



MUJER^{plus}



Un viaje transformador
HACIA TU ESENCIA Y PROPÓSITO



BIENVENIDA A **MUJER**^{plus}

Descubre, sana y potencia tu ser único a través de un recorrido diseñado especialmente para mujeres que buscan reconectar con su esencia, transformar sus creencias y proyectar una vida llena de propósito, autenticidad y logros.

LO QUÉ ENCONTRARÁS EN: **MUJER**^{plus}

1. Autoconocimiento y esencia personal

Explora quién eres en profundidad, identificando tus fortalezas, valores y lo que te hace única. Este módulo sienta las bases para reconectar con tu esencia y definir un propósito claro y auténtico.

2. La huella de cada etapa de vida

Reflexiona sobre las experiencias de tu vida y cómo cada etapa ha moldeado quién eres hoy. Identifica aprendizajes valiosos y reconoce su impacto en tu crecimiento personal.

3. Creencias, pensamientos y sistema interno

Examina las creencias que guían tus decisiones y pensamientos. Aprende a desafiar aquellas que limitan tu potencial y transforma tu sistema interno para alinearlo con tus metas y aspiraciones.

4. Gestión emocional y equilibrio interno

Desarrolla habilidades para gestionar tus emociones de manera efectiva.

Descubre cómo cultivar la calma, el equilibrio y la resiliencia en tu día a día para enfrentar desafíos con mayor claridad.

5. Reconciliación personal y amor propio

Aborda las heridas del pasado, libera cargas emocionales y fortalece tu autoestima. Aprende a reconciliarte contigo misma para avanzar desde un lugar de amor y aceptación incondicional.

6. Marca personal y propósito de vida

Diseña tu propia marca personal que refleje tu autenticidad y talentos únicos. Define un propósito que inspire tus acciones y proyecta al mundo tu mejor versión.

7. Vínculos y conexiones significativas

Construye relaciones auténticas y redes de apoyo con otras mujeres. Aprende a nutrir vínculos significativos que impulsen tu crecimiento personal y profesional.

ESTRUCTURA
DEL PROGRAMA

EN LÍNEA

7 MÓDULOS

en un profundo viaje interior.

7 SESIONES

semanales en vivo vía zoom.

COMUNIDAD

de práctica y apoyo.

ARMAMOS

El curso a tu medida.

Contamos con talleres
presenciales de 1 día como
**regalo personal para
mujeres.**

RESULTADOS

- Reconexión con tu ser auténtico.
- Herramientas para transformar tu vida y alcanzar tus metas.
- Una comunidad de mujeres inspiradoras que te acompañarán en el camino.



ALGUNOS TESTIMONIOS

Historias de éxito



A menudo nos subestimamos, pensando que nos falta mucho o que no lo lograremos. Sin embargo, la verdad es que somos capaces de todo. Kary Páez te guiará para que veas lo que hoy no puedes ver. Siempre estaré agradecida por lo que has hecho y sigues haciendo por mí.

Con cariño,

Mariuxi Salvatierra

Vicepresidenta de Gestión Humana

Veris



Conocí a Kary Páez y en la primera clase, abrió mi mente y mi corazón, lo que me ayudó a resolver inquietudes para iniciar el camino para ser la protagonista de mi vida, su acompañamiento ha sido fundamental y de mucho valor en el plano personal y profesional.

Ximena Redin

Líder de equipos



El taller con Kary Páez me permitió descubrir mi poder interior, potenciar mis talentos conscientemente, fortalecer mi liderazgo y comunicarme de manera coherente y clara.

Catalina Pazos

Directora Profesional

MUJER
plus

Potencia tu
esencia y
vive desde
tu propósito.

Ideal para mujeres
que desean transformar
su vida desde adentro
hacia afuera.



¿Lista para el viaje?

Estoy atenta a juntos cocrear la mejor experiencia para las mujeres en las empresas.

Mujer plus es una experiencia transformadora que permitirá redescubrir y valorar el verdadero potencial femenino.

En comunidad generamos una vida en bienestar, paz y logros



+593 995648880
+523 329362478



@karypaez



Karina Páez