

Cuestionario

PARA REALIZAR TU GENOGRAMA



Hola!!!

Mi nombre es **Marialejandra Barrera**. Hoy quiero compartirles algo muy personal: mi vida ha estado marcada por el dolor, la pérdida y la sombra... pero también por la transformación y la luz.

He amado desde lugares que no me eligieron y he aprendido a elegirme a mí misma. Esta experiencia me llevó a convertirme en madre, guía y maestra.

Mi misión es clara: acompañar a las personas y familias a sanar su historia, a integrar todos los aspectos de su ser y recordar que, sin importar lo vivido, siempre es posible renacer."

Un gran saludo,

MARIALEJANDRA BARRERA ALVAREZ

CEO MB TOP ACADEMY ®

Contacto

INSTAGRAM	@MARIALEJANDRA.BARRERA
WHATSAPP	+54 9 11 2780-8980
EMAIL	MBTOPACADEMY@GMAIL.COM
SITIO WEB	WWW.MARIALEJANDRABARRERA.COM

Cuestionario

PARA REALIZAR TU GENOGRAMA



II. PADRES Y ORIGEN FAMILIAR

1. ¿Cómo se conocieron tus padres? ¿Qué edad tenían?
2. Si se casaron, ¿a qué edad lo hicieron?
3. Si no se casaron, ¿cuál fue el motivo?
4. ¿Tus padres se separaron o divorciaron? ¿Qué edad tenías tú?
5. ¿Tu padre tuvo parejas previas? ¿Quiénes?
6. ¿Tu madre tuvo parejas previas? ¿Quiénes?
7. ¿Alguno de los dos estuvo comprometido antes de unirse entre sí?
8. Entre tus padres, ¿qué número de hijo/a eres tú?
9. ¿Cuántos hermanos/as tiene tu padre?
10. ¿Cuántos hermanos/as tiene tu madre?
11. ¿Tu madre tuvo pérdidas o abortos? ¿Con tu padre u otra pareja?
12. ¿Tu padre o tu madre tuvieron hijos fuera del matrimonio? ¿Cuántos? ¿Los conoces?
13. ¿Hay hermanos fallecidos en la juventud en la familia paterna o materna?
14. ¿Tus abuelos o padres murieron antes de que los hijos cumplieran 15 años?
15. ¿Algún hermano/a sufrió un destino especial, como muerte temprana o enfermedad grave?
16. ¿Hay muertes prematuras entre los hermanos/as de tus abuelos?
17. ¿Murió alguien en la familia durante el parto o después de dar a luz? ¿Qué ocurrió con el hijo?
18. ¿Cómo son las relaciones de pareja en tu familia paterna y materna?
19. ¿Hay familias recompuestas (segundos matrimonios, hogares ensamblados)?
20. ¿En tu hogar creciste con ambos padres, con uno solo o con varias generaciones?

Cuestionario

PARA REALIZAR TU GENOGRAMA



III. HERMANOS Y VÍNCULOS CERCANOS

1. ¿Tus hermanos fueron criados todos juntos o algunos con otras personas?
2. ¿Algún hermano fue entregado en adopción o criado por otros familiares?
3. ¿Hay hermanos no reconocidos o secretos en tu familia?
4. ¿Hubo mellizos, gemelos o trillizos en generaciones anteriores?
5. ¿Hubo niños fallecidos al nacer que no fueron nombrados o recordados?
6. ¿Qué lugar ocupas entre tus hermanos? (primero, segundo, último, etc.)
7. ¿Alguno de tus hermanos ha tenido un destino difícil (enfermedad, accidente, muerte temprana)?

IV. EVENTOS DE IMPACTO

1. ¿Algún miembro de tu familia cometió un asesinato u homicidio?
2. ¿Se suicidó algún miembro de la familia? ¿Cómo ocurrió?
3. ¿Algún miembro cometió delitos sexuales, abusos o incesto?
4. ¿Alguien de la familia estuvo encarcelado? ¿Por qué?
5. ¿Hubo secuestros en la familia? ¿Se pagó rescate?
6. ¿Algún miembro fue víctima de delitos como robo, invasión o expropiación?
7. ¿Conoces traiciones que marcaron a la familia? ¿De quién hacia quién?
8. ¿Se repiten fechas de nacimiento o muerte en el sistema familiar?
9. ¿Qué acontecimientos históricos marcaron a tu familia? (guerras, dictaduras, crisis)
10. ¿Cómo se vivieron esos hechos en tu familia?

Cuestionario

PARA REALIZAR TU GENOGRAMA



V. ORÍGENES, MIGRACIONES Y CULTURA

1. ¿De dónde provienen tus ancestros por el lado paterno y materno?
2. ¿Cuál es la nacionalidad de tus padres y abuelos?
3. ¿Alguien de tu familia participó en guerras (guerra civil, mundial, conflictos locales)?
4. ¿Hubo miembros militares en tu familia? ¿En qué contexto?
5. ¿Conoces ancestros indígenas, afrodescendientes u otras etnias en tu linaje?
6. ¿Hubo matrimonios entre personas de distintas nacionalidades?
7. ¿Hubo matrimonios entre personas de distintas religiones?
8. ¿Alguien cambió de religión? ¿Cuál adoptó?
9. ¿Algún miembro emigró? ¿A dónde y por qué?
10. ¿Quién quedó en el país de origen? ¿Qué actividad realizaba?
11. ¿Algún miembro fue expulsado o tuvo que huir de su tierra?
12. ¿Quién criaba a los niños en tu familia (padres, abuelos, nanas)?
13. ¿Dónde vivían tus antepasados? ¿Qué tipo de vivienda tenían?
14. ¿Qué épocas históricas atravesaron tus bisabuelos, abuelos y padres?

VI. ENFERMEDADES, ACCIDENTES Y DESTINO

1. ¿Hubo discapacidades físicas, emocionales o mentales en tu familia?
2. ¿Alguien fue internado en hospitales psiquiátricos?
3. ¿Qué enfermedades se repiten en tu familia? ¿De parte de quién?
4. ¿Hubo accidentes trágicos? ¿Se repitieron?
5. ¿Se repiten enfermedades o síntomas entre generaciones?
6. ¿Existen problemas de infertilidad, pérdidas de bebés o dificultades para concebir?
7. ¿Hay obesidad en la familia? ¿En quiénes?
8. ¿Existen adicciones (alcohol, drogas, tabaco, juego)?

Cuestionario

PARA REALIZAR TU GENOGRAMA



VII. ECONOMÍA, HERENCIAS Y ESTUDIOS

1. ¿Cómo se manejaban las finanzas en la familia paterna y materna?
2. ¿A qué se dedicaban económicamente tus ancestros?
3. ¿Cómo se produce el dinero en tu familia actualmente?
4. ¿Qué nivel de estudios alcanzaron los miembros de la familia?
5. ¿Alguien se declaró en bancarrota?
6. ¿Hubo grandes pérdidas económicas en alguna generación?
7. ¿La familia tuvo propiedades? ¿Cómo fueron adquiridas?
8. ¿Hubo tierras en la familia? ¿Para qué se usaban?
9. ¿Cómo ha sido la prosperidad económica en tu sistema familiar?
10. ¿Cómo se han transmitido las herencias en tu familia?
11. ¿Algún miembro recibió herencia o bienes de alguien fuera de la familia?

VIII. SECRETOS, EXCLUSIONES Y TABÚES

1. ¿Existen secretos familiares que nunca se hablaron?
2. ¿Qué temas son tabú en tu familia?
3. ¿Alguien fue excluido o ignorado en el sistema familiar?
4. ¿Se entregó algún hijo a terceros para su crianza?
5. ¿Hubo adopciones en generaciones anteriores? ¿Se conoce el origen biológico?
6. ¿En tu familia hubo personas homosexuales? ¿Cómo fueron tratadas?
7. ¿Hubo alguien marcado como “oveja negra” o rechazado por la familia?

Cuestionario

PARA REALIZAR TU GENOGRAMA



IX. DUELOS, MUERTES Y REPETICIONES

1. ¿Cómo se viven los duelos en tu familia?
2. ¿Se recuerda y honra a los fallecidos o se evita hablar de ellos?
3. ¿Hubo muertes violentas (accidentes, crímenes, guerras)? ¿Cómo impactaron?
4. ¿Hay repeticiones de destino (mismo tipo de muerte, misma edad)?
5. ¿Hubo muertes infantiles que nunca se mencionaron?
6. ¿Existen rituales familiares para recordar a los muertos?

X. ROLES, GÉNERO, ESPIRITUALIDAD Y CREENCIA

1. ¿Qué rol cumplían las mujeres en tu familia (amas de casa, trabajadoras, líderes)?
2. ¿Qué rol cumplían los hombres (proveedores, presentes, ausentes, militares, religiosos)?
3. ¿Qué creencias religiosas o espirituales predominaron en tu sistema familiar?
4. ¿Qué temas aún hoy sientes que pesan o son difíciles de hablar en tu familia?

X. ROLES, GÉNERO, ESPIRITUALIDAD Y CREENCIA

1. ¿Qué rol cumplían las mujeres en tu familia (amas de casa, trabajadoras, líderes)?
2. ¿Qué rol cumplían los hombres (proveedores, presentes, ausentes, militares, religiosos)?
3. ¿Qué creencias religiosas o espirituales predominaron en tu sistema familiar?
4. ¿Qué temas aún hoy sientes que pesan o son difíciles de hablar en tu familia?

Cuestionario

PARA REALIZAR TU GENOGRAMA



Has llegado hasta aquí... y eso ya es un paso enorme.

Responder estas preguntas no solo arma tu genograma, también abre una puerta hacia lo profundo de tu alma.

Si sientes que tu historia te llama a ir más allá, tienes dos caminos para continuar:

- Agendar una sesión individual, donde juntos podamos mirar con amor lo que aún duele y abrir un nuevo orden en tu vida.
- Sumarte a la Formación en Constelaciones Familiares, un viaje transformador para sanar, aprender y también acompañar a otros en su camino.

Recuerda: lo que descubres no es un final, es un comienzo.

Te abrazo,

MARIALEJANDRA BARRERA ALVAREZ

CEO MB TOP ACADEMY ®

Contacto

INSTAGRAM	@MARIALEJANDRA.BARRERA
WHATSAPP	+54 9 11 2780-8980
EMAIL	MBTOPACADEMY@GMAIL.COM
SITIO WEB	WWW.MARIALEJANDRABARRERA.COM