



## 5 Zeichen deiner Räume, die mehr über dich verraten, als dir bewusst ist.

Für Frauen, die spüren:  
So wie es ist, passt es nicht mehr!

**Enthüllt:** Das sind die Raum-Geheimnisse, die dich direkt – und ohne Umwege – zu deinen blinden Flecken führen.

### INHALT

1. Über mich
2. Einleitung
3. Fünf Zeichen deiner Räume
4. Erfahrungsberichte
5. Deine Transformation
6. Die nächsten Schritte
7. Noch Fragen?

## Hey, ich bin Heike Eberle

Räume haben mich schon immer tief berührt – ihre Energie, ihre Stimmung, ihr Einfluss auf uns Menschen.

Was mich dabei besonders fasziniert: Räume lügen nicht. Sie spiegeln ehrlich wider, wie es uns im Innersten geht.

Wenn du das Gefühl hast, irgendetwas in deinem Leben „passt nicht mehr“, dann lohnt sich ein Blick in deine Umgebung.

Denn oft senden uns unsere Räume erste stille Signale – lange bevor wir selbst Klarheit darüber haben, was sich verändern darf.

Mit meinem Workbook „5 Zeichen deiner Räume, die nach Veränderung rufen“ zeige ich dir, worauf du achten kannst.

Es sind kleine Hinweise mit großer Wirkung – Impulse, die dich sanft anstoßen, hinzusehen und erste Schritte in eine neue Richtung zu gehen.



**“Wir leben 24/7 in Räumen  
und unterschätzen oftmals  
die Macht dieser Räume.”**

Heike Eberle



## Einleitung

Ich habe dieses Workbook für dich entwickelt, weil wir die Impulse unserer Räume – genauso wie die unseres Körpers – im Alltag oft übersehen oder überhören. Dabei senden sie uns bereits wertvolle Hinweise, wenn wir lernen, aufmerksam hinzuschauen.

- Seit 1993 betrete ich regelmäßig verschiedenste **Häuser** und nehme ihre **Atmosphäre**, ihre **Sprache** und ihre **Wirkung** auf die **Menschen** darin wahr.
- Ich bin ausgebildet in **Feng Shui** nach der Apprico-Methode und arbeite als **Biografie-Coach im Lebenshaus** – deshalb kenne ich mich sowohl in **äußeren** als auch in **inneren Räumen** gut aus.
- Als Autorin meines Buches „**Türen öffnen Räume**“ habe ich vielen dieser **Räume** bereits eine **Stimme** gegeben.

## Was sagen die Räume?

Unsere Räume senden uns **wertvolle Botschaften** und sie dienen als liebevolle Einladung zur Veränderung.

Ich habe meinen Südwesten genauer unter die Lupe genommen, ihn bewusst verändert – und damit meine weiblichen Anteile wieder mehr in mein Leben eingeladen.

[Link zum Buch](#)



## 5 Zeichen deiner Räume

Hast du das Gefühl, dass in deinem Leben etwas nicht mehr ganz **passt** – **ohne genau benennen zu können, was es ist?**

Dann lohnt sich ein Blick in deine Räume.

Denn dein Zuhause ist viel mehr als **Wände, Möbel und Dinge**. Es ist wie ein stiller Spiegel deiner Seele: Es zeigt dir, was dich blockiert – und es verrät dir auch, wo deine verborgenen Kräfte und Chancen liegen.

In diesem Workbook entdeckst du **5 Botschaften deiner Räume**, die dir sagen: Es ist Zeit für Veränderung.

Mit einfachen **Reflexionsfragen** wirst du schnell spüren, welche Bereiche in dir nach mehr Klarheit, Leichtigkeit und neuer Energie rufen, welche Dinge dich unbewusst bremsen, wo du sofort starten kannst.

Lies die Impulse ganz **ohne Erwartung** und lasse sie **fließen**. Nutze gerne die freien Felder hierfür. Manchmal reicht schon ein kurzer Satz und ein **innerer Knoten** beginnt sich zu lösen.

Ich wünsche dir von Herzen **viel Freude und wundervolle neue Erkenntnisse**, die dich zu einem **echten Durchbruch** führen.

Herzlichst, Heike

PS: Wenn dich was beim Lesen drückt, melde dich gerne. Ich bin für dich da!

# I. Gegenstände, die Geschichten von gestern erzählen

Alte Briefe, vergilbte Postkarten, Geschenke, Fotos, Alben – sie liegen da wie **stumme Zeugen** vergangener Zeiten. Sie rufen nach dir, doch es ist nicht das heutige Du, dem sie ihre Stimme leihen. Sie locken dein „**altes Ich**“ hervor, ziehen dich zurück in Räume, die längst geschlossen sein sollten. Wie ein Anker halten sie dich fest in der Strömung deiner eigenen Vergangenheit und hindern dich daran, frei in die Weite zu segeln.

Nimm diese Erinnerungen bewusst in deine Hände. Fühle ihre **Schwere, spüre die Emotionen**, die sie wecken. Frage dich: **Ist hier noch etwas, das mich bindet?** Gibt es **unsichtbare Fäden**, die mich an ein Kapitel knüpfen, das ich längst zu Ende gelesen habe? Oder ist es nur der **vertraute Geruch des Alten**, der mich zögern lässt, weiterzugehen?

Vielleicht wirst du feststellen, dass du manches **in Ehren** halten kannst, ohne daran festzuhalten. Dass du dich **bedanken und dennoch loslassen** darfst. Denn nur wenn du den Anker lichtetest, kann dein Schiff den Hafen verlassen – und neue Küsten entdecken, die auf dich warten.

**Frage dich: Welche dieser Dinge nähren dein “altes-Ich” – und was darf in Liebe gehen?**

## II. Ecken, die kein Licht sehen

Vielleicht gibt es in deinem Zuhause **dunkle, zugestellte oder vernachlässigte Ecken**. Orte, an denen sich **Staub** sammelt und an denen dein Blick meist **achtlos** vorbeigleitet. Du hältst nicht inne, um ihnen Beachtung zu schenken – als wären sie unsichtbar. Doch auch diese Ecken gehören zu deinem Zuhause. Sie tragen **Spuren vergangener Tage**, aber auch das leise Gefühl, übersehen zu werden. **Einsam. Abgestellt. Wertlos.**

Was wäre, wenn du ihnen neue Aufmerksamkeit schenkst? Wenn du sie **entstaubst, ordnest, Licht hineinfließen lässt** – und sie so zu neuem Leben erweckst? Vielleicht merkst du dabei, dass nicht nur dein Raum aufatmet, sondern auch etwas in dir.

Denn diese vergessenen Bereiche spiegeln oft Teile deiner eigenen Seele, die du bislang im Schatten gelassen hast. Bringst du sie ans Licht, erwacht nicht nur dein Zuhause, sondern auch du selbst zu neuer **Lebendigkeit und Leichtigkeit**.

**Frage dich: Welchen Teil von mir selbst habe in bislang in den Schatten gestellt und darf jetzt gesehen werden?**



### **Selbst erlebt:**

Lange mied ich meinen Garten, ohne zu wissen warum. Erst als ich mein Bedürfnis nach Geborgenheit und Rückzug annahm, öffnete sich der Zugang wieder. Heute wächst dort nicht nur Neues im Boden – sondern auch in mir.

### III. Räume, die sich verstecken

Es gibt Räume in deinem Zuhause, die du **selten** betrittst – oder vielleicht sogar bewusst vor anderen verbirgst.

Manche sind **vollgestellt**, manche wirken „**unbelebt**“ und **leer**, und vielleicht gibt es dort sogar etwas, das du lieber im **Verborgenen** hältst.

Du lebst in diesen Räumen, und doch öffnest du sie weder deiner Familie noch deinen Freunden.

Frag dich einmal: Warum ist das so?

Fühlst du dich unwohl, wenn „Fremde“ diese Räume betreten und ihre **eigene Energie mit der deinen vermischen**?

Oder liegt der Grund tiefer – vielleicht in einem Teil von dir, der **nicht gesehen werden möchte**?

Denn diese verborgenen Räume sind mehr als nur ein Ort hinter einer geschlossenen Tür.

Oft spiegeln sie wider, dass auch in **deinem Inneren** etwas darauf wartet, **entdeckt, angenommen oder vielleicht liebevoll verwandelt** zu werden.

**Frage dich: Was in dir willst du vor der Welt verbergen und darf nicht ans Licht kommen?**



#### **Mein Tipp:**

Meine Feng-Shui-Ausbilderin Heike Schauz lehrte mich Feng Shui bodenständig, klar und mit echtem Handwerkswissen. Sie zeigte mir, wie Räume gedacht, gebaut und gestaltet werden können – und vor allem, dass nicht nur Menschen, sondern auch Räume wertgeschätzt wollen.

## IV. Kein Platz für dein Zukunfts-Ich

Schränke sind überfüllt, Regale biegen sich unter der Last, Kisten stapeln sich, und Aktenordner quellen bis zum Rand über. Rund um dich entsteht ein **räumliches Chaos**, das dich innerlich unruhig macht – fast so, als würde es ständig im Hintergrund an dir ziehen.

**Dein Keller** – ein stiller Spiegel deiner Vergangenheit.

**Die Garage** – ein Abbild deiner Mobilität und Bewegungsfreiheit.

**Der Dachboden** – ein Spiegel deiner Zukunftspläne.

Doch in allen dreien stauen sich überladene Energien, die den Fluss blockieren.

So bleibt kein **Raum für Neues**. Kein Platz für die Person, die du heute schon in dir trägst – und die darauf wartet, Gestalt anzunehmen.

**Dein Zukunfts-Ich** steht schon an der Schwelle und wartet voller Vorfreude auf dich. Es **sehnt** sich danach, dich zu begrüßen – doch zuerst will der **alte Ballast liebevoll verabschiedet** werden.

**Frage dich: Was darfst du heute sofort loslassen, damit du dein “neues-Ich” einnehmen kannst?**



### Mein Tipp:

Oft bleiben wir in unseren Vergangenheitsräumen stecken und erzählen uns dieselben Geschichten. Die Lebenshaus-Methode nach *Dr. Susanne Hofmeister* hilft dir, diese Muster zu erkennen und loszulassen – damit du deine Zukunftsräume betreten kannst.

## V. Dein Körper spiegelt deine Räume

Du fühlst dich müde, schwer, vielleicht sogar eingengt – und oft verstärkt dein Zuhause genau diese Schwingung.

Verstellte Wege, offene Tür- und Fensterlinien, ein verstaubter Herzpunkt, verschmutzte Böden und Fenster oder stickige Luft **übertragen ihre Frequenz unbewusst auf deinen Körper**. Diese Liste ließe sich noch endlos fortsetzen – doch die Botschaft bleibt dieselbe: Dein Wohnraum beeinflusst dich mehr, als du vielleicht denkst.

Nimm dir deshalb bewusst Zeit, deine Räume einmal aus einem anderen **Blickwinkel** zu betrachten.

Schau sie dir an wie aus der **Adlerperspektive** oder wie ein **Fremder**, der zum ersten Mal eintritt. Versuche, die Strukturen, Energien und Schwingungen wahrzunehmen, ohne dich von Gewohnheiten oder Alltagsstress leiten zu lassen. Das mag zunächst ungewohnt oder sogar schwerfallen. Doch es gelingt am besten, wenn du entspannt bist, ohne das Gefühl, „**getrieben**“ zu sein.

**Frage dich: An welcher Stelle fühlt sich mein Körper genauso eingengt wie mein Zuhause?**



### **Mein Tipp:**

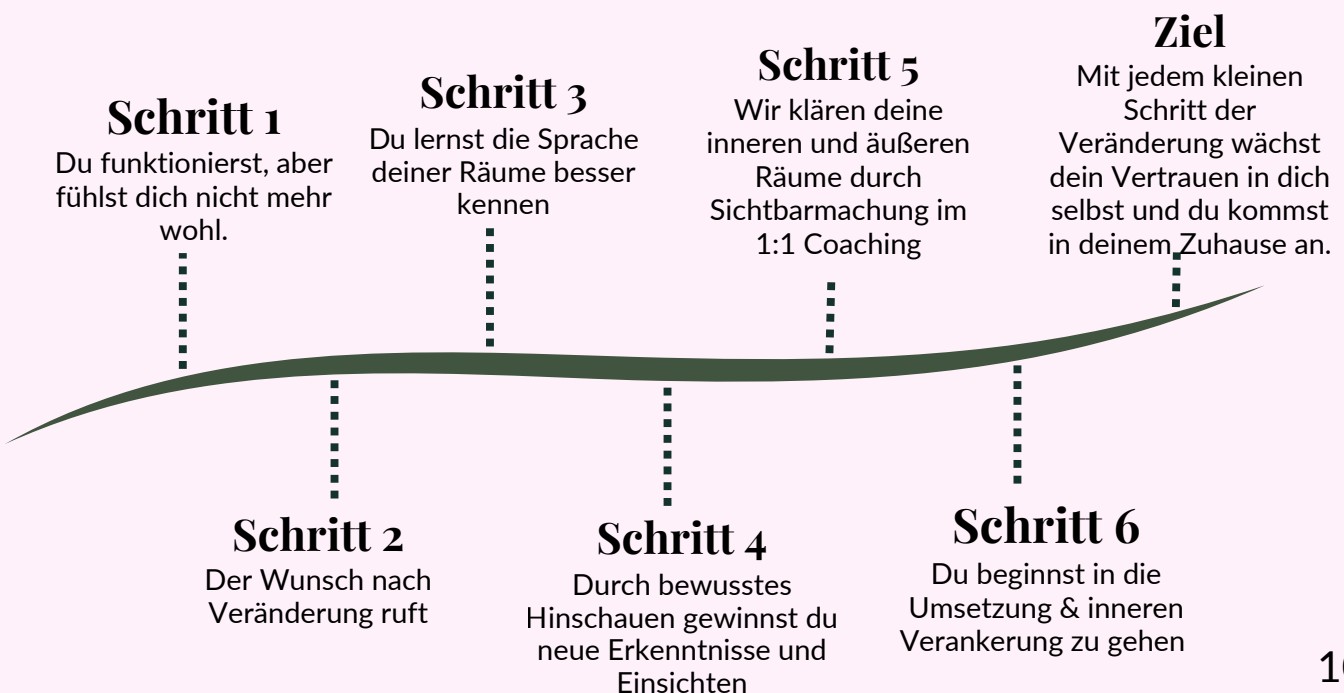
Ich hatte Bauherren, deren Raum sich wie ein Durchgangsbahnhof anfühlte – ständig in Bewegung, ohne Ruhepol. Ursache waren zu viele Tür- und Fensterlinien. Nach behutsamem Zureden schlossen sie eine Tür – heute fühlen sie sich rundum behaglich und angekommen.

“Liebe Heike, ich bin sehr berührt. Dein Wesen öffnet einen Raum so schön weich und einladend und gleichzeitig empfinde ich viel Klarheit und Licht. Danke. Fühl mich sehr wohl hier.” Ute

“Liebe Heike, während ich den Impulsen folgte, merkte ich, wie produktiv ich beim Nachdenken durch Handeln werde. Tatsächlich endlich wieder Fenster putzen, das Arbeitszimmer klären - all das hat mir geholfen, meine Gedanken zu sortieren und meine Entscheidungen reifen zu lassen. Der Tag heute fühlt sich durch diese praktischen Schritte nahezu abgeschlossen und rund an.” Simone

“Liebe Heike, ich spüre deine Hingabe, die du investierst. Die Inhalte sind stimmig und ich konnte dir immer gut folgen. Durch deine persönlichen Erfahrungen ermutigst du zum Loslegen. Am Montag geht meine persönliche Aufräumchallenge los.”  
Manuela

## Das ist deine Reise zum Wohlfühl-Zuhause



# Deine Reise beginnt Jetzt: von *innen nach außen*, von *außen nach innen*!

## Dein besonderer Mehrwert:

Du profitierst von meiner Fähigkeit, schnell zum **Wesentlichen** vorzudringen. Mit meiner **klaren Wahrnehmung**, meinem **Fokus und messerscharfen Verstand** sowie der Kombination aus **Feng Shui, Energiearbeit** und **Biografiearbeit** erhältst du keine Theorie, sondern konkrete, umsetzbare Impulse, die dich wirklich weiterbringen – innen wie außen.

## Was du durch die Zusammenarbeit gewinnst:

- **Klare Orientierung** – Du erkennst, wo du stehst und was dich blockiert. Ich erkenne, was du übersiehst.
- **Neue Energie** – Durch bewusste Raumgestaltung und innere Reflexion. Ich schenke dir frische lebendige Energie.
- **Struktur und Leichtigkeit** – Du bringst Ordnung in dein Umfeld und in deine Gedanken. Ich ordne, wo du im Chaos bist.
- **Selbstwirksamkeit** – Du lernst, wie du dich Schritt für Schritt selbst befreien kannst. Ich nehme wahr, was dich blockiert.
- **Motivation** - Ich motiviere dich, an deinen Themen dranzubleiben und bin deine Leitplanken für deine Veränderung.

Wenn du jetzt den Ruf hörst, deine **Räume neu gestalten** zu wollen - **innen wie außen**, dann wage den ersten Schritt. Buche dir **ein Gespräch** mit mir, wenn du schnell weiterkommen willst. Oder starte mit einem **“Wohlfühl-Mini-RaumKurs”**, um gezielt eine Ecke/ein Zimmer in eine Wohlfühloase zu verwandeln.

Jetzt ist der beste Zeitpunkt! Immer!

**Jetzt Gespräch**  
**buchen**

**Jetzt Mini-Kurs**  
**buchen**

# Meine Angebote für dein Wohlfühl-Zuhause

Wähle den Weg, der dich am besten unterstützt und zu dir passt - Schritt für Schritt zu mehr Klarheit & Leichtigkeit & frischer Energie in deinem Zuhause

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Buch: "Türen öffnen Räume"</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 22 Räume erzählen ihre Geschichten</li><li>• Reflexionsfragen &amp; Raumimpulse für Zuhause und Arbeitsplatz</li><li>• Dein Lesebegleiter für Alltagsveränderungen</li></ul> <p><b>Investition: 18 €<br/>zzgl. Versand</b></p> | <p><b>"Räum dich frei"<br/>4-Wochen-<br/>Aufräumbegleitung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 9 Impuls- und Motivationsbriefe in dein Mail-Postfach</li><li>• Schritt-für-Schritt-Anleitung zum Laslassen &amp; Ordnen</li><li>• Erste spürbare Leichtigkeit deiner Räume in nur 4 Wochen</li></ul> <p><b>Investition: 37 €</b></p> | <p><b>1:1 Klarheits- und Entscheidungsgespräch</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analyse deiner persönlichen Räume (Zuhause oder Arbeitsplatz)</li><li>• Klarheit, wo deine größten Blockaden liegen</li><li>• Unterstützung für einen energievollen Alltag</li></ul> <p><b>Investition: 89 €</b></p> |
|---|--|---|

[Zum Buch bestellen](#)

[Jetzt starten](#)

[Jetzt Gespräch buchen](#)

## Noch Fragen?

Schön, dass du dir die Zeit genommen hast, dieses Workbook für dich zu nutzen.

Ich wünsche dir von Herzen erkenntnisreiche, heilsame und mutmachende Impulse auf deiner ganz eigenen Reise zum Wohlfühlzuhaus spezifischer – beruflich wie persönlich. Vielleicht hast du beim Lesen gespürt, dass da noch mehr in dir schlummert. Nach mehr Klarheit. Nach mehr Lebendigkeit. Nach mehr innerer Frieden.

Wenn du das Gefühl hast, dass jetzt der Moment ist, tiefer zu schauen – in deine Räume und in dein Inneres – dann bin ich gern an deiner Seite.

In einem geschützten Raum schauen wir gemeinsam hin: achtsam, liebevoll und ganz in deinem Tempo.

Buche jetzt das Klarheitsgespräch. → hier geht's zum [Link](#)

Schreib mir gern, wenn du Fragen hast oder einfach teilen möchtest, was dich bewegt. Ich freue mich, von dir zu hören – wirklich.

Von Herz zu Herz,  
Heike  
erfolgreich@heikeeberle.com



Über diese Kanäle können wir in Verbindung bleiben:

