

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Rehasport Premium 8.45 -9.45	Rehasport Basis 9.00 -9.45	Medical Yoga 09.30 -10.30	Rehasport (Feuerstein) 09.00 -10.00	Rehasport Premium 8.45 -9.45	NEU BALLance Dr. Tanja Kühne bis 100% Krankenkassenzuschuß	
	Medical Yoga 10.30 -11.15		Body Balance 10.00 -11.00	Fit Forever 10.00-11.00		
Rehasport Premium 10.30 -11.30				Medical Yoga 11.00 -11.45		
MLG Schulsport 11.45 -15.00	Kinder und Jugendtanz 17.00 -18.00	Rehasport individuelle Gymnastik 17.00 -18.00				
Rehasport Premium 17.00 -18.00	Hatha Yoga 18.00 -19.00	Body Balance 18.00 -19.00	NEU BALLance Dr.Tanja Kühne 18.00 -19.00	Body Balance 18.00 -19.00		
Body Balance 18.00 -19.00	LMI Tone 19.00- 19.30	Body Pump 19.00 -20.00	LMI Tone 19.00- 20.00	Tanz Schule 19.00 -20.00		
Body Pump 19.00 -20.00	Body Combat 19.30 -20.00					

Gruppenkurse

Werde zum **Teamplayer**
 und nutze die Energie der Gemeinschaft



Deine Vorteile als Teamplayer:



Dein Trainer ist immer dabei



Die Gruppe motiviert



Du erreichst schnell deine Ziele