

30

FORMAS DE AHORRAR DINERO

Descubre formas sencillas de comenzar a ahorrar y tomar mejores decisiones financieras para tu futuro.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en ninguna forma ni por ningún medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin la autorización previa y por escrito de los titulares de los derechos de autor. La violación de estos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Copyright © Ahorradoras Reservados todos los derechos
Ebook elaborado por el equipo de
Ahorradoras.

Con este ebook, estás dando el primer paso hacia una mayor conciencia sobre tu dinero. Aquí descubrirás formas sencillas de comenzar a ahorrar y tomar mejores decisiones financieras para tu futuro.

Este ebook está diseñado para quienes desean tomar el control de su economía doméstica e incorporar el ahorro en su día a día.

Te animo a explorar estos consejos y ponerlos en práctica. ¡El objetivo es la libertad financiera! ¡Manos a la obra!

Índice:

1. Analiza tus ingresos e incrementálos
2. Controla tus gastos
3. Reduce los gastos fijos
4. Reduce o elimina los gastos innecesarios
5. Controla los gastos hormiga
6. Controla las compras compulsivas
7. Haz un presupuesto doméstico
8. Destina una cantidad de dinero al ahorro en cuanto cobres
9. Destina una cantidad fija a imprevistos
10. Usa métodos de ahorro
11. Fíjate objetivos financieros y da pequeños pasos para alcanzarlos
12. Abre una cuenta específica para el ahorro
13. Reduce el gasto en la hipoteca o el alquiler
14. Reduce el gasto en luz, agua y calefacción
15. Reduce el gasto en telefonía móvil e Internet
16. Reduce las primas de tus seguros de coche, hogar y vida
17. Reduce el gasto en alimentación
18. Aprovecha los descuentos, cupones y promociones
19. Aprovecha los programas de recompensas
20. Planifica las compras de regalos con antelación
21. Llévate la comida de casa en lugar de comer fuera a diario
22. Reduce el gasto en gasolina
23. Ahorra en gastos de transporte
24. Deshazte de los malos hábitos
25. Vende los objetos que no utilices
26. Convierte tus aficiones en ideas para ganar dinero
27. Hazlo tú misma
28. Busca alternativas de ocio gratuitas
29. Viaja fuera de temporada para ahorrar en vacaciones
30. Invierte en ti

1. Analiza tus ingresos e incrementálalos

El primer paso crucial para ahorrar es tener un panorama completo de tus finanzas. Analiza en detalle tus ingresos netos mensuales y todos tus gastos, dividiéndolos en categorías (fijos, variables,...).

Puedes usar El Método Ahorradoras o una simple hoja de cálculo para tener control visual.

Es esencial analizar tus ingresos y gastos para tomar mejores decisiones financieras. Conocer tus ingresos netos te ayudará a asignar el dinero de forma más eficiente y a ahorrar lo necesario.

Analiza cómo aumentar tus ingresos encontrando nuevas maneras de generarlos. Considera explorar trabajos freelance o autónomos, emprender algún negocio en tu tiempo libre, o incluso monetizar hobbies o habilidades especiales. Vender objetos que ya no utilices es otra opción rápida y eficaz para obtener ingresos extra.

2. Controla tus gastos

Para lograr un ahorro sostenido, es esencial tener una visión clara y organizada de todos tus gastos mensuales.

Comienza por identificar tus gastos fijos (como hipoteca o alquiler, suministros, alimentación,...) y tus gastos variables. Anotar y categorizar estos gastos te permitirá ver patrones y oportunidades de optimización.

Planifica los gastos anuales: No olvides incluir aquellos pagos que realizas una vez al año, como seguros, impuestos (IBI), material escolar,... Para evitar sorpresas, proratea estos gastos dividiendo el total entre 12 meses.

De esta manera, apartarás la cantidad necesaria cada mes que te permitirá mantener la estabilidad financiera cuando lleguen estos pagos sin afectar tu presupuesto mensual ni tu capacidad de ahorro.

[Haz clic aquí](#) para aprender a crear tu presupuesto desde cero, detectar fugas de dinero y marcar objetivos claros que te acerquen a una vida con propósito y estabilidad económica.

“Solo con ordenar mis gastos bajé 312 € al mes usando la hoja de presupuesto de Ahorradoras.”

– Laura, Sevilla

3. Reduce los gastos fijos

Existe una creencia común de que los gastos fijos son inamovibles, pero esto no es del todo cierto.

Si bien algunos como la hipoteca o el alquiler pueden ser más difíciles de renegociar (aunque no imposible, como te explicaré más adelante), muchos otros gastos fijos, como suministros, alimentación o servicios, ofrecen oportunidades de reducción y, entre estos consejos, encontrarás trucos para hacerlo.

Mi consejo es que el dinero que logres ahorrar al reducir estos gastos no se destine a otros consumos, sino que lo redirijas directamente a tu fondo de ahorro.

4. Reduce o elimina los gastos innecesarios

Los gastos innecesarios son aquellos de los que podrías prescindir. Un ejemplo claro es reducir o eliminar hábitos como el tabaco o el alcohol, lo que no solo te hará ahorrar dinero, sino que también beneficiará tu salud a largo plazo. Otros gastos innecesarios incluyen suscripciones que rara vez utilizas, como plataformas de streaming, podcasts, o servicios digitales.

No se trata de eliminar todos, sino de evaluar si realmente les sacas provecho. Aunque estos gastos puedan parecer pequeños, suman a lo largo del tiempo.

Durante un par de meses, lleva un registro detallado de todos estos gastos.

Al final de ese periodo, suma lo que has gastado en servicios o productos que no son esenciales y calcula cuánto podrías ahorrar si los eliminas o reduces.

Esta reflexión te permitirá tomar decisiones más conscientes y redirigir ese dinero al ahorro.

5. Controla los gastos hormiga

Los gastos hormiga son esos pequeños pagos diarios, como el café del bar, la botella de agua, los snacks, o las comisiones al sacar dinero del cajero.

Aunque parecen insignificantes, sumados pueden afectar considerablemente tus finanzas sin que te des cuenta.

Es fácil ignorar estos gastos porque se pagan en efectivo y no los registramos, pero es fundamental anotarlos en tu control de gastos. Solo así tendrás una visión clara de cuánto se acumula a lo largo del mes.

Para mantener estos gastos bajo control, asigna una cantidad fija al inicio de la semana para tus pequeños gastos diarios, y asegúrate de no sobrepasarla. Este enfoque te permitirá disfrutar de estos "caprichos" de manera consciente, sin que afecten negativamente tu capacidad de ahorro.

Como en el consejo anterior, no se trata de eliminarlos completamente si te hacen feliz, sino de ser consciente de su impacto. Evaluar si realmente son necesarios te ayudará a tomar decisiones financieras más inteligentes.

6. Controla las compras compulsivas

Las compras por impulso son aquellas que realizamos sin considerar si realmente necesitamos lo que estamos comprando. Este tipo de compras suelen estar motivadas por el placer momentáneo que genera adquirir algo nuevo, pero pueden ser un obstáculo significativo para alcanzar tus metas de ahorro.

Un método efectivo para controlar el impulso de compra es la regla de las 24 horas. Cuando veas algo que te guste, espera un día antes de comprarlo. Este tiempo te permitirá reflexionar y evaluar si realmente lo necesitas o si solo es una compra impulsiva. En la mayoría de los casos, descubrirás que no es algo esencial.

Un consejo extra puede ser que si después de esas 24 horas decides no comprar el artículo, transfieras el dinero que habrías gastado directamente a tu cuenta de ahorros. Esto convierte tu autocontrol en un gesto positivo para tus finanzas, motivándote a seguir ahorrando.

Además de la regla de las 24 horas, puedes hacerte preguntas clave antes de cualquier compra: ¿Realmente lo necesito? ¿Puedo permitírmelo sin afectar mi presupuesto? ¿Lo seguiré queriendo en una semana? Este tipo de reflexión reducirá las compras impulsivas y fortalecerá tu conciencia financiera.

7. Haz un presupuesto doméstico

Una vez que tengas claro cuáles son tus ingresos y gastos, el siguiente paso esencial es crear un presupuesto doméstico. Este presupuesto te permitirá organizar tus finanzas, controlar tus gastos y asegurarte de que estás destinando una parte de tus ingresos al ahorro.

Para crear una estructura sólida y mantener tus finanzas bajo control, puedes ver El Método Ahorradoras [haciendo clic aquí.](#)

“En 30 días reduje mis gastos fijos un 18 %. El Método Ahorradoras se pagó solo en una semana.”
– **Marta, Valencia**

Puedes hacerlo de varias formas: utilizando una app de finanzas, una hoja de cálculo o con un planificador adaptado para ello como el de “El método Ahorradoras”. Lo importante es que encuentres el sistema con el que te sientas cómodo y que te permita llevar un seguimiento claro de tus ingresos, gastos y metas de ahorro.

Recuerda que crear un presupuesto es solo la mitad del trabajo; la clave está en cumplirlo. Debes revisar periódicamente si te estás ajustando a las categorías que estableciste y hacer los ajustes necesarios.

Esto te ayudará a mantener el control y evitar desvíos que afecten tu capacidad de ahorro.

8. Destina una cantidad de dinero al ahorro en cuanto cobres

Uno de los errores más comunes al intentar ahorrar es hacerlo con lo que "sobra" al final del mes, lo cual rara vez funciona, ya que muchas veces no queda nada. Aquí es donde entra el concepto de preahorrar: en lugar de esperar al final, ahorra al principio.

Al recibir tu salario, destina una cantidad fija directamente a tu cuenta de ahorros, tal como lo harías con cualquier otro gasto mensual. Al hacerlo, no contarás con ese dinero el resto del mes, lo que te obligará a ajustar tu presupuesto en función de lo que te queda.

Este hábito automático te ayuda a priorizar el ahorro y asegura que siempre lo cumples, independientemente de lo que ocurra en el mes.

Para facilitar el preahorro, configura transferencias automáticas a tu cuenta de ahorros cada vez que recibas tu sueldo. De este modo, no tendrás que depender de la fuerza de voluntad o recordar hacerlo cada mes. Este enfoque no solo te permite ahorrar de manera consistente, sino que también te da mayor control sobre tus finanzas, asegurando que el ahorro siempre esté presente en tu planificación financiera.

9. Destina una cantidad fija a imprevistos

El Fondo de Emergencia es una reserva de dinero destinada a cubrir imprevistos y situaciones inesperadas, como una reducción de salario, un despido o una avería en casa.

Contar con este fondo te proporciona un colchón financiero que te permite enfrentar estas situaciones sin tener que recurrir a tus ahorros destinados a otras metas.

La clave para construir un fondo de emergencia es destinar una cantidad fija al mes, tratándolo como un gasto recurrente.

Esto te ayudará a acumular fondos de manera consistente sin que lo sientas como una carga financiera.

Un buen objetivo es ahorrar entre tres y seis meses de gastos básicos. Este importe te ofrecerá tranquilidad y seguridad en caso de cualquier eventualidad.

Para facilitar la acumulación de tu fondo de emergencia, considera configurar transferencias automáticas a una cuenta separada destinada exclusivamente a este propósito.

De esta manera, no tendrás que pensar en ello cada mes y podrás construir tu fondo sin esfuerzo adicional.

Es importante recordar que este fondo está destinado únicamente a emergencias.

Mantenerlo separado de tus ahorros para otros objetivos te ayudará a evitar tentaciones de gastar en situaciones que no sean críticas.

10. Usa métodos de ahorro

Existen numerosos métodos de ahorro, desde la tradicional hucha hasta transferencias automáticas, y todos pueden ayudarte a mantener el enfoque en tus metas financieras. Lo más importante es elegir un método que se adapte a tu estilo de vida y que te permita ser realista al fijar tus objetivos de ahorro.

Uno de los métodos más populares es el sistema de sobres, donde creas diferentes sobres para cada uno de tus objetivos de ahorro (por ejemplo, vacaciones, compra de una casa o un coche).

Deposita una cantidad de dinero periódicamente en cada sobre, asegurándote de que cada uno esté destinado a un propósito específico.

Puedes utilizar sobres físicos o, si prefieres una opción digital, hay aplicaciones que simulan este sistema y te permiten gestionar tus ahorros de manera virtual.

Otro método efectivo es el sistema de tarros de ahorro. Asigna diferentes tarros para distintas finalidades (como viajes, estudios o actividades de ocio) y añade a cada uno las monedas que te sobren cada día.

Este enfoque no solo es visualmente atractivo, sino que también hace que el proceso de ahorrar sea más divertido y motivador.

Independientemente del método que elijas, lo crucial es convertir el ahorro en un hábito diario.

Tenemos una amplia [selección de métodos y retos de ahorro](#) que puedes usar.

11. Fíjate objetivos financieros y da pequeños pasos para alcanzarlos

Definir objetivos financieros es un paso esencial en el proceso de ahorro, ya que te proporciona una dirección clara y motivación para alcanzar tus metas. Para facilitar el camino hacia estos objetivos, divídelos en pasos más pequeños y manejables.

Esto no solo hará que tu meta parezca más cercana, sino que también te permitirá celebrar pequeños logros a lo largo del camino.

Al establecer tus objetivos, es fundamental ser realista. Considera tus ingresos y gastos actuales al fijar metas, asegurándote de que sean alcanzables dentro de un marco de tiempo razonable. Un objetivo poco realista puede generar frustración y desmotivación, lo que podría llevarte a abandonar tus esfuerzos de ahorro.

Define tus objetivos de manera que puedas medir tu progreso. Por ejemplo, en lugar de simplemente decir "quiero ahorrar para unas vacaciones", establece una cantidad específica y un plazo: "quiero ahorrar 1,000 € en los próximos 6 meses".

Esto te permitirá realizar un seguimiento de tu avance y ajustar tu estrategia según sea necesario.

Si un objetivo no te motiva lo suficiente, considera revisarlo. Es importante que tus metas sean significativas para ti.

Conectar tus objetivos financieros con deseos personales (como viajar, comprar una casa o financiar la educación) puede aumentar tu motivación y compromiso.

12. Abre una cuenta de ahorros

Es fundamental contar con una cuenta de ahorro que te permita ganar intereses sobre tus ahorros.

Esta cuenta debe estar diseñada exclusivamente para el ahorro y no debe tener domiciliados pagos. Así podrás ver cómo crece tu dinero de manera clara y efectiva.

Habla con tu banco y explora las diferentes cuentas de ahorro que ofrecen. Compara las tasas de interés, los requisitos y las características para elegir la opción que mejor se adapte a tus necesidades financieras.

Algunos bancos ofrecen cuentas especiales para el ahorro que incluyen ventajas adicionales, como descuentos en servicios, bonificaciones o programas de recompensas. Aprovechar estas ofertas puede incrementar aún más el rendimiento de tus ahorros.

Presta especial atención a las comisiones asociadas a la cuenta. Busca alternativas que no tengan comisiones o que sean mínimas, ya que, en algunos casos, estas pueden ser superiores a los intereses que puedes ganar.

Aquí hemos hecho una selección de cuentas que tienen rentabilidad por tu ahorro y lo tienes a tu disposición cuando lo necesitas.

13. Reduce el gasto en la hipoteca o el alquiler

Si pagas un alquiler o una hipoteca, reducir tu cuota mensual puede ser una de las estrategias más efectivas para ahorrar. Aunque no siempre es un proceso sencillo, existen varias opciones que puedes considerar, dependiendo de tu situación económica y del país en el que vivas.

1. Si tienes una hipoteca, investiga diferentes entidades financieras y compara las condiciones disponibles. Considera la posibilidad de cambiarte a una hipoteca con mejores tasas de interés o condiciones más favorables. Utilizar plataformas comparativas puede facilitar este proceso y ayudarte a encontrar la opción más adecuada.

2. Si vives de alquiler, no dudes en hablar con tu arrendador sobre la posibilidad de reducir tu renta. Si tienes una hipoteca, puedes también negociar con tu banco para ajustar tus pagos mensuales.

3. Si no estás seguro de cómo proceder, considera pedir ayuda a un asesor financiero o experto en deudas. Ellos pueden ofrecerte consejos personalizados sobre cómo gestionar tu deuda y encontrar soluciones más convenientes basadas en tu situación específica.

Recuerda que no existen fórmulas mágicas para reducir tus pagos, y dependen de tu situación personal. Sin embargo, estar proactiva y explorar tus opciones puede marcar una gran diferencia en tu capacidad de ahorro.

14. Reduce el gasto en luz, agua y calefacción

Aunque pueda parecer un consejo obvio, a menudo no nos tomamos el tiempo para analizar nuestros gastos en suministros, lo que puede llevarnos a pagar mucho más de lo que realmente deberíamos.

En la actual situación económica, hacer un uso responsable de estos recursos es más importante que nunca.

1. Comienza por implementar pequeñas acciones que pueden tener impacto en tu factura.

Por ejemplo:

- Utiliza bombillas de bajo consumo para reducir el gasto energético.
- Desenchufa los aparatos cuando no estén en uso, ya que muchos consumen energía incluso en modo de espera.
- Lava la ropa a temperaturas más bajas y utiliza ciclos de secado eficientes para ahorrar energía.
- Considera sistemas de calefacción más eficientes o ajusta tu termostato para optimizar el uso de la calefacción.

2. Muchas veces, por comodidad, mantenemos las compañías "de toda la vida" sin cuestionar si realmente estamos obteniendo la mejor oferta.

Es crucial comparar las tarifas de diferentes proveedores de servicios (electricidad, gas, internet, etc.) para asegurarte de que estás pagando un precio justo.

Revisa tus tarifas de luz y gas [desde aquí](#).

“Pasé de pagar 89 € a 58 € al mes. Ahorro anual: 372 €.”

– Ana, Coruña

3. Actualmente, existen múltiples plataformas que te permiten comparar tarifas y servicios de diferentes compañías. Puedes buscar opciones con tarifas reguladas, cuotas fijas o promociones especiales que se ajusten a tus necesidades. Un comparador puede facilitarte la labor de encontrar la mejor opción en función de precio y servicio.

4. No olvides revisar periódicamente tus contratos y facturas. A menudo, las compañías pueden aumentar las tarifas sin previo aviso, así que es bueno estar al tanto y renegociar o cambiar de proveedor cuando sea necesario. Al revisar y ajustar tus gastos en suministros, puedes lograr un ahorro significativo en tu factura mensual.

15. Reduce el gasto en telefonía móvil e Internet

Los gastos en telecomunicaciones son una parte importante de nuestro presupuesto, y debido a la creciente competencia entre operadores, ahora hay muchas más ofertas y opciones disponibles para aprovechar.

Aquí tienes algunos consejos para asegurarte de que estás obteniendo la mejor oferta para ti.

1. Dedica tiempo a investigar y comparar las tarifas de distintas compañías. Busca aquellas que ofrezcan tarifas fijas, descuentos, promociones especiales, minutos ilimitados o gigas adicionales para navegar por internet.

Cada vez más operadores lanzan ofertas atractivas, por lo que vale la pena investigar.

2. Presta atención a las promociones que ofrecen precios reducidos por un tiempo limitado.

Asegúrate de que la oferta sea sostenible a largo plazo o, al menos, de que tengas la opción de renegociar cuando la promoción caduque.

Lee la letra pequeña para evitar sorpresas desagradables cuando se acabe la promoción y la cuota vuelva a aumentar.

3. No te dejes llevar por la tentación de elegir planes con la máxima cantidad de datos o velocidad de navegación si no los necesitas.

Evalúa tu consumo real y ajusta tu plan para evitar gastos innecesarios. A veces, un plan más básico puede ser más que suficiente para tus necesidades diarias.

4. Programa revisiones cada seis meses para analizar tus servicios de telecomunicaciones. Asegúrate de que no estás pagando de más por servicios que no utilizas o que ya no necesitas.

Considera la posibilidad de cambiar de proveedor si encuentras una opción más económica o que se ajuste mejor a tus necesidades.

5. Si encuentras una oferta mejor en otra compañía, no dudes en hablar con tu proveedor actual. A menudo están dispuestos a igualar o mejorar la oferta para retener a sus clientes.

Compara tarifas de móvil e Internet [aquí](#).

“

“Pagaba 63 €.
Ahora pago 28 €.
Ahorro real: 420 € al año.”

– Cristina, Tarragona

”

16. Reduce las primas de tus seguros de coche, hogar y vida

Al igual que con otros servicios, comparar distintas empresas de seguros es crucial para encontrar la mejor oferta en términos de cobertura y coste. Aquí tienes algunos pasos para asegurarte de que estás obteniendo el mejor trato posible.

1. Antes de elegir un seguro, determina qué tipo de cobertura necesitas. No pagues de más por coberturas que no sean relevantes en tu caso.
2. Es esencial leer detenidamente lo que cubre tu seguro de hogar. A menudo, las personas creen tener ciertas coberturas que, en realidad, no están incluidas en su póliza. Esto puede llevar a sorpresas desagradables ante una avería o rotura, lo que afectaría negativamente a tu presupuesto familiar.
3. Presta especial atención a las coberturas "extra" que pueden incluirse en tu póliza, como la reparación de electrodomésticos, servicios de mantenimiento o limpieza tras una obra. Si no tienes la intención de utilizar estos servicios, considera pedir a tu aseguradora que los elimine de tu póliza para reducir la prima.

4. Utiliza comparadores online para revisar todas las ofertas disponibles en el mercado. Estos servicios pueden ahorrarte tiempo y ayudarte a encontrar opciones más económicas o que ofrezcan mejor cobertura.

5. Antes de que llegue el periodo de pago de tu seguro, realiza una revisión anual de tu póliza. Esto te permitirá asegurarte de que sigues obteniendo la mejor oferta y que la cobertura sigue siendo adecuada para tus necesidades actuales.

Solicita una revisión gratuita de tus seguros
[haciendo clic aquí.](#)

“Bajé 232 € entre el seguro del
coche y el del hogar.”

– Bea, Zaragoza

17. Reduce el gasto en alimentación

Es muy importante tener controlado el gasto en alimentación y aquí tienes unos sencillos hábitos podrás reducir el importe de la factura de la cesta de la compra casi sin darte cuenta.

Comer productos de temporada y locales (que además de ser más baratos están mucho más ricos), cocinar en grandes cantidades (y congelarlas si es necesario) para evitar viajes extra al supermercado o preparar tus propios tentempiés siempre que sea posible, son algunos de los consejos que te ayudarán a ahorrar dinero.

Además, es importante comparar el mismo producto en varios establecimientos y aprovechar las ofertas que tengan (3x2, 2ª unidad al 80%,...).

También te ayudará a ahorrar aprovechar las ofertas en productos con fecha de caducidad próxima (los de la etiqueta amarilla) que los supermercados suelen poner a la venta a primera o última hora del día. Si ves que no te va a dar tiempo a consumirlo antes de la fecha, puedes congelarlo, sobre todo si se trata de pescado o carne, ¡ya verás como se nota el ahorro!

Otra opción pueden ser las promociones “Pruébalo gratis” o muestras gratis, con los que podemos conseguir sin coste una muestra del producto o incluso el mismo producto a tamaño real.

También puedes comprar a granel o en grandes cantidades. Los paquetes grandes suelen ser más económicos que comprar varios artículos individuales.

Por ejemplo, comprar un jamón o un pollo entero generalmente resulta más barato que adquirirlo por piezas o lonchas.

Si te preocupa no tener suficiente espacio en casa o si piensas que no consumirás tanto, considera organizar compras en grupo con amigos o familiares.

Asegúrate de que los productos que compres a granel tengan una buena fecha de caducidad o sean productos que puedas almacenar por un tiempo prolongado. Ejemplos: pasta, arroz, legumbres, productos de limpieza, y artículos de higiene personal.

Aunque comprar en grandes cantidades puede resultar un ahorro, es crucial asegurarte de que estás adquiriendo el tamaño de paquete adecuado.

A veces, los paquetes más grandes pueden parecer más económicos, pero si no los utilizas antes de que se echen a perder, podrías terminar gastando más de lo necesario.

Por último, no olvides hacer una lista de lo que necesitas antes de ir de comprar, ya que te ayudará a ahorrar dinero al evitar compras impulsivas e innecesarias.

Otro truco extra, no vayas a comprar con hambre, esto hará que compres más de lo necesario.

Antes de ir al supermercado revisa los cupones [aquí](#).

“

“Ahorro entre 42 y 56 € al mes
gracias a los cupones.
Casi 600 € al año.”

– Sonia, Castellón

”

18. Aprovecha los descuentos, cupones y promociones

Los cupones descuento son una de las maneras más efectivas de ahorrar en productos, especialmente en categorías como alimentación, limpieza, higiene y belleza.

Aquí tienes algunos consejos para maximizar tus ahorros utilizando cupones:

1. Busca cupones en diferentes fuentes: Los cupones pueden encontrarse en una variedad de lugares, incluyendo:

- Revistas y folletos de establecimientos locales.
- Aplicaciones y sitios web de tiendas, especialmente aquellas que ofrecen programas de fidelización. A menudo, puedes acumular cupones con cada compra que realices.
- [Galerías de cupones en plataformas como Ahorradoras](#), donde podrás encontrar descuentos en numerosos productos y marcas.

2. Además de los productos de uso diario, revisa también los descuentos en ropa y calzado.

Comprando fuera de temporada, puedes encontrar ofertas significativas que te permitirán ahorrar aún más.

3. Planea tus compras en función de los cupones disponibles.

Si tienes cupones de productos que necesitas, organiza tus compras para maximizar el ahorro. También puedes combinar cupones con ofertas en tienda para obtener descuentos adicionales.

4. Es fundamental entender que ahorrar no significa privarte de lo que deseas, sino aprender a ser más prudente y consciente en tus compras.

Al usar cupones y buscar ofertas, puedes disfrutar de tus compras sin sentir que estás gastando de más.

5. Ser consciente de la importancia del dinero y su uso responsable es clave para una buena gestión financiera. Ahorra de manera inteligente y utiliza lo que ahorras para alcanzar otros objetivos financieros.

19. Aprovecha los programas de recompensas

Los programas de recompensas son una excelente manera de ahorrar en tus compras habituales.

Muchos supermercados, tiendas de ropa, perfumerías y otros comercios ofrecen descuentos y beneficios a los clientes que utilizan sus tarjetas de fidelidad.

Aquí te dejo algunas recomendaciones para aprovechar al máximo estas oportunidades:

1. La mayoría de las tarjetas de fidelidad son gratuitas y, al inscribirte, comienzas a acumular beneficios desde el primer momento. Asegúrate de registrarte en los programas que más utilizas, ya que las ventajas pueden ser significativas.
2. Cada vez que uses tu tarjeta en compras, acumularás puntos o recompensas que podrás canjear por descuentos en futuras compras. Mantente atento a las promociones especiales donde puedes ganar puntos adicionales, como en días festivos o durante ventas.
3. Muchos programas de recompensas ofrecen a sus miembros cupones y descuentos exclusivos que no están disponibles para el público en general. Esto puede incluir descuentos en productos específicos o en tu próxima compra.

4. Antes de hacer una compra, verifica si puedes utilizar tu tarjeta de fidelidad para obtener descuentos o acumular más puntos. A veces, puede valer la pena esperar para comprar hasta que una oferta especial esté disponible.

5. Las tiendas suelen actualizar sus promociones, así que revisa con frecuencia las ofertas disponibles a través de tus programas de recompensas. Esto te ayudará a no perderte ninguna oportunidad de ahorro.

6. A menudo, puedes combinar las recompensas con otras ofertas y cupones, maximizando así tus ahorros. Infórmate sobre las políticas de cada tienda para sacar el máximo provecho a tus compras.

Al aprovechar los programas de recompensas, puedes transformar tus compras habituales en oportunidades de ahorro.

Para ahorrar en ocio, parques y espectáculos con códigos exclusivos, [revisa esta sección](#).

“Entradas a PortAventura un
20 % más baratas.
Ahorro real: 63 €.”
– **Nuria, Madrid**

20. Planifica las compras de regalos con antelación

Un truco para ahorrar en regalos es planificarlos con tiempo.

A menudo, cuando dejamos las compras de última hora, terminamos gastando más dinero de lo necesario, ya sea porque no encontramos lo que buscamos o porque tenemos menos opciones para comparar precios.

Planificar con antelación te permite aprovechar las ofertas de temporadas específicas como las rebajas de temporada, el Black Friday o las liquidaciones de tiendas.

Además, podrás estar atento a promociones especiales o descuentos en tiendas online.

Hacer una lista de las personas a las que deseas regalar y el tipo de regalo que estás buscando te ayudará a tener mayor control y evitar compras impulsivas.

Otra ventaja de planificar con tiempo es que puedes optar por regalos personalizados o hechos a mano, que suelen ser más económicos y significativos, pero requieren tiempo para ser elaborados.

Si compras con antelación, también puedes aprovechar para encontrar detalles únicos en mercadillos, outlets o tiendas de segunda mano que muchas veces ofrecen productos de calidad a precios reducidos.

Con esta estrategia, no solo ahorrarás dinero, sino también estrés, ya que no tendrás que lidiar con prisas o aglomeraciones en las tiendas cuando se acerquen las fechas importantes.

21. Llévate la comida de casa en lugar de comer fuera a diario

Si tu trabajo te obliga a comer fuera de casa todos los días, hay varias maneras efectivas de reducir esos gastos y ahorrar dinero en comida.

Una de las formas más efectivas de ahorrar es cocinar en casa y llevar tus propias comidas en un tupper. No solo reducirás significativamente los costos de las comidas fuera, sino que también tendrás un mayor control sobre lo que comes, lo que puede ser más saludable.

Dedica un día a la semana para planificar y preparar tus comidas, eligiendo recetas que se conserven bien y que sean fáciles de transportar.

Si de vez en cuando prefieres comer fuera, investiga los restaurantes que ofrecen descuentos en días específicos o durante horas felices. Muchos locales ofrecen promociones especiales que te permitirán disfrutar de una comida fuera sin afectar tanto tu presupuesto.

Existen aplicaciones que recopilan información sobre restaurantes que tienen ofertas y descuentos. Estas apps pueden ayudarte a encontrar los mejores precios y promociones en los lugares que te interesan. Algunas incluso te permiten reservar con descuento, lo que puede ser una excelente manera de disfrutar de una comida en un restaurante sin gastar demasiado.

Si decides comer fuera con compañeros de trabajo, considera compartir platos. Esto no solo puede ser más económico, sino que también te permite probar más opciones del menú sin gastar demasiado.

22. Reduce el gasto en gasolina

La gasolina es uno de los gastos más significativos al final de cada mes, por lo que es crucial gestionar este costo para no desestabilizar tu presupuesto.

Aunque puede que no siempre sea posible, intenta reducir el uso del automóvil.

Opta por caminar o usar la bicicleta cuando sea factible.

Esto no solo te ayudará a ahorrar en gasolina, sino que también es beneficioso para tu salud y el medio ambiente.

Aprovecha aplicaciones como Google Maps que te muestran los precios de la gasolina en tiempo real.

Compara precios y elige la gasolinera más económica en tu ruta habitual.

Si trabajas o estudias con personas que tienen un trayecto similar, organiza un sistema de carpooling (compartir coche).

Esto te permitirá dividir el gasto de gasolina, lo que puede resultar en un ahorro considerable a lo largo del mes. Además, contribuyes a reducir el tráfico y la contaminación.

Un coche bien mantenido es más eficiente en el consumo de combustible. Asegúrate de realizar revisiones regulares, cambiar el aceite, mantener la presión adecuada de los neumáticos y limpiar los filtros de aire.

Un buen mantenimiento puede mejorar significativamente la eficiencia del combustible.

Adopta hábitos de conducción que favorezcan el ahorro de gasolina, como acelerar suavemente, evitar frenazos bruscos y mantener una velocidad constante.

Conducir a una velocidad moderada y usar el control de crucero en carretera puede ayudarte a maximizar la eficiencia del combustible.

Antes de salir, planifica tus trayectos para evitar el tráfico y reducir el tiempo en la carretera.

Usar aplicaciones de navegación que te informen sobre las condiciones del tráfico en tiempo real puede ayudarte a elegir la ruta más eficiente.

23. Ahorra en gastos de transporte

Tal y como ocurre con la gasolina, los gastos de transporte pueden representar una parte significativa de tu presupuesto mensual, pero hay diversas formas de reducirlos.

Siempre que sea posible, utiliza el transporte público. En grandes ciudades, esto no solo puede ser más económico que conducir, sino que también ahorras en gasolina y tarifas de estacionamiento.

Investiga las tarifas y descuentos que ofrecen las compañías de transporte local; muchas veces hay abonos mensuales que reducen el coste por viaje.

Usar la bicicleta es una excelente manera de ahorrar en transporte y, al mismo tiempo, mantenerse activo.

Si no tienes una bicicleta, considera usar los servicios de alquiler que ofrecen muchas ciudades. Además, puedes combinar este transporte con tu rutina de ejercicios, ahorrando también en la membresía del gimnasio.

Los patinetes eléctricos son una opción cada vez más popular para desplazamientos cortos. Son una alternativa práctica y rápida, especialmente en áreas urbanas. Investiga los servicios de alquiler disponibles en tu localidad; muchas veces ofrecen tarifas por minutos, lo que puede ser muy conveniente para trayectos breves.

Siempre que puedas, organiza tus desplazamientos para realizar múltiples tareas en un solo viaje.

24. Deshazte de los malos hábitos

Uno de los principales factores que contribuyen a gastos innecesarios son los malos hábitos.

Entre los más comunes se encuentran fumar, beber alcohol, apostar, gastar en lotería o realizar compras compulsivas. Reconocer y abordar estos hábitos es esencial si deseas mejorar tu situación financiera.

El primer paso para reducir o eliminar los malos hábitos es ser consciente de ellos. Lleva un registro de cuánto gastas dinero en hábitos poco saludables durante el mes. Este ejercicio te ayudará a visualizar el impacto que tienen en tu presupuesto.

Define objetivos específicos y alcanzables para reducir tus gastos en estos hábitos. Por ejemplo, si fumas, establece una fecha para dejarlo o reduce gradualmente la cantidad que consumes.

Encuentra actividades que reemplacen esos hábitos. Si sueles gastar en alcohol o tabaco, considera actividades que promuevan un estilo de vida más saludable, como hacer ejercicio, practicar un hobby o socializar de manera diferente.

Diseña un plan detallado para abordar cada mal hábito. Establece pasos concretos que puedas seguir.

Por ejemplo, si deseas reducir las compras compulsivas, crea un presupuesto mensual y adhiérete a él. Esto te permitirá destinar la cantidad adecuada a cada categoría y evitar gastos impulsivos.

Recuerda que cambiar los hábitos no es fácil y puede requerir tiempo y esfuerzo, pero con determinación y perseverancia, puedes lograrlo.

Al reducir estos gastos innecesarios, podrás destinar más recursos a tus objetivos financieros y mejorar tu calidad de vida.

25. Vende los objetos que no utilices

Ya sabes que nos encanta no solo ahorrar dinero si no también espacio y ese consejo te ayudará a conseguirlo.

Considera deshacerte de aquellos objetos que ya no utilizas. Este enfoque no solo te permitirá liberar espacio, sino que también te ayudará a ganar dinero extra.

Comienza por revisar cada habitación de tu hogar y hacer un inventario de los objetos que ya no necesitas. Considera cosas como ropa, muebles, electrodomésticos, juguetes y artículos de decoración.

Pregúntate si realmente utilizas cada artículo y si te hace falta en tu vida diaria.

Plataformas como Wallapop, Vinted, eBay,... son ideales para vender objetos usados. Haz fotos de buena calidad, escribe descripciones detalladas y establece precios justos. Asegúrate de incluir información sobre el estado del artículo y cualquier detalle relevante.

Investiga si hay mercadillos locales o eventos de intercambio de bienes en tu área. Estos eventos son una excelente oportunidad para vender tus objetos en persona y, a menudo, puedes negociar precios directamente con los compradores.

Una vez que vendas tus objetos, considera utilizar el dinero obtenido para comprar cosas que realmente necesites o para aumentar tus ahorros.

Esto no solo te ayudará a recuperar parte de lo que gastaste, sino que también te permitirá ser más consciente de tus compras futuras.

Al aplicar estas estrategias, no solo liberarás espacio en tu hogar, sino que también contribuirás a tu salud financiera al generar ingresos adicionales.

26. Convierte tus aficiones en ideas para ganar dinero

Si tienes pasiones o habilidades que podrían interesar a otros, ¡aprovéchalas para generar ingresos!

Existen numerosas formas de monetizar tus intereses, lo que te permitirá no solo disfrutar de lo que amas, sino también incrementar tu economía personal.

Piensa en tus aficiones y talentos. ¿Eres bueno en la cocina, la fotografía, el arte, la música o el deporte?

Haz una lista de todo lo que te apasiona y considera cómo podrías compartirlo con otros.

Si tienes conocimientos que podrían ser útiles para otros, considera la posibilidad de dar clases particulares o talleres en grupos reducidos.

Puedes enseñar desde cocina y fotografía hasta uso de redes sociales y habilidades técnicas.

Si prefieres trabajar desde casa, considera iniciar un negocio en línea. Esto podría incluir la venta de productos hechos a mano, la creación de un blog sobre tus intereses o la venta de cursos digitales.

Plataformas como Etsy, Shopify o tu propio sitio web son excelentes opciones para comenzar.

Si te gusta escribir o el medio audiovisual, considera colaborar con blogs, revistas, o crear tu propio contenido en Youtube,... Esto puede incluir artículos, tutoriales o videos sobre tus áreas de interés, y puedes monetizar tu contenido a través de publicidad o patrocinios.

Si decides ganar dinero a través de tus aficiones, infórmate sobre las leyes fiscales de tu país.

Asegúrate de entender cómo declarar los ingresos que obtengas y qué obligaciones fiscales tendrás, para evitar problemas en el futuro.

Al convertir tus pasiones en fuentes de ingresos, no solo disfrutarás de lo que haces, sino que también podrás destinar esos ingresos a tus compras o a tu cuenta de ahorro.

27. Hazlo tú mismo en lugar de pagar a otra persona por los servicios

Si tienes habilidades manuales y disfrutas del bricolaje, puedes reducir significativamente tus gastos al asumir tareas que normalmente contratarías a un profesional. Te comparto algunas estrategias y consejos para maximizar tu ahorro mientras disfrutas de tus proyectos DIY (hazlo tú mismo).

Haz una lista de proyectos que necesitas realizar en casa, como pintar habitaciones, reparar grifos, instalar estanterías o arreglar muebles. Estos son trabajos que pueden ahorrarte mucho dinero si decides hacerlos tú mismo.

Internet está repleto de tutoriales, guías y videos que te enseñan cómo llevar a cabo casi cualquier proyecto de bricolaje.

Plataformas como YouTube, blogs de bricolaje y foros son excelentes lugares para aprender. Busca información específica para tu proyecto y sigue los pasos con atención.

Si eres nueva en el bricolaje, empieza con proyectos pequeños para ganar confianza. Una vez que te sientas cómoda, puedes avanzar a tareas más complejas.

Esto te ayudará a desarrollar tus habilidades sin sentirte abrumado.

Antes de comenzar, asegúrate de que comprendes bien el proyecto y de que tienes las habilidades necesarias. Si se trata de un trabajo complejo (como instalaciones eléctricas o de fontanería), considera contratar a un profesional.

28. Busca alternativas de ocio gratuitas

Una excelente manera de disfrutar sin afectar tu presupuesto es explorar alternativas de ocio gratuitas.

Salir a caminar, correr o andar en bicicleta en un parque local no solo es gratuito, sino que también es una forma fantástica de mantenerte activo y relajarte. Busca rutas de senderismo o áreas naturales en tu localidad para disfrutar de la belleza del entorno.

Las bibliotecas no solo prestan libros, sino que también suelen ofrecer acceso gratuito a películas, música, talleres, conferencias y actividades para todas las edades.

Aprovecha estos recursos para aprender y entretenerte sin gastar dinero.

Los museos, centros culturales y galerías a menudo ofrecen exposiciones gratuitas y eventos especiales. Visitar estos lugares no solo te enriquecerá culturalmente, sino que también puede ser una forma divertida de pasar el tiempo.

Consulta sus páginas web o redes sociales para estar al tanto de estas promociones y planifica tu visita en consecuencia.

Hay numerosas plataformas que ofrecen música, documentales, cursos y contenido educativo de forma gratuita.

Explora opciones como podcasts, audiolibros y tutoriales en video que te permitan aprender y disfrutar desde casa.

Busca talleres y cursos gratuitos en tu área o en línea que te enseñen habilidades que siempre has querido aprender, como la fotografía, la cocina o el arte.

Estas actividades pueden ser muy gratificantes y expandir tus horizontes.

Suscríbete a boletines locales, sigue las redes sociales de tu ayuntamiento y revisa sitios web culturales para conocer la agenda de eventos en tu ciudad.

Al participar en estas actividades, no solo disfrutarás de un buen rato, sino que también tendrás la oportunidad de socializar y hacer nuevos amigos. Las experiencias compartidas son una excelente manera de crear conexiones.

29. Viaja fuera de temporada para ahorrar en vacaciones

Una de las formas más efectivas de ahorrar dinero en vacaciones es viajando fuera de temporada.

Los precios de vuelos, alojamientos, y actividades suelen ser mucho más bajos cuando no coinciden con los periodos de vacaciones escolares o festivos, conocidos como "temporada alta".

Viajar durante la temporada baja no solo te permite disfrutar de destinos turísticos a un coste considerablemente menor, sino también vivir una experiencia más tranquila y auténtica, ya que los lugares estarán menos saturados de turistas.

Durante la temporada baja, tanto los operadores turísticos como los hoteles suelen ofrecer promociones y descuentos para atraer a viajeros, ya que la demanda es mucho menor. Esto puede traducirse en ahorros significativos en vuelos, hospedaje, alquiler de coches y entradas a atracciones turísticas.

Para aprovechar este ahorro, es importante tener cierta flexibilidad en las fechas de tu viaje.

Investiga cuándo es la temporada baja en el destino que te interesa, ya que esto puede variar según el lugar. En muchas zonas de playa, la temporada baja comienza al final del verano, mientras que en las estaciones de esquí sucede lo contrario.

Además, si tu trabajo te permite viajar entre semana, en lugar de los fines de semana, podrás conseguir tarifas aún más económicas.

Consejos adicionales

- **Planifica con antelación:** Si ya sabes que puedes viajar fuera de temporada, haz la reserva con tiempo para asegurar los mejores precios en vuelos y alojamientos.
- **Sé flexible con el destino:** Si te es posible, elige destinos que estén en su temporada baja y aprovecha las ofertas que puedan tener en ese momento.
- **Clima y condiciones:** Ten en cuenta el clima del lugar al que viajas fuera de temporada. Asegúrate de que, aunque los precios sean más bajos, el clima no impida disfrutar de tus vacaciones o de las actividades que tenías en mente.

Viajar fuera de temporada es una estrategia inteligente para ahorrar sin renunciar a unas vacaciones memorables. Solo con un poco de planificación y flexibilidad, podrás disfrutar de destinos increíbles mientras cuidas tu bolsillo.

Para beneficiarte de descuentos en cruceros [haz clic aquí](#).

“

“Nos descontaron 312 € en
nuestro crucero reservando
desde Ahorradoras.”

– **Familia Gómez, Alicante**

”

Para beneficiarte de descuentos en hoteles
[revisa esta sección](#).

“

“El hotel en Roma tenía un
10 % de descuento.
Ahorro real: 73 €.”

– **Eva, Madrid**

”

30. Invierte en ti mismo

Es fundamental no solo centrarse en el ahorro, sino también en invertir en nuestro bienestar personal y en el futuro.

Esta inversión no necesariamente implica gastar grandes sumas de dinero en cursos o en instituciones prestigiosas (aunque sin duda son buenas inversiones).

También existen otras opciones como dedicar tiempo a actividades que te hagan feliz y te ayuden a relajarte es crucial.

Ya sea practicar la meditación, el yoga, la lectura o simplemente disfrutar de un buen paseo, estas actividades contribuyen a tu equilibrio emocional y reducen el estrés.

Existen innumerables plataformas que ofrecen cursos gratuitos en línea sobre una variedad de temas, desde habilidades técnicas hasta desarrollo personal.

Aprovechar estos recursos puede enriquecer tu perfil profesional y abrirte nuevas oportunidades laborales.

Aprender a gestionar el estrés y la ansiedad es esencial para tomar decisiones financieras más claras y efectivas.

Considera participar en talleres sobre mindfulness o manejo del tiempo, que pueden ser útiles para equilibrar tus responsabilidades.

Pasar tiempo de calidad con amigos y familiares te ayudará a mejorar tu bienestar emocional.

No subestimes la importancia de mantenerte físicamente activo. Realizar ejercicios regularmente, aunque sea a través de caminatas, es una inversión a largo plazo en tu salud, lo que a su vez puede reducir gastos médicos futuros.

Al estar más equilibrado y feliz, tendrás una mejor claridad mental para establecer y seguir tus objetivos financieros. Invertir en ti mismo es una forma de asegurarte de que estás en la mejor posición para tomar decisiones informadas sobre tus finanzas.

Como ves, ahorrar dinero no tiene por qué ser difícil. Hay muchas formas sencillas y eficaces de reducir tus gastos y poner en práctica estas estrategias puede ayudarte a ahorrar a lo grande y tomar las riendas de tus finanzas personales.

Así que tómate tu tiempo para averiguar qué es lo que mejor te funciona y empieza a ahorrar hoy mismo.

Con dedicación y determinación, pronto verás los beneficios de ser inteligente a la hora de ahorrar dinero.

Espero que todos estos consejos te ayuden en tu meta y recuerda que en Ahorradoras encontrarás muchísimos trucos para ahorrar en tu día a día.

Si quieres dar el siguiente paso hacia la inversión, puedes ver el programa YO Inversora [aquí](#).

“

“Hoy ya tengo 3.200 €
invertidos cobrando mis
primeros intereses.”

– Laura, Málaga

”

PARA SEGUIR AVANZANDO

Mi Dinero, Mis Reglas (curso práctico).

“En 14 días bajé mis gastos
248 €.”

– **Paula, Barcelona**

PARA ACOMPAÑAMIENTO CONTINUO

Ahorradoras Premium

“En tres meses había ahorrado
más de 600 € con los retos.”

– **Sandra, Valencia**

SI YA ESTÁS LISTA PARA INVERTIR

Club de Inversoras

“En 10 meses generé 1.850 €
en intereses.”

– **María, Bilbao**



ebook cortesía de Ahorradoras para contribuir a
la sociedad a disponer de una mayor
educación y libertad financiera