

LET'S LIV LEAD informatie voor HR & organisatie

Leiderschapstraject voor professionals met hoge verantwoordelijkheid

LET'S LIV LEAD is een 6-maanden durend leiderschapstraject voor professionals met hoge verantwoordelijkheidsdruk.

Het traject richt zich op stabiel en consistent leiderschap onder druk, met directe doorwerking in besluitvorming, communicatie en teamdynamiek.

De focus ligt niet op nieuwe vaardigheden, maar op het versterken van rust, helderheid en regie in complexe en veeleisende werksituaties.

Van automatische piloot naar bewust kiezen en begrenzen.

Geschikt voor:

- leidinggevendenden, managers en senior professionals
- sleutelpersonen met invloed op team- en organisatiecultuur
- professionals met hoge mentale en relationele belasting

Niet functie- of sector gebonden; wel passend bij rollen met verantwoordelijkheid, voorbeeldfunctie en besluitdruk.

Wat levert LET'S LIV LEAD de organisatie op?

Deelnemers:

- nemen beslissingen met meer rust en overzicht
- reageren minder impulsief onder druk
- communiceren duidelijker en consistent
- bewaken grenzen zonder uitval of verharding

Dit draagt bij aan:

- duurzame inzetbaarheid
- minder stres gerelateerde uitval
- minder ad-hoc aansturing
- stabiel leiderschap

Opzet van het traject

- duur: 6 maanden
- max. 6 deelnemers

Live:

- startdag (1 dag)
- verdiepende 2-daagse
- einddag (1 dag)

Online:

- 4 groepssessies (2 uur)
- online modules waarden en koersbepalen
- doorlopende ondersteuning via besloten begeleidingsgroep

Resultaatgericht

- Bij de start van het traject worden concrete leer- en ontwikkeldoelen geformuleerd, passend bij de rol en context van de deelnemer.
- Tijdens het traject vinden tussentijdse evaluaties plaats om voortgang te monitoren en bij te sturen waar nodig.
- Deelnemers ontwikkelen meer zelfregie, stressbestendigheid en bewust leiderschap, wat bijdraagt aan duurzame inzetbaarheid en effectiever functioneren en/of terugkeer op de werkvloer.

Investering

€ 3.100 (excl. btw) per deelnemer

Start bij minimaal 4 deelnemers.

Begeleiding

Begeleiding door Patricia Lapré (LET'S LIV), met ervaring in:

- leiderschap in complexe organisaties
- stressregulatie en besluitvorming onder druk
- re-integratie en loopbaanontwikkeling
- systemisch en lichaamsgericht werken

Afstemming & contact

Voor HR is persoonlijke toelichting mogelijk.

Neem contact op voor afstemming of aanvullende informatie via info@letsliv.nl