



¿QUIÉN ERES REALMENTE?

Más allá del ego y la identidad.



¿Alguna vez has sentido que quieres cambiar...
pero hay algo dentro de ti que parece sabotearte?



¿Por qué sigo repitiendo los mismos patrones
que no me gustan de mí?



¿Serán mis hábitos...
o seré yo el problema?



¿Y si el problema no eres tú...
sino la versión que has aprendido a ser?



¿Qué pasaría si descubrieras que la persona que crees ser... es solo una imagen de ti que construiste a partir de lo que viviste, aprendiste y escuchaste?

- “Soy una persona enojona.”
- “Soy muy inseguro.”
- “Soy así.”
- “Siempre he sido algo irresponsable.”
- “No soy bueno para relacionarme.”
- “No soy bueno para esto.”
- “Me cuesta confiar...”
- “Soy muy independiente.”



¿Esto es realmente parte de tu identidad...
o es un patrón que aprendiste y has repetido?



A cinematic photograph of a group of people in a dimly lit room. In the foreground, a man with a beard and dark hair looks off to the side with a serious expression, his arms crossed. Behind him, a young man in a blue hoodie is gesturing with his hands while talking to another young man. To the left, a woman and a man are looking towards the young man. On the far left, a young boy stands with his head down. The background is filled with other people, some looking towards the camera and others looking away. The lighting is warm and dramatic, with strong shadows.

ASÍ CREASTE TU IDENTIDAD.

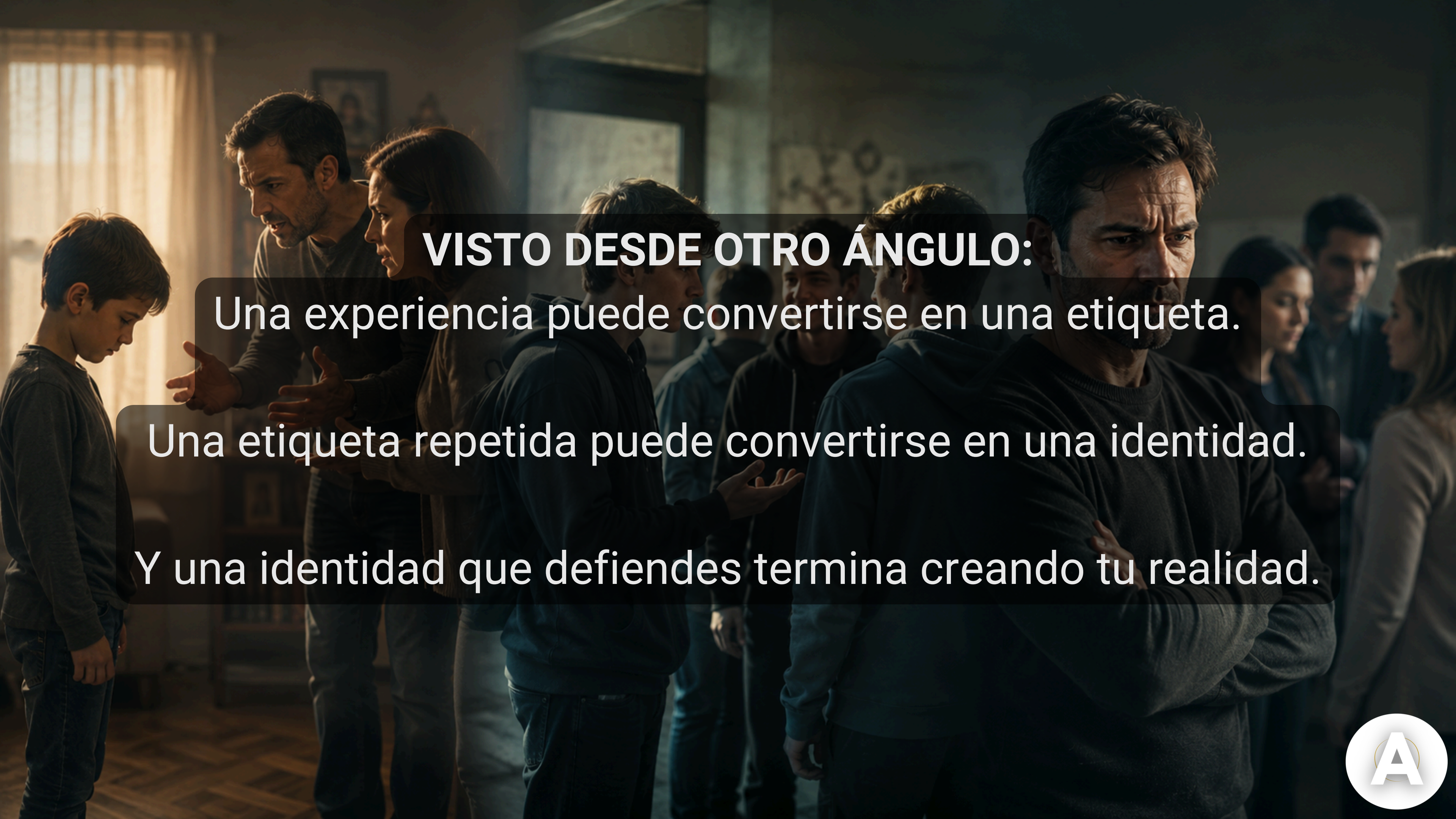


RECUERDA:

Una experiencia puede cambiar.
Un comportamiento puede cambiar.
Una emoción puede cambiar.
Una opinión puede cambiar.

Pero cuando lo convertimos en identidad...
lo defendemos y el cambio se torna mas dificil.



A group of people, including men, women, and children, are gathered in a dimly lit room. In the foreground, a man with a beard and dark hair looks intensely at the camera with a serious expression. Behind him, other people are visible, some looking towards the camera and others looking away. The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows, creating a somber and intense atmosphere.

VISTO DESDE OTRO ÁNGULO:

Una experiencia puede convertirse en una etiqueta.

Una etiqueta repetida puede convertirse en una identidad.

Y una identidad que defiendes termina creando tu realidad.



CREENCIAS:

Vemos la realidad a través de **nuestras creencias.**

Nuestras creencias **funcionan como filtros de percepción.**

No vemos la realidad como es... Vemos una interpretación de la realidad basada en lo que creemos.



EJEMPLOS:

“No soy suficiente.”

Interpretación de la realidad:

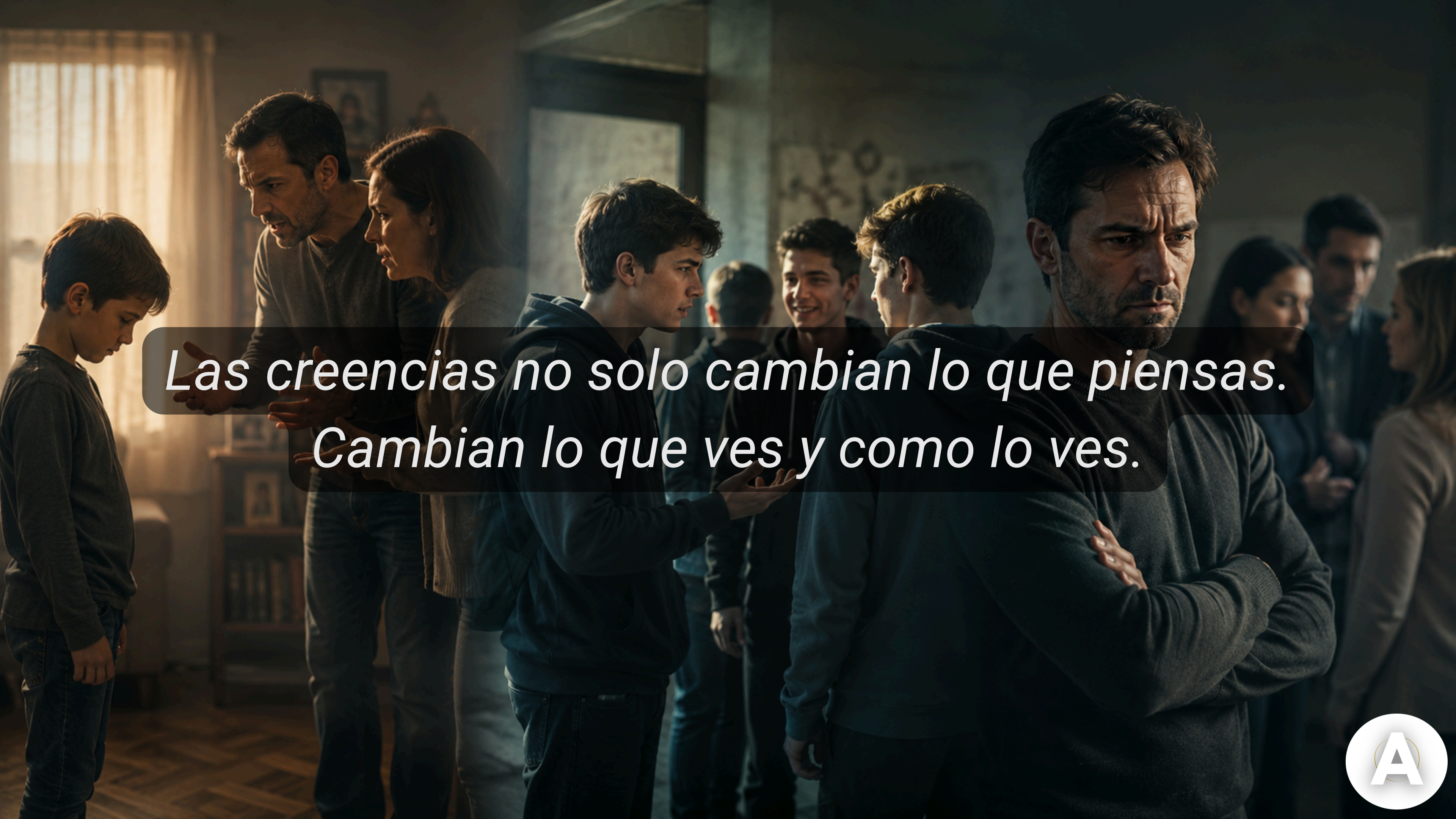
- Rechazo oportunidades antes de intentarlo.
- Busco constantemente aprobación.
- Me comparo con los demás.

“El dinero es difícil de conseguir.”

Interpretación de la realidad:

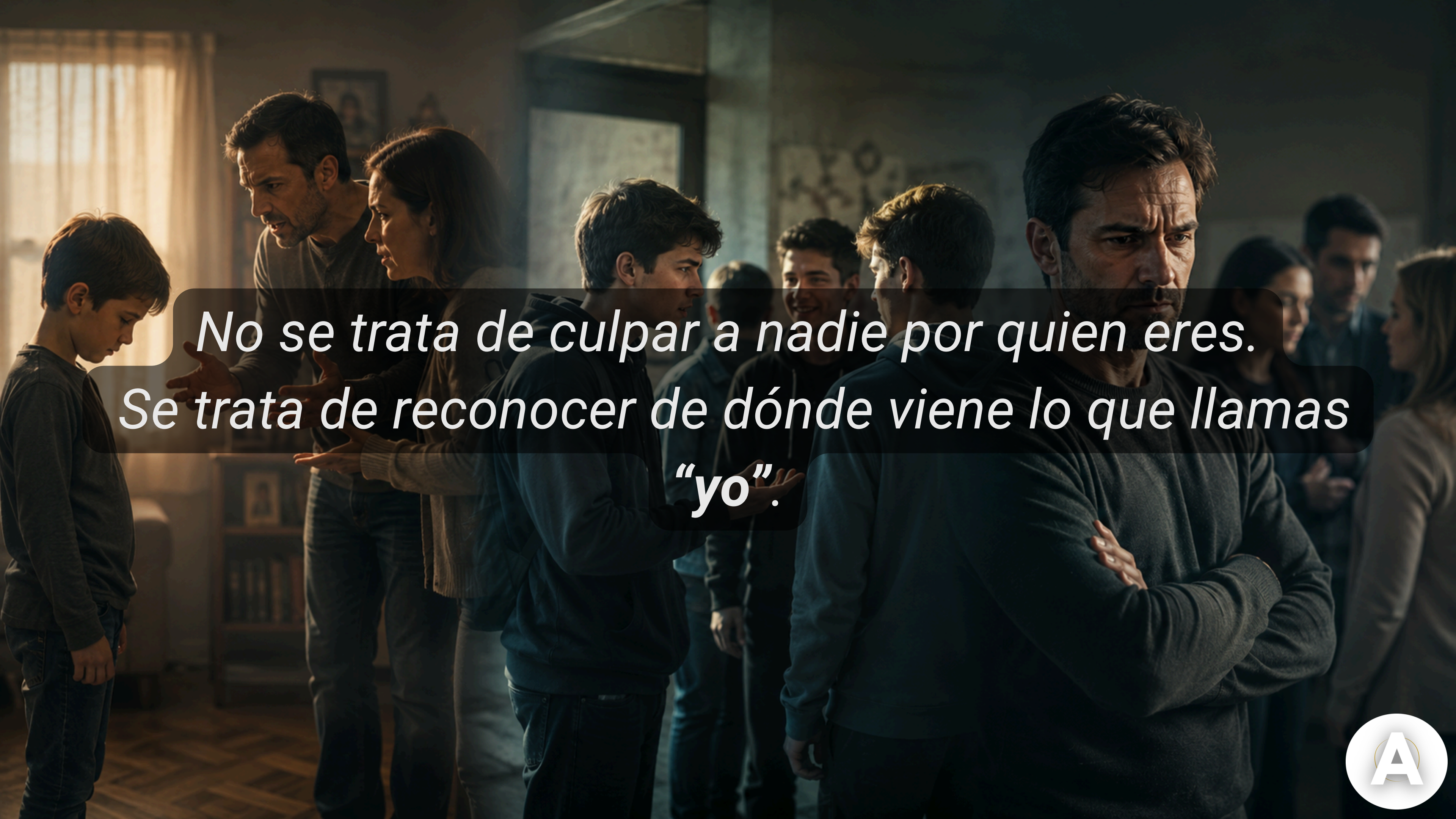
- Evito aprender sobre dinero.
- Tengo miedo de crecer financieramente.
- Termino sabotando mis propias oportunidades.



A group of people, including men, women, and children, are gathered in a dimly lit room. In the foreground, a man with a beard and dark hair looks off to the side with a serious expression, his arms crossed. Behind him, several other people are visible, some looking in the same direction. The lighting is warm and low, creating a somber or contemplative atmosphere. A semi-transparent dark box with white text is overlaid in the center of the image.

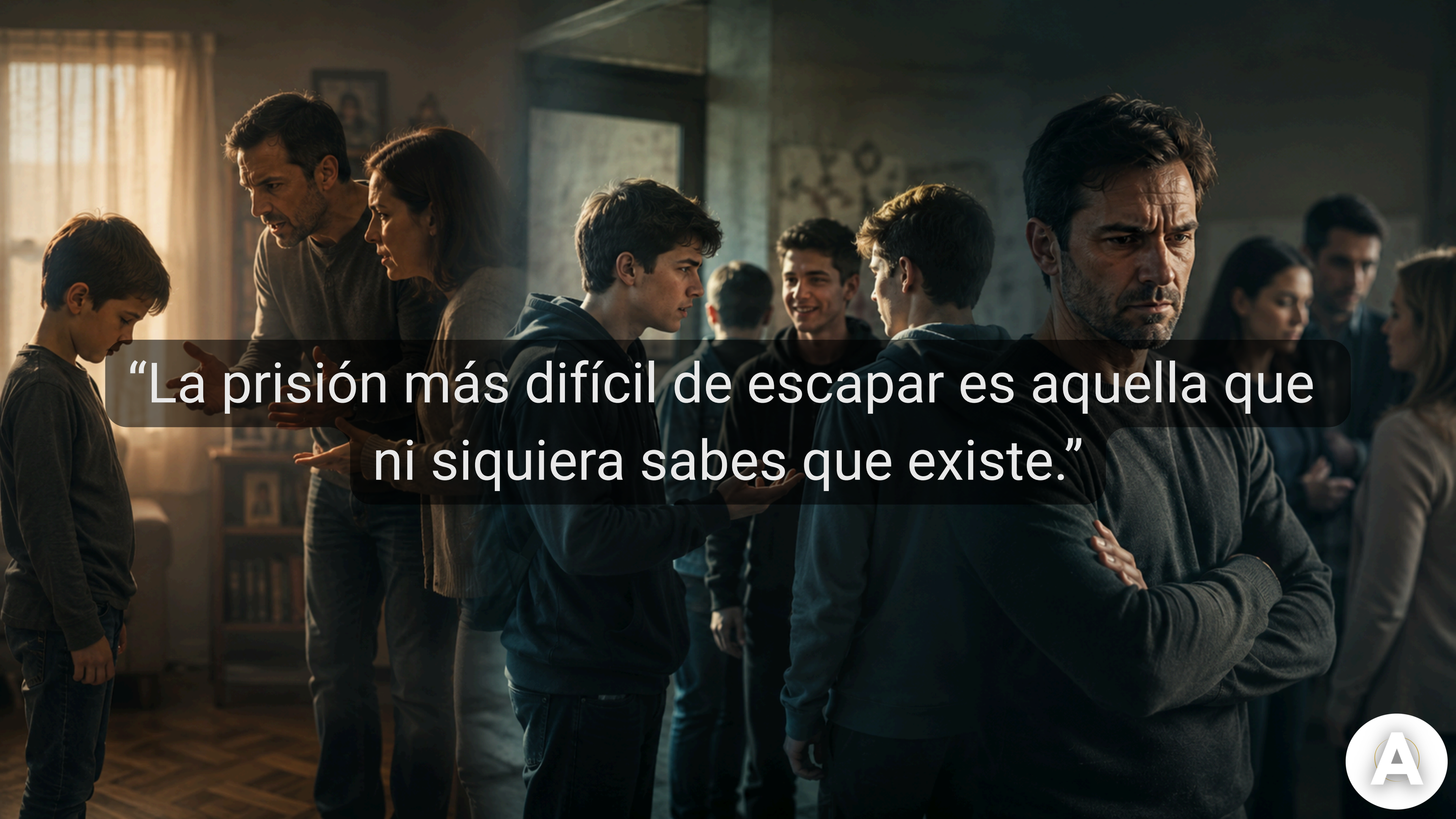
*Las creencias no solo cambian lo que piensas.
Cambian lo que ves y como lo ves.*





*No se trata de culpar a nadie por quien eres.
Se trata de reconocer de dónde viene lo que llamas
“yo”.*



A group of people, including men, women, and children, are gathered in a dimly lit room. The lighting is warm and low, creating a somber atmosphere. In the foreground, a man with a beard and dark hair stands with his arms crossed, looking off to the side. Behind him, several other people are visible, some looking towards the camera and others looking away. A young boy stands on the left, looking down. The background shows a room with a window and some furniture.

“La prisión más difícil de escapar es aquella que
ni siquiera sabes que existe.”



¿Qué pasaría si dejaras de preguntarte:

“¿por qué soy así?”

y empezarás a preguntarte:

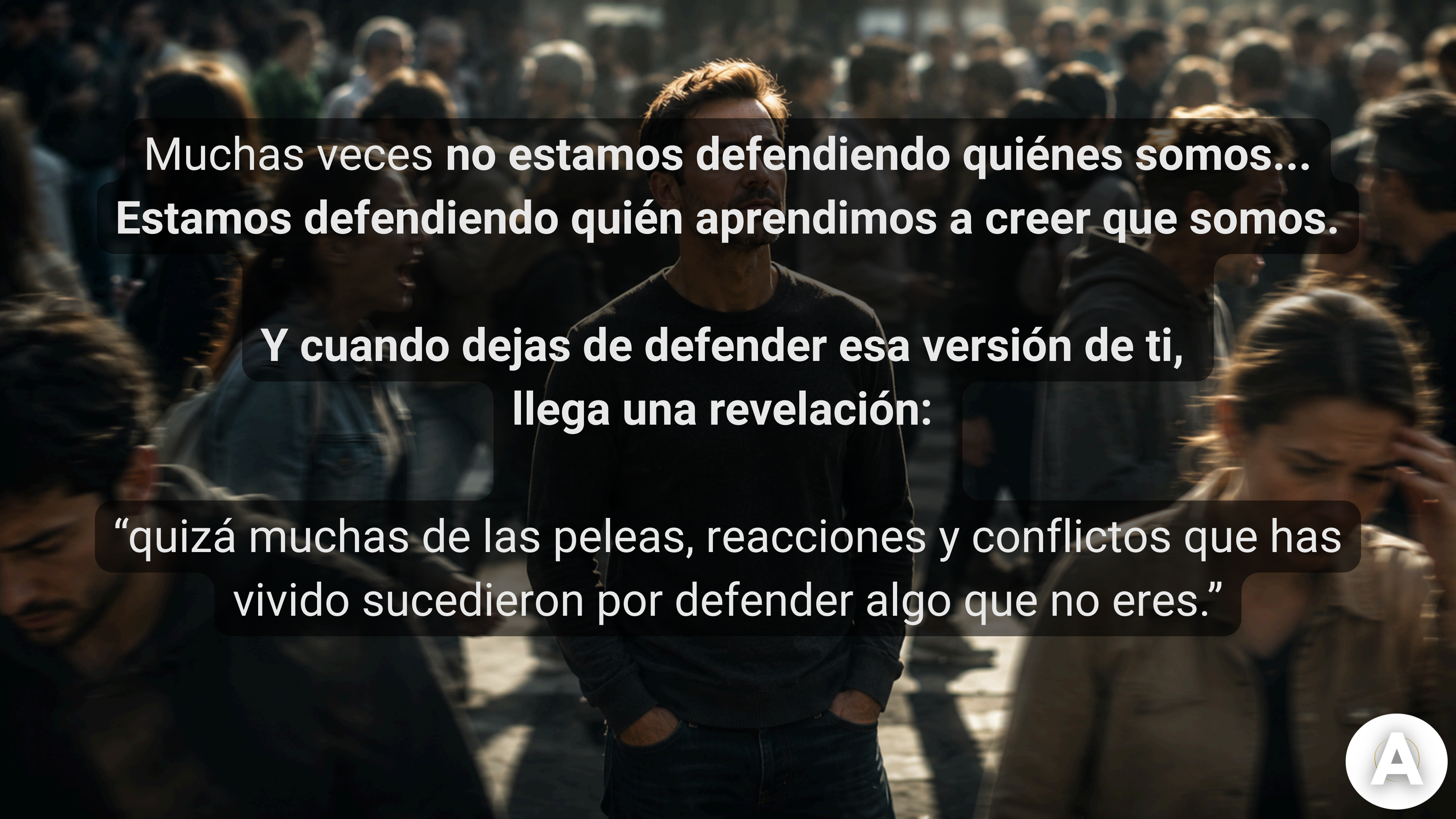
“¿quién quiero ser?”



A man with a beard and short brown hair, wearing a dark sweater, stands in a crowd of people. He is looking off to the side with a thoughtful expression. The background is filled with many other people, some of whom are looking at their phones or talking. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning.

CONSCIENCIA: LA AUTOOBSERVACIÓN



A man with short brown hair and a beard, wearing a dark sweater, stands in the center of a large, out-of-focus crowd. The background is filled with many other people, mostly men, in various poses, suggesting a busy public space. The lighting is warm and slightly dim, creating a contemplative mood.

**Muchas veces no estamos defendiendo quiénes somos...
Estamos defendiendo quién aprendimos a creer que somos.**

**Y cuando dejas de defender esa versión de ti,
llega una revelación:**

**“quizá muchas de las peleas, reacciones y conflictos que has
vivido sucedieron por defender algo que no eres.”**



El problema no es tener una identidad...
es creer que eres esa identidad y necesitas
defenderla constantemente.



APERTURA

PODCAST
para PAREJAS

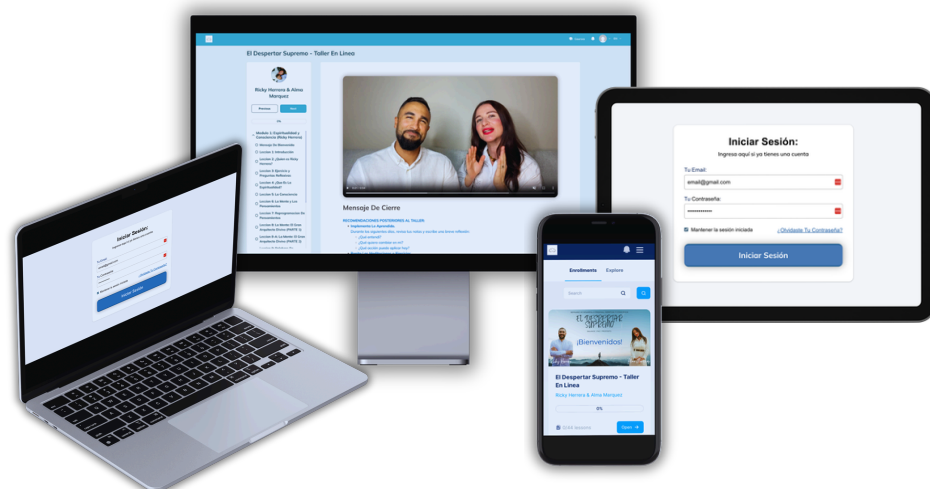
www.ComunidadEnApertura.com
[@AperturaPodcast](https://www.instagram.com/AperturaPodcast)



APERTURA
Despierta Tu Consciencia



• TALLERES GRABADOS •



CANAL

• CIRCULO INTERNO •



• SABIDURÍA ANCESTRAL •

Artículos que funcionan como herramientas para despertar tu consciencia y profundizar tu autoconocimiento



• SABIDURÍA ANCESTRAL •

La prisión mental del dinero

El dinero no te controla... lo que sientes al pensarlo sí. Obsérvalo con conciencia y transforma tu relación para recuperar paz, claridad y control real.



• SABIDURÍA ANCESTRAL •

¿Por qué hay días en los que te sientes diferente?

No es el mundo el que cambia, es tu percepción. Aprende cómo tu estado interno moldea tu experiencia y cómo recuperar control cuando te sientes desconectado, sin razón aparente.



• SABIDURÍA ANCESTRAL •

Reencarnación Y Vidas Pasadas: Tu Alma Diseña Tu Vida

Reencarnación, propósito y vida diseñada: descubre por qué nada es casualidad y cómo todo lo que vives guía tu evolución espiritual.



• SABIDURÍA ANCESTRAL •

Alquimia Interna: ¿Cómo Dirigir La Energía Con La Mente?

La mente no solo piensa: dirige tu energía, tus emociones y tu realidad.



• SABIDURÍA ANCESTRAL •

Campo Electromagnético: La Clave Para Sanar y Manifestar

Aprende como tu campo energético sana, influye y manifiesta.



• SABIDURÍA ANCESTRAL •

¿Por Qué Estamos Juntos?: El Aprendizaje Energético De La Pareja

¿Y si tu relación no fuera solo amor, sino algo mucho mas profundo?