

Escuchar: La clave para hablar Español con Fluidez

Hola, soy Elias. Hoy vamos a hablar de algo muy, muy importante para aprender español. De hecho, si solo pudieras seguir un consejo para aprender a hablar español de manera fluida y natural... Este sería: **Escucha más y mejor.**

Escuchar es la base, es el fundamento, es la raíz de todo el proceso. Si tú quieres hablar español con confianza, con fluidez, sin traducir o luchar en tu cabeza, entonces necesitas escuchar mucho español. Muchísimo. Cada día. Todos los días. Durante meses. Durante años.

Esto no es solo mi opinión. Es lo que nos dicen los expertos en aprendizaje de idiomas, es lo que confirman las investigaciones, y es como aprenden los niños pequeños.

¿Has visto a un bebé tomando un libro de gramática? ¿Has visto a un niño de 2 años hacer ejercicios de conjugación?

¡Claro que no!

Los bebés escuchan. Escuchan a su madre, a su padre, a sus hermanos. Escuchan durante meses. Escuchan durante un año o más antes de decir sus primeras palabras. Escuchar es la primera habilidad que desarrollan. Y después de suficiente tiempo escuchando, **empiezan a hablar.** Sin esfuerzo. Sin pensar. Sin traducir.

Así funciona nuestro cerebro. Y así funciona también para ti, sin importar tu edad. A diferencia de los bebés, nosotros tenemos varias ventajas: Podemos concentrarnos, tenemos herramientas digitales a nuestro alcance, podemos imaginar, podemos preguntar y buscar explicaciones. Un bebé no puede hacer todo esto, debe dar sentido al mundo que lo rodea observando miles de horas. Nosotros podemos hacerlo en menos tiempo, gracias a la escucha.

Escuchar Despierta Tu Habla

Escuchar es el primer paso, y el requisito para desarrollar un habla excepcional.

Si mejoras tu comprensión auditiva, automáticamente mejoras tu capacidad para hablar.

Ya lo dice el viejo refrán: Se nos han dado 2 orejas y 1 boca, para escuchar más de lo que hablamos.

Mucha gente comete este error: quieren hablar, hablar, hablar... y no escuchan.

Pero dime algo: ¿de qué sirve hablar, si no puedes entender lo que te dice la otra persona?

¡Eso no es comunicación real!

Y hay otra cosa aún más importante: el español hablado **es muy diferente** del español escrito.

La gramática cambia. Las frases no son completas. Hay muchos modismos. Hay jerga.

¡Y la velocidad! La velocidad es brutal.

Los nativos hablan rápido. Muy rápido. Tan rápido que **no tienes tiempo** para pensar en reglas, ni en traducciones, ni en lo que dice tu libro o tal o cuál regla.

Tu cerebro consciente no puede seguir ese ritmo.

Ese es el verdadero problema.

No entiendes a los nativos. No puedes hablar rápido.

¿Por qué? Porque estás usando tu cerebro consciente.

Pero para hablar español de forma real, natural y rápida, necesitas **activar tu mente subconsciente**.

¿Cómo se activa el subconsciente?

Escuchando. Escuchando mucho. Escuchando repetidamente. Escuchando contenido Nativo y preferiblemente, de calidad. Contenido que a su vez te edifique, te aporte una idea nueva, te inspire un sentimiento positivo, te saque una sonrisa, despierte tu interés.

Escuchar en Silencio y Aprender Profundamente

Cuando escuchas español de forma consciente, sucede algo mágico.

Tu mente se calma. Dejas de pensar. Dejas de analizar.

Solo escuchas.

No tratas de entender palabra por palabra. No te frustras por lo que no comprendes.

Relájate. Deja que el significado general llegue a ti.

Y luego, cuando hablas...

¡Boom! Las palabras salen solas.

Sin esfuerzo. Sin análisis. Sin reglas.

Salen como un río natural, como si siempre hubieran estado ahí.

Eso es lo que hacen mis estudiantes. Al principio parece lento. Pero cuando te enfocas en escuchar y dejas que tu aprendizaje sea natural, tu comprensión aumenta, tu fluidez mejora, tu confianza y hasta tu gramática mejora. Desarrollas un oído para lo que “suena bien” así como sucede con tu lengua materna. Puede que no sepas explicar gramaticalmente el porqué “es mejor decirlo así”, pero LO SIENTES.

Escuchar También Reduce el Estrés

Hay otro gran beneficio de escuchar mucho:

menos ansiedad.

En la mayoría de los cursos de español, te empujan a hablar desde el primer día.

¿Y qué pasa? Te sientes nervioso. Te bloqueas. Te frustra.

Tu cerebro no ha tenido suficiente exposición al idioma.

Es como tratar de correr antes de aprender a caminar.

De hecho, un estudio encontró que los estudiantes que no fueron obligados a hablar, y que solo se enfocaron en escuchar, **aprendieron más rápido y mejor** que los estudiantes de métodos tradicionales.

Además, estos estudiantes estaban más felices, más relajados y más motivados.

El Dr. J. Marvin Brown llevó esta idea aún más lejos.

En su programa de tailandés para extranjeros, los estudiantes **no hablaban durante seis meses**. Solo escuchaban.

Y el resultado: mejor pronunciación, mejor comprensión, más fluidez.

Lo mismo pasa con el español.

No te digo que estés seis meses sin hablar, por eso en nuestro sistema te animamos a responder preguntas fáciles, queremos que hagas “Shadowing” o

sea, repetir inmediatamente lo que escuchas. Pero lo que quiero que entiendas es que lo más importante es escuchar con atención.

¿Qué Debes Escuchar?

Español fácil.

Debes entender al menos el casi todo el sentido general del audio sin traducir, sin diccionario, sin parar. ¿Por qué? Porque si no entiendes, **no estás aprendiendo**. Por eso tenemos la transcripción en formato PDF, para que puedas estudiar lo que escuchas y llegues a entender todo el audio. Luego puedas seguir escuchando el mismo audio comprendiendo y participando. Es simple, pero no es fácil. Muchas personas no siguen el sistema, no logran repetir las veces suficientes para dominarlo, esto es: Lograr producir el lenguaje, más allá de sólo entender lo que se escucha.

Ahora, otros estudiantes eligen materiales difíciles, pensando que van a mejorar más rápido.

Pero es un error. Lo difícil te frustra. Lo fácil te da confianza.

Escucha materiales que te gusten, pero que también puedas entender sin gran esfuerzo.

Puedes comenzar con:

- Programas infantiles
- Audiolibros con texto
- Historias con vocabulario sencillo
- Conversaciones lentas entre nativos

Y más adelante, puedes ver películas, series o podcasts nativos.

Pero siempre empieza por lo fácil.

¿Cuándo Deberías Escuchar?

Todo el tiempo que puedas.
Por la mañana al despertar.
En el bus.
Mientras cocinas.
Mientras caminas.
Antes de dormir.

Llena tu día con español.

Haz que tu mundo esté rodeado de sonidos en español.
Escucha, escucha y escucha más.

Por eso el curso está basado en el audio.

El audio es el núcleo. Es la base. El texto puede ayudarte, pero el audio es lo más importante.

Si tienes un celular, un reproductor de música, cualquier cosa que reproduzca sonido... úsalo.

Hazlo tu compañero de aprendizaje.

Escuchar activa tu subconsciente.

Escuchar mejora tu pronunciación.

Escuchar fortalece tu confianza.

Escuchar te da fluidez.

Escuchar reduce tu ansiedad.

Escuchar te prepara para hablar como un nativo.

No luches. No sufras. No te estreses.

Solo escucha.