

L'atelier Jmx

**LE GUIDE ULTIME
POUR UNE
MANUCURE
RUSSE PARFAITE !**

EBOOK OFFERT
@latelierjmx
www.latelierjmx.com

Utiliser des embouts inadaptés

Erreur :

L'erreur est de venir choisir des embouts qui ne sont pas adaptés à la morphologie de l'ongle ou au type de cuticule de la cliente. Cette erreur est assez courante, par manque de connaissances sur les différentes options d'embouts. Utiliser un embout mal adapté peut entraîner des résultats inefficaces et, dans certains cas, des blessures.

Conséquences :

Choisir un embout trop agressif ou mal dimensionné pour la cuticule peut entraîner des coupures ou des abrasions sur la peau fragile du repli proximal. Une pression mal contrôlée combinée à un embout inadapté risque d'endommager la peau, causant douleur et inconfort pour la cliente. De plus, un embout trop fin ou trop gros peut rayer la plaque de l'ongle, entraînant irritation ou micro-coupures. Cela compromet l'intégrité de la plaque et peut nuire à l'adhérence des produits appliqués.

L'utilisation d'un embout inadapté peut entraîner un nettoyage incomplet du repli proximal. Cela crée des résidus de peau qui peuvent gêner l'adhérence des produits et réduire la durée de vie de la manucure (décollements prématurés). L'utilisation d'un embout inapproprié peut nuire à l'esthétique du travail. Des zones non nettoyées peuvent affecter la régularité de la manucure, rendant le résultat moins net et moins précis, et altérer ainsi l'apparence finale.

Utiliser des embouts inadaptés

Solution :

Utilisez des embouts conçus spécifiquement pour les professionnels de l'onglerie, tels que ceux en diamant. Ces matériaux sont durables, efficaces et adaptés à différents types de travail. Assurez-vous que les embouts sont bien affûtés pour éviter d'avoir à appliquer une pression excessive, ce qui pourrait causer des blessures.

Il faut identifier le bon embout en fonction du type de cuticule :

- **Cuticules fines** : Pour les cuticules fines, choisissez un embout doux, généralement en diamant ou en céramique. Ce type d'embout permet de nettoyer la zone délicatement sans agresser la peau.
- **Cuticules épaisses** : Pour les cuticules épaisses ou résistantes, un embout en carbure de tungstène peut être plus adapté. Ce matériau est plus abrasif et permet de traiter plus facilement les cuticules plus dures sans nécessiter une pression excessive.
- **Cuticules adhérentes** : Si la cuticule est particulièrement adhérente ou difficile à détacher, un embout en cône ou en forme de flamme est idéal pour décoller la peau sans causer de blessures.

Adaptez la vitesse de rotation de la ponceuse en fonction de la peau de la cliente. Avant de travailler sur tous les ongles de la cliente, testez DÉLICATEMENT l'embout sur un seul doigt pour vérifier que la vitesse et la pression sont bien adaptées. Cela vous permettra d'ajuster vos réglages et d'éviter les erreurs.

Travailler avec une mauvaise vitesse de rotation

Erreur :

Beaucoup de techniciennes règlent leur ponceuse à une vitesse inappropriée, soit trop basse, soit trop élevée. Cette erreur survient souvent par manque d'expérience ou par méconnaissance des réglages optimaux. Une vitesse mal adaptée peut compromettre la qualité de votre travail et la sécurité de votre cliente.

Conséquences :

Lorsque la vitesse est trop basse, l'embout peut accrocher la cuticule au lieu de la nettoyer en douceur. Cela peut entraîner des tiraillements, voire arracher les cuticules, causant ainsi inconfort et douleurs pour la cliente. De plus, le nettoyage devient inefficace, nécessitant plusieurs passages, ce qui augmente le risque de blessure. Une vitesse excessive chauffe rapidement l'embout, ce qui peut brûler la peau ou provoquer une sensation désagréable pour la cliente. Cela risque également d'endommager la plaque de l'ongle en la creusant ou en créant des irrégularités. Un travail trop rapide réduit le contrôle, ce qui augmente le risque d'accidents ou de blessures. Une mauvaise gestion de la vitesse peut également entraîner un travail irrégulier, laissant des résidus de peau ou des imperfections visibles sur la plaque de l'ongle.

Travailler avec une mauvaise vitesse de rotation

Solution :

Pour garantir un travail de qualité et la sécurité de vos clientes, adaptez toujours la vitesse de rotation de votre ponceuse à l'étape que vous effectuez :

Réglez votre ponceuse entre 8 000 et 12 000 tours par minute selon la typologie de peau.

- **Peau fine ou délicate :**

Utilisez une vitesse comprise entre 8 000 et 10 000 tours par minute. Cette plage permet de soulever délicatement les cuticules, ne surtout pas exercer trop de pression sur la peau puis éviter les éventuels blessure ou provoquer de chaleur. Vous garantissez ainsi une expérience agréable et un travail efficace.

- **Peau normal ou résistante :**

Augmentez la vitesse entre 10 000 et 12 000 tours par minute pour un nettoyage plus efficace. Cette vitesse sera adaptée pour travailler sur des cuticules plus denses et un repli plus résistant.

Vous devrez donc adapter la couleurs de vos embouts aux différents types de replis ! Attention un embout usé ou inadapté peut demander une vitesse plus élevée pour compenser, ce qui est risqué. Investissez dans des embouts en bon état pour travailler efficacement à des vitesses raisonnables. Et n'oubliez pas de les changer régulièrement.

“La perfection
dans les détails”

L'atelier Jmx

Ne pas maîtriser la pression sur la plaque

Erreur :

Appliquer une pression excessive avec l'embout ou l'outil sur la plaque de l'ongle est une erreur fréquente, notamment chez les techniciennes en début de carrière ou celles qui n'ont pas encore acquis les bons automatismes. Cette pression excessive est souvent due à une volonté d'être trop minutieuse ou à une mauvaise posture de travail.

Conséquences :

Une pression trop forte peut provoquer une sensation de chaleur désagréable ou des douleurs aiguës, rendant la prestation inconfortable. De plus, une pression mal contrôlée peut endommager la plaque de l'ongle, laissant des marques visibles jusqu'à la repousse complète. Cela compromet également l'adhérence des produits.

Une pression excessive répétée fragilise l'ongle, le rendant plus fin et cassant. Enfin, cela peut user prématurément vos embouts de ponceuse, augmentant ainsi vos coûts de matière première.

Ne pas maîtriser la pression sur la plaque

Solution :

Pour éviter ces problèmes, il est essentiel d'adopter des gestes précis et délicats tout en maîtrisant la pression appliquée. Travaillez avec une prise en main souple et détendue : une main crispée applique instinctivement plus de pression. Imaginez que vous tenez une plume plutôt qu'un stylo, ce qui vous aidera à relâcher votre prise.

Si vous sentez que vous devez forcer, cela signifie probablement que l'embout ou la vitesse de votre ponceuse ne sont pas adaptés.

Prenez appui avec votre petit doigt pour stabiliser vos gestes et mieux contrôler la pression exercée. Veillez également à toujours travailler avec un angle de 0 à 15° par rapport à la plaque de l'ongle, ce qui évitera de la creuser.

Avant de travailler sur des clientes, exercez-vous sur vous-même. Cette pratique vous permettra de comprendre et de ressentir vos gestes, afin d'ajuster la force nécessaire pour un nettoyage efficace sans pression excessive. Avant de commencer la prestation sur tous les ongles, testez la pression sur un seul doigt et demandez à la cliente si elle ressent une gêne ou une douleur.

Enfin, assurez-vous que votre ponceuse reste parallèle à la plaque de l'ongle, car une inclinaison incorrecte peut concentrer la pression en un point précis, creusant ainsi l'ongle. Rappelez-vous que l'objectif de votre travail est de nettoyer les replis cutanés et non d'abîmer la plaque onguolaire

Ne pas ouvrir la poche du repli avant de travailler avec la ponceuse

Erreur :

De nombreuses techniciennes débutantes omettent d'ouvrir correctement la poche formée par le repli proximal (la peau qui protège la matrice de l'ongle).

Conséquences :

Agresse la peau, la rendant plus sensible et déclenchant une réponse défensive : la peau se sentant agressée repoussera cinq fois plus rapidement. Provoque un nettoyage incomplet du repli, laissant des résidus de peau susceptibles d'altérer l'adhérence des produits. Cela entraîne une application incorrecte du gel ou de la couleur, créant des imperfections ou des bulles.

Augmente le risque de blessures (griffures ou micro-coupures) et compromet le confort de la cliente. Donne un résultat final moins esthétique et moins durable.

Solution :

Utilisez un pousse-cuticules ou un repousse-cuticules en métal (ou un bâtonnet de buis) pour soulever doucement la poche du repli, sans forcer. Faites-le avec patience et délicatesse pour éviter d'endommager la peau.

Assurez-vous que la zone à nettoyer est bien dégagée avant de commencer avec la ponceuse.

Une bonne luminosité est primordiale : équipez-vous d'au moins deux lampes cloches, comme celles d'IKEA, pour voir chaque détail.

Adoptez des gestes précis et délicats pour éviter d'abîmer la peau fragile du repli.

Restez toujours à l'écoute de la cliente pour détecter toute gêne ou douleur.

Oublier de vérifier l'état des cuticules avant le service

Erreur :

L'une des erreurs les plus courantes est de commencer la manucure sans prendre le temps de vérifier l'état des cuticules. Parfois, dans l'empressement de commencer la prestation ou par manque de vigilance, certaines techniciennes ne remarquent pas que les cuticules sont abîmées, enflammées ou même infectées.

Cela peut entraîner des complications, des douleurs pour la cliente et un résultat final médiocre.

Conséquences :

Si les cuticules sont déjà abîmées, coupées ou irritées, le fait de les manipuler sans soin peut aggraver les blessures existantes. L'utilisation excessive d'outils ou une pression trop forte sur des cuticules enflammées peut causer des coupures ou des micro-coupures supplémentaires, augmentant ainsi le risque d'introduction de bactéries ou d'autres infections. En cas de présence d'une infection, continuer la prestation sans prendre de mesures appropriées pourrait non seulement empirer l'état des cuticules, mais aussi exposer la cliente à des risques sanitaires. Certaines infections peuvent se propager rapidement si elles ne sont pas traitées, et vous pourriez être responsable d'une contamination croisée si les outils ne sont pas correctement désinfectés après chaque utilisation.

Si les cuticules sont sèches, déshydratées ou abîmées, le travail sur la plaque de l'ongle sera moins précis. Cela risque de compromettre l'adhérence des produits appliqués (vernis, gel, etc.), ce qui peut entraîner un décollage prématuré. En outre, un soin négligé sur des cuticules fragiles peut également réduire la durabilité de la manucure, rendant la prestation peu satisfaisante à long terme.

Oublier de vérifier l'état des cuticules avant le service

Solution :

Prenez un moment pour observer les cuticules de chaque cliente avant de commencer. Cela vous permettra de détecter d'éventuels problèmes (inflammation, sécheresse, infections). Si les cuticules semblent en mauvais état, il est préférable de ne pas poursuivre immédiatement la manucure. Si vous remarquez des signes évidents d'infection (gonflement, pus, etc), refusez poliment de réaliser la prestation. Expliquez à la cliente que son état nécessite une consultation médicale avant de pouvoir reprendre un soin esthétique. Il est essentiel de maintenir un environnement de travail sûr et sain pour vous et vos clientes. Ignorer un problème d'infection pourrait non seulement affecter la santé de la cliente, mais également nuire à votre réputation professionnelle.

Après avoir terminé la manucure, assurez-vous d'hydrater les cuticules de la cliente avec une huile nourrissante ou une crème spécifique. Cela permet non seulement de réparer et d'hydrater la peau, mais également de prévenir la formation de nouvelles sécheresses ou fissures. Une hydratation post-prestation aide à maintenir une peau saine et douce et à prolonger l'effet de la manucure. N'hésitez pas à expliquer à la cliente l'entretien à domicile de ses cuticules. Insistez sur l'importance d'hydrater régulièrement les cuticules entre les rendez-vous pour prévenir leur dessèchement et maintenir une peau saine autour des ongles et un résultat durable de la manucure.