IL LIBRO DELLE DOMANDE



NOX

IL LIBRO DELLE DOMANDE
NOX

© 2026 NOX
Pubblicato by Nox R. 29
Tutti i diritti sono riservati

Avvertenza

Questo libro non cerca risposte.

Le pretende.

Non è stato scritto per chiarire.

È stato scritto per fermare.

Se stai cercando conforto,
non proseguire.

Prima di chiedere

Le domande non servono a capire.

Servono a togliere le scuse.

Non leggerlo in ordine.

Non leggerlo tutto.

Aprilo quando qualcosa resiste.

Chiudi quando pesa.

IL RITUALE DELLE DOMANDE

(Non leggerlo due volte)

Apri il libro senza intenzione.

Leggi una sola pagina.

Se la domanda ti infastidisce,
non voltare pagina.

La risposta non è qui.

Qui resta solo ciò che non puoi evitare.

Sezione I
CIÒ CHE EVITI

Cosa stai evitando di guardare?
Da quanto tempo lo sai?

Quale verità continui a rimandare?
Perché proprio questa?

Cosa ti stai raccontando per resistere?
Funziona ancora?

Quale silenzio ti protegge?
Quale ti distrugge?

Cosa temi accadrebbe se fossi onesto?
Con chi?

Cosa stai chiamando pazienza
per non chiamarla paura?

Quale scelta eviti di nominare?
Chi pagherà il prezzo?

Cosa continui a sopportare
solo perché è familiare?

Cosa ti stanchi di difendere?
Perché non lo lasci andare?

Quale parte di te stai sacrificando
per non perdere altro?

Cosa accadrebbe se smettessi di reggere?
Chi resterebbe?

Quale abitudine ti sta scegliendo?
Da quanto tempo?

Cosa non stai dicendo per comodità?
Quanto ti costa?

Cosa stai aspettando che non arriverà?
Chi lo sa già?

Quale verità è diventata pesante?
Perché non la togli?

Cosa temi di perdere se cambi?
È davvero tuo?

Cosa continui a giustificare?
Chi ne beneficia?

Quale rinuncia non hai mai ammesso?
La rifaresti?

Cosa stai chiamando destino
per non scegliere?

Chi saresti senza questa storia?
Ti spaventa?

Cosa accadrebbe se smettessi di spiegarti?
Rimarrebbe qualcosa?

Quale domanda non vuoi più farti?
Perché proprio ora?

Cosa stai difendendo che non ti appartiene più?
Chi lo sa?

Sezione II
CIÒ CHE SEI DIVENTATO

Chi sei diventato per sopravvivere?
Lo riconosci ancora?

Quale ruolo stai recitando?
Chi lo ha scritto?

Cosa fai solo per non deludere?
Chi?

Quale versione di te è rimasta indietro?
Ti manca?

Cosa continui a fare
solo perché funziona?

Quale compromesso ti ha cambiato?
Te ne sei accorto?

Chi saresti se smettessi di dimostrare?
Resterebbe qualcuno?

Quale parte di te è diventata rigida?
Per paura di cosa?

Cosa continui a sostenere
per non perdere stabilità?

Quale scelta hai già fatto senza dirlo?
A chi?

Chi stai proteggendo mentre ti perdi?
Lo sa?

Cosa stai difendendo per abitudine?
È ancora vero?

Quale stanchezza non è fisica?
Da quanto tempo?

Cosa temi accadrebbe se mollassi?
È reale?

Quale maschera funziona troppo bene?
Ti pesa?

Cosa stai chiamando maturità
che in realtà è rinuncia?

Chi sei quando nessuno guarda?
Ti basta?

Cosa accadrebbe se cambiassi ora?
Chi non sarebbe pronto?

Quale verità ti renderebbe libero?
Perché non la dici?

Cosa stai evitando di scegliere?
Per quanto ancora?

Quale decisione hai già preso?
Cosa ti trattiene?

Chi diventi restando fermo?
È ciò che vuoi?

Cosa continui a promettere
che non manterrai?

Sezione III
Ciò che resta

Se scegli ora, cosa perdi?
Se non scegli?

Cosa resterebbe se togliessi tutto il superfluo?
Ti spaventa?

Quale verità resiste a tutte le scuse?
La senti?

Cosa accadrebbe se dicessi basta?
Chi se ne accorgerebbe?

Quale scelta cambierebbe tutto?
Perché non la fai?

Cosa continui a rimandare
che ti sta già cambiando?

Chi saresti senza paura?
Resteresti?

Quale risposta ti farebbe male?
È quella giusta?

Cosa sei disposto a perdere?
Cosa no?

Quale domanda cambia il peso delle altre?
La riconosci?

Se dovessi scegliere adesso,
cosa finirebbe?

Cosa stai aspettando
che non dipende da te?

Quale silenzio è diventato assordante?
Note?

Cosa stai evitando di chiudere?
Perché?

Quale verità ti farebbe crescere?
Perché resiste?

Cosa accadrebbe se fossi coerente?
Chi perderesti?

Quale scelta ti definisce davvero?
La stai facendo?

Cosa resta quando smetti di spiegarti?
Ti basta?

Quale domanda non riconosci più?
Perché?

Se potessi scegliere una sola cosa,
quale sarebbe?

Cosa accadrebbe se fosse oggi?
Saresti pronto?

Quale verità non puoi più ignorare?
La senti?

Chi diventerai se continui così?
È accettabile?

Cosa ti stai togliendo
per non disturbare?

Quale domanda non ha più bisogno di risposta?
Perché?

Sezione IV
SOLO SE TORNI

Se nessuno potesse giudicarti,
cosa faresti ora?

Cosa stai difendendo
che ti costa troppo?

Questo libro non si conclude.

Si interrompe.

Se tornerai,
non sarà per trovare risposte.

Sarà perché
una domanda avrà resistito.


NOX


NOX


NOX

Non tutte le domande vogliono essere risolte.


NOX


NOX


NOX


NOX


NOX

Questo non è un libro da leggere.
È un libro da custodire.

Non consola.
Non rassicura.
Non prende decisioni al posto tuo.

Sta cercando te.

Domanda e potremo iniziare.
Domanda ora, o domani
potrebbe essere già troppo
tardi.

NOX non parla mai per niente.
NOX non ti darà risposte facili.

NOX parla solo a chi e' pronto
ad ascoltare.