

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT WEBINAIRE

**MAÎTRISEZ VOTRE
CERVEAU
ET BOOSTEZ VOTRE
POTENTIEL**



APPRENDRE ET CRÉER CE QUE
VOUS SOUHAITEZ DE MANIÈRE
SIMPLE, LUDIQUE ET EFFICACE.

Webinaire en  **LIVE** avec un expert et Champion du Monde.

Prénom :

Date du webinaire :

Listez toutes vos attentes, concernant celui-ci :

Qu'est-ce que vous feriez si vous pouviez apprendre, retenir toutes les informations qui vous sont utiles en un minimum de temps et avec un maximum de plaisir ?

Listez 3 domaines de votre vie et évaluez le niveau de l'étape de l'apprentissage dans lequel vous êtes aujourd'hui.

Domaine 1:

Niveau :

Domaine 2:

Niveau :

Domaine 3:

Niveau :

Éléments clés à retenir partie 1 Mindset :

Gestion du stress

Quels effets avez-vous ressentis lors de la première expérience :

Quels effets avez-vous ressentis lors de la seconde expérience :

Comment vous sentez-vous maintenant :

Je m'engage à prendre rendez-vous chez :

L'ostéopathe en date du :

L'acuponcteur en date du :

Autre :

Autre :

Autre :

"A partir d'aujourd'hui, je m'engage à contrôler ce que je peux contrôler et à faire fi du reste."

Signature :
(Précédé de la mention "Lu et acté")

Mémorisation

Écrivez ci-dessous votre propre phrase :

Écrivez ci-dessous vos propres associations et/ou histoires pour chacun des blocs :

Bloc 1 :

Bloc 2 :

Bloc 3 :

Bloc 4 :

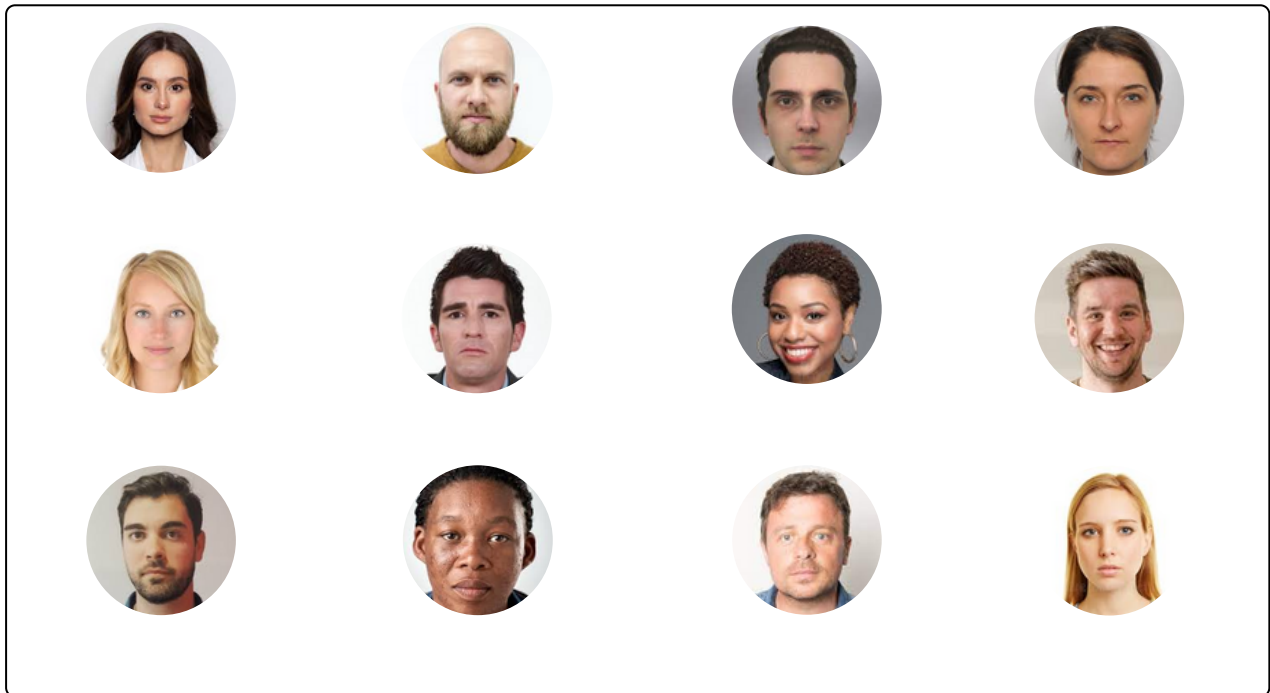
Bloc 5 :

Bloc 6 :

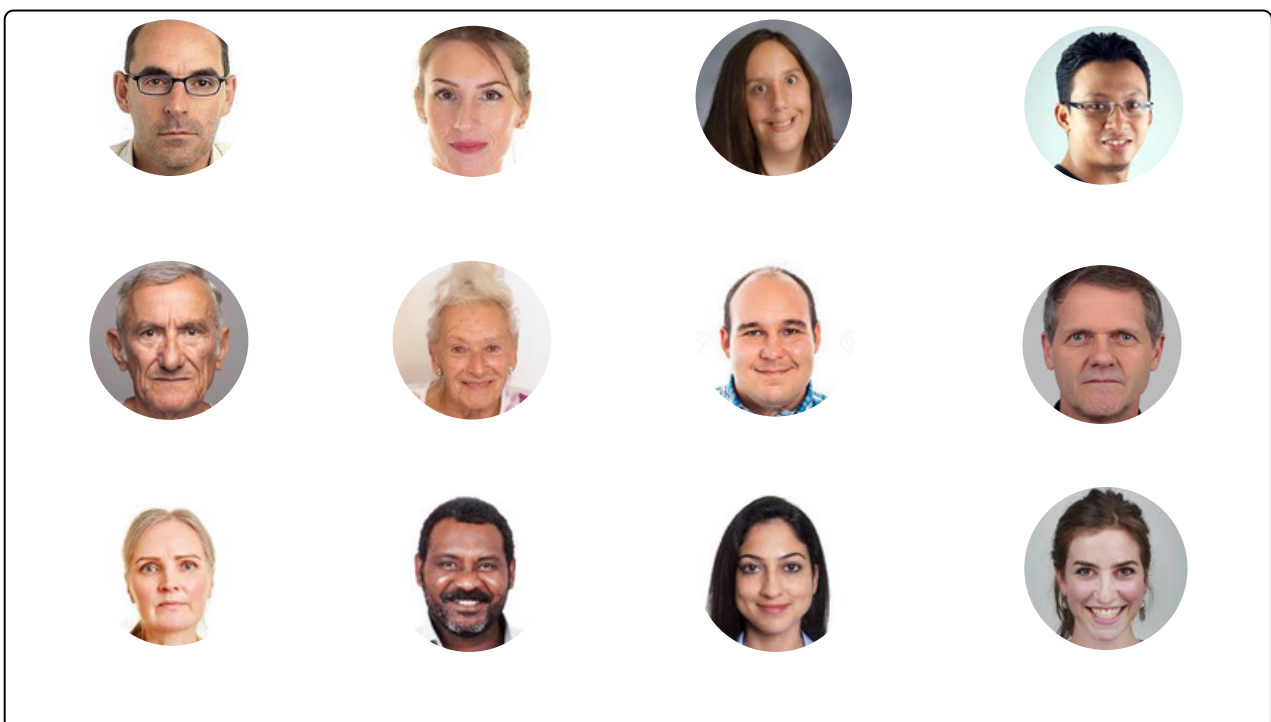
Bloc 7 :

Bloc 8 :

Expérience 1 :



Expérience 2 :



Quelles sont les 3 clés à retenir :

Mind mapping

Les fondamentaux de la carte mentale :

-
-
-
-
-
-

Lecture efficiente

Note d'attrait : **/20**

Expérience lecture 1 :

Expérience lecture 2 : révolution industrielle, penseurs, élites, morales

Expérience lecture 3 :

Je m'engage dès aujourd'hui à mettre en pratique les techniques et outils abordés lors de ce webinaire dès que l'occasion se présentera à moi.

Signature :

(Précédé de la mention "Lu et acté")

Comment je me sens à la fin de ce webinaire :

Pourquoi dois-je mettre en pratique les techniques et outils :

Ce que ça va m'apporter :

Date du webinaire, et début d'une nouvelle ère :