



# Sénégal

## Guide de voyage



+221 78 683 05 46



Seneasy\_



# Découvrir le Sénégal Devient Facile.



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# SOMMAIRE

- > Bienvenue au Sénégal
- > Fiche d'identité
- > La culture
- > L'hébergement
- > Le transport
- > Les incontournables
- > Quoi faire ?
- > FAQ



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# BIENVENUE AU SENEGAL



La destination Sénégal vous tente, mais vous avez encore quelques hésitations ? Laissez-nous vous exposer les atouts de cette destination africaine phare, en passe de devenir “the next place to be”.

Vous y découvrirez de nouvelles réalités, à l’opposé du monde occidental. Un climat estival, une population chaleureuse et accueillante, une gastronomie riche et conviviale... Explorez différents paysages, de la vibrante capitale Dakar, aux belles plages de la petite Côte, sans omettre les paysages luxuriants de la Casamance... Au Sénégal, il y en a pour tous les goûts. Si vous êtes amoureux du voyage, cette destination ne vous laissera pas indifférent...

Ce guide a pour but de répondre à toutes les questions que vous pourriez vous poser concernant la découverte de ce pays, afin de la rendre facile et accessible.



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# FICHE D'IDENTITÉ

## La météo



Novembre à Juin  
(saison sèche)

22° à 30° en moyenne



Juillet à Octobre  
(saison des pluies)

27° à 38° en moyenne

## La sécurité

Le Sénégal ne connaît aucun trouble à l'heure actuelle. La paix y règne. Soyez prudents tout de même, les vols peuvent arriver...

## Les conditions d'entrée

Les passeports **français** n'ont pas besoin de visa pour entrer au Sénégal si le séjour n'excède pas trois mois.

## La santé

Il n'existe **aucun vaccin obligatoire** à ce jour mais comme pour toute visite d'un pays au climat tropical, il est fortement recommandé de consulter votre médecin pour prendre conseil avant votre départ.

Privilégiez l'**eau en bouteille** tout au long de votre séjour.

## Le budget

La monnaie locale est le **franc cfa**.

1€ équivaut à 656 francs

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le coût de la vie est assez **élevé** au Sénégal, tout

particulièrement à Dakar, où les prix sont sensiblement les mêmes qu'en France. Prenez cela en compte en préparant votre voyage.



+221 78 683 05 46



**Seneasy\_**



# LA CULTURE

## AU SENEGAL

### La langue

La langue officielle est le **français**, parlée principalement dans les grandes villes et dans les administrations. La population tend toutefois à vouloir s'émanciper de cet héritage colonial. C'est le **wolof** qui est privilégié dans les échanges du quotidien. Vous n'aurez pas de mal à converser sur Dakar, la Petite-Côte ou Saint-Louis par exemple.

### La religion

Le Sénégal est un pays où la religion occupe une place très importante. La majorité **musulmane** représente plus de 90% de la population. Toutes les religions évoluent en **parfaite harmonie**.

### La population

Le Sénégal compte 18 millions d'habitants. Sa population est très **concentrée** dans les grandes villes. Si vous recherchez du calme et de l'évasion, n'hésitez pas à vous éloigner des sentiers battus.



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# L'HEBERGEMENT

## AU SENEGAL

Les types d'hébergements sont nombreux et variés :

Les **hôtels** sont gages de respect des normes internationales et de confort. Vous pouvez vous référer aux grandes chaînes d'hôtels telles que le Radisson ou le Pullman. Les établissements de la Petite Côte proposent quant à eux des formules all inclusive pour des vacances familiales reposantes.

Les **logements meublés** proposés sur les plateformes comme Airbnb, Booking... sont également une excellente option. Les appartements au Sénégal sont spacieux et les villas sont souvent équipées de piscines. Le ménage est généralement inclus. Notez toutefois que l'électricité est le plus souvent à régler à part.

Les **chambres d'hôtes** sont, elles aussi, nombreuses et vous permettent d'avoir un meilleur aperçu de la vie locale, tout particulièrement dans les villes plus excentrées et villages.

**Contactez-nous pour vos locations  
d'appartements  
ou villas au Sénégal**



+221 78 683 05 46



**Seneasy\_**







# LE TRANSPORT

## AU SENEGAL

### Les locations de voiture

La conduite au Sénégal est assez **anarchique**. Si vous avez toutefois l'habitude de conduire à l'étranger, et/ou que vous êtes conducteur aguerri, vous pouvez totalement envisager la location d'un véhicule, qui vous donnera une **liberté de mouvement totale** pour sillonner le pays à votre guise. Il vous faudra surtout être extrêmement vigilant à tous les usagers de la route. Vous pouvez sinon recourir à une location avec chauffeur.

### Les taxis et VTC

Ils sont privilégiés par les touristes dans les grandes villes. Les trajets sont assez peu coûteux, mais dans le cas des taxis, il faut impérativement **NÉGOCIER** et ne pas avoir peur de les laisser partir si vous n'êtes pas d'accord sur le prix, car ils sont très nombreux et vous en retrouverez très rapidement un autre. Assurez-vous également qu'ils connaissent bien le lieu où vous vous rendez pour éviter une renégociation du prix à la fin du trajet.

Les **YANGOS** (VTC) sont certainement la meilleure option, il vous faudra installer l'application et vous pourrez régler la course, avec prix annoncé, par carte ou directement en espèces.

### Les transports en commun

Pour les plus baroudeurs, les transports en commun sont le moyen **le plus accessible** pour se déplacer dans et hors les villes. Hormis le TER et le BRT (ligne de bus rapide électrique) sur Dakar qui sont très modernes, les liaisons interrégionales assurées par différentes compagnies de bus sont une solution fiable et économique. Si vous êtes à la recherche d'expérience locale authentique, alors cette option est pour vous.

**Nous proposons des véhicules,  
avec ou sans chauffeur**



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





Alors, convaincus ?

Contactez-nous vite  
afin de planifier au mieux  
ensemble votre séjour !



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# LES INCONTOURNABLES AU SENEGAL

## 1. DAKAR

### *La tradition VS la modernité*

Concentrant 25% de la population et 80 % des activités économiques du pays, Dakar est une ville bouillonnante, pleine de vie et d'énergie. Elle est également riche culturellement et renferme des trésors tels que l'île de Gorée, le monument de la Renaissance, le phare des Mamelles, la mosquée de la Divinité, l'île de Ngor... Entre les visites (tour de ville, musées...), les activités (ateliers cuisine, secrets de femme, lutte sénégalaise...), les restaurants, la street food, les plages... vos journées seront bien occupées !

Découvrez notre panel  
de sorties et activités  
dakaroises sur nos  
réseaux



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# LA SÉLECTION

## DU STAFF

*Pour Myriame*



Une journée parfaite à Dakar c'est :

- Une matinée à Gorée
- Un bon plat traditionnel dans une petite cantine locale
- Du shopping au marché HLM
- Un mocktail à la pointe des Almadies
- Un dîner à La Fourchette en centre-ville



*D'après Fodeba. Le boy Médina*

Dakar c'est :

- Se promener le long de la corniche au coucher du soleil
- Manger du dibi dans son quartier de la Medina
- Profiter de la baignade à la plage des Mamelles
- Répondre à l'invitation à boire le thé à l'angle d'une rue

*Selon Tiguida*



Vous ne devez pas quitter Dakar sans avoir :

- Mangé du poisson braisé à Cassation
- Profité d'un bon brunch chez Kotao Coffee
- Fait le musée des civilisations noires
- Passé une après-midi à l'île de Ngor



+221 78 683 05 46



Seneasy\_



# LES INCONTOURNABLES AU SENEGAL



## 2. LAC ROSE

*Des paysages d'une grande variété et un lac rose surprenant*

Ce site est particulièrement apprécié, des touristes comme des locaux. Situé à environ une heure de route de Dakar, il permet de s'évader le temps d'une après-midi en découvrant le fameux lac. Bien que sa couleur varie en fonction des saisons et que vous pourriez ne pas le trouver rose au moment de votre visite, montez tout de même à bord d'une pirogue et apprenez-en davantage sur la récolte de sel qui anime ce site.

À voir aussi, entre les dunes et les plages de sable blanc environnantes, un décor encore sauvage, époustouflant. Quad, buggy, chameaux, chevaux... explorez les lieux sur ces différentes montures.

**Formules quad,  
pirogue, balade à  
cheval / chameau sont  
réservables,  
contactez-nous**



+221 78 683 05 46



**Seneasy\_**





# LES INCONTOURNABLES

## AU SENEGAL



### 3. LA PETITE CÔTE

*ou le farniente à la sénégalaise*

C'est l'une des régions du Sénégal plébiscitée par les voyageurs. Se trouvant à proximité de l'aéroport, c'est un parfait point de chute. Elle compte de nombreuses petites villes telles que Saly, Nianing, Ngaparou, Somone, Warang... On y trouve de grandes allées de baobabs, des lagunes et de très belles plages de sable fin. C'est également un lieu de villégiature privilégié qui compte de nombreux hôtels prestigieux, tels que le Royam, le Riu, les Manguiers... De splendides villas sont par ailleurs accessibles à la location. L'atmosphère y est agréable et détendue. Pour les amateurs de farniente, il s'agit de l'endroit rêvé pour un séjour ressourçant. Les plus actifs ne seront pas en reste avec les activités proposées (quad, surf, jet-ski, accrobranche, mini-safari...). Une destination en somme adaptée pour tous les profils de voyageurs.



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





NOUS PARTAGEONS AVEC  
VOUS NOS MEILLEURES  
TABLES DE LA PETITE CÔTE :

## **MODERNE - CHILL**

- SAFARI BEACH, SALY
  - LA RIVIERA, SALY
  - FACE À LA MER, SALY
  - LE PILI PILI
  - IROKO BEACH
- 

## **TRADITIONNEL - LOCAL**

- LES TROIS LIONS
- LE PETIT ZING
- CHEZ RASTA
- CHEZ L'HOMME TRANQUILLE



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# LES INCONTOURNABLES

## AU SENEGAL

### 4. DESERT DE LOMPOUL



*Plus petit désert au monde...*

Lompoul est une vaste étendue de sable d'une superficie de 18 km<sup>2</sup>, située à environ trois heures de route de Dakar, à mi-chemin entre la capitale et Saint-Louis, idéal pour faire étape une nuit. Vous pourrez profiter d'un séjour authentique dans un cadre très différent de tout ce que vous pourrez voir d'autre au Sénégal, faire des balades à dos de chameau, surfer sur les dunes de sable ou encore passer une soirée autour du feu au son des djembés. Dépaysement garanti !



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# LES INCONTOURNABLES

## AU SENEGAL



## 5. LE SINE SALOUM

*Notre région coup de cœur*

Le Sine Saloum, à environ trois heures au sud de Dakar, une heure trente de Saly, regorge de sites protégés et de richesses naturelles à découvrir et explorer. Elle doit son nom à la convergence des fleuves Sine et Saloum, formant un delta au sein duquel marigots, forêts, mangroves, lagunes et cordons sableux forment un paysage préservé idyllique.

Vous pourrez y pratiquer une variété d'activités, comme des randonnées, des balades à vélo, en pirogue, ou encore y découvrir des villages traditionnels. Vous pourrez également tout simplement vous détendre et profiter des nombreux points de baignade qu'offre la région.

Et pourquoi ne pas prolonger le plaisir en y séjournant une ou deux nuits ? La région abrite de magnifiques établissements, tels que Les Palétuviers ou le Yokan Lodge, parfaits pour une escapade inoubliable.



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# LES INCONTOURNABLES AU SENEGAL

## 6. NDAR (SAINT-LOUIS)



*Retracez l'histoire du pays.*

À cinq heures au nord de Dakar, Ndar, plus tard renommée Saint-Louis par les français, est l'ancienne capitale des colonies françaises d'Afrique. La ville est aujourd'hui inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle revêt encore aujourd'hui son héritage colonial dans son architecture et certains aspects de sa vie quotidienne. Pour les passionnés d'histoire et de culture, Saint-Louis est une étape incontournable. Musées, parcs nationaux, festivals de jazz, scènes artistiques, traditions métissées... Saint-Louis est un carrefour d'influences, un lieu où l'âme sénégalaise se révèle dans toute sa richesse.



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# Pour *une journée* à NDAR Saint-Louis

- Je commence par un tour de la ville en calèche puis, pause culture avec une visite du musée de la photographie et de l'institut français.
- Je vais manger l'un des meilleurs thieboudiennes au monde chez La Linguere
- Je me balade dans le quartier des pêcheurs et vais à la rencontre des habitants
- Je prévois un tour en pirogue dans le parc de la Langue de Barbarie
- Je dine au bord du fleuve au Flamingo



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# LES INCONTOURNABLES AU SENEGAL

## 7. La Casamance

*Le grenier du Sénégal*

Région également très appréciée des touristes, la Casamance se trouve tout au sud du pays et elle séduit par sa nature luxuriante, sa culture profonde et la chaleur de ses habitants. La région est accessible en avion, par la route ou en bateau. Si vous choisissez la voie maritime, la traversée se fait de nuit, et à l'aube, il n'est pas rare d'apercevoir des dauphins venus souhaiter la bienvenue à l'arrivée.

Contrairement aux paysages plus arides du nord, la Casamance est un écrin de verdure : rizières, mangroves, forêts denses et plages sauvages forment un décor paisible et enchanteur.

C'est aussi une terre de traditions vivantes, en particulier celle des Diolas, peuple emblématique de la région, connu pour ses cases à impluvium, son sens de la communauté et ses rites animistes toujours pratiqués. La vie y suit un rythme apaisé, profondément ancré dans la nature et les valeurs de partage.



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# LES INCONTOURNABLES

## AU SENEGAL

### 8. Kedougou (Sénégal oriental)

*Terre de la diversité ethnique*

Située à l'extrême sud-est du Sénégal (plus de sept heures de route de Dakar), la région de Kédougou offre un dépaysement total, loin des grands centres urbains. Entourée de collines verdoyantes et traversée par de nombreux cours d'eau, elle dévoile une nature sauvage et préservée, propice à la randonnée et à l'écotourisme. On y découvre notamment la spectaculaire cascade de Dindéfelo, nichée au cœur d'une falaise, et des panoramas à couper le souffle sur les contreforts du Fouta-Djalon.

Mais Kédougou, c'est aussi une rencontre humaine forte. Les peuples Bassari, Bédik et Peulhs y vivent en harmonie avec leur environnement et perpétuent des traditions ancestrales, visibles dans leurs fêtes, leur artisanat et leurs modes de vie. Chaque village est une immersion dans une culture vivante et accueillante.

Authentique, riche et profondément enracinée, Kédougou est une étape incontournable pour qui veut découvrir un autre visage du Sénégal — celui d'un patrimoine culturel et naturel encore préservé.



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# LES ACTIVITÉS

## PAR RÉGIONS

### DAKAR

- MUSÉE DES CIVILISATIONS NOIRES
- PHARE DES MAMELLES
- MONUMENT DE LA RENAISSANCE
- TOUR DE VILLE
- VISITE DE GORÉE
- VISITE DE NGOR
- INITIATION À LA LUTTE
- STREET FOOD TOUR
- COURS DE CUISINE
- CRÉATION DE TABLEAUX SABLÉS
- ATELIERS POTERIE
- ATELIERS SECRETS DE FEMME
- COURS DE SURF
- BALADE EN BATEAU
- PLONGÉE SOUS-MARINE

### PETITE CÔTE

- RÉSERVE DE BANDIA
- ACCRO BAOBAB
- KARTING
- PARC EXOTIQUE
- JARDIN D'EVE
- SPORTLAND
- CLUB ÉQUESTRE
- ARRIVÉE DES PÊCHEURS
- BAPTÊME DE L'AIR, AÉRODROME SALY
- DÉCOUVERTE LAGUNE DE SOMONE (QUAD, PIROGUE)
- SURF, JET SKI, BOUÉES TRACTÉES, KAYAK, PADDLE...



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





## LAC ROSE

- QUAD, BUGGY, 4X4, PIROGUE, CHEVAL, DROMADAIRE,
- VILLAGE ARTISANAL
- VILLAGE DES TORTUES

## SAINT-LOUIS

- VISITE DES MUSÉES
- BALADES EN CALECHE
- PARC DJOUDJ ET LANGUE DE BARBARIE
- RANCH DE BANGO
- RÉSERVE DE GEUMBEUL

## SINE - SALOUM

- RANDONNÉES
- BIVOUAC
- BALADES À VÉLO
- BALADES EN CHARETTES
- VISITE Puits de sel
- MUSÉE MAHICAO
- VISITE DE VILLAGES



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





# FOIRE AUX QUESTIONS

## Quel budget prévoir pour un séjour au Sénégal ?

Impossible de faire une estimation, cela dépend de vos projets, des différents lieux que vous prévoyez de visiter... **Planifiez au mieux** et estimez vos dépenses en consultant nos tarifs d'activités afin d'établir un budget approximatif

## Est-il possible de visiter sans guide ?

Cela est parfaitement possible dans les **grandes villes**. Si vous souhaitez visiter des villages et/ou vous aventurer à l'intérieur du pays, être accompagné est toujours un plus. Les populations ne sont pas habituées aux étrangers et **un intermédiaire facilite** alors les échanges.

## Quel moyen de transport ?

Si vous restez au niveau des grandes villes, les taxis et transports feront l'affaire. Si vous souhaitez visiter différentes régions, vous pouvez **louer un véhicule**, avec ou sans chauffeur. Certains chauffeurs ont l'avantage d'être aussi guides.

## Quel réseau téléphonique privilégier ?

Le mieux est de prendre une puce à votre **arrivée à l'aéroport**, il y a des stands qui proposent des puces. Orange a le meilleur réseau et Free les meilleurs tarifs.

## Est-ce un pays sûr pour les voyageurs ?

Oui, le Sénégal est considéré comme sûr et stable. Toutefois, comme partout, prudence dans les zones très touristiques (pickpockets) et évitez de voyager de nuit hors des villes.

## Peut-on boire l'eau du robinet ?

Il est préférable de boire de l'eau en **bouteille**. Cela évite les petits désagréments digestifs.

## Quels plats typiques faut-il goûter ?

Incontournables : le **thieboudienne** (riz au poisson), le **yassa** (poulet ou poisson mariné aux oignons) ou le **mafé** (ragoût à la pâte d'arachide). Le tout à accompagner d'un bissap bien frais ! La **street food** n'est pas en reste avec les chaussons au poisson (fatayas), brochettes de viande (dibi) ou encore les poissons braisés pêchés le jour-même.

## Y a-t-il des risques de paludisme ?

Oui, surtout pendant la saison des pluies. Un traitement préventif, un répulsif, des vêtements longs le soir et une moustiquaire sont **fortement conseillés**.

## Peut-on payer par carte facilement ?

La carte est généralement acceptée dans les hôtels, restos et supermarchés, surtout à Dakar. Ailleurs, **prévoyez du cash** et faites votre change en ville plutôt qu'à l'aéroport.

**Si vous avez d'autres questions, contactez-nous directement.**



+221 78 683 05 46



Seneasy\_





Que ce Guide ait été une  
Clé vers les Trésors d'un  
Pays où la Chaleur du  
Soleil rivalise avec celle  
des Cœurs.

À bientôt, au Sénégal..



+221 78 683 05 46



Seneasy\_



© 2025 Seneasy. Tous droits réservés.

Ce document est la propriété de Seneasy. Les textes, images et mises en page sont protégés par le droit d'auteur. Toute reproduction, distribution ou utilisation commerciale, même partielle, est interdite sans autorisation écrite préalable.