



Ricky Herrera

CONFERENCISTA DE
TRANSFORMACIÓN PERSONAL
Y CONSCIENCIA.

“EL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA”

Explora cómo nuestros pensamientos, emociones y creencias influyen en la manera en que experimentamos nuestra realidad.

Una experiencia para

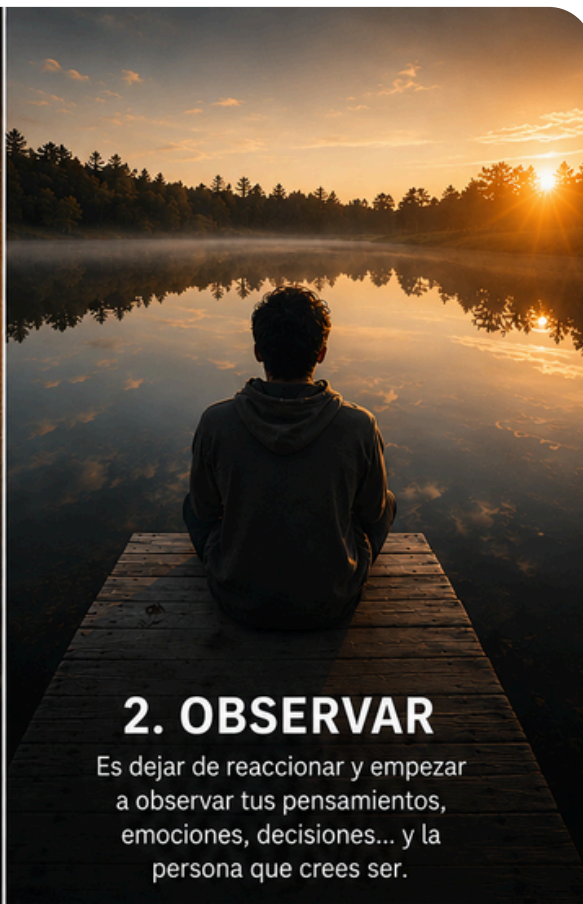
- DESPERTAR
- OBSERVAR
- CUESTIONAR
- TRANSFORMAR

La Metodología de **RICKY HERRERA**



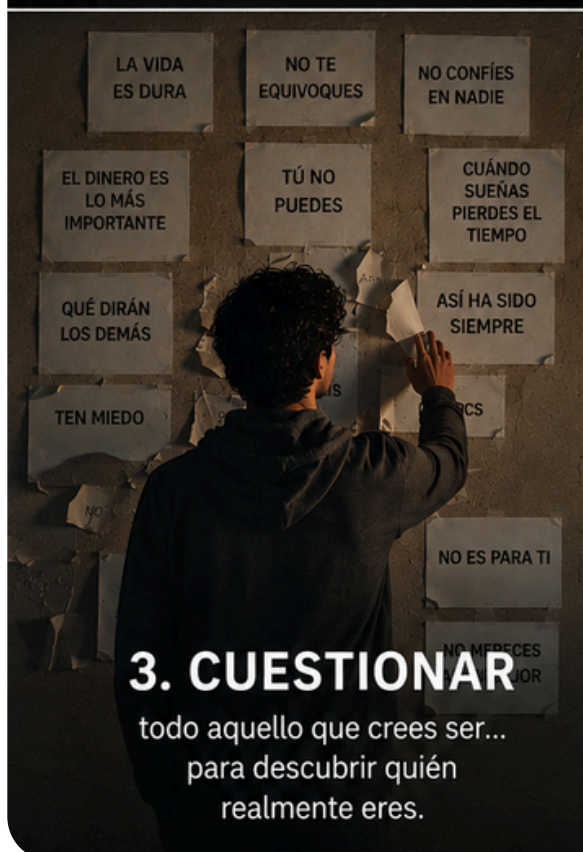
1. DESPERTAR

Comienza cuando algo dentro de ti te dice:
"Esto que soy, esto que hago, esto que
estoy viviendo... ya no se siente como yo."



2. OBSERVAR

Es dejar de reaccionar y empezar
a observar tus pensamientos,
emociones, decisiones... y la
persona que crees ser.



3. CUESTIONAR

todo aquello que crees ser...
para descubrir quién
realmente eres.



4. TRANSFORMAR

Es comenzar a vivir desde tu
esencia más profunda, de acuerdo
con quien realmente eres.

LA AUDIENCIA SERÁ INVITADA A:

- **Reconocer** los patrones y automatismos que operan de manera inconsciente en nuestra vida cotidiana, para reflexionar sobre cómo influyen en nuestra forma de pensar, sentir y percibir la realidad.
- **Comprender** el poder del cuestionamiento para identificar creencias limitantes, miedos y perspectivas que pueden condicionar nuestro crecimiento personal, profesional y nuestra evolución colectiva.
- **Comprender**, desde una perspectiva práctica, el papel que desempeña la mente en la manera en que interpretamos y experimentamos la vida. Al igual que nuestras emociones.
- **Desarrollar** una mayor capacidad de autoobservación y consciencia para responder con mayor claridad ante los desafíos, tomar decisiones más alineadas y cultivar una vida con mayor equilibrio, armonía y propósito.
- **Llevarse** nuevas perspectivas y herramientas que no buscan simplemente motivar, sino impulsar una reflexión más profunda y construir una relación más consciente con uno mismo, con los demás y con la realidad que habitamos.

UNA FILOSOFÍA DE TRANSFORMACIÓN

*El Despertar de la Consciencia no es un tema.
Es una forma de observar la vida.*

*Cada conferencia es una invitación a cuestionar aquello
que damos por hecho y descubrir una manera más
consciente de pensar, sentir y vivir.*

CONFERENCIAS PRINCIPALES

1

El Despertar de la Consciencia

Cómo salir del piloto
automático y recuperar
la capacidad de elegir.

Ricky Herrera

CONFERENCIAS

DESPERTAR · OBSERVAR
CUESTIONAR · TRANSFORMAR

2

La Mente: El Poder de Observar y Transformar

Cómo nuestros pensamientos,
creencias y emociones
moldean nuestra realidad.

Ricky Herrera

CONFERENCIAS

DESPERTAR · OBSERVAR
CUESTIONAR · TRANSFORMAR

3

Autoconocimiento y Propósito

Cómo comprender quién eres
para vivir con mayor claridad.

Ricky Herrera

CONFERENCIAS

DESPERTAR · OBSERVAR
CUESTIONAR · TRANSFORMAR

SOBRE RICKY HERRERA

Ricky Herrera es conferencista, creador de experiencias transformacionales y fundador de Comunidad En Apertura.

A través de talleres como “El Despertar Supremo” y “Códigos del Ser”, así como su labor como anfitrión de Apertura Podcast, ha creado espacios de reflexión sobre consciencia, relaciones humanas y crecimiento personal.

Su mensaje integra el autoconocimiento, la comprensión de la mente y la transformación personal, explorando cómo nuestros pensamientos, creencias y emociones influyen en la manera en que interpretamos y experimentamos la vida.

En sus conferencias, Ricky invita a las personas a salir del piloto automático, cuestionar los patrones que condicionan su realidad y desarrollar una relación más consciente, auténtica y alineada con su propósito.



*El ser humano encuentra
la evolución cuando descubre
cómo salir del automático.*

Ricky Herrera

¿POR QUÉ RICKY HERRERA?

Más que compartir conocimientos, esta conferencia invita a cuestionar la forma en que observamos nuestra realidad. A través de una experiencia cercana y profundamente reflexiva, las personas descubren nuevas perspectivas sobre su mente, sus creencias y la manera en que viven.

PROFUNDIDAD

Ideas que invitan a cuestionar creencias, comprender la mente y ampliar la forma de observar la realidad.

CONEXIÓN

Una experiencia cercana, humana y participativa que genera confianza y reflexión genuina.

TRANSFORMACIÓN

Perspectivas y herramientas que continúan acompañando a las personas mucho después de que la conferencia concluye.

MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN

CADA CONFERENCIA SE DISEÑA EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES DE LA AUDIENCIA, MANTENIENDO COMO EJE CENTRAL EL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA Y LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL.

- ✓ Conferencias para congresos, convenciones y eventos especiales
- ✓ Talleres experienciales de transformación personal
- ✓ Eventos de bienestar, desarrollo humano y liderazgo consciente
- ✓ Universidades, comunidades y organizaciones
- ✓ Paneles, entrevistas y conversaciones en medios y podcasts
- ✓ Conferencias virtuales para audiencias hispanohablantes



*“HOY, MÁS QUE NUNCA,
LA HUMANIDAD NECESITA DESPERTAR
Y CUESTIONARSE A SÍ MISMA.
SOLO ASÍ PODREMOS ENCONTRAR
PROPOSITO Y PLENITUD”*

- RICKY HERRERA

RICKY HERRERA

Conferencista de Transformación Personal y Consciencia

 ComunidadEnApertura.com

 TransformacionConRickyHerrera@gmail.com

 [@rickyherreraoficial](https://www.instagram.com/rickyherreraoficial) |  [YouTube Ricky Herrera](https://www.youtube.com/Ricky_Herrera)

 [Apertura Podcast](#)

**LLEVA UNA EXPERIENCIA DE TRANSFORMACIÓN
A TU AUDIENCIA**



Speaker Reel