

CUISINE OUVERTE *OU* **CUISINE FERMÉE ?**

**Un guide pour décider
selon votre mode de vie**



ARLINE FIRENK
ARCHITECTE D'INTÉRIEUR

CUISINE OUVERTE *OU* CUISINE FERMÉE ?

faire le bon choix sans regret

**Un guide pour décider selon
votre mode de vie**

+ un cadeau exclusif pour aller plus loin
après votre lecture



ARLINE FIRENK
ARCHITECTE D'INTÉRIEUR



Ces 3 questions suffisent dans 90% des cas à éviter une erreur

QUESTION 1 : Mon vrai problème, c'est quoi ?

Qu'est ce qui me gêne au quotidien dans ma cuisine ?

- manque de rangement / plan de travail
- mauvaise circulation
- séjour difficile à meubler
- besoin de cacher visuellement la cuisine

QUESTION 2 : Mon espace permet quoi, concrètement ?

Quelles sont les contraintes spatiales avec lesquelles je vais devoir composer ? Quel est le potentiel de cet espace ?

- entrée côté cuisine ou cuisine au fond de la pièce
- fenêtre / lumière à préserver
- petite pièce / perte de place si on cloisonne

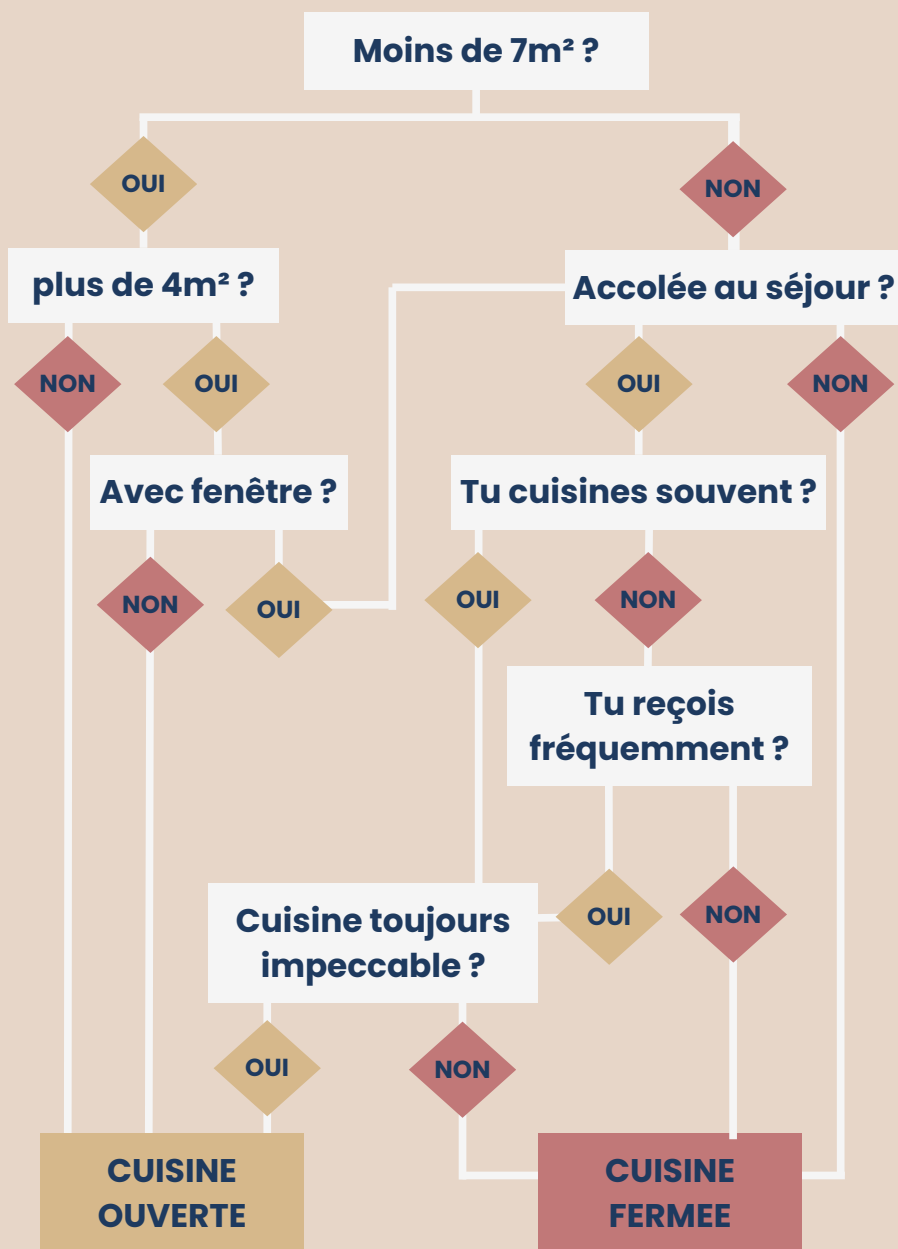
QUESTION 3 : Ma solution améliore-t-elle vraiment mon quotidien ?

Quel sera l'impact de la solution que j'envisage ?

- une cuisine plus fonctionnel ?
- une circulation plus fluide ?
- est ce que ça permet de conserver la luminosité dans la cuisine ?
- le séjour sera-t-il toujours agréable à vivre ?

LE DIAGRAMME DE DECISION

Utilisez ce schéma comme un raccourci de décision



LES REPÈRES

Pour vous orienter rapidement vers la bonne solution

LE PROBLÈME EST :

VISUEL

La cuisine génère trop de pollution visuelle, n'est pas esthétique, ne reste jamais "propre et rangée" bien longtemps

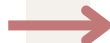


SÉPARER

Structurer l'espace en faisant en sorte de ne plus rendre la cuisine directement visible depuis l'espace de détente

FONCTIONNEL

La cuisine n'est pas pratique /ergonomique au quotidien



REVOIR L'IMPLANTATION

Repenser l'agencement de sa cuisine

D'USAGE

Cuisiner quotidiennement génère des nuisances (bruits, odeurs) pour les autres membres du foyer



FERMER

Cloisonner la cuisine permet d'isoler les nuisances et de profiter pleinement de la pièce de vie

SPATIAL

La pièce est trop petite pour cloisonner, pas d'autre choix que de laisser la cuisine ouverte



STRUCTURER

Mieux penser l'agencement global de la pièce de vie avec la cuisine pour délimiter chaque fonction



À retenir

Le bon choix n'est pas toujours d'OUVRIRE ou de FERMER. Parfois, le vrai sujet, c'est simplement de MIEUX AMÉNAGER. C'est là que la plupart des gens se trompent



Qui suis-je ?

Je suis **Arline Firenk**,
architecte d'intérieur

Ma mission : éviter aux familles de se retrouver dans un appartement standard, froid et peu fonctionnel, alors qu'il pourrait être leur cocon !

Je suis aussi maman, je sais à quel point **notre intérieur influence notre énergie, notre bien-être et notre charge mentale**. C'est pourquoi j'ai développé une méthode alliant technique, psychologie de l'habitat et neuro-architecture, pour créer des espaces beaux et profondément ressourçants.

Pourquoi vous hésitez encore (même avec toutes ces infos)

Faire le "bon choix" ne suffit pas toujours. Parce qu'un plan, ça ne se comprend pas seulement...

ça se projette, ça se vit.

Et c'est souvent là que les doutes restent :

- peur de se tromper
- difficulté à se projeter
- hésitation entre plusieurs options "correctes"

C'est exactement là que j'interviens :

Avec les **sessions stratégiques**,

on ne reste pas dans le flou.

En 1h, on analyse votre plan ensemble et je vous montre concrètement quoi faire, en fonction de votre mode de vie.

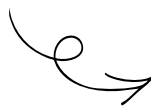
Bonus exclusif

Pour toute session réservée,

je vous offre **une lecture énergétique simplifiée de votre intérieur (30 min) basée sur le fengshui** pour aller plus loin que l'aménagement et créer un espace qui vous soutient vraiment au quotidien.

À très vite,

Arline



P.S. : Tu as aimé ce guide ?

Partage-le en story et tague-moi @arlinefirenk !

Basée en Île-de-France — J'accompagne mes clients partout en France en visio ou sur place.

Retrouve moi aussi sur YouTube et Instagram : @arlinefirenk

Conditions d'utilisation & Mentions légales

Ce document est destiné exclusivement à un usage strictement personnel, dans le cadre d'un projet immobilier individuel.

Il est protégé par les lois en vigueur sur la propriété intellectuelle.

L'ensemble des contenus (textes, visuels, conseils, méthode) constitue la propriété exclusive d'Arline Firenk, Architecte d'Intérieur. Ils sont le fruit de plusieurs années d'expérience professionnelle et ne peuvent en aucun cas être reproduits, modifiés, diffusés ou revendus, que ce soit à titre gratuit ou payant.

Toute reproduction ou diffusion, partielle ou totale, sur tout support (blogs, forums, réseaux sociaux, newsletters, documents imprimés ou numériques) sans autorisation écrite préalable est strictement interdite.

Tout contrevenant s'expose à des sanctions civiles et pénales.

Arline Firenk – Architecte d'Intérieur

Tous droits réservés.

Ce guide a été conçu avec soin pour vous accompagner au mieux dans votre projet d'aménagement de votre intérieur.

Il est le fruit de mon expérience, de ma méthode et de nombreuses heures de travail. Merci de respecter cette création en ne le partageant pas sans mon autorisation