



”Vår styrka och våra möjligheter att nå visionen är ramkompetens – ett starkt verktyg för att ta oss dit.”

Men har du lagt märke till att det ofta blir så här i grupper (och relationer)?

1. Inga ramar finns

Alla sätter sina egna ramar och agerar utifrån dem.

Resultat: Kaos.

Utan gemensam riktning uppstår lätt osäkerhet och konflikter.

2. Alla vet vilka ramar som gäller – men ingen lever efter dem

Resultat: Kaos.

Kännedom om ramar räcker inte. De behöver efterlevas, med intention och ansvar.

3. Tydliga ramar finns, men vissa personer ”glider” på dem

Resultat: Irritation.

När ramar inte hålls konsekvent skapas frustration, otrygghet och ineffektivitet.

En berättelse – när ramar saknas

På ett företag hade man pratat om vikten av samarbete och gemenskap.

Man var överens om att ”hjälpas åt” och ”ha högt i tak”, men det fanns inga tydliga ramar för möten, ansvar eller kommunikation.

Vissa kom sent till möten, andra gick tidigare.

Några tog beslut i korridoren, andra väntade på besked som aldrig kom.

Missförstånd uppstod, irritation växte och det började viskas i stället för att pratas öppet.

Alla gjorde sitt bästa – men på olika sätt.

Energi gick åt till att tolka, försvara och reda ut, istället för att utveckla verksamheten.



En berättelse – när ramar fungerar

På ett annat företag valde man att arbeta aktivt med ramkompetens.

Tillsammans pratade man om vilka ramar som fanns: mötesramar, ansvarsramar, samarbetsramar och pauser.

Varje ram kopplades till ett tydligt syfte.

Möten hade start- och sluttid.

Ansvar var fördelat och tydligt.

Alla visste vad som gällde – och varför.

Resultatet blev lugnare arbetsdagar, färre missförstånd och mer energi kvar till det som var viktigt.

Relationerna stärktes och värderingarna blev något man faktiskt levde efter, inte bara pratade om.

Låt alla vara med och prata om vilka ramar ni har i gruppen

1.Vilka ramar har ni på företaget?

Brainstorma tillsammans och skriv upp medan ni pratar.

Till exempel:

- Ekonomiska ramar
- Mötesramar
- Samarbetsramar
- Ansvarsramar
- Lunchramar
- Fikaramar
- Pausramar
- m.fl.

2.Koppla alltid ramen till ett syfte

Till exempel:

Vi äter i den stora matsalen och inte i den lilla för att skapa gemenskap på företaget.

Vilka ramar behöver då finnas för att syftet ska uppnås?

3. Vad kan hända om ni saknar ramkompetens?

- Otydlighet och förvirring
- Konflikter
- Att människor gör på olika sätt
- Dåliga tillstånd
- Negativa ankare och triggers
- Att vissa inte vill vara med
- Stor energiåtgång



4. Ramar som skapar struktur och tydlighet på varje avdelning

Resultatet blir att ni kan leva era värderingar i praktiken.

- Säkerställ att alla vet vad som gäller.
- Säkerställ att alla förstår vad de olika ramarna innebär.
- Skapa tilltro till visionen, målen och vägen dit.
- Se till att alla lever och agerar utifrån det ni har kommit överens om.



Lycka Till nu med att få ramkompetensen på plats