

BONUS 4: Mini-Libreria di Prompt AI Etici



Usare l'intelligenza artificiale per accelerare, senza perdere l'elemento umano

INTRODUZIONE

Perché questo bonus è diverso da tutte le altre "librerie di prompt"

Online trovi migliaia di prompt AI. La maggior parte serve a:

- vendere di più a tutti i costi
- manipolare
- sembrare esperti quando non lo si è

Questa mini-libreria nasce per un obiettivo opposto:

Usare l'AI come
supporto, non come
scorciatoia

Restare umani, credibili
e coerenti

Velocizzare il pensiero,
non sostituirlo

Questi prompt non servono a "convincere". Servono a **chiarire, comunicare meglio, prendere decisioni più lucide.**

COME USARE QUESTI PROMPT (IMPORTANTE)



Usa UN prompt alla volta




Inserisci sempre il tuo contesto reale



**Se una risposta non ti convince,
semplifica**



**L'AI deve aiutarti a pensare meglio, non a
sembrare qualcun altro**

 **👉 Se cerchi frasi magiche, questi prompt non fanno per te.**

👉 Se cerchi solidità, sei nel posto giusto.

SEZIONE 1: CHIAREZZA E FOCUS

Per capire cosa fai, per chi e perché conta davvero

1. Agisci come una persona pratica e concreta. Aiutami a chiarire, in una sola frase semplice e comprensibile, quale problema specifico aiuto a risolvere e per quale tipo di persona, senza usare linguaggio promozionale.
2. Aiutami a spiegare cosa faccio usando parole comuni, come se lo stessi raccontando a qualcuno che non lavora nel digitale, evitando termini tecnici e frasi da marketing.
3. Aiutami a semplificare questa idea mantenendo solo ciò che è davvero utile per ottenere un risultato pratico, eliminando tutto il superfluo.
4. Aiutami a valutare se questa idea è troppo complessa per una persona che ha poco tempo e poche energie mentali, spiegandomi cosa semplificare.
5. Trasforma questo concetto confuso in un messaggio chiaro e concreto che una persona possa capire e ricordare facilmente.
6. Aiutami a eliminare tutto ciò che non contribuisce direttamente al risultato finale da questa spiegazione.
7. Aiutami a spiegare il mio approccio come se lo stessi raccontando a un amico, con un tono calmo, onesto e senza voler impressionare.
8. Aiutami a rendere questo messaggio più diretto e comprensibile, mantenendolo sotto le 3 frasi.
9. Aiutami a identificare qual è il vero valore pratico e concreto di ciò che offro, espresso in modo semplice.
10. Aiutami a capire se ciò che sto comunicando promette più di quanto posso realisticamente mantenere, e suggeriscimi come renderlo più onesto.

SEZIONE 2: CONVERSAZIONI E DM ETICI

Per parlare con le persone, non "chiuderle"



1. Scrivi un primo messaggio naturale e rispettoso per avviare una conversazione con una persona adulta e diffidente verso l'online, senza vendere nulla e senza creare pressione.
2. Aiutami a scrivere un messaggio educato e umano per contattare qualcuno che ha espresso pubblicamente un problema, mostrando interesse genuino e senza offrire soluzioni immediate.
3. Aiutami a scrivere un DM che sembri scritto da una persona reale, con tono calmo e spontaneo, evitando frasi automatiche o commerciali.
4. Aiutami a riattivare una conversazione ferma da tempo in modo naturale, senza imbarazzo e senza giustificarmi troppo.
5. Aiutami a rispondere con empatia a una persona frustrata, facendo capire che ho compreso il problema senza cercare di risolverlo subito.
6. Aiutami a formulare domande aperte e intelligenti per capire davvero il problema dell'altra persona, senza guidarla verso una risposta predefinita.
7. Aiutami a riformulare ciò che l'altra persona ha detto, usando parole semplici, per farla sentire ascoltata e compresa.
8. Aiutami a rispondere a una persona diffidente verso il business online, mantenendo un tono calmo e senza cercare di convincerla.
9. Aiutami a validare le emozioni di una persona senza creare aspettative irrealistiche o illusioni.
10. Aiutami a spiegare cosa faccio in modo chiaro e umano, senza sembrare che stia vendendo qualcosa. Massimo 3 frasi.
11. Aiutami a offrire il mio aiuto lasciando totale libertà di scelta, senza urgenze, senza pressione e senza follow-up forzati.
12. Aiutami a parlare di risultati possibili in modo realistico, evitando numeri, promesse e linguaggio motivazionale.
13. Aiutami a rispondere a un "ci penso" in modo sereno, rispettoso e non pressante, lasciando la conversazione aperta.
14. Aiutami a scrivere un follow-up gentile e umano, che non sembri una spinta alla vendita e che rispetti i tempi dell'altra persona.
15. Aiutami a chiudere una conversazione in modo elegante quando capisco che non è il cliente giusto, mantenendo un buon rapporto.

SEZIONE 3: GESTIONE DELLE OBIEZIONI

Per affrontare dubbi reali senza manipolare

1. Aiutami a rispondere all'obiezione "non ho tempo" con comprensione, senza sminuirla e senza insistere.
 2. Aiutami a rispondere a una persona che ha già provato altre soluzioni senza ottenere risultati, riconoscendo la frustrazione senza promettere scorciatoie.
 3. Aiutami a rispondere alla paura di perdere soldi in modo onesto, senza minimizzarla e senza garantire risultati.
 4. Aiutami a spiegare perché questo approccio è graduale e richiede tempo, senza farlo sembrare lento o inefficace.
 5. Aiutami a rassicurare una persona mantenendo realismo e trasparenza, senza creare false certezze.
1. Aiutami a rispondere alla domanda "quanto si guadagna?" in modo responsabile, maturo e credibile.
 2. Aiutami a spiegare che servono tempo e costanza senza scoraggiare né illudere.
 3. Aiutami a mantenere un tono calmo e lucido quando una persona è scettica o critica.
 4. Aiutami a chiarire cosa NON fa parte della mia offerta, usando un linguaggio semplice e diretto.
 5. Aiutami a trasformare un'obiezione in una conversazione costruttiva, senza cercare di ribaltarla a tutti i costi.

SEZIONE 4: ORGANIZZAZIONE E TEMPO

Per lavorare poco, ma con direzione

Semplificazione

1. Aiutami a organizzare questo task in modo che possa essere completato in massimo 30 minuti, eliminando ciò che non è essenziale.
2. Aiutami a scegliere la priorità più utile per oggi, considerando poco tempo e poca energia.
3. Aiutami a semplificare questa lista di cose da fare mantenendo solo ciò che porta risultati concreti.

Prioritizzazione

1. Aiutami a capire cosa posso rimandare senza conseguenze reali.
2. Aiutami a creare una routine sostenibile per chi ha poco tempo e non vuole stravolgere la propria vita.
3. Aiutami a individuare cosa mi sta facendo perdere tempo senza portare risultati.

Sostenibilità

1. Aiutami a riorganizzare la settimana in modo più realistico e compatibile con impegni di lavoro e famiglia.
2. Aiutami a ridurre il carico mentale legato a questo progetto, rendendo il piano più semplice e chiaro.

SEZIONE 5: ANALISI, LUCIDITÀ E CONTROLLO

Per non lavorare a sensazione



- 1** Aiutami ad analizzare cosa ha funzionato e cosa no questa settimana, basandomi su fatti concreti e non sensazioni.
- 2** Aiutami a prendere una decisione razionale basata sui dati che ho, evitando scelte emotive.
- 3** Aiutami a capire se sto davvero migliorando o se sto solo cambiando direzione senza costanza.
- 4** Aiutami a interpretare questi dati in modo semplice, evidenziando cosa conta davvero.
- 5** Aiutami a capire se è meglio continuare, correggere o fermarmi, spiegandomi perché in modo chiaro.
- 6** Aiutami a mantenere lucidità quando mi sento confuso o scoraggiato, riportando l'attenzione sui fatti.
- 7** Aiutami a riscrivere questo messaggio rendendolo più umano, chiaro e naturale, come se fosse scritto da una persona reale.

CONCLUSIONE DEL BONUS

Questa mini-libreria non serve a:

- manipolare
- vendere di più a tutti i costi
- sembrare esperti

Serve a:

- 👉 pensare meglio
- 👉 comunicare con rispetto
- 👉 costruire fiducia reale

Se usata correttamente, l'AI diventa un acceleratore, non una maschera.