



Thaïlande

Les superstitions et tabous de la maternité en Thaïlande

✉ Par Audrey - Siam Expat

En Thaïlande, la maternité n'est pas seulement une question médicale. Elle est entourée de croyances, de traditions et de tabous profondément ancrés dans la culture.

Certaines pratiques peuvent sembler étranges pour une maman occidentale, mais elles restent très présentes dans le quotidien thaïlandais.

Dans ce guide, découvre les principales superstitions que tu entendras si tu es enceinte (ou que tu l'as déjà été !) en Thaïlande.

■ Les tabous les plus courants

- **Couper les cheveux pendant la grossesse**
 - On dit que cela pourrait porter malheur au bébé.
 - Les coiffeurs eux-mêmes peuvent refuser de couper les cheveux d'une femme enceinte.
- **Passer sous un étendoir à linge**
 - Interdit, car cela couperait symboliquement la vie du bébé.
 - Ce tabou est si fort que beaucoup de Thaïlandais changent même l'emplacement de leurs cordes à linge.
- **Assister à des funérailles**
 - Considéré comme un signe négatif qui pourrait attirer de mauvais esprits sur la mère et l'enfant.
 - Certaines familles interdisent totalement à une femme enceinte d'aller à un enterrement.

- **Manger certains aliments**

- Papaye pas assez mûre ou ananas : supposés provoquer des contractions prématurées.
- Fruits trop "froids" (selon la médecine traditionnelle thaïe) = mauvais équilibre pour la grossesse.

- **Porter du noir**

- Symbole de deuil, de malchance.
- Pendant la grossesse, il est conseillé de privilégier des couleurs claires et joyeuses.

- **Dormir de travers**

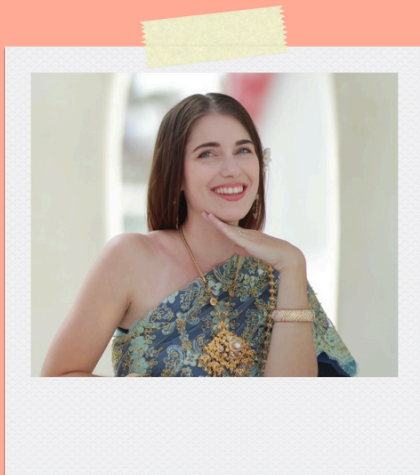
- Certaines croyances disent que dormir dans la "mauvaise" position pourrait influencer le destin ou la santé du bébé.
- On conseille souvent de dormir du côté gauche.

Les croyances positives

- Porter un fil sacré béni par un moine : protège la mère et l'enfant.
- Faire des offrandes dans les temples : pour obtenir une grossesse sans complication.
- Recevoir des bénédictions de la famille : notamment de la belle-mère, très important culturellement.

■ En conclusion

LSi tu prévois d'accoucher en Thaïlande, connaître ces superstitions t'aidera à mieux t'intégrer dans la culture thaïlandaise... tout en prenant du recul quand c'est nécessaire



Je suis Audrey, maman française à Bangkok avec sa famille, depuis 2023.

Je suis co-fondatrice de Siam Expat, une société avec des **services dédiés aux expatriés ou aux personnes souhaitant s'expatrier.**

☎ **Tu veux en parler avec moi ?**
Je t'offre un appel de 20 minutes

✉ Pour m'écrire sur WhatsApp :
+66 098 961 6341

📸 Suis mes partages sur Instagram :
@audrey_bkk

🌐 D'autres ressources pour familles expatriées : www.siam-expat.com