

Formation au Soin Rituel Rebozo

Un rituel de passage et de renaissance

Christelle Fernandez — Ô Bien Naître

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93132331013 auprès du Préfet de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Maîtrisez l'art ancestral du soin Rebozo et offrez un moment de transformation aux femmes. Issu des traditions mexicaines, le soin rituel Rebozo est bien plus qu'un simple massage : c'est une cérémonie puissante, un espace de reconnexion et de renaissance pour les femmes. Pratiqué après l'accouchement ou à tout moment clé de la vie d'une femme, ce soin enveloppant agit sur le corps, l'émotionnel et l'énergétique grâce à des techniques uniques mêlant massage à quatre mains, bain ou hammam aux plantes, et serrage du corps avec des rebozos.

Cette formation vous permettra d'acquérir un savoir-faire précieux et d'offrir à vos clientes un accompagnement profond et symbolique.

Formats et tarifs

Formule	Contenu	Tarif
100% en ligne	Vidéos pas à pas, à votre rythme	250 €
Hybride	E-learning + journée pratique en présentiel (paiement en plusieurs fois accepté)	350 €

Formatrice : Christelle Fernandez — Praticienne en soin rituel Rebozo | Accompagnante en post-partum | Praticienne en hydrothérapie du bébé | Praticienne en détente aquatique et haptonomie.

Attestation de formation : un certificat de validation vous sera remis à l'issue de la formation.

Objectifs de la formation

- ✓ Comprendre les origines et la signification culturelle et spirituelle du soin rituel Rebozo.
- ✓ Maîtriser les techniques du soin à 4 mains pour une relaxation profonde.
- ✓ Préparer et proposer un bain ou hammam aux plantes pour favoriser la purification et le lâcher-prise.
- ✓ Réaliser le serrage du corps en 7 points clés pour aider à refermer un cycle et recentrer l'énergie.
- ✓ Accueillir et accompagner les femmes avec une écoute bienveillante et intuitive.
- ✓ Apprendre à établir l'intention du soin avec la cliente pour renforcer son engagement personnel et donner du sens à l'expérience.

Pour qui ?

Les professionnels du massage et des soins aquatiques souhaitant élargir leurs compétences.

Les praticiennes bien-être spécialisées en périnatalité

masseuses, doulas, accompagnantes en post-partum, sophrologues, énergéticiennes...

Toute personne souhaitant accompagner les jeunes mamans

dans un cadre bienveillant et respectueux.

Une formation en massage n'est pas indispensable

Il est préférable d'avoir déjà suivi une formation en massage pour plus d'aisance, car cette formation n'enseigne pas les techniques de massage elles-mêmes. Cependant, si vous n'avez suivi aucune formation en massage, vous pouvez tout de même suivre cette formation : le Rebozo s'appuie sur un massage intuitif, et l'essence du rituel n'est pas de « donner un massage » mais d'accompagner un passage.

Programme détaillé de la formation

En formule 100% en ligne, ces modules sont accessibles en vidéos pas à pas. En formule hybride, le Module 2 est vécu en présentiel lors de la journée pratique.

Module 1 — Théorie : Les fondements du soin Rebozo

- Accompagner la femme dans sa traversée vers la maternité.
- Origines du soin : ce que le Mexique nous a transmis.
- Comprendre le post-partum pour mieux accompagner.
- Avant le soin : organisation et préparation.
- Le matériel, la tisane et la décoction.
- L'accueil et la clarification de l'intention.

Module 2 — Pratique : Approfondissement et pratique du rituel

- Le massage à 4 mains.
 - Le hammam ou le bain aux plantes.
 - Le serrage avec les rebozos.
 - La clôture du soin.
 - Points de vigilance.
-

Méthodes et supports pédagogiques

Approche immersive et participative

Démonstrations, pratiques en binôme, partages d'expériences.

Supports pédagogiques complets

Livret de formation, fiches techniques détaillées.

Suivi et évaluation personnalisés

Mises en situation, questionnaire de validation des acquis et enquête de satisfaction.

Modalités et conditions

Formule e-learning

Théorie + pratique en e-learning.

Formule hybride

Théorie + pratique en e-learning + 1 journée en présentiel pour la pratique.

Matériel à prévoir

Tenue confortable, carnet de notes.

Matériel à disposition en présentiel

Rebozos, table de massage, couvertures/plaids, coussins, matériel de préparation des tisanes et décoctions.

Effectif (en présentiel)

3 participantes maximum pour un accompagnement personnalisé.

Lieu

1685 route de Roquefavour, 13122 Ventabren.