



GÂNDEȘTE & CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV, TRĂIEȘTE ACTIV

GÂNDEȘTE, TRĂIEȘTE & CÂȘTIGĂ DIFERIT O PLATFORMĂ PENTRU ECHILIBRUL TĂU





Peste un an
ÎȚI VEI DORI
să fi început
Astăzi

***Ioana si Gabi
Bălănescu***

**Gândește, Trăiește & Câștigă
Diferit – O Platformă pentru
Echilibrul Tău**

Te-ai gândit vreodată cât de
important este să găsești armonia
între corp, minte și suflet?

Noua noastră platformă educațională îți
aduce oportunitatea de a explora cele
cinci arii ale bunăstării – fizică, mentală,
spirituală, profesională și financiară – prin
clase online săptămânale alături de
oameni pasionați și dedicați. Este un
spațiu creat pentru tine, în care poți
învăța cum să îți reduci stresul, să îți
dezvolți încrederea, să îți descoperi
resursele interioare și să creezi stabilitate
în viața ta.

Tot ce trebuie să faci este să fii deschis la
schimbare și să faci primul pas. Noi
suntem aici să te ghidăm.



GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

ACTIVITATE FIZICĂ



Fitness și Mindset de campion

descoperă

- construirea unui corp puternic și definit
- dezvoltarea unei mentalități de campion
- cum să îți personalizezi planul de nutriție și antrenament
- cum să menții rezultatele pe termen lung și să înfrunți obstacolele mentale



Angel RODIAN
Fitness Trainer

Angel Rodian

Am o experiență profesională de 12 ani în fitness și antrenorat personal și am avut oportunitatea de a lucra cu mii de oameni, ajutându-i să obțină corpul dorit și o mentalitate de învingător. De-a lungul carierei mele, am câștigat multiple premii în domeniul culturismului și fitnessului și am devenit antrenor premiat la FitChallenge și Men's Health Top Trainer. Am o pasiune profundă pentru a ajuta oamenii să devină cea mai bună versiune a lor, atât fizic, cât și mental, și cred cu tărie că învățarea continuă este cheia succesului.

În cadrul acestui program voi preda „Fitness și Mindset de campion”, un program care te va ghida pas cu pas pentru a-ți transforma corpul și mintea.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a te ajuta să elimini grăsimea, să construiești mușchi definiți și să îți dezvoltți o mentalitate de învingător care să te sprijine pe termen lung.

Voi aborda subiecte precum:

- Construirea unui corp puternic și definit
- Dezvoltarea unei mentalități de campion
- Cum să îți personalizezi planul de nutriție și antrenament
- Cum să menții rezultatele pe termen lung și să înfrunți obstacolele mentale

Website: curs.angelrodian.com

Telefon: +40725746479



Aerobic de grup

descoperă

- Aerob – exerciții pentru îmbunătățirea rezistenței cardiovasculare
- Anaerob – exerciții pentru dezvoltarea forței și tonifierii musculare
- Forță + Cardio – pentru un antrenament complet și eficient
- Calisthenics & Izometrie – pentru control și definirea musculaturii



Gabriela RUJA

Instructor de Aerobic &
Antrenor de grup

Gabriela Ruja

Fac sport de când eram copil, iar mișcarea a fost mereu o parte esențială din viața mea.

Am fost militar timp de 10 ani, perioadă în care am trecut prin unele dintre cele mai dure antrenamente, pregătindu-mă pentru misiuni internaționale.

ȚAm făcut parte din lotul sportiv al armatei, ceea ce mi-a oferit disciplina, rezistența și mentalitatea de învingător. 7 ani de experiență ca instructor de aerobic, lucrând în săli de sport de renume din București, precum NewStartGym, NewFitWay, Stay Fit Gym.

Am participat pe scenă la evenimente sportive, inspirând și motivând oamenii să își depășească limitele.

Aerobicul de grup este marea mea pasiune! Îmi place să îmbin exercițiile dinamice pe muzică energică, antrenând întregul corp și aducând o doză mare de energie, motivație și stare de bine

În cadrul acestui proiect voi aduce antrenamente pentru întreg corpul, structurate în 3 etape:

- Încălzire – pregătirea corpului pentru efort și activarea musculaturii
- Exerciții specifice – antrenament pentru trenul inferior și trenul superior, combinând forța cu rezistența
- Relaxare & Stretching – reducerea tensiunii musculare și îmbunătățirea mobilității

Voi îmbina exerciții de tip:

- Aerob – pentru îmbunătățirea rezistenței cardiovasculare
- Anaerob – pentru dezvoltarea forței și tonifierii musculare
- Forță + Cardio – pentru un antrenament complet și eficient
- Calisthenics & Izometrie – pentru control și definirea musculaturii



GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

SĂNĂTATE ȘI STARE DE BINE



Impactul emoțional al dependențelor: pașii pentru ieșirea din labirint

descoperă

- cum să identifici prezența unei dependențe.
- cum să înțelegi caruselul emoțional care poate duce spre o dependență.
- cum să obții sprijinul emoțional necesar în călătoria spre o viață echilibrată.



Florentina BACOSCA
Terapeut, coach în hipnoza și
theta healing

Florentina Bacosca

Sunt foarte încântată să pot împărtăși cunoștințele și experiența mea în lucrul cu dependențele și codependențele. Am o experiență de 11 ani în susținerea persoanelor dependente și a familiilor acestora. Am avut oportunitatea de a lucra într-o asociație dedicată susținerii persoanelor aflate pe acest drum.

De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru allevierea suferinței umane, motiv pentru care m-am format ca terapeut (în diverse tehnici, precum hipnoza și theta healing) și coach.

În cadrul acestui proiect voi preda despre impactul emoțional al dependențelor, indiferent de natura acestora, și despre pașii posibili pentru ieșirea din acest labirint al emoțiilor.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să:

- Identifice prezența unei dependențe.
- Înțeleagă caruselul emoțional care poate duce spre o dependență.
- Afle despre sprijinul emoțional necesar în călătoria spre o viață echilibrată.

Voi aborda subiecte precum:

- Impactul dependențelor asupra vieții de familie, a carierei și a propriilor decizii.
- Modalități de susținere emoțională pentru cei aflați pe drumul vindecării.

Telefon: +00393285831732



Energia vitală și energia sexuală sacră

descoperă

- Ce este energia vitală și energia sexuală sacră?
- Care sunt blocajele care ne împiedică să ne conectăm cu această energie?
- Interzicerile legate de conexiunea cu energia sexuală și efectele acestora.
- Cum putem transforma aceste blocaje?
- Cum putem activa această energie? interioară.
- Cum o direcționăm acolo unde vrem noi?



**Sultana Lăcrămioara
MUNTEANU**

Ghid și coach transformațional

Sultana Lăcrămioara Munteanu

Misiunea mea este să ghidez oamenii în conectarea cu alchimia energiei sexuale – sursa vitalității, creativității și puterii interioare.

Am o experiență de 5 ani ca ghid și coach transformațional și am sprijinit până acum peste 500 de femei în procesul lor de descoperire interioară. În această călătorie, am observat cât de puternică este energia vitală și energia sexuală sacră în procesul de vindecare și manifestare.

Iubesc manifestarea, vindecarea prin conexiunea cu energia vitală și energia sexuală sacră, iar pasiunea mea este să ajut femeile să își recapete puterea interioară și să își transforme viața prin această conexiune profundă. Cred cu tărie că integrarea acestor cunoștințe poate aduce schimbări profunde și reale în viața fiecărei persoane.

În cadrul acestui proiect voi preda despre energia vitală și energia sexuală sacră și despre cum ne influențează viața la toate nivelurile.

Vom explora împreună:

- Ce este energia vitală și energia sexuală sacră? – sursa vieții, creativității și puterii personale.
- Care sunt blocajele care ne împiedică să ne conectăm cu această energie? – credințe limitative, traume, inhibiții moștenite.
- Interzicerile legate de conexiunea cu energia sexuală și efectele acestora. – cum influențează aceste restricții relațiile, sănătatea și manifestarea dorințelor.
- Cum putem transforma aceste blocaje? – tehnici și practici pentru eliberarea energiei stagnante și a traumelor.
- Cum putem activa această energie? – exerciții de reconectare cu energia feminină și masculină interioară.
- Cum o direcționăm acolo unde vrem noi? – metode de canalizare conștientă a energiei pentru vindecare, creativitate și succes.

Sănătatea holistică prin prisma Neuroștiinței

descoperă

- Puterea Focusului – cum să îți direcționezi atenția pentru a atinge obiectivele dorite;
- Tehnici pentru o stare de performanță optimă;
- Tehnici de neuroplasticitate pentru resetarea și optimizarea mentală;
- Neuroștiința cumpărăturilor – marketingul și manipularea deciziilor;
- Tehnica Biofeedback – abilități de vindecare prin somaterapie;



Geraldina MASSARI

Terapeut Bowen Master,
Neuroscience coach

Geraldina Massari

Am o experiență de peste 20 de ani ca si cadru medical specializat în obstetrică-ginecologie, diabetologie și îngrijiri paliative. Acești ani mi-au oferit lecții valoroase despre complexitatea și frumusețea corpului uman, dar și despre puterea vindecătoare a empatiei și a conexiunii autentice cu ceilalți.

Pe parcurs, am simțit chemarea de a explora și latura holistică a sănătății, ceea ce m-a condus spre noi specializări. Sunt terapeut Bowen Master 2 și dețin o certificare în Baby Bowen, domeniu care mă inspiră profund prin delicatețea și eficiența sa. În plus, studiile mele în hipnoterapie, inclusiv autohipnoza și hipnoza regresivă, mi-au arătat cum mintea și corpul pot lucra împreună pentru autovindecare.

Recent, am adăugat în bagajul meu de cunoștințe o specializare ca și neuroscience coach și sunt aproape

de finalizarea unui program avansat la Brain Academy din Bruxelles, unde mă voi certifica ca Brain Coach.

Nu în ultimul rând, ca și facilitator certificat Star Magic, integrez medicina cuantică în abordarea holistică a sănătății, explorând dimensiuni mai profunde ale vindecării și armoniei interioare.

În sesiunile mele, voi susține o serie de cursuri captivante și transformatoare despre sănătatea holistică și neuroștiință, concepute pentru a ajuta membrii comunității să descopere instrumente practice pentru echilibru, dezvoltare personală și auto-vindecare.

Aceste sesiuni vor contribui la dezvoltarea unor abilități cheie, precum gestionarea stresului, îmbunătățirea performanțelor mentale și fizice, precum și aprofundarea înțelegerii legăturii dintre corp și minte.

Telefon: +32471401842



Metode ayurvedice

descoperă

- Echilibrarea tipologiei ayurvedice pentru o sănătate optimă
- Plante și condimente ayurvedice pentru imunitate și energie
- Alimentația sezonieră și adaptarea la schimbările de mediu
- Detoxifierea blândă și resetarea sistemului digestiv
- Importanța somnului și metode ayurvedice pentru un somn odihnitor



Laura ILIE

Expert în practica ayurvedică

Laura Ilie

Am o experiență de 3 ani în practica ayurvedică, sunt medic cu experiență în studii clinice din 2006 și am avut oportunitatea de a lucra la una dintre cele mai prestigioase firme de studii clinice din țară. De când mă știu, însă mai ales de la burnout-ul pe care l-am avut în 2019, am dezvoltat o pasiune profundă pentru vindecarea holistică, plante și Ayurveda, iar cred cu tărie că învățarea continuă este cheia succesului.

În cadrul acestui proiect voi susține cursurile:

- *“Cum să îți întărești imunitatea cu alimente și suplimente ayurvedice*
- *“Echilibru și claritate mentală folosind metode ayurvedice*

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să:

- Descopere metode naturale pentru fortificarea sistemului imunitar
- Învățe cum să reducă inflamația și stresul oxidativ prin alimentație și plante ayurvedice
- Mențină claritatea mentală prin tehnici specifice Ayurveda
- Utilizeze alimente și plante pentru echilibrarea minții și emoțiilor

Subiectele abordate

- Echilibrarea tipologiei ayurvedice pentru o sănătate optimă
- Plante și condimente ayurvedice pentru imunitate și energie
- Alimentația sezonieră și adaptarea la schimbările de mediu
- Detoxifierea blândă și resetarea sistemului digestiv
- Importanța somnului și metode ayurvedice pentru un somn odihnitor

Herbalism si Fitoterapie

descoperă

- detoxifierea organismului - cum se face corect
- cum ne pregatim ceaiurile
- cum lucram cu somatizarea emotiilor
- cum ne organizam dieta in asa fel incat sa beneficiem maxim de nutrienti si minerale
- cum putem sa scapam de anumite boli
- cum ne armonizam corpul holistic



Marian GANCIU

Nutriționist & Terapeut - Trauma
Healing Compassion Inquiry

Marian Ganciu

Numele meu este Marian Ganciu și sunt foarte încântat să mă alătur comunității voastre pentru a împărtăși cunoștințele și experiența mea în Vindecarea Holistica cu ajutorul Herbalismului, Fitoterapiei și Trauma Healing.

Am o experiență de 6 ani în Herbalism si Fitoterapie, 5 ani în Nutritie, 2 ani și jumătate Terapeut- Trauma Healing – Compassionate Inquiry și am avut oportunitatea de a crea brand-ul si programele holistice Herb Explorers. De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru vindecarea holistica- Sămânță, Rădăcină și Ramură- metaforă ce o folosesc în lucrul cu clienții mei, bazându-mi recomandările de plante medicinale pe o evaluare detaliată a stării de sănătate.

În cadrul acestui proiect, voi preda fitoteapia, tehnici și formule de vindecare holistica . Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să invete folosirea corecta a plantelor, cum sa se hraneasca sanatos, cum sa indentifice blocajele si cum sa lucreze cu trauma pentru a avea o viata mai implinita si mai bogata.

Voi aborda subiecte practice, precum:

- detoxifierea organismului
- cum se face corect, cum ne pregatim ceaiurile
- cum lucram cu somatizarea emotiilor
- cum ne organizam dieta in asa fel incat sa beneficiem maxim de nutrienti si minerale
- cum putem sa scapam de anumite boli
- cum ne armonizam corpul holistic

Website: www.herbexplorers.ro

Telefon: +0774073752





GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV, TRĂIEȘTE ACTIV

ALIMENTAȚIE SĂNĂTOASĂ



Postul intermitent și Nutriția echilibrată

descoperă

- cum să alegi tipul de post intermitent potrivit pentru tine
- beneficiile postului intermitent asupra sănătății metabolice și mentale
- principiile unei nutriții echilibrate și cum să le aplici în viața de zi cu zi
- diversitatea în alimentație
- cum să înțelegi semnificația porțiunilor și a calității alimentelor



Daniela GERNER

Nutriționistă

Daniela Gerner

Am absolvit un master în Științele Nutriției, iar la bază sunt profesoară de biologie. 😊

În ultimii 7 ani, am lucrat ca nutriționistă în mai multe clinici de recuperare din Germania, unde locuiesc de 25 de ani. De-a lungul activității mele de nutriționistă, am lucrat cu sute, chiar mii de pacienți bolnavi de cancer, boli pulmonare, supraponderali etc., care necesitau susținere pe drumul unei nutriții echilibrate și dezvoltarea unui stil de viață sănătos.

În cadrul acestui proiect voi aborda subiecte precum:

- Cum să alegi tipul de post intermitent potrivit pentru tine
- Beneficiile postului intermitent asupra sănătății metabolice și mentale
- Principiile unei nutriții echilibrate și cum să le aplici în viața de zi cu zi
- Nutriția echilibrată este esențială pentru menținerea sănătății optime și pentru prevenirea multor afecțiuni cronice, cum ar fi obezitatea, bolile cardiovasculare și diabetul
- Diversitatea în alimentație
- Cum să înțelegi semnificația porțiunilor și a calității alimentelor
- Importanța micronutrienților, macronutrienților și a hidratării pentru sănătatea optimă

Telefon: +491725614308



Naturopatie, Sănătate Holistică, Prevenție pentru un stil de viață sănătos

descoperă

- Combinarea corectă a alimentelor;
- Citirea corectă a etichetelor produselor;
- Detoxifierea și deparazitarea;
- Menținerea sănătății sistemului digestiv.



Monica IONESCU

Naturopat, Terapeut Terapii Complementare

Monica Ionescu

Am o experiență de peste 10 ani în domeniul sănătății și al promovării stării de bine și echilibru. De-a lungul timpului, am avut oportunitatea să lucrez la Montreal, la Centrul de Sănătate Holistică și la Academia de Reiki din Montreal. În prezent, activez în România, la o clinică de recuperare medicală și medicină integrativă.

De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru menținerea sănătății prin adoptarea unui stil de viață sănătos și promovarea prevenției prin metode simple și accesibile.

Acest lucru m-a determinat să devin Trainer în Programe de Menținere a Sănătății, fiind convinsă că învățarea continuă este cheia succesului.

În cadrul acestui proiect voi susține cursuri despre Echilibrul Corp-Minte-Spirit și cum să menținem starea de sănătate în viața cotidiană.

Aceste sesiuni vor ajuta membrii comunității să:

- Dezvolte obiceiuri alimentare sănătoase;
- Facă cumpărături informat, alegând produse de calitate;
- Prevină afecțiuni prin adoptarea unui stil de viață sănătos.

Vom aborda subiecte practice, precum:

- Combinarea corectă a alimentelor;
- Citirea corectă a etichetelor produselor;
- Detoxifierea și deparazitarea;
- Menținerea sănătății sistemului digestiv.

Website: <https://terapieholistica.blogspot.com/>

Telefon: +40724868713





GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

DEZVOLTARE PERSONALĂ



Fizionomie și citirea feței

descoperă

- cum să interpretezi trăsăturile chipului,
- cum să comunici eficient,
- cum să construiești relații bazate pe empatie
- cum să iei decizii mai bune în viața personală și profesională.



Ciprian CUCU

Fizionomist, psiholog, trainer,
coach, public speaker

Ciprian Cucu

Am o experiență de 10 ani ca specialist în citirea chipului și am avut oportunitatea de a lucra atât cu persoane fizice, cât și cu corporații. De la consultanțe 1 la 1, la susținerea de cursuri, conferințe și workshopuri în fața a sute de oameni. De la interviuri de angajare, la cursuri de optimizare a performanței individuale în companii. Am fost invitat atât de trusturile de presă, cât și în podcasturi – de la Antena Stars la Realitatea!

În cadrul acestui proiect voi preda tehnici de citire și interpretare a chipului.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să își dezvolte abilități esențiale de comunicare, observare, înțelegerea mai bună a emoțiilor și a intențiilor celor din jur și să își îmbunătățească relațiile.

Prin învățarea acestor tehnici, veți câștiga un nou set de instrumente pentru a descifra personalitatea umană, autocunoaștere specifică ce îți va spori încrederea în sine, o eficiență mai bună în luarea deciziilor și capacitatea de a gestiona situații complexe în viața de zi cu zi.

Voi aborda subiecte precum:

- Cum să iei cele mai bune decizii în viața personală și profesională prin înțelegerea tehnicilor de citire a chipului,
- Recomandări de optimizare a vieții din prisma fizionomiei,
- Cum să construiești relații bazate pe încredere și empatie,
- Cum să identifici sinceritatea,
- Cum să îți îmbunătățești abilitățile de negociere și leadership.

De asemenea, vom discuta despre aplicarea acestor tehnici în situații cotidiene, cum ar fi:

- Gestionarea conflictelor,
- Crearea unui mediu de lucru mai armonios,
- Înțelegerea nevoilor nespuse ale celor apropiați.

Website: www.fizionomie.ro

Telefon: +0774073752



Ateliere de eliberare emoțională și energetică

descoperă

- eliberarea emoțiilor captive utilizând Codul Emoțiilor.
- echilibrarea energetică cu Body Code.
- transformarea credințelor limitative cu ajutorul Belief Code și EFT.
- îmbunătățirea relațiilor personale și profesionale.



Dorela IEPAN

Practician Certificat Emotion Code, Body Code, Belief Code, EFT & Matrix Reimprinting

Dorela Iepan

Mă bucur de o experiență vastă în domeniul vindecării emoționale și energetice, fiind Practician Certificat în metode precum Emotion Code, Body Code, Belief Code, EFT (Emotional Freedom Techniques) și Matrix Reimprinting. De-a lungul carierei mele, am avut oportunitatea de a ajuta oameni din întreaga lume să își transforme viețile, promovând armonia, iubirea și bunăstarea personală. Sunt, de asemenea, autoarea cărții „Relația Perfectă” și am contribuit la îmbunătățirea relațiilor personale și profesionale ale celor cu care am lucrat. Cred cu tărie că învățarea continuă și conectarea cu energia interioară sunt cheia succesului și a împlinirii.

În cadrul acestui proiect voi contribui cu ateliere de eliberare emoțională și energetică construite pornind de la tehnicile în care sunt certificată pentru a ajuta membrii comunității să își descopere și să își depășească blocajele interioare, construind o viață echilibrată și armonioasă.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a dezvolta abilități practice și pentru a oferi instrumente eficiente de transformare personală. Voi aborda subiecte precum:

- Eliberarea emoțiilor captive utilizând Codul Emoțiilor.
- Echilibrarea energetică cu Body Code.
- Transformarea credințelor limitative cu ajutorul Belief Code și EFT.
- Îmbunătățirea relațiilor personale și profesionale.

Website: www.relatiaperfecta.ro

Telefon: +393757825022



Sesiuni de ghidare personală prin desen Neurografic

descoperă

- o tehnică creativă ce vă ajută să vă explorați interiorul și să găsiți soluții noi prin desen și introspecție.
- Reconectarea cu sinele
- Echilibrul între viața personală și profesională
- Rezolvarea fricilor și anxietăților



Gina Tatiana PETRUȚ
Coach, Specialist NeuroGrafica,
Terapeut

Gina Tatiana Petruț

Am o experiență de 18 ani în domeniul social și am avut oportunitatea de a lucra la fundații dedicate sprijinirii copiilor cu dizabilități. Am colaborat cu Fundația Somaschi în România, apoi cu Asociația Unitalsi și Sacro Cuore în Italia, iar în ultimii 4 ani activez în Elveția, la Fundația Loverciano. De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru dezvoltarea personală, psihologie și terapii holistice. În ultimii 2 ani, mă dedic în mod special practicii NeuroGrafica, și cred cu tărie că învățarea continuă este cheia succesului.

În cadrul acestui proiect voi susține sesiuni de ghidare personală prin desen NeuroGrafica. Aceste sesiuni sunt concepute pentru a ajuta membrii comunității să descopere puterea NeuroGrafice.

În cadrul sesiunilor noastre, veți învăța să transformați emoțiile și blocajele în claritate și echilibru, dezvoltând abilități valoroase pentru viața personală și relațională. Este o tehnică creativă ce vă ajută să vă explorați interiorul și să găsiți soluții noi prin desen și introspecție.

Voi aborda subiecte precum:

- Reconectarea cu sinele
- Echilibrul între viața personală și profesională
- Rezolvarea fricilor și anxietăților

Telefon: +0041774792297



Vindecare emoțională, creștere încrederii în sine și depășirea limitărilor personale

descoperă

- Legătura dintre valoarea personală și succesul în toate domeniile vieții.
- Reprogramare mentală prin tehnici de NLP și neuroplasticitate.
- Cum să trăiești într-o stare de abundență și să eviți blocajele emoționale și financiare.
- Influența alimentației asupra stării mentale și emoționale – cum să alegi alimente cu vibrație înaltă.



Gabriela MIU

Expert in Psihonutritie, NLP
Master

Gabriela Miu

Am o experiență de peste 12 ani în domeniul dezvoltării personale, psihonutritiei și reprogramării mentale. Povestea mea personală este o dovadă a faptului că mintea și corpul pot depăși orice obstacol, chiar și în fața unui diagnostic fără speranță. În 1997, medicii mi-au spus că mai am doar șase luni de trăit, însă nu am acceptat acel verdict. Astăzi sunt aici, mai puternică ca oricând, cu misiunea de a ajuta oamenii să își transforme viața și să acceseze potențialul lor real.

De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru psihonutritie, neuroștiință, neuroplasticitate și metodele de reprogramare mentală, toate aplicate într-un mod practic și eficient, astfel încât schimbările să fie durabile și aplicabile în viața de zi cu zi.

În cadrul acestui proiect voi preda cum să îți crești valoarea personală și nivelul de conștiință pentru a obține succes în sănătate, relații și prosperitate financiară.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să descopere:

Aceste sesiuni sunt concepute pentru a te ajuta să:

- Elimini fricile care te sabotează și îți blochează succesul.
- Reprogramezi gândurile limitative care îți mențin viața într-un cerc vicios.
- Înțelegi cum funcționează mintea ta și să aplici metode eficiente de schimbare a mentalității.
- Obții claritate și direcție în toate aspectele vieții tale.
- Îți crești energia și vibrația, astfel încât să atragi o viață mai bună, sănătate, relații armonioase și abundență financiară.

Website: <https://www.gabrielamiu.com>

Telefon: +00447459524368



Creșterea încrederii în sine

descoperă

- cum să lucrezi cu propria poveste folosind tehnici prin care să identifice resurse emoționale.
- cum să aplici tehnici de transformare a resurselor în instrumente emoționale motivaționale.
- cum să îmbrățișezi orice schimbare din viață ca fiind o oportunitate de creștere.
- cum să descoperi modul în care poți (re)aduce bucuria în viață.



Corina BENESCU

Coach motivațional

Corina Benescu

Sunt pasionată de psihologie de o viață întreagă, iar timp de 16 ani am susținut emoțional oamenii, ascultându-le poveștile și ajutându-i să depășească obstacolele. De aproape doi ani, activez ca coach motivațional și am avut onoarea de a lucra alături de Alina Șuțu în câteva programe transformatoare. Cred cu tărie că învățarea continuă este cheia succesului, motiv pentru care sunt în prezent studentă la psihologie, dorindu-mi să cunosc mai mult și să ajut mai mult.

Ce vei descoperi în cadrul sesiunilor mele:

Voi preda tehnici practice pentru:

- Descoperirea resurselor emoționale.
- Transformarea obstacolelor în resurse valoroase.
- Identificarea poveștii personale ca sursă a puterii interioare.

Cum te pot ajuta sesiunile în cadrul acestui proiect?

Aceste sesiuni sunt concepute pentru a te ajuta să:

- Lucrezi cu propria poveste, folosind tehnici prin care să identifice resurse emoționale.
- Transformi resursele emoționale în instrumente motivaționale.
- Îmbrățișezi schimbările din viață ca oportunități de creștere.
- Redescoperi și readuci bucuria în viața ta.

Subiectele abordate vor include:

- Creșterea stimei de sine.
- Iertarea.
- Depășirea sindromului impostorului.
- Gestionarea autosabotajului.

Telefon: +40785417482



Descoperirea Feminității și Încrederii prin Haine

descoperă

- Reinventarea Garderobei – de la haos la armonie.
- Puterea Transformării prin Stil – cum să-ți construiești prezența prin haine.
- Artă și Știință în Shopping.
- Magia Culoarelor – cum să folosești culorile pentru a te exprima cine esti cu adevărat.
- De la Garderobă la Încredere.



Cristina BADEA
Style Coach

Cristina Badea

De-a lungul celor 20 de ani de experiență în fashion și pasiunea mea pentru transformarea prin stil:

- Am îmbrăcat peste 100.000 de femei, descopăr tipologii diverse de stil, personalitate și expresie.
- Am generat vânzări de peste 1 milion de euro, prin companiile mele off-line și online
- Am creat Elite Brands, singurul Studio de Stil din România, cu peste 1000 de produse, dedicat femeilor care vor să se redescopere.

În toți acești ani, am învățat că stilul nu este doar despre tendințe, ci despre cum hainele pot deveni aliatul tău în a-ți exprima personalitatea, feminitatea și încrederea. Pasiunea mea nu se oprește la modă. Cred că stilul exterior reflectă cine suntem cu adevărat în interior.

În cadrul acestui proiect voi susține sesiuni care vor transforma nu doar garderoba ta, ci și felul în care te vezi pe tine însăși:

Ce voi preda?

- Reinventarea Garderobei – de la haos la armonie în spațiul tău personal.
- Puterea Transformării prin Stil – cum să-ți construiești prezența prin haine.
- Artă și Știință în Shopping – de la cumpărături compulsive la alegeri inteligente.
- Magia Culoarelor – cum să folosești culorile pentru a te exprima cine esti cu adevărat.
- De la Garderobă la Încredere – construiește un stil care inspiră și te reprezintă.

Pentru mine, stilul nu este despre tendințe, ci despre cum te simți în pielea ta și cum te exprimi autentic prin ceea ce porți.

Telefon: +40763660895





GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT
CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

Remodelarea creierului cu ajutorul Psihologiei Legilor Universale

Descoperă

- Echilibrarea percepțiilor și influența lor asupra deciziilor, acțiunilor și rezultatelor noastre.
- Identificarea percepțiilor dezechilibrate care îți limitează potențialul.
- Cum să depășești procrastinarea cu ajutorul Legilor Universale.
- Tehnici pentru menținerea motivației.
- Cum să-ți descoperi cadoul din fiecare traumă.



Georgeta ROTARU

Coach, Trainer, Speaker Certificat,
Facilitator metoda Demartini

Georgeta Rotaru

Am absolvit Facultatea de Filosofie și Jurnalism, iar ulterior am urmat numeroase formări profesionale, dintre care menționez:

- Coaching, Training
- Psihologia Legilor Universale
- Certificare internațională în Metoda Demartini
- Reprogramare mentală
- Neuroștiința sănătății mintale
- Brain Remodeling Expert

Dincolo de diplome și certificări, sunt o femeie care a pornit pe o călătorie de autocunoaștere și împlinire, ghidată de curiozitatea de a descoperi de ce unii oameni reușesc să trăiască o viață împlinită, iar alții nu.

Misiunea mea este să sprijin liderii și antreprenorii să-și identifice blocajele mentale și emoționale, să le depășească și să obțină transformări reale în mintea lor.

În cadrul acestui proiect voi aborda teme esențiale precum:

- Echilibrarea percepțiilor și influența lor asupra deciziilor, acțiunilor și rezultatelor noastre.
- Identificarea percepțiilor dezechilibrate care îți limitează potențialul.
- Cum să depășești procrastinarea cu ajutorul Legilor Universale.
- Tehnici pentru menținerea motivației.
- Cum să-ți descoperi cadoul din fiecare traumă.
- Sistemul de valori – axa ta interioară care te ghidează în viață.
- Identificarea blocajelor mentale care te țin la nivel de supraviețuire.
- Cum să-ți descoperi misiunea personală.
- Vindecarea trecutului cu ajutorul Legilor Universale.
- Cum să gestionezi Depresia și Anxietatea și să descoperi mesajul ascuns din spatele acestora.

Website: www.georgetarotaru.ro

Telefon: +447435322376



Echilibrul emoțional și reconectarea cu energia interioară

descoperă

- De unde și cu ce începe manifestarea conștientă în viața unei femei moderne.
- Cum poți să te aliniezi cu rolurile tale de femeie din starea de prezență.
- 8 pași pentru a-ți lua puterea înapoi și pentru a deveni o sursă de inspirație.
- Tehnici și practici pentru reconectarea la energia ta creatoare feminină.



Olesia TOMAȘ

Terapeut dedicat femeilor moderne

Olesia Tomaș

Sunt coach și terapeut dedicat femeilor moderne care vor să-și creeze o viață echilibrată și aliniată cu ajutorul manifestării conștientă. Sunt foarte încântată să mă alătur comunității pentru a împărtăși cunoștințele și experiența mea în manifestarea conștientă, eliberarea emoțiilor, recalibrare energetică și emoțională și accesarea puterii subconștientului, pentru a vă sprijini să trăiți autentic, în prezent, și să vă iubiți pe voi înșivă exact așa cum sunteți.

În cadrul acestui proiect voi ajuta femeile moderne din această comunitate să își regăsească echilibrul emoțional și să se reconecteze cu energia lor interioară.

Te voi ghida pas cu pas să îți eliberezi emoțiile, să trăiești cu încredere și autenticitate, să fii prezentă în fiecare zi, să te iubești și îți îmbrățișezi călătoria, aliniată cu cine ești cu adevărat.

Subiectele pe care le vom aborda:

- De unde și cu ce începe manifestarea conștientă în viața unei femei moderne
- Cum poți să te aliniezi cu rolurile tale de femeie din starea de prezență
- De ce ai nevoie să-ți ascuți corpul și cum să înțelegi mesajele pe care ți le transmite
- 8 pași pentru a-ți lua puterea înapoi și pentru a deveni o sursă de inspirație
- Autenticitatea ta este o putere
- Cum să eliberezi fricile care îți blochează creșterea personală
- De ce este esențial să te prioritizezi și să stabilești limite sănătoase în relația cu tine și cu ceilalți
- Tehnici și practici pentru reconectarea la energia ta creatoare feminină.

Telefon: +447737258928





CÂDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT
CÂȘTIGĂ PASIV, TRĂIEȘTE ACTIV

Elementele care construiesc fericirea

descoperă

- cum să îți găsești un echilibru interior, să trăiești în armonie cu propriile dorințe și să îți atingi potențialul.
- modul în care gândirea ne influențează starea de bine.
- cum putem transforma fericirea într-un proces conștient și accesibil.
- felul în care gândirea ne poate apropia sau îndepărta de împlinire.
- metode matematice de analiză și înțelegere a acestui concept.



Mircea UNGUREANU

Coach în fericire

Mircea Ungureanu

Am o experiență de 12 ani în studiul acestui concept și, deși poate părea abstract, fericirea este un subiect foarte concret. Poate fi înțeleasă, aplicată și cultivată atât la nivel personal, cât și în echipe – fie că vorbim despre familie, prieteni, colegi sau chiar companii. În prezent, colaborez cu echipa LERO ADVANCED CONSULTING SRL, unde implementez un program personalizat de fericire pentru organizații. De-a lungul anilor, am dezvoltat o pasiune profundă pentru lucrul cu oamenii, pentru înțelegerea și sprijinirea lor în procesul de autodescoperire, și cred cu tărie că învățarea continuă este cheia succesului.

În cadrul acestui proiect voi vorbi despre elementele care construiesc fericirea, fie că ne raportăm la nivel individual sau organizațional.

Scopul acestor sesiuni este de a-i ajuta pe membrii comunității să își găsească un echilibru interior, să trăiască în armonie cu propriile dorințe și să își atingă potențialul. Vom explora împreună modul în care gândirea ne influențează starea de bine și vom înțelege cum putem transforma fericirea într-un proces conștient și accesibil.

Vom discuta despre relații – fie ele de familie, prietenie sau profesionale, despre importanța pasiunilor și a dezvoltării personale, despre cum mișcarea și obiceiurile sănătoase influențează fericirea. Vom aborda și aspecte mai profunde, precum felul în care gândirea ne poate apropia sau îndepărta de împlinire, dar și metode matematice de analiză și înțelegere a acestui concept.

Timp cu tine!

descoperă

- Alege binele, chiar și când ziua nu e perfectă
- Fii tu, chiar dacă ești judecat(ă)
- Valoarea ta o decizi tu
- Nu mai lupta cu tine — găsește liniștea
- Lasă trecutul să plece
- Trezește-te dimineata cu sens
- la viața în mâinile tale
- Trăiește cum simți, nu cum ți se cere



Lucica ȘOFRAN

Ghid și Mentor în Autocunoaștere

Lucica ȘOFRAN

Sunt foarte încântată să mă alătur comunității voastre pentru a împărtăși cunoștințele și experiența mea în autocunoaștere.

Este o experiență pe care am acumulat-o în peste 30 de ani de lucru cu mine și peste 2 ani de când lucrez cu oamenii ca și Ghid și mentor în Autocunoaștere.

De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru lucrul cu oamenii, am pregătit și coordonat echipe de vânzări, mai apoi echipe de implementare proiecte europene.

În cadrul acestui proiect, voi susține o serie de ateliere lunare, având ca și temă de bază Timp cu tine. Aceste ateliere vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să:

- se reconecteze cu sinele autentic prin crearea spațiului necesar pentru a se asculta cu adevărat, dincolo de zgomotul cotidian. Prin exerciții de reflecție și prezență conștientă, își vor re/descoperi valorile, dorințele și nevoile reale.
- obțină claritate emoțională și mentală prin înțelegerea mai profundă a propriilor emoții și gânduri. Prin dialoguri ghidate și practici creative, participanții vor afla cum să-și gestioneze mai bine stările interioare și să ia decizii aliniate cu ei înșiși și cu valorile lor personale.
- obțină sprijin și apartenență într-un spațiu sigur, grupul de lucru, care devine un spațiu de susținere, unde fiecare se simte văzut și auzit.

Website: www.printine-tu.ro

Telefon: +0787525280



Arta Bucuriei

descoperă

- Ce este bucuria ca stare de conștiință
- Obstacolele inconștiente în calea bucuriei
- Cultivarea prezenței și a gratitudinii
- Reconnectarea cu corpul și simțurile
- Bucuria ca alegere spirituală
- Puterea micilor ritualuri zilnice
- Îmbrățișarea sinelui autentic



Adela GHEORMA
Coaching Spiritual

Adela GHEORMA

Sunt absolventă a Academiei de Coaching Spiritual și, de-a lungul anilor, am aprofundat diverse direcții care sprijină procesul de transformare interioară, printre care:

- „Vindecă-ți traumele din copilărie”
- „Cum să fii propriul tău coach”
- Tehnici de terapie energetică și NLP (Programare Neuro-Lingvistică)

Prin formarea în NLP, am dobândit competențe solide în:

- Tehnici de comunicare eficientă și convingere
- Psihologia obiectivelor și a motivației
- Dezvoltarea inteligenței emoționale
- Psihologia relațiilor și armonizarea acestora

În cadrul acestui proiect, vă voi introduce în cursul meu: „Arta Bucuriei” Un program transformator dedicat celor care simt că și-au pierdut bucuria – nu ca emoție trecătoare, ci ca stare de ființare autentică.

Vom explora împreună:

- Cum să regăsim bucuria ca stare naturală de prezență și conexiune
- Cum ne-au influențat tiparele, fricile și condiționările
- Cum putem transforma această conștientizare într-un stil de viață echilibrat

Veți învăța și practica alături de mine:

- Exerciții de respirație conștientă
- Meditații ghidate
- Ritualuri zilnice pentru reconnectare
- Journaling intuitiv
- Lucrul cu arhetipurile interioare

Telefon: +0766323377





GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT
CÂȘTIGĂ PASIV, TRĂIEȘTE ACTIV

Terapia părților și psihoterapia transgenerațională.

descoperă

- descrierea părților și rolul lor
- subconștientul prin inducții ghidate în funcție de teamă
- impactul traumelor copilăriei în viața adultă și cum putem echilibra prin legile Universale
- emoțiile care ne blochează să fim prosperi



Teodora - Cristina
CHIORESCU
Coach & Psiholog Clinician

Teodora Chiorescu

Am o experiență de 5 ani în coaching, sunt psiholog clinician și mă formez în psihoterapia relațiilor. Am avut oportunitatea de a lucra ca mentor în programul „Vindecă-ți traumele din copilărie” (din 2021 până în prezent) și de a urma cursuri precum NLP, terapia traumelor transgeneraționale, ateliere de șamanism, integrarea amintirilor traumatice și coaching spiritual.

Am creat și facilitat trei ediții ale programului „Treci prin durere și descoperă-ți adevăratul potențial”, precum și ateliere dedicate metodei Rewind pentru integrarea amintirilor traumatice.

În cadrul acestui proiect vom explora modul în care poți lucra cu părțile tale astfel încât să:

- le identifici mesajul,
- le transformi în aliați,
- le faci să lucreze pentru binele tău suprem.

Vom descoperi împreună:

- capcane mentale care limitează prosperitatea,
- modul în care emoțiile ne influențează deciziile,
- teste clinice pentru evaluarea nivelului de anxietate, depresie și stiluri de atașament,
- de ce nu există părți „rele”, ci doar părți rănite care au nevoie de înțelegere,
- cum să răspundem evenimentelor în loc să reacționăm automat din răni nelucrate.

Cred cu tărie că învățarea continuă este esențială — asemenea unui „duș zilnic” pentru psihic.

Reconectarea cu sinele și cultivarea echilibrului interior.

descoperă

- Cum să-ți asculți corpul și semnalele lui înainte de a ceda epuizării.
- Cum să-ți recapeți încrederea și stima de sine.
- Cum să înveți să spui „da” ție fără să simți că îi trădezi pe ceilalți.
- Cum să aduci sens, bucurie și prezență în viața de zi cu zi, chiar și când pare că nu ai timp.



Maria GORA
Life Coach

Maria Gora

Am peste 3 ani de experiență în lucrul cu oamenii și, în mod special, cu femeile care, deși par să aibă totul – familie, carieră, stabilitate – simt în interior un gol, o oboseală, o deconectare de la cine sunt cu adevărat. Am trecut eu însămi prin acele stări de epuizare și pierdere de sens, până când corpul și sufletul m-au oprit și m-au invitat să mă regăsesc, să mă reclădesc.

Astăzi, în activitatea mea de Life Coach, creez spații sigure pentru ca femeile să-și audă din nou vocea, să-și recunoască nevoile și să se reconecteze la bucurie, iubire și autenticitate.

În cadrul acestui proiect, voi susține o serie de clase dedicate reconectării cu sine și cultivării echilibrului interior — mai exact, cum poți, chiar și în mijlocul agitației zilnice, să revii la tine fără vină, fără presiune și fără perfecționism.

Vom explora împreună:

- ♥ Cum să-ți asculți corpul și semnalele lui înainte de a ceda epuizării.
- ♥ Cum să-ți recapeți încrederea și stima de sine.
- ♥ Cum să înveți să spui „da” ție fără să simți că îi trădezi pe ceilalți.
- ♥ Cum să aduci sens, bucurie și prezență în viața de zi cu zi, chiar și când pare că nu ai timp.

Sesiunile vor fi interactive, autentice și profunde – cu exerciții simple, dar transformatoare, și cu reflecții care ating sufletul.

Sunt foarte entuziasmată de această oportunitate de a împărtăși din experiența mea cu voi și de a contribui la evoluția unei comunități care crede în creștere prin conștiință și curaj.

Cum lucrează în interiorul nostru Terapia Sistemică a Constelațiilor Familiale.

descoperă

- apartenența în sistemul familial
- importanța ierarhiei în familie
- ce înseamnă echilibrul între a da și a primi la nivel relațional
- cum se poate ajunge la armonie în relațiile cu părinții, copiii, partenerii de viață, în relațiile laborale sau de business.



Isabela Elena MORARU

Terapeut constelații familiale

Isabela Moraru

Am o experiență de doi ani în Constelații Familiale și Naturopatie, pentru că am ales să devin terapeut holistic în anul 2021, când am început să studiez Naturopatia, după care m-am certificat în Constelații Familiale. Am avut însă oportunitatea de a învăța de la mulți specialiști internaționali în medicina naturală încă din anul 2017, când am devenit membru al comunității Companiei 4Life Research din USA, în urma unei complicații în sănătatea mea, când am fost diagnosticată cu fibromialgie, iar medicina clasică nu dispunea de soluții pentru acest diagnostic.

Așa am decis să caut o soluție alternativă, să învăț ce anume se află în spatele acestui diagnostic și să învăț să-mi nutresc organismul cu nutrienți specifici pentru ca organismul meu să înceapă să se vindece. De aici a pornit marea mea călătorie în terapiile holistice.

În cadrul acestui proiect, vreau să aduc la cunoștință tuturor cum funcționează în interiorul nostru terapia sistemică a Constelațiilor Familiale. Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să descopere principiile terapiei sistemice și modul în care aceasta lucrează la nivel personal, familial și colectiv.

Temele pe care le vom aborda

- Apartenența în sistemul familial
- Importanța ierarhiei în familie
- Echilibrul dintre a da și a primi în relații
- Armonia în relațiile cu părinții, copiii și partenerii de viață
- Armonizarea relațiilor laborale sau de business
- Cum ne influențează sistemul familial la nivel profund și energetic

Numerologie Aplicată

descoperă

- Descifrarea misiunii personale înscrise din prima zi de viață
- Înțelegerea tiparelor de viață care se repetă și a motivului pentru care apar
- Reconectare cu sensul personal și cu direcția autentică
- Instrumente concrete pentru decizii mai aliniate, în viața personală și profesională



Zenaida LAZĂR
numerologie Aplicată

Zenaida LAZĂR

Din pasiunea de a cunoaște mai bine omul și trecerea lui prin viață, am studiat psihologia, am urmat cursuri NLP în țară și în străinătate, de inteligență emoțională, de hipnoză și numerologie.

A fost o perioadă de studiu intens, meticulos și profund. Nu am tratat numerologia ca pe o curiozitate, ci ca pe o știință în toată puterea cuvântului.

Am decodificat hărți personale, am analizat matrice numerologice, perioade evolutive de 7 și 9 ani, vibrații interioare. Am analizat destinul meu, apoi destinul celor din jur, până când totul a început să capete sens.

Am descoperit Ordinea din povestea mea. Am descifrat Viața mea în cifre. Am înțeles de ce am deviat de pe drum, ce aveam de învățat și cum să mă întorc înapoi la mine.

În cadrul acestui proiect, voi predă numerologia pe înțelesul tuturor. În aceste sesiuni mă voi concentra pe a aduce claritate membrilor comunității care simt că au rătăcit drumul, le descifrez misiunea pe care au din prima zi a vieții lor, dar nu știau să o citească.

Pentru diferitele întâmplări din viața fiecăruia, relații, neîmpliniri profesionale, confuzie, depresie sau anxietate, lipsă de sens sau sentimentul că „au ratat ceva”, le arăt exact:

- ce au trăit,
- de ce a fost necesar,
- ce înseamnă în logica destinului lor,
- și cum pot rescrie viitorul fără să repete trecutul.

Ele învață să anticipeze, nu doar să reacționeze. Să recunoască oportunitățile în timp real, nu după ce au trecut. Să înțeleagă lecțiile, ciclurile, anii personali, pragurile și vibrațiile care le modelează viața.



GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

DEZVOLTARE SPIRITUALĂ



Terapii energetice și spirituale

descoperă

- creșterea încrederii în sine, atingerea echilibrului interior și depășirea blocajelor care te împiedică să trăiești viața pe care ți-o dorești.
- lucrurile din lumea fizică mai puțin "văzute" care, de fapt, ne influențează major viața, alegerile, acțiunile și ceea ce manifestăm și trăim.



Ofelia Ileana CUCU

Terapii energetice și spirituale

Ofelia Ileana Cucu

Am o experiență de mai bine de 5 ani în lucrul cu oamenii. Am susținut în dezvoltarea lor, mii de oameni, atât prin sesiuni 1 la 1 dar și în întâlniri de grup. Colaborez și cu companii, atât din România cât și din străinătate. Pasiunea mea este de a susține cât mai mulți oameni în procesul de expansiune a conștiinței și de creștere interioară.

În cadrul acestui proiect voi preda despre lucrurile mai puțin "văzute" în lumea fizică dar care, de fapt, ne influențează major viața, alegerile, acțiunile și ceea ce manifestăm și trăim.

Vom porni de la mintea conștientă și subconștientă, unde cerebrale, corpurile noastre subtile, centrii energetice, emoții & sentimente, convingeri, manifestări în plan fizic, forme de terapii holistice și abia dacă am zgariat suprafața. Scopul tuturor acestor teme este să aducă la suprafață lucruri nestiute, nebanuite din subconștient care te împiedică să manifesti viața pe care ți-o dorești și care îți este menită.

În plus, mă voi concentra pe a te susține în creșterea încrederii în sine, atingerea echilibrului interior și depășirea blocajelor care te împiedică să trăiești viața pe care ți-o dorești.

Website: www.ofeliaileana.com

Telefon: +436644748356



Trezirea Conștiinței OM și activarea forțelor interioare

descoperă

- Cine sunt?
- De unde vin?
- De ce am venit?
- Care sunt darurile (talantii)?
- Cum pot să-mi manifest geniul?
- Cum pot să transform slăbiciunile în virtuți?
- Cum pot să transform o traumă în iubire?



Elena BUCUR
Terapeut Spiritual

Elena Bucur

Am o experiență de 15 ani în terapii energetice și am lucrat în cadrul cabinetului „Iubirea Mamei,” fie individual, fie alături de alți terapeuți, în funcție de terapia oferită. Sunt profund recunoscătoare ființelor de lumină (încarnate sau nu) pentru învățăturile primite, dar și tuturor pacienților mei – am crescut împreună.

De-a lungul timpului, am utilizat tehnici precum:

- Constelații Spirituale
- Access Bars
- Theta Healing
- Lucrul cu Copilul Interior
- Transformarea Traumelor în Iubire

*Împreună vom explora răspunsurile la
întrebări fundamentale:*

- Cine sunt?
- De unde vin?
- De ce am venit?
- Care sunt darurile mele (talantii)?
- Cum îmi pot manifesta geniul?
- Cum pot transforma slăbiciunile în virtuți?
- Cum pot transforma o traumă în iubire?

Telefon: +40722320290



ARTA DE A RESPIRA CONȘTIENT pentru a-ți Transforma miraculos Viața în tot ceea ce-ți dorești (Sănătate, Plan Profesional, Plan Spiritual)

descoperă

- Dezvoltarea abilităților de a aborda viața dintr-o perspectivă nouă și înțeleaptă.
- Cum să menții deschise optim chakrele și cum să folosești puterea lor.
- Cum să ridici vibrația pentru a urca pe treptele superioare ale gândirii, conform piramidei lui David Hawkins.
- Acțiuni ușoare și la îndemână care conduc la
- Creșterea Eficienței și Siguranței în Viață.



**Maia Florica
TRANDAFIRESCU**

Antrenor de Respirație Terapeutică

Maia Florica Trandafirescu

Activez ca: Energo-psiho-terapeut, Mentor Coach, Formator, Consilier pentru dezvoltare personală, Antrenor în respirația conștientă, Terapeut holistic. Am o experiență de peste 25 de ani în domeniul dezvoltării personale. Pe parcursul acestei călătorii, am avut parte de provocări și de momente de învățare profundă, care m-au ghidat cu succes prin practici religioase și spirituale, arătându-mi calea spre vocația mea. Sunt absolventă a: Academiei Psy Development, Școlii de Respirație Conștientă, Școlii de Extrasenzori. Am urmat și alte cursuri care îmbogățesc profesia mea holistică. De asemenea, sunt licențiată în drept și masterandă în „Medierea conflictelor juridice”. În activitatea mea, m-am concentrat pe înțelegerea conflictelor la toate nivelurile – interior, exterior și spiritual – și pe găsirea de soluții care să aducă armonie și pace.

În cadrul acestui proiect voi preda dezvoltarea iubirii de sine ca bază pentru depășirea anxietății și a atacurilor de panică.

Cursurile mele pentru comunitate se axează pe:

- Tehnici de respirație pentru depășirea fricilor și blocajelor emoționale,
- Dezvoltarea curajului și a rațiunii în situații dificile,
- Obținerea păcii interioare și a bucuriei,
- Transformarea vibrației luptei în vibrația bucuriei,
- Studiul dialogului interior ca bază pentru manifestarea înțelepciunii.

Beneficii pentru membrii comunității Gândește & Câștigă Diferit:

- Descoperirea valorii de sine prin autocunoaștere și adaptare.
- Evoluția conștiinței, conform hărții nivelurilor de conștiință ale lui David Hawkins.
- Dezvoltarea abilităților de a aborda viața dintr-o perspectivă nouă și înțeleaptă.

Telefon: +40722529713



Feminitate, copilul interior, regresii și hipnoză

descoperă

- vindecarea pântecului – o reconectare profundă cu energia creativă și feminină.
- Magia Feminității – explorarea arhetipurilor feminine, vindecarea rănilor emoționale și descoperirea puterii interioare.
- reconectarea cu energia feminină rănită – cum să transformăm vulnerabilitatea în putere și autenticitate.



IOANA MARIȘ

Terapeut

Ioana Mariș

De peste 3 ani, pasiunea mea pentru feminitate, copilul interior, regresii și hipnoză s-a transformat într-o misiune: să ajut oamenii să se conecteze cu adevărata lor esență. În acest timp, am avut privilegiul de a ghida sute de femei prin întâlniri individuale, cursuri transformative și retreaturi dedicate feminității.

Prin acest proiect voi susține cursuri și sesiuni dedicate subiectelor esențiale precum:

- Vindecarea pântecului – o profundă reconectare cu energia creativă și feminină.
- Magia Feminității – explorarea arhetipurilor feminine, vindecarea rănilor emoționale și descoperirea puterii interioare.
- Reconectarea cu energia feminină rănită Cum să transformăm vulnerabilitatea în putere și autenticitate.

Website: www.marisioana.com

Telefon: +330634423405



Sesiuni despre Astrologie și Transformare Interioară

descoperă

- Sinele tău autentic, din prisma zodiei natale;
- Influența ascendentului și modul în care îți modelează personalitatea;
- Rolul și puterea planetelor personale asupra vieții tale;
- Darurile divine, talentele și calitățile unice pe care le ai;
- Provocările și slăbiciunile, ca oportunități de creștere personală;
- Aspectele karmice care îți conturează lecțiile vieții;
- Menirea și misiunea sufletului din această existență.



Tünde Márton

Astrolog
Astrologia Europeană și Japoneză

Tunde Marton

Astrolog specializat în Astrologia Europeană și Japoneză, iar astăzi sunt onorată să mă alătur acestei comunități extraordinare pentru a împărtăși cu voi înțelepciunea și cunoștințele mele în arta astrologiei și în puterea transformării spirituale.

De-a lungul carierei, am avut privilegiul de a ajuta sute de suflete să-și descopere calea personală și să-și alinieze energiile cu ritmurile Universului. Prin interpretarea hărților natale am ghidat oamenii să își descopere sensul profund al existenței lor, să își cunoască și să își înțeleagă Menirea sufletului, să își descopere resursele interioare și potențialul pentru a-și construi o viață plină de semnificație, împlinire și echilibru, trăind în armonie cu sinele lor autentic și Divin.

În cadrul acestui proiect fascinant, te invit într-o călătorie unică și deosebită în lumea magică a Astrologiei, unde vei avea ocazia să te descoperi, să înțelegi mai profund relația cu tine dar și cu cei din jur.

Temele pe care le voi aborda:

- Sinele tău autentic, din prisma zodiei natale;
- Influența ascendentului și modul în care îți modelează personalitatea;
- Rolul și puterea planetelor personale asupra vieții tale;
- Darurile divine, talentele și calitățile unice pe care le ai;
- Provocările și slăbiciunile, ca oportunități de creștere personală;
- Aspectele karmice care îți conturează lecțiile vieții;
- Menirea și misiunea sufletului din această existență.

Te invit alături de mine să descifrezi harta astrală a sufletului tău și să pătrunzi în profunzimea universului tău interior.

Telefon: +0728394205



Workshopuri lunare dedicate lumii cristalelor

descoperă

- Cristalele și proprietățile lor energetice
- Grilele de cristale – Cum poți crea un câmp energetic puternic pentru protecție, dragoste, prosperitate sau vindecare?
- Cristale pentru chakre și echilibrarea energetică
- Manifestarea dorințelor cu ajutorul cristalelor
- Secretele cristalelor și combinațiile magice



Laura STAN

Ghid în Energetica și
Cristaloterapie

Laura Stan

Am o experiență de 5 ani în dezvoltare personală și spirituală, lucrul cu energia și utilizarea cristalelor pentru armonizare.

Am mentorat și ghidat mii de femei prin programele mele și ale altor traineri, sprijinindu-le în procesul de transformare personală și împlinire. Am aprofundat cunoștințele despre cristale, participând la cursuri și workshopuri, iar în cadrul sesiunilor individuale am văzut cum femeile își îndeplinesc dorințele, își schimbă viața și își regăsesc puterea interioară.

Cred cu tărie că învățarea continuă este cheia succesului, de aceea curiozitatea și setea mea de cunoaștere m-au ghidat pe un drum de studiu și perfecționare constantă, obținând specializări în Coaching spiritual, Theta Healing, Hipnoterapie și regresii în alte vieți, Radiestezie, Numerologie, Psihoterapie integrativă, Facilitator în constelații sistemice

În cadrul acestui proiect voi face workshopuri lunare dedicate lumii cristalelor:

- Cristalele și proprietățile lor energetice – Cum alegi cristalele potrivite și cum să le cureți, încarci și programezi corect?
- Grilele de cristale – Cum poți crea un câmp energetic puternic pentru protecție, dragoste, prosperitate sau vindecare?
- Cristale pentru chakre și echilibrarea energetică – Cum să folosești cristalele pentru a-ți alinia și armoniza energiile?
- Manifestarea dorințelor cu ajutorul cristalelor – Care sunt cele mai puternice cristale pentru manifestare și cum le poți integra în viața ta?
- Secretele cristalelor și combinațiile magice – Cum să combini cristalele pentru rezultate maxime?

Terapii emoționale și dezvoltare personală

descoperă

- Cum să interpretezi mesajele corpului și să identifici blocajele emoționale.
- Importanța eliberării tensiunilor somatizate pentru sănătatea fizică și emoțională.
- Tehnici practice de respirație, meditație și reconectare cu natura.
- Rolul afirmațiilor pozitive și al recunoștinței în procesul de vindecare.
- Crearea unui spațiu interior de liniște și claritate.



Ana Maria PEIU

Terapeut emoțional
Trainer spiritual

Ana Maria Peiu

Sunt Terapeut emoțional și Trainer spiritual.

De-a lungul activității mele profesionale, am lucrat cu multe persoane care:

- Au nevoie să-și regăsească echilibrul interior
- Să elibereze blocajele emoționale
- Să creeze o viață plină de armonie și autenticitate

Am dezvoltat programe de wellness holistic, care includ: Yoga, Respirația conștientă, Meditația, Utilizarea mudrelor și simbolismului chakrelor, Reconectarea cu natura.

Pe lângă pasiunea pentru vindecarea emoțională, am urmat cursuri de Mindfulness, Coaching transformațional, Lucrul cu energia corpului.

Cred cu tărie că fiecare dintre noi are puterea de a-și crea o viață mai plină de sens, iar scopul meu este să ghidez oamenii spre acest drum.

În cadrul acestui proiect voi preda două clase online:

Aceste sesiuni sunt concepute pentru a ajuta membrii comunității să:

- Înțeleagă mai bine legătura dintre emoții și corp
- Descopere unelte practice pentru a-și regăsi echilibrul

Voi aborda subiecte precum:

- Cum să interpretezi mesajele corpului și să identifici blocajele emoționale.
- Importanța eliberării tensiunilor somatizate pentru sănătatea fizică și emoțională.
- Tehnici practice de respirație, meditație și reconectare cu natura.
- Rolul afirmațiilor pozitive și al recunoștinței în procesul de vindecare.
- Crearea unui spațiu interior de liniște și claritate

Website: <https://anamariapeiu.ro/>

Telefon: +40761327266



Ce este hipnoza și cum ne poate ajuta

descoperă

- cum să lucrezi cu propriile frici și traume, să explorezi iertarea, să gestionezi anxietatea, durerile și să îți îmbunătățești sănătatea;
- Copilul interior;
- Iertarea și iubirea;
- Flacăra violet;
- Karma.



Marioara LAZĂR

Health Coach, Terapeut Theta
Healing, Hipnoterapeut și
Practician B&H3.

Marioara Lazăr

Am o experiență de peste 5 ani în lucrul cu oamenii în diverse domenii și 2 ani dedicați comunicării și vorbitului în public. În prezent, îmi continui pregătirea și mă antrenez alături de membrii Maxwell Leadership Certified Team România.

De-a lungul timpului, am avut ocazia să facilitez mastermind-uri și workshop-uri axate pe:

- Dezvoltare personală și profesională
- Gestionarea timpului;
- Stabilirea de planuri și obiective strategice;
- Comunicare, public speaking, relații și self-leadership.

Pasiunea mea pentru comunicare Comunicarea eficientă și autentică este o pasiune profundă, născută din dorința de a depăși propriile temeri legate de eșec și judecata celor din jur.

În cadrul acestui proiect voi preda ce este hipnoza și cum ne poate ajuta, precum și meditații de relaxare.

Sesiunile vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să lucreze cu propriile frici și traume, să exploreze iertarea, să gestioneze anxietatea, durerile și să-și îmbunătățească sănătatea.

Subiectele abordate vor include:

- Hipnoza și autohipnoza;
- Regresia în viața curentă;
- Armonizarea părților de suflet;
- Integrarea copilului interior;
- Regresia în viețile anterioare;
- Regresia în viața dintre vieți;
- Conexiunea cu flacăra violet – Maestrul Saint Germain.

Cărți publicate și tehnici utilizate

- Agenda despre Sănătate – Ghidul tău pentru un sezon fără stres: echilibrul sănătății și gestionării emoțiilor;
- Jurnal – Călătoria spre sănătate și echilibru.

Telefon: +447741279146



Secretul Manifestării și al Legii Atracției

descoperă

- Adevărata ta natură ca ființă umană.
- Cum să intri în contact cu energia creatoare și să elimini blocajele emoționale, traumele și rezistențele.
- Importanța unei abordări holistice a sănătății fizice, mentale și emoționale.
- Procesul creării unei vieți la care visezi și al manifestării. Cum să devii un magnet pentru ceea ce îți dorești cu adevărat.



Bianca PAVEL

Magnetic Mind Coach &
Terapeut Quantic

Bianca Pavel

Am o experiență de 5 ani în domeniul terapiei vibrațional-energetice cuantice și am avut oportunitatea de a colabora cu clinici holistice renumite în Mallorca, precum Mallorca Institute Holistic Health & Wellbeing și The Balance (cu centre în Mallorca, Zürich, Marbella și Londra).

De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru a înțelege cum sănătatea aspectului nostru energetic vibrațional, ca ființe umane, ne afectează în viața noastră de zi cu zi, la nivel fizic, emoțional, mental și spiritual.

În cadrul acestui proiect voi preda Secretul Manifestării și al Legii Atracției, bazat pe ultimele descoperiri ale Neuroplasticității cerebrale, Psihoterapiei și Fizicii Cuantice.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să descopere:

- Adevărata și completa lor natură ca ființă umană
- Cum să intre în contact cu energia creatoare și să elimine blocajele emoționale, traumele și rezistențele care nu le permit să avanseze în viață, să se simtă împliniți, fericiți
- Importanța unei abordări holistice a sănătății fizice, mentale și emoționale (cum putem pune corpul nostru în proces de autoînsănătoșire de formă naturală)
- Procesul manifestării. Cum să devii un magnet pentru ceea ce îți dorești cu adevărat

Aceste sesiuni te vor ghida pentru a te transforma într-un creator conștient în toate aspectele vieții tale. Vei învăța cum să îți reprogramezi subconștientul pentru ca mintea ta să creeze în planul material ceea ce îți dorești cu adevărat. Vom practica neuroplasticitatea cerebrală și neurogeneza pentru a menține creierul sănătos și a avea o calitate a vieții crescută.

Website: bemagnetic.es

Telefon: +34666000784



Ce este Almuza și cum ne ajută aceasta

descoperă

- Cum să ne îmbunătățim stima de sine, care sunt punctele noastre forte, dar și cele slabe, în funcție de ziua nașterii noastre
- Ce te împiedică să-ți atingi obiectivele, cum să faci față criticilor conform datei tale de naștere
- De ce îți pierzi energia și cum să-ți refaci energia
- Cum să deblochezi partea financiară conform datei tale de naștere



Mirabela DUMITRU
Consilier în Tehnica Almuza

Mirabela Dumitru

Almuza este o metodă de autocunoaștere și dezvoltare personală care analizează tiparele mentale și comportamentale ale unei persoane, utilizând data nașterii pentru a crea o "hartă a vieții". Această hartă evidențiază influențele mentale și comportamentale care ne ghidează pe parcursul vieții.

Prin intermediul Almuza, indivizii pot identifica și înțelege programele mentale care le influențează comportamentul și deciziile. Această conștientizare facilitează transformarea personală, permițându-le să depășească blocajele și să își valorifice potențialul.

Am o experiență de 1 an și jumătate ca și consilier în tehnica Almuza și am avut oportunitatea de a lucra cu sute de oameni în sesiuni personale

În cadrul acestui proiect voi aduce diferite subiecte care să te ajute să descoperi:

- Ce este Almuza și cum ne ajută aceasta
- Cum să ne îmbunătățim stima de sine conform datei noastre de naștere
- Care sunt punctele noastre forte, dar și cele slabe, în funcție de ziua nașterii noastre
- Ce te împiedică să-ți atingi obiectivele conform datei tale de naștere
- Cum să faci față criticilor conform datei tale de naștere
- Cum să treci de la vis la acțiune
- Cum să-ți controlezi emoțiile negative conform datei tale de naștere
- De ce îți pierzi energia și cum să-ți refaci energia
- Cum să deblochezi partea financiară conform datei tale de naștere

Telefon: +40762821919



Theta Healing & Access Consciousness

descoperă

- De ce renunți înainte să reușești?
- Ce verdict ai acceptat fără să știi?
- Cum îți sabotezi succesul ca să nu fii respins?
- Ce tipăr te face să crezi că nu meriți mai mult?
- De ce ți-e rușine să vorbești despre bani?
- Cine ai fi fără frica de ce spun ceilalți?



Cristina COJOCARU
Coach intuitiv-holistic

Cristina Cojocaru

Sunt Cristina Cojocaru – coach intuitiv-holistic și terapeut, cu 13 ani de experiență în lucrul profund cu subconștientul și biocâmpul uman.

Susțin sesiuni live săptămânale în care te ghidez să-ți recapeți vocea, puterea și claritatea, folosind metode precum ThetaHealing® și Access Consciousness®.

Aceste sesiuni te vor ajuta:

- să te eliberezi de frica de eșec și de succes
- să-ți accesezi resursele interioare și să-ți recunoști valoarea
- să strălucești fără rușine, trăind în acord cu cine ești cu adevărat

În acest proiect, voi susține cursuri săptămânale, în care vom lucra împreună – nu doar cu informație, ci cu transformare reală.

Vom coborî în straturile adânci ale subconștientului pentru a curăța tot ce nu îți mai servește și vom reactiva în tine puterea, vocea și libertatea pe care le-ai pierdut pe drum.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității:

- Să se elibereze de tipare inconștiente care le sabotează succesul.
- Să-și regăsească vocea autentică și încrederea de a se exprima fără teamă.
- Să transforme rușinea și vinovăția în curaj și asumare.
- Să-și recunoască valoarea și să îndrăznească să primească mai mult.
- Să se reconecteze la energia creației și să manifeste cu ușurință.
- Să trăiască aliniați cu cine sunt cu adevărat, nu cu cine „ar trebui” să fie.



GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

DEZVOLTARE PROFESIONALĂ



Notiuni de limba engleză și franceză

descoperă

- învață și înțelege limba engleză și franceză
- subiecte din gramatica, vocabularul și formulările specifice acestor limbi



Mona RAUS

Trainer de limba engleză și franceză

Mona Raus

Am o experiență de peste 20 ani în traducere și interpretariat (engleză & franceză) și peste 7 ani în predarea limbii engleze.

În calitate de traducător certificat am avut oportunitatea de a lucra cu instituții publice relevante la traducerea acquis-ului comunitar pentru aderarea României la UE (traducător IER), la diverse conferințe, evenimente, lucrări importante (Ministerul Justiției, CCR etc.).

De-a lungul carierei mele de trainer de limba engleză cu certificare CELTA (Mona Pentru Engleza Ta) am dezvoltat o pasiune profundă pentru a ajuta românii de pretutindeni să învețe limba engleză pentru a putea comunica cu ușurință și cred cu tărie că învățarea continuă este cheia succesului.

În cadrul acestui proiect voi preda noțiuni de limba engleză. Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să învețe și să înțeleagă limba engleză.

Voi aborda subiecte din gramatica, vocabularul și formulările specifice limbii engleze și sunt nerăbdătoare să vă ghidez în această călătorie de învățare.

Website: www.monaraus.com

Telefon: +0722508975



Aplicații și Sisteme

descoperă

- cum să folosești aplicații de inteligență artificială,
- cum să creezi și automatizezi sisteme complexe de gestionare a clienților și a funnelurilor de vânzări



Gabi BĂLĂNESCU
IT "Doer"

Gabi Bălănescu

Am o experiență de peste 20 ani în IT și am avut oportunitatea de a lucra la corporații de renume, cum ar fi Microsoft sau Grupul de tehnologie al Allianz Global ocupand diverse pozitii de la cea mai de jos, pana la a conduce echipe de sute de oameni la nivel global.

De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru tot ce înseamna tehnologie inasa tangential am ajuns sa ma indragostesc de vanzari si comunicare, și cred cu tărie că învățarea continuă este cheia succesului în absolut orice domeniu.

În cadrul acestui proiect voi susține clase despre cum să ne folosim de aplicatii de inteligenta artificiala, sisteme complexe de gestionare a clientilor și a funnelurilor de vanzari.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să invete lucruri noi in in domeniul acesta al vanzarilor, al brandingului. Sesiunile pe care le voi sustine vor oferi ghidare persoanelor care sunt la inceput in aceasta arie cat si celor experimentati care isi doresc sa fie mai vizibili in Social Media.

Voi aborda subiecte precum:

- cum sa crezi un link in Bio si la ce foloseste;
- cum sa iti creezi un site de la zero;
- cum sa creezi produse digitale si sa le vinzi;
- cum folosim aplicatii simple de editat,
- si multe multe alte subiecte legate de acest domeniu.

Website: www.productivitate.online

Telefon: +0722820455



Cursuri și ateliere pentru dezvoltarea abilităților în NM

descoperă

- cum să construiești și să gestionezi echipe eficiente;
- cum să dezvolti strategii de marketing adaptate pieței actuale;
- să îmbunătățești abilitățile de comunicare și negociere;
- să aplici tehnici de follow-up eficiente;
- să crești vânzările prin email marketing.



Ioana BĂLĂNESCU

Network Marketing

Ioana Bălănescu

Am o experiență de peste 10 ani în network marketing și am avut oportunitatea de a lucra cu diverse echipe și organizații, contribuind la creșterea și dezvoltarea acestora. De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru formarea și motivarea echipelor, precum și pentru dezvoltarea strategiilor eficiente de marketing. Cred cu tărie că educația continuă și adaptabilitatea sunt cheia succesului în acest domeniu.

În cadrul acestui proiect, voi preda cursuri și ateliere axate pe dezvoltarea abilităților în network marketing.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să:

- Construiască și să gestioneze echipe eficiente;
- Dezvolte strategii de marketing adaptate pieței actuale;
- Îmbunătățească abilitățile de comunicare și negociere;
- Aplice tehnici de follow-up eficiente;
- Crească vânzările prin email marketing.

Voi aborda subiecte precum:

- Cei 5 pași pentru a construi un imperiu în network marketing;
- Importanța follow-up-ului prin email;
- Strategii de creștere a vânzărilor prin email marketing;
- Formarea și menținerea unei echipe motivate.

Website: www.traiestefaralimite.com

Telefon: +0735535860



Imagini și culori

descoperă

- cum să crezi imagini de impact aliniate cu stilul tău personal.
- detalii și trucuri pentru a obține un aspect de impact în imaginile pe care le crezi.
- detalii și trucuri care îți vor simplifica procesul de creare imagini.
- culori și forme văzute prin prisma identității tale.



Elena CURT
Grafică și Design

Elena Curt

Am un bagaj de 15 ani în grafică și design. A început totul ca și o simplă curiozitate ca apoi să devină o pasiune și răspunsul la întrebarea Cu ce te ocupi. În toți acești ani am colaborat (on-line și off-line) atât cu diverse companii și agenții de succes, cât și cu antreprenori, soloprenori, mici activități locale.

Văd grafica și designul ca un mod simplu de a descrie pe scurt lumea mea: branding, design digital, grafica pentru tipografie sau grafică pentru social media, culori, forme, mesaje. Este un mozaic complex pe care în ultimi ani am avut minunata oportunitate de a-l descoperi și din prisma unor "alt fel" de abordări decât cele clasice.

În cadrul acestui proiect vom vedea împreună ce presupune a crea o imagine profesională și în același timp fidelă ție.

Voi aborda două categorii:

- o parte tehnică: despre culoare, font, compoziție, reguli, "trucuri", etc.
- o parte creativă: despre tine și mesajul tău

Voi folosi Canva ca și instrument principal și ne vom concentra pe două priorități:

- imaginea creată să fie o reflecție a ta, să comunice mesajul tău.
- imaginea creată să fie de impact, profesională și personală.

Website: www.salvaconnome.com



Promovarea Organică cu TikTok

descoperă

- Setarea unui cont care atrage vizibilitate și o comunitate specifică.
- Cum putem atragem sute de mii de vizualizări datorită Hook-ului potrivit
- Algoritmul TikTok în favoarea noastră
- Cum scurtăm timpul petrecut în TikTok fără să mai ajungi la frustrare.



Mihaela BADEA

Marketing Online și Promovare eficientă, organică în TikTok.

Mihaela Badea

Am o experiență de 3 ani în Promovarea Organică cu TikTok și am avut oportunitatea de a lucra prin Marketing Digital cu sute de oameni pe care i-am dus la rezultate remarcabile prin promovare și au atins cifre financiare alături de mine.

De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru „Cum devenim profesioniști / Vizibili și Bogați pe TikTok,, și cred cu tărie că învățarea continuă este cheia succesului.

*În cadrul acestui proiect voi preda **Secretele Succesului în TikTok.***

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să își împărtășească pasiunea / afacerea sau să creeze un blog personal în TIKTOK cu reels de puternic impact.

Voi aborda subiecte precum:

- Setarea unui cont care atrage vizibilitate și o comunitate specifică.
- Cum putem atragem sute de mii de vizualizări datorită Hook-ului potrivit
- Algoritmul TikTok în favoarea noastră
- Cum scurtăm timpul petrecut în TikTok fără să mai ajungi la frustrare.

Telefon: +0762283110



Strategii de business, marketing și dezvoltare a comunității de fani în jurul brandului personal

descoperă

- Cum să creai claritate în strategia voastră de business.
- Strategii de marketing adaptate pentru soloprenori.
- Cum creezi un produs și oferta de nerefuzat folosind AI.
- Funnel de generare de leaduri, de vânzare.
- Cum să vă aliniați afacerea cu valorile personale pentru a avea succes autentic.
- Cum să identifici și să dezactivezi autosabotorii care te împiedică să îți crești afacerea.



Adriana RADU
Digital & AI Business Mentor

Adriana Radu

Am o experiență de 15 ani ca director de resurse umane în companii multinaționale, cum ar fi Coca-Cola, Henkel, Leoni și Ixia, și am avut oportunitatea de a coordona echipe mari și de a dezvolta strategii organizaționale complexe. De 11 ani am devenit antreprenor fiind consultant, career management coach iar de 4 ani digital business coach. În ultimii ani, m-am concentrat pe mentoring-ul antreprenorilor și al soloprenorilor care doresc să construiască afaceri aliniate cu cine sunt cu adevărat.

Fiind pasionată de tehnologie și procese anul trecut am lansat propria aplicație AI, AiRA, prima aplicație de business și marketing dedicată coachilor, terapeuților și consultanților. Este uimitor cât de multe activități putem optimiza folosind inteligența artificială.

În cadrul acestui proiect voi preda strategii de business, marketing și dezvoltare a comunității de fani în jurul brandului personal pentru soloprenori care își doresc să transforme pasiunile lor în afaceri sustenabile și autentice.

Sesiunile noastre vor fi concepute pentru a vă ajuta:

- Să identificați nișa și avatarul potrivit pentru afacerea voastră.
- Să construiți o comunitate puternică și implicată, care să genereze clienți loiali.
- Să creați produsele cerute de comunitatea voastră
- Să atrageți audiența potrivită care își dorește produsele voastre
- Să creați oferte atractive pentru produsele din portofoliul vostru
- Să descoperiți abilitățile și mindsetul necesar pentru a crește odată cu business-ul vostru.

Website: www.adrianaradu.ro

Telefon: +0745398408





GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

DEZVOLTARE FINANCIARĂ



Mindsetul banilor

descoperă

- metoda mea de dezvoltare durabilă a relației cu banii pentru a materializa prosperitatea personală & profesională dorită sub forma unui program ce se va desfășura pe tot parcursul anului.



Ionela BEJINARIU

Business & Money Mindset Coach

Ionela Bejinariu

Am o experiență de 5 ani ca Business Coach și am avut oportunitatea de a crea și materializa visele antreprenorilor care m-au ales ca mentor. Împreună am definit și crescut business-uri, dintre care 2 cofetării care astăzi au porțile deschise și îndulcesc cu drag și pasiune clienții în urma colaborării mele cu creatoarele lor, am dezvoltat un proiect ONG care astăzi prosperă și crește pe zi ce trece, am dezvoltat business-uri de coaching online împreună cu cliențele mele coach, am fost speaker inspirațional invitat la evenimentele organizate de Microsoft, ORACLE, și la evenimente cu circuit închis.

Aceste sesiuni pe care le vom avea live sunt concepute pentru a ajuta membrii comunității CGD să obțină o extindere sănătoasă a conștiinței banilor care îi va sprijini să atragă și să genereze oportunitățile de transformare a relației cu banii prin acțiuni clare, destinate dezvoltării financiare personale & profesionale.

Voi aborda subiecte precum:

- Identificarea plafonului invizibil al veniturilor tale, care te blochează în a accesa următorul tău nivel financiar
- Te voi ghida să descoperi secretele arhetipului tău sacru al banilor, cu blocajele & punctele forte specifice
- Înveți să gestionezi cu succes banii încât să îți depășești limitele & așteptările
- Descoperi propriile Prețuri Premium pe care clienții le plătesc cu plăcere
- Înveți cum să fructifici noile tale oportunități,

Website: www.ionelabejinariu.com

Telefon: +00447459524368





GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT
CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

Educație financiară

descoperă

- bugetul personal
- principii financiare
- strategii sănatoase de achiziție a unei locuințe și modul în care gestionăm un credit ipotecar
- siguranța financiară
- planificarea retragerii din activitate sau investiții



Cristina PARASCHIVU

Consultant Financiar

Cristina Paraschivu

Timp de 15 ani am acumulat experiență în domeniul financiar și controling financiar și am avut oportunitatea de a lucra în mai multe multinaționale din diverse arii. În ultimii ani am simțit să fac o schimbare semnificativă a stilului meu de viață, ca urmare, m-am "aruncat" în antreprenoriat. Mi-am dorit să fructific pasiunea mea pentru economie la modul cel mai util fiecărui individ sau familie ca și Consultant Financiar.

În cadrul acestui proiect, voi preda Educație Financiară.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să devină mai organizați și disciplinați în legătură cu banii lor, să își planifice atingerea obiectivelor viitoare și să înțeleagă noțiuni și produse financiare de bază.

Voi aborda subiecte precum:

- bugetul personal
- principii financiare
- strategii sănatoase de achiziție a unei locuințe și modul în care gestionăm un credit ipotecar
- siguranța financiară
- planificarea retragerii din activitate sau investiții.

Sunt nerăbdătoare să vă ghidez în această călătorie de învățare.

Telefon: +40774655912



Educație financiară și investiții personale

descoperă

- să își înțeleagă mai bine relația cu banii,
- să își organizeze finanțele personale,
- să capete încredere în propriile decizii financiare.



Bărbătescu Nicoleta

Educație financiară

Bărbătescu Nicoleta

Numele meu este Bărbătescu Nicoleta și sunt foarte încântată să mă alătur acestei comunități minunate, pentru a împărtăși cunoștințele și experiența mea în domeniul educației financiare și al investițiilor personale.

Am o experiență de peste 10 ani în educație financiară aplicată și am avut oportunitatea de a sprijini zeci de persoane în a-și pune ordine în finanțele personale și a face cu încredere primii pași în lumea investițiilor.

În cadrul acestui proiect, vom lucra împreună la mentalitatea legată de bani, la formarea unor obiceiuri sănătoase care pot aduce mai mult echilibru financiar, iar treptat vom face și primii pași spre investiții — simplu, fără presiune, cu explicații clare și accesibile.

De-a lungul timpului, am dezvoltat o pasiune autentică pentru a traduce conceptele financiare într-un limbaj simplu, clar și ușor de aplicat. Cred cu tărie că educația financiară este un pilon esențial al libertății personale și că oricine poate învăța să-și crească banii — atâta timp cât beneficiază de ghidajul potrivit.

În cadrul acestui proiect, voi susține sesiuni menite să îi ajute pe oameni:

- să își înțeleagă mai bine relația cu banii,
- să își organizeze finanțele personale,
- să capete încredere în propriile decizii financiare.

Nu este nevoie să ai experiență. Este nevoie doar de deschidere și de dorința de a învăța ceva care chiar îți poate îmbunătăți viața de zi cu zi.

Telefon: +40774650935





GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

DEZVOLTARE RELAȚIONALĂ



Ateliere de lucru pentru femei și mame

descoperă

- cum să te înțelegi mai bine pe tine însăși,
- cum să gestionezi emoțiile de vibrație joasă,
- cum să-ți găsești liniștea sufletească,
- cum să fii mai prezentă și conștientă în viața de zi cu zi,
- cum să îmbunătățești relațiile cu cei din jur,
- cum să găsești echilibrul între viața personală și cea profesională.



Flavia GOZNER

Coach acreditat
în lucrul cu mamele

Flavia Gozner

Am o experiență de 4 ani în lucrul cu mamele în calitate de coach acreditat și am avut oportunitatea de a lucra atât în grupe de lucru, cât și în sesiuni 1 la 1. De-a lungul celor 19 ani de experiență ca și cadru didactic, am fost pasionată de înțelegerea relației dintre copil și cadru didactic, iar mai apoi de relația dintre mamă și copil. Am descoperit cum bunăstarea mamei influențează atmosfera din casă și din familie. Odată cu asumarea rolului de mamă, în urmă cu 11 ani, am continuat să mă dezvolt pentru a deveni o versiune mai bună a mea în fiecare zi, iar acum sunt convinsă că învățarea continuă este cheia succesului.

În cadrul acestui proiect voi preda ateliere de lucru dedicate femeilor, în special mamelor.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta femeile din comunitate:

- să se înțeleagă mai bine pe ele însele,
- să gestioneze emoțiile de vibrație joasă,
- să-și găsească liniștea sufletească,
- să fie mai prezente și conștiente în viața de zi cu zi,
- să îmbunătățească relațiile cu cei din jur,

Subiectele pe care le voi aborda includ:

- Cum să-mi recapăt liniștea sufletească ca mamă?
- Gestionarea emoțiilor de vibrație joasă: vinovăție, frică, rușine etc.
- Cum să am timp pentru toate?
- Valorile personale și cum mă ghidează ele în viața de zi cu zi.
- Relația cu copilul și cu partenerul.
- Tipare preluate de la mamă.
- Copilul meu: povară sau binecuvântare?
- Exerciții simple pentru mai multă energie.
- Descoperirea și schimbarea credințelor limitative.
- Iubirea de sine.

Website: www.flaviagozner.com/resursa

Telefon: +0750472422



O viață de familie împlinită cu copii fericiți

descoperă

- Cum să transformi furia din inamic în aliat
- Cum să dizolvi vinovăția în relația cu tine și cei dragi ție
- Cum să echilibrezi viața de familie cu cea profesională
- Cum să reduci țipetele cu copilul tău
- Cum să îmbunătățești relația de cuplu după copii prin 3 instrumente practice



Andreea ENACHE
Consilier dezvoltare personală
și parenting

Andreea Enache

Coach de mame Extraordinare, Consilier dezvoltare personală, sunt pasionată să fac lumea un loc mai bun pentru copiii noștri, câte o mamă pe rând. Misiunea mea este să ajut mamele să treacă de la sentimentul de copleșire, depășire și lipsă de timp pentru ele însele, la a avea o viață de familie împlinită în care copiii lor să crească independenți, fericiți și care cred în ei.

Am o experiență de peste 4 ani în domeniu și am avut oportunitatea de a lucra cu companii precum Carrefour, prin Programul de reintegrare a mamelor la serviciu după CIC. Sunt creatoarea podcastului Mamă în misiune și a multor programe și ghiduri disponibile pentru voi la cerere.

De-a lungul carierei mele, am urmat multe cursuri cu experți internaționali în Positive Parenting, Conscious Parenting și Peaceful Parenting, am explorat și alte domenii importante, cum ar fi vocație, feminitate, NLP, public speaking și dezvoltare personală.

Această diversitate de experiențe și cunoștințe mă ajută să abordez problemele mamelor într-un mod specific și eficient, oferind suport acolo unde este nevoie.

În cadrul acestui proiect voi predă:

- Cum să transformi furia din inamic în aliat.
- Cum să dizolvi vinovăția în relația cu tine și cei dragi ție.
- Cum să echilibrezi viața de familie cu cea profesională.
- Cum să reduci țipetele cu copilul tău.
- Cum să îmbunătățești relația de cuplu după copii prin 3 instrumente practice.

Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității în special femeile să treacă de la sentimentul de copleșire, depășire și lipsă de timp pentru ele însele, la a avea o viață de familie împlinită în care copiii lor să crească independenți, fericiți și care cred în ei.

Website: www.andreeaenache.ro

Telefon: +40766843009



Comunicarea eficientă dintre părinți și adolescenți

descoperă

- Tipurile de comportament ale adolescenților și cum le putem înțelege mai bine.
- Crizele specifice vârstei.
- Cum răspundem noi, ca părinți, în fața acestor provocări.
- Identificarea temperamentelor pentru a ne adapta comunicarea la nevoile lor reale.



Mariana Stela TODOREAN

Trainer, coach și speaker

Mariana Stela Todorean

Numele meu este Mariana Stela Todorean și sunt încântată să mă alătur vouă pentru a împărtăși cunoștințele și experiența mea despre comunicarea eficientă dintre părinți și adolescenți. Lucrez cu adolescenți de peste 30 de ani, ca profesor, și le cunosc foarte bine frustrările legate de comunicarea cu părinții. La rândul meu, sunt mama a patru băieți, acum adulți, și am trecut prin toate etapele dialogului cu ei. Am făcut greșeli, am învățat din ele și acum îmi doresc să creez o punte de legătură între părinți și copiii lor.

Prin natura profesiei mele (profesor de religie și dezvoltare personală), am avut ocazia să fiu aproape de adolescenți, să îi ascult și să le înțeleg provocările. Din dorința de a ajuta cât mai mulți părinți să își înțeleagă mai bine copiii, am absolvit Facultatea de Psihologie și sunt certificată ca trainer, coach și speaker în cadrul Maxwell Leadership Team România.

În cadrul acestui proiect vom explora:

- Tipurile de comportament ale adolescenților și cum le putem înțelege mai bine.
- Crizele specifice vârstei și problemele cu care se confruntă.
- Cum răspundem noi, ca părinți, în fața acestor provocări.
- Identificarea temperamentelor pentru a ne adapta comunicarea la nevoile lor reale.

Poate că ai un copil sensibil, care simte totul profund, sau unul activ, mereu în mișcare. Poate este sociabil și se hrănește din relații sau, dimpotrivă, rezervat și analitic.

- Pentru că relația părinte-adolescent poate fi una armonioasă, dacă știm să comunicăm eficient.
- Pentru că înțelegerea temperamentului copilului tău te va ajuta să-l sprijini în creșterea sa.
- Pentru că părintele este primul model de comunicare al copilului și ceea ce învață de la tine îl va ghida în relațiile sale viitoare.

Regăsirea sinelui după divorț

descoperă

- Înțelegerea procesului de divorț și impactul său emoțional;
- Acceptarea și procesul de doliu după divorț;
- Reconstruirea identității după divorț;
- Restabilirea echilibrului emoțional.



Rădița TOMA

Terapeut în vindecarea
traumelor emoționale

Rădița Toma

Am o experiență de aproximativ 3 ani în sprijinirea celor care doresc să se reconecteze cu sinele lor autentic, să își exploreze emoțiile, să elibereze blocajele și să își redescopere puterea interioară. În tot acest timp, am creat cursuri și ateliere menite să îi ajute pe participanți să își găsească echilibrul interior și să își trăiască viața cu autenticitate și împlinire.

Cursuri dezvoltate:

- Fii prezentă în viața ta – E unicul lucru care contează cu adevărat;
- Fii tu însuși – Calea către suflet.

Ateliere facilitate:

- Emoțiile – o barieră în timp pentru o viață împlinită;
- Blocajele și manifestarea abundenței interioare.

De-a lungul carierei mele, am dezvoltat o pasiune profundă pentru a ghida oamenii în procesul de regăsire a sinelui, eliberarea de traume emoționale și redescoperirea echilibrului interior.

În cadrul acestui proiect voi aborda un subiect profund: Regăsirea sinelui după divorț.

Obiectivul sesiunilor: Aceste sesiuni vor fi concepute pentru a ajuta membrii comunității să:

- Se reconecteze cu sinele lor autentic;
- Procezeze și să vindece traumele emoționale;
- Dezvolte instrumente de gestionare emoțională;
- Își crească încrederea și puterea personală;
- Își creeze o viață autentică și echilibrată.

Subiecte abordate:

- Înțelegerea procesului de divorț și impactul său emoțional;
- Acceptarea și procesul de doliu după divorț;
- Reconstruirea identității după divorț;
- Restabilirea echilibrului emoțional.

Telefon: +0724586894





GÂNDEȘTE &
CÂȘTIGĂ DIFERIT

CÂȘTIGĂ PASIV. TRĂIEȘTE ACTIV

Vrei să ai acces la clasele online ale acestor Traineri?
Întoarce-te la persoana care ți-a oferit acest catalog
și cere-i linkul tău de înregistrare.

AFILIERE

