om EPUB lêers in die toekoms oop te maak!

Belangrike Nota: Moenie probeer om die epub lêer met jou gewone PDF leser oop te maak nie - dit sal nie werk nie. Gebruik asseblief een van die aanbevole programme wat hierbo beskryf is.

Sukkel Jy Nog Steeds?

Moenie bekommerd wees nie! Voel vry om ons te kontak as jy hulp nodig om jou resepteboek oop te maak.

Ons is hier om te help!