



UN CHALLENGE PAS COMME LES AUTRES

Le MDS JORDANIE

En quelques mots, le **Marathon Des Sables (MDS)** est une expérience sportive d'une semaine qui mélange découverte du pays, rencontres et dépassement de soi.

Après 2 nuits à l'hôtel, les participants, partent à l'assaut du désert pour **4 jours en autosuffisance alimentaire** sur un parcours à la carte, divisé en 3 étapes.

Durant ces 4 journées, **seules le bivouac et l'eau sont fournis**, le reste devant être amené et porté par chacun des participants.

À l'issue de la dernière étape, la compétition laisse place à la célébration et à la découverte du pays.

La **prochaine édition du MDS Jordanie** se déroulera du **31 octobre au 7 novembre 2026** au cœur du désert du Wadi Rum.

Au delà du défi sportif, il s'agit d'une aventure à travers laquelle je souhaite mettre en avant **le dispositif Équipe Relais Handicaps Rares (ERHR)**.

J'ai donc besoin de vous !

Au programme



Le MDS en chiffres



6e édition

depuis sa création en 2022



120 km

plus long format proposé



520

finishers lors de la 4e édition



82%

du terrain est fait de sable



+ de 20

nationalités différentes



2600 m

de dénivelé positif



~20h

temps moyen sur le format
120 km

LE HANDICAP RARE C'EST...

La combinaison de 3 types de rareté

Le Handicap Rare est la conséquence d'une association rare et simultanée de déficits sensoriels, moteurs, cognitifs et/ou de troubles psychiques. Il est constitué par :

Rareté des publics

Rareté des combinaisons de déficiences

Rareté et complexité des technicités

Les missions des ERHR

Écouter, informer, conseiller et orienter

Apporter une aide adaptée

Accompagner dans la recherche de solutions

Soutenir, sensibiliser et former

ET SPORTIVEMENT ?

| Motivations



Le dispositif ERHR

Mettre en lumière les accompagnements et solutions proposés aux personnes en situation de handicap rare, à leurs proches et aux professionnels



Un décor de légende

S'émerveller devant les dunes rouges, les formations rocheuses et les nuits étoilées



Le dépassement de soi

Sortir de sa zone de confort et puiser dans ses ressources physiques et mentales



L'aventure humaine

Rencontrer et partager des moments inoubliables avec les participants, vivre en communauté



L'introspection

S'interroger et se retrouver seul avec ses pensées afin de mieux comprendre son propre esprit

5 catégories d'Handicap Rare

- Une **déficience auditive grave** avec une **déficience visuelle grave**
- Une **déficience visuelle grave** avec d'**autres déficiences graves**, tel qu'un trouble du spectre de l'autisme sévère
- Une **dysphasie grave**, un trouble complexe du langage associé soit à une surdité, soit à un autre trouble
- Une **déficience auditive grave** avec d'**autres déficiences graves**, tel qu'un trouble du développement intellectuel
- Une **déficience grave** avec une **affection chronique grave ou évolutive**, tel qu'une épilepsie sévère

Pour en savoir plus →



| Réussites personnelles

Marathon de Rome (2025)

Trail des trois rivières (2025)

60 km & 1780 m de dénivelé (6h et 14min / 3e position)

Le Sacré trail (2024)

97 km & 1750 m de dénivelé (10h et 26min)



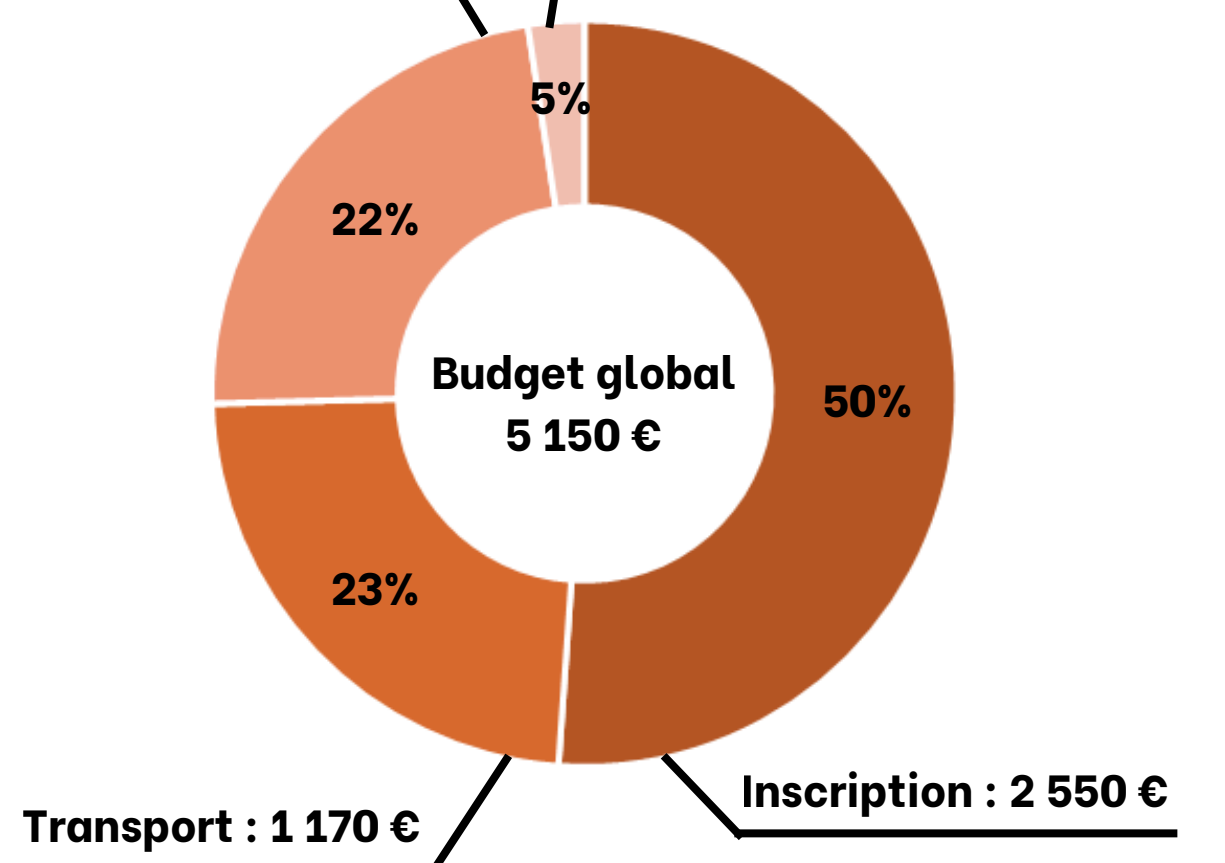
SOUTENIR LE PROJET !

Budget prévisionnel

Transport	Équipements de course	Équipements pour bivouac
Train	Casquette saharienne	Réchaud, briquet, etc.
Avion	Lunettes solaires	Alimentation
Taxis ou bus	Maillots et shorts	Sac de couchage
	Sac d'hydratation	Matelas
	Chaussettes et manchons	Vêtements
	Chaussures et guêtres	Soins et hygiène

Équipements (course) : 1 140 €

Équipements (bivouac) : 290 €



Partenariats

Pack par montant ou équivalent matériel	Grains de sable	Djebel*	Oasis	Sirocco**	Mirage
	À partir de 50 €	À partir de 100 €	À partir de 500 €	À partir de 1000 €	À partir de 2500 €
Mention sur la Newsletter	1 fois 	1 fois 	À chaque Newsletter 	À chaque Newsletter + 1 présentation dédiée 	À chaque Newsletter + 1 présentation dédiée 
Nom et logo sur la page internet		Sur la page "Partenaire" 	Sur la page "Partenaire" 	Sur chaque page 	Sur chaque page 
Logo sur le maillot de course		Petit logo sur la partie basse 	Logo sur l'épaule 	Logo moyen sur la partie basse ou haute 	Grand logo sur la partie centrale 
Témoignages pour vos réseaux				Photos, vidéos et ressenties 	Photos, vidéos et ressenties + Interview 

*Montagne **Vent sec et chaud pouvant provoquer des tempêtes de sables

Contacts

☎ 07 82 92 85 82

✉ contact@erhr-mdsjordanie.fr

Particulier ? Soutenez moi ! →

