

Antes del



Umbral

A M A D A L O V E R

Respirá
Hay lugar

qua. Quis aute irure dolor
erat nulla pariatur. Excepteur
deserunt mollit anim id est labor
et. adipiscing elit, sed do ei
minim veniam, quis
Quis aute

Hay *espacio para mi creación*
y *para mi tiempo*

No llego tarde: *llego*
alineada

No fuerzo procesos: los
conduzco con criterio

Elijo *vínculos que sostienen,*
no que drenan

Confío en el *movimiento*
aunque no controle cada
paso

Lo nuevo me encuentra
disponible, presente y
preparado

Avanzo con *calma, poder y*
dirección

Hay momentos en los que
uno siente que está llegando
tarde a *su propia vida*

Como si *todo avanzara,*
menos uno

El cansancio no siempre
viene de hacer demasiado

A veces *aparece cuando*
sostenemos lo que ya perdió
sentido

Este texto es para *ese punto*
exacto

El que incomoda
El que todavía no tiene
nombre

Tal vez venís de insistir

De intentar *comprender*
todo

De buscar *señales en todas*
partes

Y aun así, algo no termina de
acomodarse

Eso no habla de incapacidad


Habla de un *cambio de nivel*

Hay momentos en los que la
energía pide otra forma de
estar

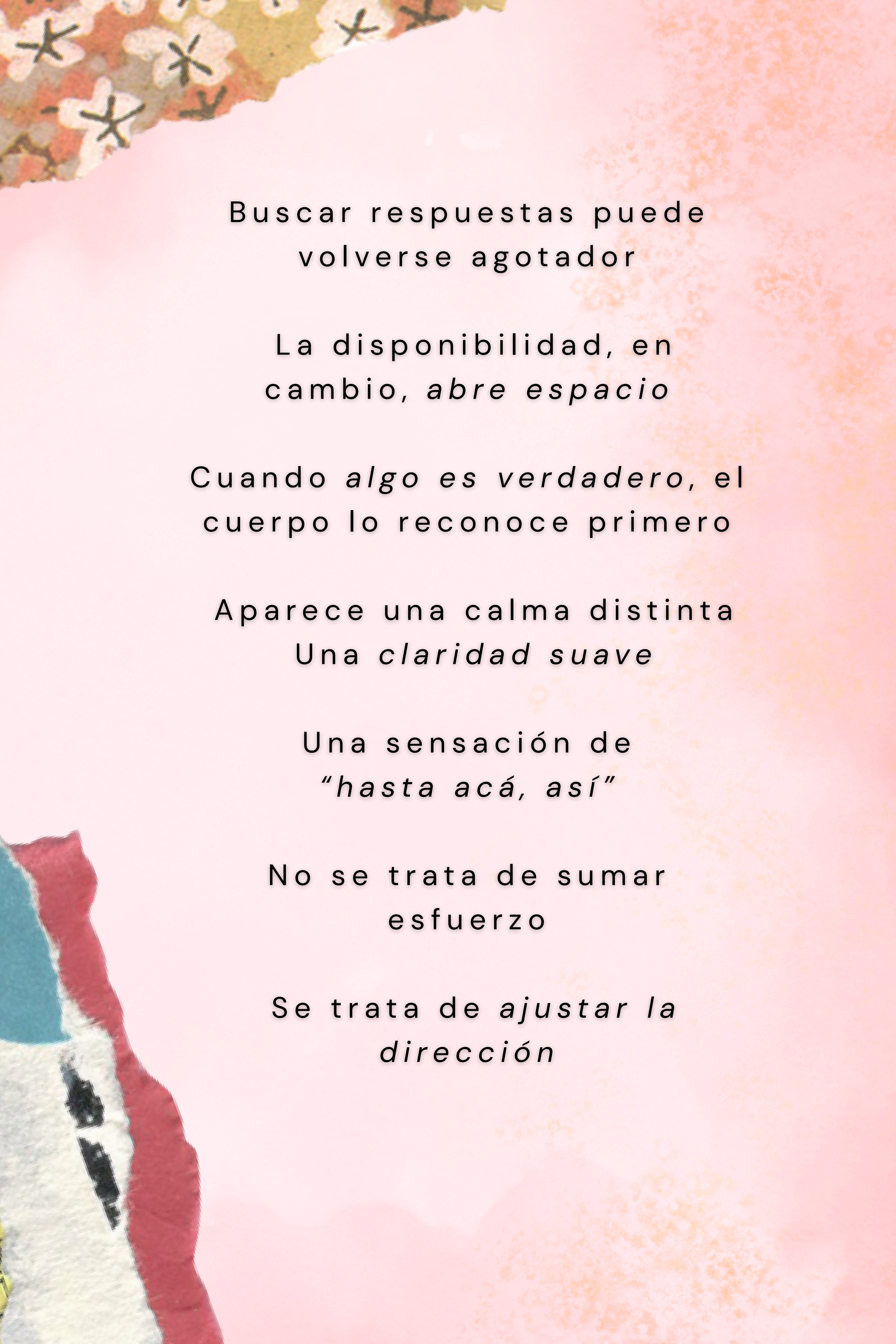
Más alineada

Más honesta

Más propia

The background consists of a white, textured paper surface that has been torn along several jagged, diagonal lines. The torn edges are layered, creating a sense of depth. In the spaces between the torn pieces of paper, there are soft, ethereal washes of light blue and turquoise watercolor paint. The overall effect is one of delicate, artistic destruction and renewal.

No todo lo que pesa
indica retroceso.



Buscar respuestas puede
volverse agotador

La disponibilidad, en
cambio, *abre espacio*

Cuando *algo es verdadero*, el
cuerpo lo reconoce primero

Aparece una calma distinta
Una *claridad suave*

Una sensación de
"hasta acá, así"

No se trata de sumar
esfuerzo

Se trata de *ajustar la*
dirección



Umbral

El cruce sucede cuando hay
coherencia

El umbral no responde a la
urgencia

Responde a la *alineación*

Aparece cuando la *energía*
deja de dispersarse

Cuando la *elección* se
vuelve interna

Cuando ya no hay necesidad
de explicarse tanto

Lo real tiene otra textura

Más simple
Más estable

Si llegaste hasta acá,
probablemente ya lo
sentiste alguna vez

*Esa certeza silenciosa
que no pide pruebas*

Eso también es preparación

*“Entro sin empujar
Entro presente
Entro cuando es real*

*La alegría no es euforia:
es disponibilidad limpia*

*Mi cuerpo reconoce el sí
Mi energía acompaña
Mi paso es propio*

*Entro con alegría
porque ya hay coherencia”*

Este momento se sostiene
con *presencia*

Con escucha
Con respeto *por el propio*
ritmo

Cuando hay espacio, *lo que*
corresponde se acomoda

Sin empujar
Sin dramatizar

La dirección aparece cuando
hay *eje*



Algunos procesos empiezan
en silencio

Sin anuncio
Sin testigos

Se parecen más a un
reordenamiento interno
que a un cambio visible
inmediato

Lo que sigue se va a mostrar
a su *tiempo*

Primero se habita

Amada Lover

UMBRAAL · Mentoría

Conciencia aplicada · *Energía* ·
Dirección personal

©2026