



Aus dem Dauerstress zurück zu dir.

Der 6-Wochen-*RESET*. Ein Deep Dive
in Psyche und Nervensystem.

Begleitet von Corinna, Heilpraktikerin.

*Ich bin ständig im
Funktionieren.*

*Ich kann schlecht
abschalten.*

**Du bist nicht allein!!
So viele Frauen kennen
Deinen Zustand!**

*Ich bin eigentlich müde,
aber innerlich immer
auf Sendung.*

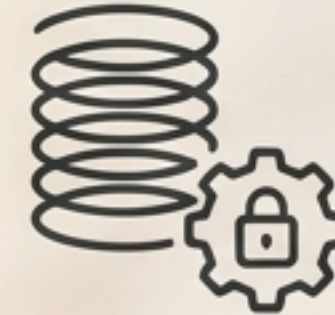
*Ich wünsche mir mehr
Ruhe und Leichtigkeit,
weiß aber nicht, wo ich
anfangen soll.*

Warum ein einzelner Impuls nicht reicht.



Der Kickstart

Ein einzelner Abend oder Kurs liefert wichtige Erkenntnisse. Er zeigt auf, warum wir in den Dauerstress geraten. Aber Erkenntnis allein verändert die Biologie nicht.



Die Biologie

Wer seit Jahren mit psychosomatischen Symptomen, Schlafstörungen oder Hormonchaos kämpft, dessen Körper steht unter Dauerstress. Das System 'darf' nicht mehr herunterfahren. Die Ursache sitzt tief im Nervensystem.

Der Unterschied: Symptom vs. Ursache

	Klassischer Entspannungskurs	Der <i>RESET</i> Deep Dive
Ansatz	Oberflächliche Techniken zum Nachmachen.	Tiefe Arbeit an Psyche und Nervensystem.
Ziel	Kurzfristige Entlastung im Alltag.	Regulierung des Nervensystems , um Selbstheilungskräfte zu mobilisieren.
Methodik	Einmalige Ratschläge.	Struktur, Wiederholung und klinisch fundierte Begleitung .

Klinische Erfahrung statt Kalendersprüche



*Ich bin keine Coachin, die dir sagt, dass du nur positiv denken musst. Ich bin **Heilpraktikerin**. Ich habe in meiner Praxis wieder gesehen, wie Schlafstörungen, Verdauungsprobleme und Hormonchaos mit chronischem Stress zusammenhängen – und wie schwer es ist, das alleine zu ändern. Deshalb gibt es den **RESET** als begleitete Reise, nicht als einfaches Buch.*

Corinna – Heilpraktikerin & Gründerin des **RESET**

Deine Werkzeuge für die Regulation



Das Ergebnis: Wenn das System endlich herunterfährt



Struktur & Begleitung: 6 Wochen für Dich



6 Live-Calls

Persönlich von
Corinna begleitet
(ca. 60+ Min).



Tägliche Impulse

Kleine Schritte
für nachhaltige
Integration, keine
Überforderung.



Exklusive Community

Chat-Austausch
und gegenseitige
Stärkung.



Das Workbook

Dein physischer
Begleiter für
Reflexion.



Lebenslanger Zugriff

Auf alle
Aufzeichnungen,
den Kursbereich
und den
Kickstart-Abend.

Eine Investition in dein Fundament

Der Klinische Wert

540 €

(Vergleichswert für den therapeutischen Aufwand in Einzelstunden).

+ Begleitung, Community, Workbook, Meditationen & lebenslanger Zugriff.

Dein Investment

297 €

für das komplette 6-Wochen-Programm.

Dein Weg aus dem Dauerstress beginnt jetzt.

Anmeldeschluss:

27. August

Gemeinsamer Start:

03. September

Keine Vorkenntnisse nötig. Komm zurück zu dir.