



A Tekintet Titka - KATA ÉS LUNA TÖRTÉNETE

Van egy történetem Katáról és Lunáról, ami megmutatta, hogyan lehet szavak nélkül beszélni...

Szia Frogger! <3

Kata egy 33 éves asszisztens volt, aki beszerzéssel foglalkozott egy cégnél. Tavaly nyáron hozta haza Lunát - egy csodálatos husky keveréket a menhelyről. Luna gyönyörű volt, okos volt, de volt egy probléma: soha nem nézett Kata szemébe.

"Neo, ez annyira furcsa" - mondta Kata nekem egy reggel a kutyafuttatóban, ahol rendszeresen találkoztunk. "Luna mindent megtesz, amit mondok. Ül, fekszik, jön, amikor hívom. De soha, DE SOHA nem néz a szemembe. Olyan, mintha kerülne engem."

És ekkor mondtam neki valamit, ami teljesen új perspektívát nyitott:

"Kata, Luna nem kerül téged. Luna azt tanulta, hogy a szemkontaktus... veszélyes." ÁLLJ MEG! Tudom, mit gondolsz most: "Várjál, de hát a szemkontaktus jó dolog, nem?"

Pont ezt érezted, ugye? A kutyák világában a közvetlen szemkontaktus fenyegetést jelenthet - ezt most tanuld meg!

De Kata és Luna története folytatódik...

A Fordulópont

Kata egy vasárnap délutánt ült le a nappaliban Luna finomságaival. De ezúttal nem parancsolt semmit. Csak ült és várt.

Luna természetesen odajött a kajáért.

Kata tartotta a falatot, de nem adta oda. Csak várta, hogy Luna RÁ nézzen - nem a kajára, hanem az Ő szemébe.

Luna először a kezét, aztán a padlót, aztán az ablakot nézte. Mindent, csak Kata szemét nem. 5 perc telt el.

Aztán Luna egy pillanatra - csak egy pillanatra - Kata szemébe nézett. RÖGTÖN jött a finomság és egy lelkes "IGEN!"

Luna meghökkent. "Ez érdekes! Ez nem fenyegetés volt?"

A következő szemkontaktus már könnyebben jött. Aztán a következő. És a következő.



"Neo, ez mágikus!" - hívott Kata aznap este. "Luna most már néz rám! És tudod mit? Amikor ránéz, olyan, mintha... beszélgetnénk. Szavak nélkül."

A Meta Tanulság - Ahogy Én Is Megtanultam

Tudod, Kata ugyanezt csinálta, amit én is tanultam évekkkel ezelőtt egy amerikai kutyatréner online kurzusán. Akkoriban Rézivel gyakoroltam - az első kutyámmal.

Rézi első szemkontaktus "játéka" KATASZTRÓFA volt! 15 percig néztük egymást - ő a falatot, én őt.

Amikor végre rám nézett, olyan intenzív volt a pillanat, hogy majdnem elfelejtettem odaadni a jutalmat!

Most már tudom: amit akkor megtanultam, és amit Katának is átadtam, az oxitocin-mámor létrehozása volt - azt a hormont, ami az anyai szeretet és a párkapcsolatok alapja!

A SZEMKONTAKTUS JÁTÉK - Ahogy Mi Is Csináltuk

Amit szükséged lesz rá:

A kutyád legfinomabb falatai (15-20 darab)

Egy csendes, kényelmes hely

20 perced

És a legnagyobb türelem, amit valaha gyakoroltál

Lépések:

1. Pozíció: Ülj le kényelmesen, kutyád szintjében
2. Várakozás: Tartsd a falatot, de NE add oda
3. Türelem: Várj - lehet 30 másodperc, lehet 5 perc - amíg RÁD néz
4. Jutalom: Ahogy a szemébe nézel és ő NEKED - "IGEN!" + finomság
5. Fokozatosság: Kezdd rövid pillantásokkal, fokozatosan növelj az időt

A kulcs: NE erőltess! Ha nem néz rád, csak várj. Ne fogd meg a fejét, ne hívogasd. A szemkontaktus ajándék - nem lehet kikényszeríteni.



Ma Luna és Kata úgy kommunikálnak...

...hogy csak ránéznek egymásra. Luna tudja Kata hangulatát a tekintetéből. Kata érti Luna szándékait a szeme kifejezéséből.

Megtanultak szívvel beszélni.

"Neo, most már tudom, mit gondol Luna, anélkül hogy egy szót mondana" - mesélte Kata hat héttel később.

"Amikor szomorú vagyok munka után, Luna csak ránéz, és abban a pillantásban benne van minden: 'Itt vagyok neked.' Amikor boldog vagyok, Luna szeme is csillog. Tükrözzük egymást."

Miért félt Luna a szemkontaktustól?

Mert a kutyák világában a merev, hosszú szemkontaktus dominancia és fenyegetés jele.

Luna-nak meg kellett tanulnia: Katánál ez SZERETET jele.

Ez óriási bizalmi gyakorlat volt!

A Tudomány Mögötte

A University of Tokyo 2015-ös áttörő kutatása kimutatta: amikor kutya és ember hosszan néznek egymás szemébe, mindkettejükben ugyanaz az oxitocin szint emelkedik, mint anya és gyermeke között!

Szó szerint szülő-gyerek kapcsolatot imitáltak Kata és Luna! Ez magyarázza, miért olyan erős az érzés, amikor a kutyád rád néz szeretettel.

P.S.: Ha ma este, amikor a kutyád rád néz, érzed azt a melegséget a szívedben - azt a mélységes kapcsolatot, ami szavak nélkül is létezik - akkor tudod, hogy sikerült.

Mert abban a pillantásban nem gazda és kutya vagytok. Két lélek vagytok, akik elismerik egymás létezését.

Ez a történet Kata engedélyével került megosztásra. Kata története után már több mint 50 ember írt rám spontán, hogy velük is hasonló áttörés történt

FONTOS! Ha nem sikerült a többi történetet megszerezned, mert bezártad véletlenül az ablakot: [ide kattints](#), [itt a lehetőség](#) .

Pussszcsííí, <3

Neo