



Programme de Formation: Formation "Coupe Soin Fortifiante"

Version 2 du 01/01/2026 au 01/01/2029

Public visé :

Coiffeurs et coiffeuses professionnels

Pré requis :

aucuns pré requis

Objectif(s) pédagogique (s)

Savoirs : * Connaître l'influence de la maîtrise du protocole de préparation du cuir chevelu avec une détente crânienne faite au Shampoing
* Connaître les différents types de gestuelle et d'outils à utiliser

Savoir-faire : * Maîtriser la coupe soin fortifiante
* Apporter un conseil et service personnalisé

Durant la formation le stagiaire apprendra à :

- Activer la pousse et la repousse avec une gestuelle spécifique au rasoir coupe-chou, apporter du Volume au Cheveu naturellement, réguler les problématiques du Cuir Chevelu
- Maîtriser le rôle et les vertus de la stimulation des bulbes pileux et l'oxygénation du cuir chevelu au sein de la Coupe Fortifiante Volumisante, techniques spécifiques à améliorer le placement et le volume du Cheveu

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser le protocole, la présentation, les mots et la gestuelle de la coupe adaptée
- Apporter un conseil et service personnalisé en fonction de la Nature du Cuir Chevelu et du Cheveu

Durée et modalité d'organisation :

- Date : Lundi 2 et Mardi 3 Mars 2026
- Horaires : 8h45-12h30 / 13h30-17h45
- Durée : 2 jours soit 16h de formation au total
- Organisation : en présentiel, en organisme de formation
- Taille du groupe : de 6 à 8 personnes

Lieu :

LEFIE FORMATION 11 rue Vasco de Gama 79260 LA CRECHE

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité. Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;

• Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne. Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Modalité et délai d'accès:

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents 1 mois avant le début de la formation, la formation sera accessible après la complétion du dossier de candidature.

Tarifs :

600€ HT soit 720€ TTC les 2 jours

Déroulé / contenu de la formation :

Jour 1:

8h45 : Accueil des Stagiaires

9h00 à 9h30 : Présentation du formateur et de la formation

- Présentations croisées des Coiffeurs
- Tour de table : Attentes des stagiaires

9h30 à 11h00 : Théorie :

* Présentation des tableaux explicatifs des zones du Cheveu et du cuir chevelu

* Explication des zones à traiter

*Reconnaître les différents types de Cuirs chevelus

* Identifier les besoins de stimulation

* Reconnaître les zones à identifier

* Les étapes pour effectuer un shampoing détente et stimulateur

11h00 à 11h15 : Pause

11h15 à 12h30 : Etude et Pratique de la gestuelle adaptée pour la Coupe Soins Fortifiant Volumisante avec le rasoir Fidèle 20/20

12h30 à 13h30 : Pause déjeuner

13h30 à 15h15 : Pratique du shampoing détente stimulation et de la Gestuelle entre les Stagiaires

15h15 à 15h45: pause

15h45 à 16h45 : Questions / Réponses par les Stagiaires à la Formatrice

16h45 à 17h45 : Débrief

Jour 2:

8h45 à 9h : Accueil des stagiaires

9h à 11h : Accueil des Modèles

* Diagnostics des modèles par le stagiaire avec l'aide du formateur

* Pratique sur Modèles

11h à 11h15 : Pause

11h15 à 12h30 : Débriefing et explications de ce qu'il s'est passé lors de la Pratique questions/réponses

12h30 à 13h30 : pause déjeuner

13h30 à 15h15 : Mise en situation des Stagiaires en jeu de rôle

* Maîtriser le protocole, la présentation, les mots et la gestuelle de la coupe adapté

* Mise en application de la théorie vue durant ces deux jours

* Confiance et Maîtrise du Diagnostic

15h15 à 15h30 : pause

15h30 à 17h : Comment proposer la Coupe de Cheveux Fortifiante Volumisante et ses bienfaits au sein de sa Clientèle, proposition de forfaits, explications des tarifs applicables et proposés et la vendre à sa Clientèle

17h00 à 17h45: Débriefing sur les deux jours et questionnaire à chaud

Moyen d'encadrement:

Formatrice expérimentée, Sandrine Le Paih met à profit plus de 20 ans d'expérience de la beauté du cheveux, créatrice de la Vision Hair Conscienc'S Formatrice et Praticienne en Coupe de Cheveux Sensorielle Énergétique. Fort de son parcours au quatre coins de l'Europe elle met son expérience au profit des stagiaires afin de leurs transmettre les moyens techniques et humains de l'approche sensorielle de la coupe fortifiante.

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

- Moyens techniques :

- Salles de formation, fauteuils, miroir, bacs, vidéoprojecteur, support papier, 1 modèle vivant, matériel de coupe et de coiffage.

- Moyens pédagogiques :

- Face à face pédagogique avec le formateur
- Répartition pédagogique: 50% de théorique et 50% de pratique
- Participation active des apprenants, cas pratiques et mise en situation

Ressources pédagogiques :

Les ressources pédagogiques sont imprimées et délivrées au stagiaire en fin de formation après appropriation pédagogique à l'aide du formateur.

Cependant, **une clause de confidentialité et de non reproduction est appliquée sur ces documents**. Les stagiaires sont autorisés(es) à mettre en pratique dans un cadre professionnel les compétences et techniques acquises durant la formation notamment dans l'exercice de leur activité au sein d'un salon de coiffure.

En revanche, le contenu de la formation, les supports remis, les méthodes pédagogiques, les visuels, les outils de travail ou tous documents communiqués ou présentés avant et pendant la formation demeurent la propriété exclusive de la formatrice et ou l'organisme de formation. Ils sont protégés à ce titre par les droits de propriété intellectuelle. Il est strictement interdit de reproduire, copier, diffuser ou utiliser tout ou partie de ces éléments dans le cadre d'une autre formation d'un atelier d'un contenu pédagogique ou à des fins commerciales sans l'accord écrit préalable de la formatrice et/ou de l'organisme de formation. Cette interdiction s'applique pendant toute la durée du stage et se poursuit sans limitation de durée après sa fin.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation :

Avant la formation : Test de positionnement sous forme de QCM pour tester ses connaissances

Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de QCM

Après la formation : Évaluation à froid sous forme de questionnaire mail

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des

acquis sera remise à chaque stagiaire