



ATTISER LA FORGE DU KATANA

Leadership - Discernement- Puissance d'action

Renforcer sa posture de dirigeant dans l'incertitude
Développer une approche systémique dans la complexité



Paris - Bruxelles - Genève

sebastien@ecodysee-consulting.com

06 11 21 67 92

Juillet 2025



Description de l'offre



L'esprit de la forge du Katana

Un sabre sans âme est une simple lame. Derrière chaque katana, il a une personnalité, un engagement, un cœur de bushido

Dans les arts martiaux comme dans le métier de dirigeant, c'est dans l'adversité que l'on devient forgeron. La forge du Katana est un espace de transformation individuelle où chaque dirigeant affine son intentionalité, renforce sa verticalité et réajuste ses orientations avec lucidité, puissance et justesse.

Notre accompagnement vous invite à forger, à réaligner une autorité, plus incarnée, plus éthique et plus inspirante face à des situations de plus en plus complexes, tout en nourrissant votre équilibre et votre résilience personnelle.

On dit qu'un guerrier ne choisit pas son sabre, c'est la lame qui le reconnaît. Dans les traditions martiales, le guerrier est d'abord un gardien de l'harmonie entre les Hommes.

Le dirigeant-leader inspire plus qu'il ne domine. Il sait que dans la tempête, la justesse est plus efficace que force.

Séparer, unir et unifier en un seul geste.



Les Bénéfices

En fonction de votre besoin, de votre demande :

- Se recentrer sur l'essentiel, retrouver sa colonne vertébrale relationnelle.
- Affronter ses paradoxes pour décider et agir dans la complexité.
- Dépasser ses réflexes (fuite, agressivité, sidération) pour une action juste.
- Consolider son autorité, sa légitimité, sa présence pour inspirer et être suivi.
- Parfaire sa posture de dirigeant, plus martial, plus sereine et plus engagé.

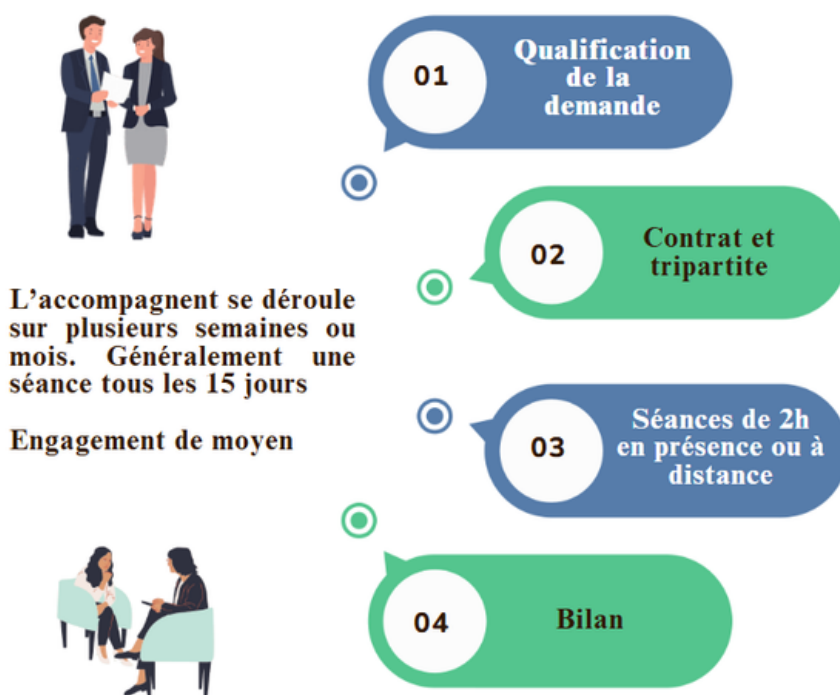
**Reprendre sa place, retrouver sa tranquille,
entrevoir des nouveaux effets de levier là où c'est important.**



Description de l'offre

Format individuel premium, destiné aux dirigeants ou membres du comité de direction, en difficulté, en transformation ou en repositionnement.

Processus



Type de travaux proposés dans les séances :

- Ateliers corporels de mise en situation (aïkido, aikishintaiso),
- Réflexivité stratégique (Questionnement, outils de constellation systémique)
- Confrontation constructive, feedback

Cadre commun : Ponctualité, présence, confidentialité, non jugement, confiance, écoute.



Rôle et responsabilités

Le coach professionnel certifié : Définit une stratégie d'accompagnement, propose et maintient un cadre adapté et sécurisé à la séance, écoute, reformule, confronte.

L'accompagné : Apporte les situations qu'il souhaite travailler en lien avec sa demande initiale. Il s'engage à être ponctuel et présent à chaque séance (Impératif)



Méthodologie

La mise en mouvement par des ateliers corporels est l'outil principal :

- Les ateliers au sabre en bois (Ken) ou avec le bâton (Jo), révèlent des comportements inconscients comme la protection, l'évitement, ou l'agressivité.
- Les postures d'aikishintaiso sont un moyen de relâcher les tensions, d'apporter une circulation d'énergie, d'aligner la posture.
- Les introspections vont faire émerger des insights et de nouvelles solutions.

L'approche systémique stratégique permet d'analyser le système en présence, pour clarifier les enjeux et les jeux de pouvoir auxquelles est conforté l'accompagné. Ça permet de gagner en discernement dans les différents espaces relationnels pour agir avec éthique et justesse pour soi et l'entreprise.

L'approche symbolique, via des métaphores et des outils de constellation est une méthode qui permet de travailler globalement dans un cadre multifactoriel.



Pour QUI

Dirigeants, membres de comité de direction, fondateurs, CEO, en :

- perte de repère ou d'autorité
- contexte de transition, de crise ou de mutation profonde
- quête de justesse dans le pilotage stratégique et humain



Pour en savoir plus

Prendre contact avec nous, en scannant le QR code





Présentation

☯ **Notre raison d'être est d'accompagner la résilience des organisations pour un monde économique où l'harmonie entre l'humain et la nature est restaurée.**

Notre conviction est que la solution réside dans l'harmonie, en nous-mêmes, avec les autres et avec le vivant. Nous promulguons un leadership responsable, l'esprit de coopération et l'organisation circulaire pour transcender les réflexes d'opposition, de force, de menace, de sacrifice et de destruction.

Revenir à la circularité renforce la résilience collective et c'est un moyen de garantir le développement économique et la régénération des écosystèmes vivants.

Nous accompagnons les investisseurs, les dirigeants et les collectifs d'entreprise dans leur diagnostic, leur stratégie et leur odyssée de transformation.

Notre approche couvre l'intégralité du parcours grâce à un processus de coaching d'organisation complet. Celui-ci inclut l'accompagnement personnalisé des dirigeants et des équipes.

Pour ce faire nous avons constitué un écosystème de coachs professionnels accrédités et rassemblé des experts RSE spécialisés en écoconception et CSRD.



Sébastien PLATTARD



Co-fondateur, consultant et coach professionnel, spécialisé sur le leadership du dirigeant et l'accompagnement de la coopération dans les organisations depuis 2018.

Après une carrière de 20 ans dans les systèmes d'informations comme directeur de projet et DSI, il s'oriente vers le monde de l'accompagnement en obtenant un master 2 de coaching d'organisation à l'université d'Aix-Marseille.

Pratiquant et enseignant d'Aikido depuis plus de 20 ans, il développe une méthodologie d'accompagnement basée sur l'éthique de cet art martial pacifique. Il complète sa professionnalisation avec l'approche systémique stratégique et en Social Presencing Theater pour proposer une prestation de coaching d'organisation structurée et efficace.

Il est membre et animateur du bien être du dirigeant du CJD Marseille

Il est membre et Co-délégué de la région sud de la SF Coach



Références

- **Accompagner avec l'approche systémique coopérative**
2022 - François. Balta, E. Fourest, C. Victor
- **Ce qui nous relie**, thérapie stratégique et physique quantique
2020 - Dany Gerbinet
- **S'asseoir au cœur du feu** 2022 - Arnold Midell
Comment le Processwork transforme le conflit en force de changement
- **L'art martial du leadership** 2022 - Arnold Midell
Résoudre les conflits, construire la communauté, et transformer les organisations