Programme : Accompagnement à la fin de vie et soins palliatifs

Version 1 du 11/08/2026 au 11/08/2029



Public visé :

Professionnels des secteurs sanitaire et médico-social

Pré requis :

Pas de prérequis nécessaire

Objectif(s) pédagogique(s)

Savoirs :

- Comprendre les principes et les objectifs des soins palliatifs et de l'accompagnement de fin de vie.
- Identifier les besoins physiques, psychologiques, sociaux et spirituels de la personne accompagnée.
- Connaître les repères éthiques et le cadre législatif relatifs à la fin de vie.

Savoir-faire :

- Évaluer la douleur et les symptômes d'inconfort à l'aide d'outils adaptés à la personne et à ses capacités de communication.
- Adapter sa communication avec la personne en fin de vie et ses proches.
- Transmettre les observations utiles à la continuité et à la coordination des soins.

Durant la formation, le stagiaire apprendra à :

- Repérer les signes de souffrance physique et psychologique de la personne et de ses proches.
- Accueillir les émotions, les inquiétudes et les questionnements liés à la fin de vie.
- Identifier ses propres limites et les ressources disponibles au sein de l'équipe.

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Adapter son accompagnement à l'évolution de l'état de la personne, dans le respect de sa dignité, de ses choix et de son rythme.
- Participer à un projet de soins personnalisé en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.
- Accompagner les proches pendant la fin de vie et les orienter vers les ressources de soutien adaptées.
- Analyser sa pratique et mobiliser les relais nécessaires face aux situations complexes.

Durée et modalité d'organisation :

- Dates : à définir
- Horaires : 3h30 de formation par demi-journée
- Durée : 4 demi-journées - 14h de formation
- Organisation : en présentiel ou en distanciel
- Taille du groupe : de 1 à 10 personnes

Lieu :

A définir

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.
Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Modalité et délai d'accès :

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 5 jours avant le début de la formation, la formation sera accessible après la complétion du dossier de candidature.

Tarifs *:*

Intra : 1950 € net de Taxes

PERFORMA CONSEILS
RESSOURCES HUMAINES ET FORMATION

Déroulé / contenu de la formation :

Intitulé de la formation :	**Accompagnement à la fin de vie et soins palliatifs**					
Durée de la formation :	4 demi-journées : 3h30 de formation par demi-journée Soit 14h de formation au total					
Présentation globale de la formation :	Cette formation permet de mettre en œuvre un accompagnement personnalisé conforme aux recommandations de bonnes pratiques. Adapter sa posture professionnelle face aux situations de fin de vie. Participer efficacement à la coordination des soins et aux transmissions au sein de l'équipe pluridisciplinaire.					
Objectifs et compétences visées :	Repérer les signes de souffrance physique et psychologique de la personne et de ses proches.					
	Accompagner les proches pendant la fin de vie et les orienter vers les ressources de soutien adaptées.					
	Transmettre les observations utiles à la continuité et à la coordination des soins.					
Niveau pré requis des stagiaires :	Pas de prérequis nécessaires					
Séquence (par demi-journée)	**Contenu détaillé**	**Durée en heures**	**Méthode pédagogique utilisée**	**Outils et supports**	**Organisation pédagogique**	**Objectif de la séquence**
Jour 1 7h	**Accueil des participants** Présentation du formateur, tour de table, recueil des attentes **Module 1 : Comprendre les soins palliatifs (2h)** **Les fondamentaux** • Définition de la démarche palliative. • Historique • Évolution des pratiques • Les valeurs fondatrices • Différence entre soins curatifs, soins palliatifs et	7h	Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques, mises en situation, cas pratiques	Tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard, pdf	Salle de formation	Voir objectifs

	phase initiale et terminale • La démarche palliative **Les acteurs d'une prise en soin pluri et inter disciplinaire** • Médecin traitant • IDEL • HAD • SSIAD • Équipe Mobile de Soins Palliatifs (EMSP) • Réseaux de santé • Pharmaciens • Kinésithérapeutes • Psychologues **Module 2 : Le cadre législatif (1h30)** • Loi du 4 mars 2002 (loi Kouchner) • Loi du 22 avril 2005 • Loi Leonetti • Loi Claeys-Leonetti du 2 février 2016 **Module 3 : Les symptômes en fin de vie (3h30)** • Les différents types • Evaluation de la douleur • EVA / EN / EVS • Algoplus • Doloplus					

Jour 2 7h	• Évaluation de la sédation • Echelle de Richmond **Dyspnée** **Agitation terminale** **Anxiété** **Nausées** **Vomissements** **Occlusion** **Constipation** **Fatigue** **Escarres** **Déshydratation** **Troubles neurologiques** **Focus** Les traitements : • Les traitements antalgiques • Médicaments de la sédation • Modes d'administration • Prise en soin non médicamenteuse (aménagement de l'environnement, musique, diffuseur) **Module 4 : La relation avec le patient et son entourage à domicile (2h)** **Relation avec le patient** • Mécanismes de défense • Les étapes du deuil (perte de l'état de bonne santé, fin de vie, décès) • L'écoute active / la reformulation					

	• Les silences • Les piliers de l'humanité • Les annonces difficiles **Prise en considération de l'entourage** • Les attentes possibles • Les conflits • Les situations de crise • L'accompagnement du proche aidant par une participation adaptée à la prise en soin **Module 5 : Les situations complexes (1h30)** • Refus de soins • Refus alimentaire • Agressivité • Solitude • Isolement • Pathologies neurodégénératives (Patients atteints de démence, SLA) • Fin de vie en oncologie • Fin de vie insuffisance cardiaque • BPCO • SLA **Module 6 : Organisation des soins à domicile (2h)** **Coordination** • Transmissions					

	• Dossier de soins • Coordination avec le médecin • HAD • Astreintes • Anticipation des urgences **Les dispositifs disponibles** • Lits médicalisés • Matériel • Nutrition • Oxygènothérapie • Aides techniques **Module 7 : Préserver le professionnel (1h30)** **Les risques** • Charge émotionnelle • Compassion fatigue • Stress • Burn-out **Les ressources** • Analyse de pratique • Débriefing • Supervision • Travail en équipe • Gestion des émotions					

	Méthode pédagogique : Cette méthode est participative pour favoriser l'émergence de situations concrètes vécues par les participants (et amenées par le formateur) afin d'occasionner un questionnement, une réflexion professionnelle et une analyse de pratique. **Clôture de la formation** ● Bilan oral collectif ● Évaluation à chaud ● Remise des attestations de fin de formation					

Moyen d'encadrement **(Formateur)** :

Formation animée par un professionnel de santé ou un formateur spécialisé dans l'accompagnement à la fin de vie (infirmier, cadre de santé, médecin ou formateur expert), disposant d'une expérience significative dans ce domaine par le vécu, et formé aux recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS). Son approche pédagogique est fondée sur des méthodes actives, favorisant l'appropriation des outils et des postures professionnelles par les apprenants.

julien.matijasevic.pro@gmail.com
Délai de réponse de 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

- Salle de formation, tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard, support pdf

Moyens pédagogiques :

- Face à face pédagogique avec le formateur
- Répartition pédagogique : 50% de théorie et 50% de pratique
- Apports théoriques, participation active des apprenants, exercices pratiques, mises en situation, cas pratiques

Ressources pédagogiques :

Les ressources pédagogiques sont imprimées et délivrées au stagiaire en fin de formation après appropriation pédagogique à l'aide du formateur.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation :
Avant la formation : Test de positionnement sous forme de QCM pour tester ses connaissances
Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de QCM pour voir l'évolution des acquis des apprenants
Après la formation : Évaluation à froid sous forme d'entretien téléphonique (dans les 2 mois après la formation)

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire