

1) Kurzversion für Newsletter / Telegram

Variante 1 – sehr kompakt

Von Allergie zu Harmonie – eine sanfte 28-Tage-Reise für dein Nervensystem und dein Immunsystem.

Wenn du Allergien oder Unverträglichkeiten hast und das Gefühl kennst: „Ich habe schon so viel probiert, aber nichts hält wirklich an“, könnte dieser Reset spannend für dich sein.

Du bekommst 28 Tage lang kurze Audio-Impulse, Meditationen und Mandalas, die dein System Schritt für Schritt aus Stress, Anspannung und Daueralarm holen – hin zu mehr Ruhe, innerer Stabilität und einem neuen Umgang mit deinen Allergien.

Investition: 19,95 CHF inkl. MwSt.

Alle Infos und Anmeldung:

<https://www.cofone-praxis.com/allergie-zu-harmonie>

Variante 2 – etwas ausführlicher

Allergien, Überempfindlichkeiten, ständige Reaktionen – und du hast das Gefühl, du drehst dich im Kreis?

Meine Kollegin Silvia Cofone, Komplementärtherapeutin mit über 20 Jahren Erfahrung, hat ein sanftes Online-Format entwickelt:

„Von Allergie zu Harmonie – Der 28-Tage Allergie Reset“

Statt weiter nur Symptome zu analysieren, wirst du eingeladen, dein Nervensystem zu beruhigen und dein ganzes System in mehr Entspannung und innere Harmonie zu führen.

Du bekommst 28 Tage lang kurze Audio-Impulse, Meditationen und Mandalas, die du leicht in deinen Alltag integrieren kannst – ohne langen Zeitaufwand, ohne Druck, dafür mit Fokus auf innere Balance und Selbstheilungskräfte.

Kosten: 19,95 CHF inkl. MwSt.

Alle Infos und Anmeldung:

<https://www.cofone-praxis.com/allergie-zu-harmonie>

2) 3–5 Betreffzeilen für Newsletter

1. „Allergien und Dauerstress? Probiere 28 Tage Harmonie statt Kampf“
2. „Wenn du schon alles gegen deine Allergie versucht hast – das hier ist anders“
3. „28 Tage, wenige Minuten am Tag – ein neuer Weg mit deinen Allergien“
4. „Von Überreaktion zu innerer Ruhe: Allergie Reset in 28 Tagen“
5. „Allergien ganzheitlich beruhigen: Einladung zu Silvias 28-Tage-Reise“

3) Vorlage für Social-Media-Post (Instagram / Facebook)

Hook / Einstieg:

Kennst du das Gefühl, schon alles gegen deine Allergien oder Unverträglichkeiten probiert zu haben – und trotzdem kommt alles immer wieder zurück?

Hauptteil:

Ich möchte dir heute ein Angebot meiner Kollegin Silvia Cofone vorstellen.

Sie ist Komplementärtherapeutin mit über 20 Jahren Praxiserfahrung und hat sich auf die ganzheitliche, ursachenbasierte Auflösung von Allergien spezialisiert. Ihren eigenen jahrelangen Heuschnupfen konnte sie komplett transformieren – und begleitet inzwischen viele Menschen auf ähnlichen Wegen.

Mit „**Von Allergie zu Harmonie – Der 28-Tage Allergie Reset**“ hat sie ein leicht zugängliches Online-Format entwickelt, das nicht am Symptom ansetzt, sondern am System:

- 28 Tage lang kurze Audio-Impulse, Meditationen und Mandalas
- Fokus auf Nervensystem-Regulation, innere Entspannung und energetische Harmonisierung
- alltagstauglich – wenige Minuten am Tag reichen
- ein neuer, liebevoller Umgang mit Allergien statt Dauerstress und Kontrollmodus

Wenn du spürst, dass dein Körper und dein Nervensystem eher Ruhe als noch mehr Druck brauchen, könnte diese Reise genau das Richtige für dich sein.

Call to Action:

Du bekommst den kompletten 28-Tage Reset für **19,95 CHF inkl. MwSt.**

Alle Infos und Anmeldung findest du hier:

<https://www.cofone-praxis.com/allergie-zu-harmonie>

Optionale Hashtags-Vorschläge für deine Coaches:

#allergien #nervensystem #ganzheitlichegesundheit #selbstheilung #sensibel #hochsensibel
#stressreduktion #innereruhe #allergiereset

4) Mini-Story-Variante (mehr Emotion / persönliche Note)

Variante, die deine Coaches leicht anpassen können:

Ich möchte dir heute von Silvia erzählen.

Silvia ist Komplementärtherapeutin und hatte selbst viele Jahre starken Heuschnupfen. Jedes Jahr das gleiche Spiel: Saison startet, Symptome explodieren, der ganze Alltag dreht sich nur noch darum, irgendwie zu funktionieren.

Irgendwann hat sie gemerkt: Nur an den Symptomen herumzudoktern, reicht nicht. Ihr Körper war im Dauerstress, ihr Nervensystem ständig im Alarmmodus.

Also ist sie einen anderen Weg gegangen: Sie hat begonnen, mit Nervensystem-Regulation, emotionaler Klärung und energetischer Arbeit zu experimentieren – und ihr Heuschnupfen hat sich Schritt für Schritt beruhigt, bis er irgendwann ganz verschwunden war.

Aus dieser Erfahrung und über 20 Jahren Praxisarbeit mit Menschen, die unter Allergien und Unverträglichkeiten leiden, hat sie ein besonderes Programm entwickelt:

„Von Allergie zu Harmonie – Der 28-Tage Allergie Reset“.

Statt dich noch mehr zu kontrollieren und zu optimieren, lädt dich dieser Kurs ein, dein System in einen Zustand von mehr Sicherheit, Entspannung und innerer Harmonie zu bringen.

Du bekommst 28 Tage lang kurze Audio-Impulse, Meditationen und Mandalas, die dir helfen, dein Nervensystem zu beruhigen und einen neuen, sanfteren Umgang mit deinen Allergien zu finden – ohne Druck, ohne komplizierte Programme.

Wenn du Allergien hast, sensibel bist und dich oft überfordert fühlst, könnte diese Reise ein liebevoller erster Schritt raus aus dem Dauerstress sein.

Die 28 Tage bekommst du für **19,95 CHF inkl. MwSt.**

Hier findest du alle Infos und die Anmeldung:

<https://www.cofone-praxis.com/allergie-zu-harmonie>