



Tanzt eine Minute
zu eurem
Lieblingssong, so
albern wie möglich



**Erzählt euch,
wie ihr euch
kennengelernt
habt – aus Sicht
des anderen**



**Kocht heute
etwas, das
keiner von euch
je gemacht hat**



Schreibt euch
eine SMS wie am
Anfang eurer
Beziehung



Schaut euch ein altes
Foto von euch an und
schwelgt in Erinnerungen



Spaziert eine halbe
Stunde ohne Handy
und ohne Ziel



Fragt euch:
"Was würdest du
gern mal mit mir
ausprobieren?"



**Esst heute
Abend bei
Kerzenschein
, Licht aus**



**Sucht einen Ort
raus, an den ihr
schon lange
zusammen hin
wolltet**



Gebt euch ein
Kompliment, das
nichts mit Leistung
zu tun hat



Kocht heute mal etwas
Asiatisches
zusammen

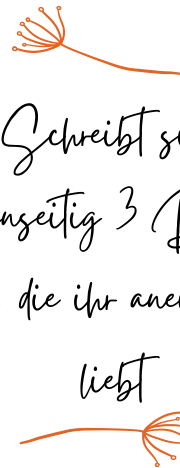


Erfindet gemeinsam
eine völlig verrückte
Homestory: "Wenn
wir im Lotto gewinnen
würden, dann..."

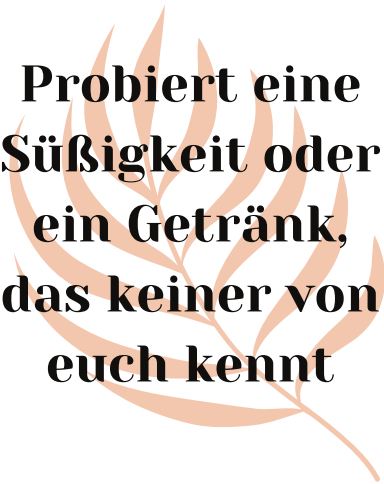
**Macht 10
Minuten
Nichts – nur
nebeneinand
er sitzen**



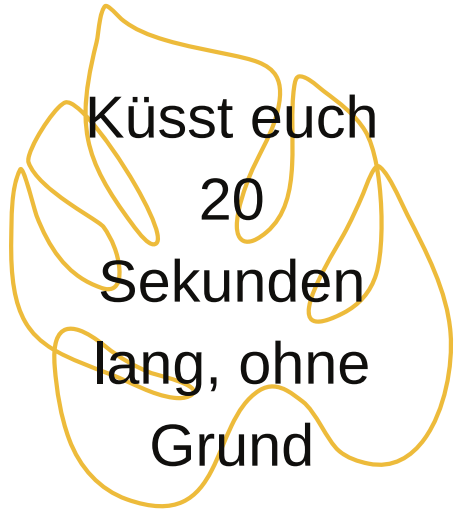
Schreibt sich
gegenseitig 3 Dinge
auf, die ihr aneinander
liebt



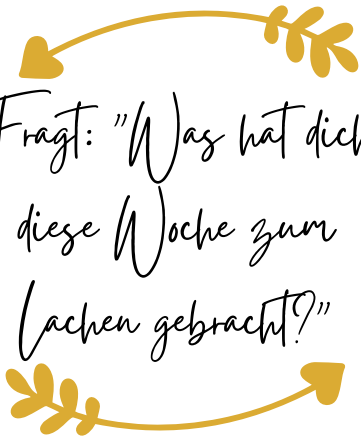
**Probiert eine
Süßigkeit oder
ein Getränk,
das keiner von
euch kennt**



**Küsst euch
20
Sekunden
lang, ohne
Grund**



Fragt: "Was hat dich
diese Woche zum
Lachen gebracht?"

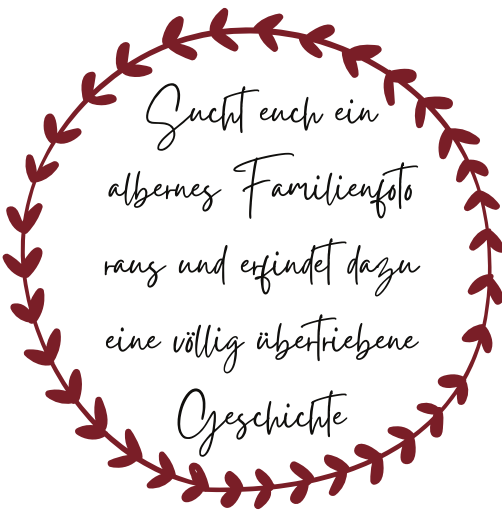


Macht ein
Picknick auf
dem
Wohnzimmer-
boden





**Backt
gemeinsam
etwas Süßes,
das ihr noch
nie gebacken
habt**



*Sucht euch ein
albernes Familienfoto
raus und erfindet dazu
eine völlig übertriebene
Geschichte*



**Massiert euch
gegenseitig 5
Minuten die
Schultern**

**Erzählt euch,
worauf ihr in der
kommenden Woche
am meisten Lust
habt**



**Macht ein Solo-
Fotoshooting
voneinander mit dem
Handy – möglichst
albern**



*Sucht euch eine
Fremdsprache raus und
bringt euch gegenseitig 5
Wörter bei*





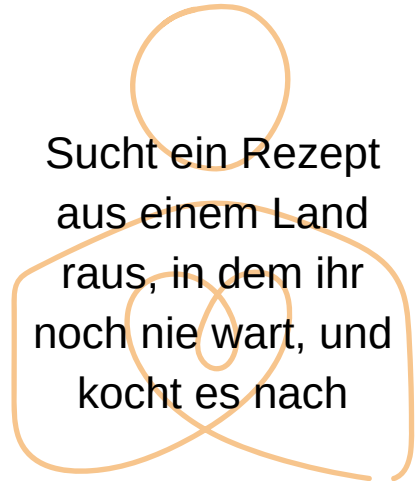
**Schreibt einen
gemeinsamen
Wunschzettel
für das
nächste
Wochenende**

Trinkt einen Tee/Kaffee
draußen, egal wie kalt es
ist



**Erzählt euch die
lustigste
Erinnerung, die
ihr zusammen
habt**

Sucht ein Rezept
aus einem Land
raus, in dem ihr
noch nie wart, und
kocht es nach

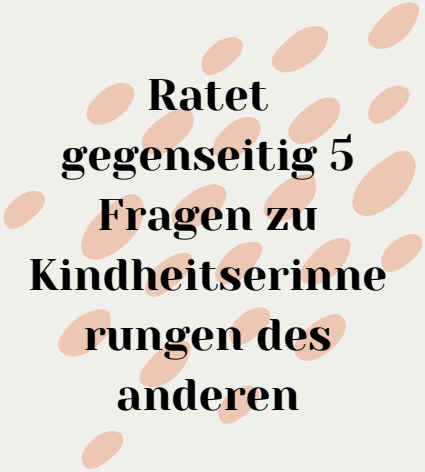


**Macht ein spontanes
Duett – singt
zusammen ein Lied**



Schreibt euch je
einen Satz auf,
der mit "Ich bin
dankbar, dass du..."
beginnt





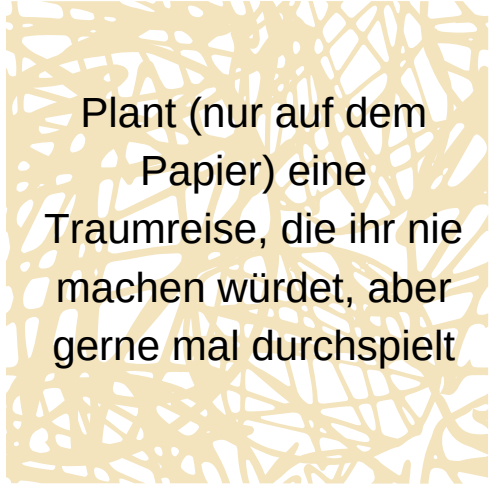
**Ratet
gegenseitig 5
Fragen zu
Kindheitserinne-
rungen des
anderen**



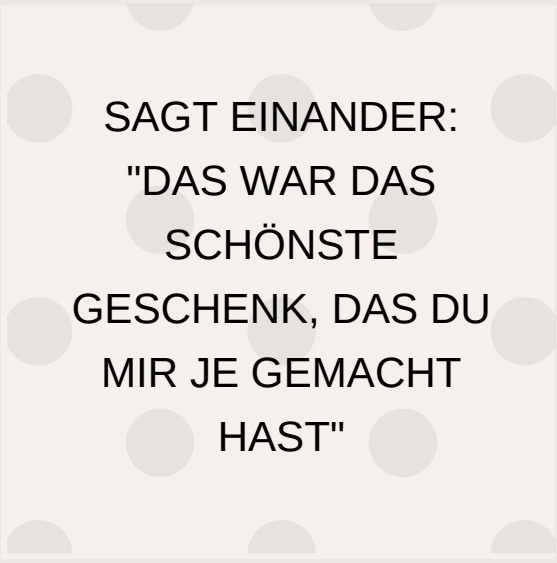
*Malt oder zeichnet
gemeinsam ein Bild,
ohne vorher zu sprechen*



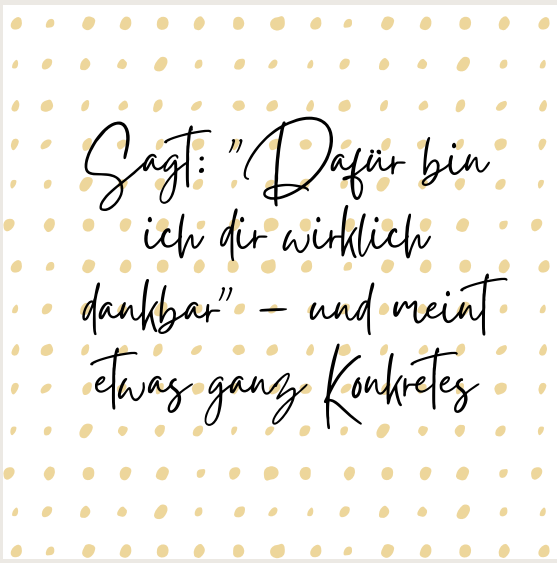
**Sucht euch eine
Woldecke, macht
es euch draußen
gemütlich und
schaut den
Himmel an**



**Plant (nur auf dem
Papier) eine
Traumreise, die ihr nie
machen würdet, aber
gerne mal durchspielt**



**SAGT EINANDER:
"DAS WAR DAS
SCHÖNSTE
GESCHENK, DAS DU
MIR JE GEMACHT
HAST"**



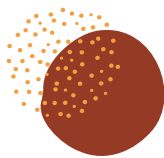
*Sagt: "Dafür bin
ich dir wirklich
dankbar" – und meint
etwas ganz Konkretes*



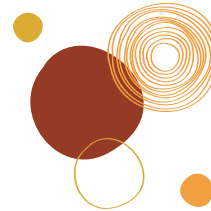
**Sagt etwas,
das ihr dem
anderen
noch nie
gesagt habt**



*Erzählt von einem
Moment, der einfach nur
schön war, ganz ohne
Anlass*



**Erinnert euch: Wo
wart ihr, als ihr
gemerkt habt "das
ist was
Besonderes"?**

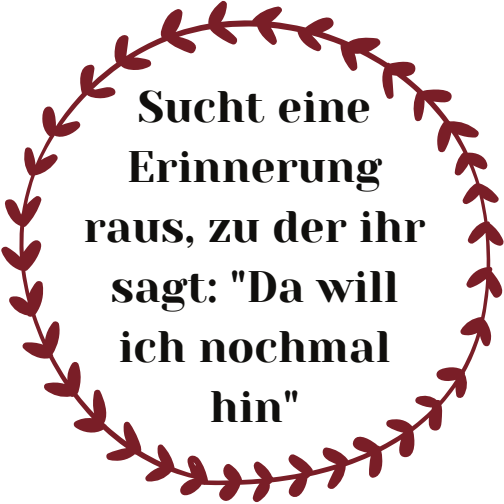


**Sagt: "Genau
deswegen habe ich
mich in dich
verliebt"**

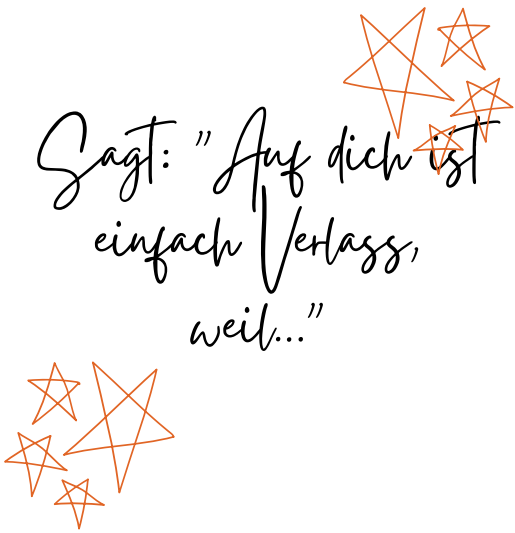
**SAGT: "DAS
BEGEISTERT
MICH AM
MEISTEN AN
DIR"**



*Erzählt von eurem
schönsten
gemeinsamen
Hauptmoment*



**Sucht eine
Erinnerung
raus, zu der ihr
sagt: "Da will
ich nochmal
hin"**



*Sagt: "Auf dich ist
einfach Verlass,
weil..."*



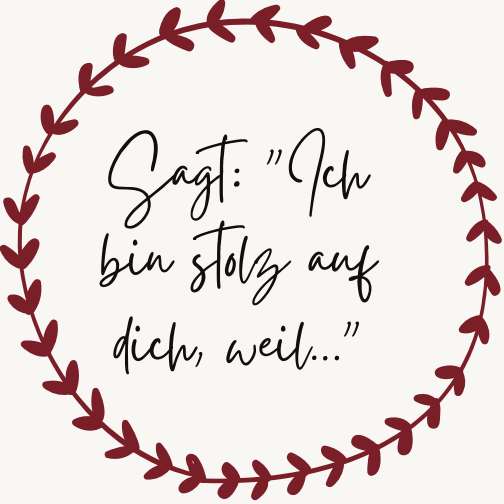
**Erzählt, wann
ihr das letzte
Mal richtig
zusammen
gelacht habt**



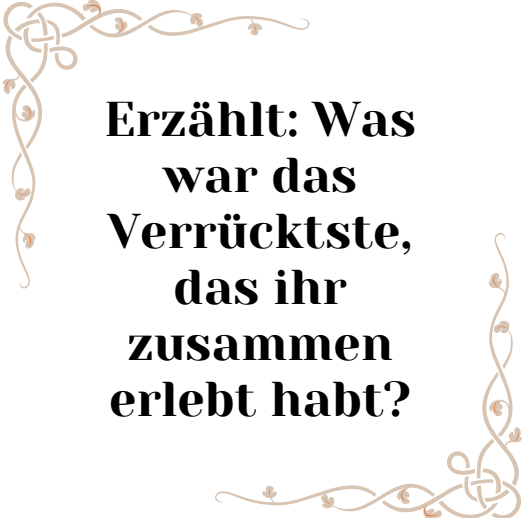
**Sagt: "Du hast
mich überrascht,
als du..."**



**ERINNERT EUCH AN
EINEN MOMENT, IN
DEM SICH DER
ANDERE UM EUCH
GEKÜMMERT HAT,
OHNE DASS IHR
FRAGEN MUSSTET**



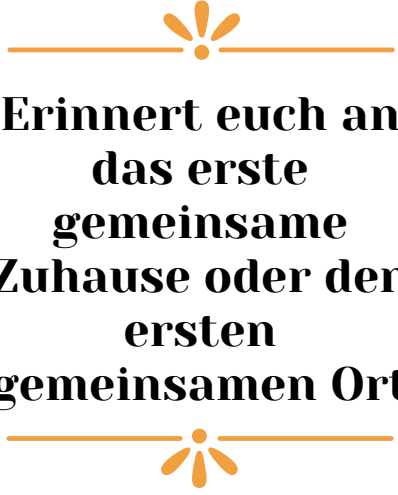
*Sagt: "Ich
bin stolz auf
dich, weil..."*



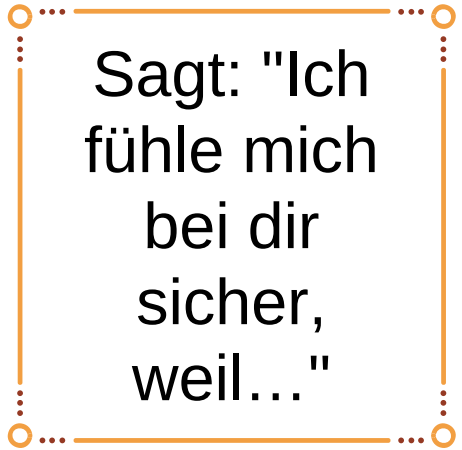
**Erzählt: Was
war das
Verrückteste,
das ihr
zusammen
erlebt habt?**



*Sagt: "Du
machst mich
lachen, wenn..."*



**Erinnert euch an
das erste
gemeinsame
Zuhause oder den
ersten
gemeinsamen Ort**



**Sagt: "Ich
fühle mich
bei dir
sicher,
weil..."**



**ERZÄHLT VON
EINEM MOMENT,
IN DEM IHR
RICHTIG STOLZ
AUFEINANDER
WART**



*Sagt: "Wenn ich
an uns denke, macht
mich am meisten
glücklich, dass..."*