

Teilnahmebedingungen für den Online-Präventionskurs „Vom Denken ins Erleben – Stressbewältigung durch Zustands- und Selbstregulation“

1. Geltungsbereich

Diese Teilnahmebedingungen gelten für die Buchung und Teilnahme am Online-Präventionskurs „Vom Denken ins Erleben – Stressbewältigung durch Zustands- und Selbstregulation“ der Anbieterin SunnySense.

Der Kurs ist ein internetgestützter Kommunikationskurs (IKT) im On-Demand-Format und dient der Gesundheitsförderung und Prävention nach § 20 SGB V.

2. Kursbeschreibung

Der Onlinekurs besteht aus acht aufeinander aufbauenden Modulen.

Jedes Modul enthält:

- Lernvideos
- Audioübungen
- Transfer- und Reflexionsaufgaben
- Teilnehmerunterlagen
- einen Wissenstest zur Lernkontrolle

Die Inhalte bauen inhaltlich aufeinander auf und sind in der vorgesehenen Reihenfolge zu bearbeiten.

3. Kursablauf

Der Kurs wird über einen passwortgeschützten Mitgliederbereich bereitgestellt.

Die Module werden im wöchentlichen Rhythmus freigeschaltet.

Die Freischaltung des jeweils nächsten Moduls erfolgt erst nach:

- vollständiger Bearbeitung aller Inhalte des vorherigen Moduls sowie
- erfolgreichem Bestehen des Modultests mit mindestens 70 % der erreichbaren Punkte.

Die Bearbeitung erfolgt zeitlich flexibel innerhalb der jeweiligen Freischaltungsphase.

4. Teilnahmevoraussetzungen

Für die Teilnahme werden benötigt:

- ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop, Tablet oder Smartphone),
- eine stabile Internetverbindung,
- eine aktuelle E-Mail-Adresse.

Die Teilnehmenden sind selbst für die technischen Voraussetzungen verantwortlich.

5. Zugang zum Kurs

Nach erfolgreicher Anmeldung und Zahlung erhalten die Teilnehmenden persönliche Zugangsdaten zum Mitgliederbereich.

Die Zugangsdaten sind personenbezogen und dürfen nicht an Dritte weitergegeben werden.

Eine Weitergabe oder gemeinsame Nutzung des Zugangs ist nicht gestattet.

6. Teilnahmebescheinigung

Nach vollständiger Bearbeitung des Kurses entsprechend dem Kurskonzept wird eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Hierfür müssen sämtliche Module entsprechend der Kursstruktur bearbeitet werden.

Die Entscheidung über eine mögliche Kostenerstattung durch die gesetzliche Krankenkasse erfolgt ausschließlich durch die jeweilige Krankenkasse gemäß ihren geltenden Bestimmungen.

Ein Anspruch auf Kostenerstattung besteht nicht.

7. Urheberrecht

Alle Kursmaterialien, insbesondere Videos, Audioübungen, Teilnehmerunterlagen, Arbeitsblätter und sonstige Inhalte, sind urheberrechtlich geschützt.

Sie dürfen ausschließlich für den persönlichen Gebrauch verwendet werden.

Eine Vervielfältigung, Veröffentlichung oder Weitergabe an Dritte ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung der Anbieterin nicht gestattet.

8. Gesundheitshinweis

Der Onlinekurs „Vom Denken ins Erleben – Stressbewältigung durch Zustands- und Selbstregulation“ ist ein Präventionsangebot im Handlungsfeld Stress- und Ressourcenmanagement gemäß § 20 SGB V.

Der Kurs dient ausschließlich der Gesundheitsförderung und Prävention. Er ersetzt keine psychotherapeutische, psychiatrische oder ärztliche Diagnostik, Beratung oder Behandlung.

Das Angebot richtet sich an psychisch gesunde Erwachsene bzw. Personen mit allgemeiner Stressbelastung.

Für Versicherte mit schweren behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen ist die Teilnahme am Präventionsangebot kontraindiziert. Hierzu zählen insbesondere Erkrankungen, die einer psychotherapeutischen oder psychiatrischen Behandlung bedürfen.

Teilnehmende, die sich aktuell wegen einer psychischen Erkrankung in ärztlicher oder psychotherapeutischer Behandlung befinden oder unsicher sind, ob der Kurs für sie geeignet ist, sollten die Teilnahme vorab mit ihrer behandelnden Ärztin, ihrem behandelnden Arzt oder ihrer Psychotherapeutin bzw. ihrem Psychotherapeuten abstimmen.

9. Haftung

Die Anbieterin haftet nur für Schäden, die auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten beruhen.

Für technische Störungen außerhalb ihres Einflussbereiches (z. B. Ausfälle des Internetzugangs oder des Endgerätes der Teilnehmenden) wird keine Haftung übernommen.

10. Zahlungsbedingungen

Die Zahlung erfolgt online über den Zahlungsdienstleister Stripe.

Der Zugang zum Kurs wird nach erfolgreichem Zahlungseingang freigeschaltet.

11. Widerrufsrecht

Verbraucherinnen und Verbraucher haben grundsätzlich ein gesetzliches Widerrufsrecht.

Mit Beginn der Ausführung des digitalen Kurses vor Ablauf der Widerrufsfrist erlischt das Widerrufsrecht, sofern die Teilnehmenden ausdrücklich zustimmen, dass der Kurs unmittelbar nach dem Kauf bereitgestellt wird und ihnen bekannt ist, dass sie dadurch ihr Widerrufsrecht verlieren.

12. Datenschutz

Personenbezogene Daten werden ausschließlich im Rahmen der geltenden Datenschutzbestimmungen verarbeitet.

Es gilt ergänzend die Datenschutzerklärung auf dieser Website.

13. Schlussbestimmungen

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein oder werden, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.

Es gilt deutsches Recht, soweit keine zwingenden gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen.