

LA PYRAMIDE DE MYL

Créez la vie de vos rêves

Copyright © 2023 by Gabriel Moreau

*Éditeur
Gabriel Moreau
348 Meslon
18210 COUST*

ISBN (version papier) : 978-2-9581013-0-5

Dépôt légal

Imprimé à la demande par Amazon

Tous droits réservés pour tous pays

Toute reproduction totale ou partielle interdite.

Correction et relecture par David Roulois

Design graphique par Ludivine Decker

À mes parents qui m'ont offert le goût du partage et la multi-potentialité. Merci à eux de m'avoir montré le chemin.

À toutes les personnes qui ont croisé ma route. Merci à elles de m'avoir aidé à élever ma conscience.

Gabriel

Préface par David Roulois	p.7
---------------------------	-----

9	INTRODUCTION	
	Avant l'écriture de ce livre	p.10
	À qui s'adresse ce livre ?	p.16
	Comment tirer les bienfaits de ce livre	p.18
	Que signifie MYL ?	p.19

21	ÉTAGE 1 GESTION DU TEMPS	
	Le temps, une ressource limitée	p.22
	Que faites-vous de votre temps ?	p.25
	Vos priorités	p.27
	Votre inventaire personnel	p.29
	Planifier vos actions	p.38
	Un zoom sur les tâches	p.45
	En synthèse	p.46

49	ÉTAGE 2 CONNAISSANCE DE SOI	
	Connais-toi avant de connaître les autres	p.50
	Pourquoi apprendre à vous connaître ?	p.51
	Comment apprendre à vous connaître ?	p.56
	Votre ligne de vie	p.58
	Vos compétences	p.61
	Votre profil entrepreneurial	p.64
	Vos points forts	p.68
	Vos valeurs	p.70
	En synthèse	p.73

75	ÉTAGE 3 ESTIME DE SOI	
	L'estime de soi, un travail quotidien	p.76
	Un jour, je deviendrai grand	p.78
	Vos croyances	p.80
	Vos activités favorites	p.83
	Votre environnement social	p.85
	En synthèse	p.89

91

ÉTAGE 4 MISSION DE VIE

Pourquoi sommes-nous sur Terre ?	p.92
Les rêves de votre enfance	p.94
Vos émotions	p.97
La numérologie	p.101
Ne plus attendre	p.104
Votre mission de vie	p.106
En synthèse	p.108

109

ÉTAGE 5 AVATAR

C'est quoi un avatar ?	p.110
Qui est votre avatar ?	p.112
Le problème de votre avatar	p.115
Les objections de votre avatar	p.116
Où est votre avatar ?	p.117
L'enquête	p.118
En synthèse	p.123

125

ÉTAGE 6 STRATÉGIE

Mettez le bon cap !	p.126
Votre environnement	p.128
Où est votre place ?	p.131
Votre différence	p.134
Votre offre	p.137
En synthèse	p.143

145

ÉTAGE 7 COMMUNICATION

Le pouvoir de la communication interpersonnelle	p.146
Comment accrocher et retenir l'attention ?	p.148
L'art de questionner	p.153
Proposer efficacement votre offre	p.160
Réfuter les objections	p.164
Conclure une vente	p.168
En synthèse	p.170

Avant le grand départ	p.171
Derniers mots	p.175
Annexe : Mes compétences	p.176

PRÉFACE PAR DAVID ROULOIS

Il est des livres qui vous délivrent.

Peut-être lecteur es-tu déjà tombé sur l'un de ces ouvrages qui t'indiquait une direction précise à un moment crucial de ta vie, telle une merveilleuse synchronicité de l'univers à portée de main. C'est ce qui m'est arrivé à la lecture de La Pyramide de MYL.

Mais autant le dire, si tu lis attentivement cet ouvrage et appliques avec conviction les exercices proposés, tu n'en sortiras pas indemne. L'émancipation de l'homme a parfois besoin de confrontation avec lui-même pour se faire jour. Cependant, tu auras en récompense la satisfaction de voir se dessiner devant toi de nouveaux possibles.

Ce n'est pas seulement parce que Gabriel est un ami que j'ai accepté d'écrire cette préface. C'est surtout parce que son propos m'a touché au plus haut point. Je crois profondément aux vertus de l'introspection et de la liberté. Ces deux notions sont centrales dans son témoignage. Et aujourd'hui, il m'aide beaucoup à réaliser ce que j'ai toujours souhaité : me créer un revenu à partir d'activités qui me plaisent et m'épanouissent en étant aligné avec mes convictions profondes.

C'est tout l'intérêt de ce livre. Ce n'est pas un ultime ouvrage théorique de développement personnel. Il s'agit de philosophie appliquée, entendez une méthode concrète et réaliste que l'auteur a appliquée pour atteindre ses objectifs. Et si les vôtres diffèrent, il n'en demeure pas moins que ce livre peut vous permettre de les réaliser. À travers ses exercices pratiques, il donne les outils concrets pour accéder à une autre vie plus en phase avec celle que nous désirons vraiment en notre for intérieur.

La méthode proposée ici a pour but de parvenir à se réaliser pleinement en tant qu'individu dans une société toujours plus en proie à la déstabilisation et au manque de repères. C'est un outil puissant qui permet de faire une synthèse claire de ses potentialités.

En effet, il semble que nous ayons tous un chemin de vie et que nous nous posions tous les mêmes questions : comment être heureux et rendre heureux ses proches, dans un monde qui soit en adéquation avec nos aspirations profondes ? Pour y répondre, il peut être bon de nous poser et de nous interroger nous-mêmes. Que voulons-nous vraiment au fond de nous ? Quelle vie imaginions-nous enfant ? Pourquoi y a-t-il un tel écart entre ce que l'on souhaitait et la vie que nous menons ? Toutes ces interrogations sont légitimes.

Nous avons tous des cartes en main pour trouver notre place dans la société. L'entrepreneuriat n'est par exemple pas destiné qu'aux autres. Si créer votre entreprise vous tente, ce livre vous montre la voie pour optimiser considérablement vos chances de réussite. Si vous êtes déterminé, vous gravirez les montagnes pour contempler un horizon neuf, renouvelé, où tout est à nouveau envisageable. Alors ce sont les limbes de la lumière, de l'autonomie, du temps libre et de l'indépendance qui s'ouvriront à vous. Souvenons-nous que nul homme n'est devenu libre avant de le rêver. C'est par la puissance de nos rêves, de nos expériences et de nos défis que nous progresserons sur notre voie.

Que vos âmes se réjouissent et vos peines se dissolvent car avec ce livre, vous avez toutes les clefs en main pour ouvrir votre potentiel à l'infinité des possibles en ce monde !

L'auteur Charles Bukowski a donné un conseil à ses lecteurs désireux de se lancer dans l'aventure de la littérature. Il peut à mon sens tout autant s'appliquer à ceux qui veulent devenir entrepreneur :

« Si vous voulez tenter le coup, allez y à fond. Sinon, n'essayez même pas. Vous risqueriez d'y perdre vos copines, vos femmes, vos proches, votre boulot et peut être même votre raison. Vous pourriez rester sans manger pendant 3 ou 4 jours. Vous pourriez geler sur un banc public. Vous pourriez finir en prison. Vous pourriez essuyer les moqueries, connaître le mépris et l'isolement. L'isolement est un bienfait. Tout le reste ne sert qu'à tester votre endurance et voir jusqu'où vous êtes prêts à aller. Et vous plongerez, malgré l'appréhension et les pires perspectives. Et ce sera mieux que tout ce que vous pouvez imaginer. Si vous tentez le coup, allez y à fond. C'est une sensation inégalable. Vous côtoierez les dieux. Vos nuits s'embraseront de mille flammes. La vie ne sera qu'un long éclat de rire. C'est le seul combat qui vaille la peine. »

INTRODUCTION



AVANT L'ÉCRITURE DE CE LIVRE

Avez-vous déjà entendu parler du principe de mission de vie ?

Je vais tout d'abord vous parler de cette philosophie en vous partageant mon élévation de conscience la concernant. Ma première connexion se fit vers l'âge de 12-13 ans et je m'en rappelle comme si c'était hier ! Je me souviens encore de cette profonde sensation de ne pas être arrivé sur Terre pour rien, que j'avais un rôle à jouer pour le bien commun. Mais de vous à moi, je n'avais qu'un ressenti à cette époque car j'étais trop jeune pour le rationaliser...

Trois années plus tard, je vécus ma première expérience consciente avec la mort : perdre un être cher est souvent difficile à digérer. En effet, j'éprouvais une véritable peur liée à l'inconnu de l'après... Cet épisode traumatisant m'amena à effectuer quelques recherches lorsque par un pur hasard, un proche m'offrit le livre *La vie après la vie* du docteur Raymond Moody qui traite des expériences de morts imminentes¹. Après lecture, il n'y eut plus aucun doute pour moi car je pus dès lors me connecter à mon ressenti. Je fus convaincu qu'il existait bel et bien une vie après la mort. À ce moment, j'acquis cette croyance que j'étais avant tout une âme véhiculée par un corps physique. Ma conscience spirituelle s'éleva.

Puis vers l'âge de 18 ans, mon oncle me suggéra de lire *L'Alchimiste* de Paulo Coelho. Vous y suivez le parcours d'un jeune berger partant en quête de sa légende personnelle.

Légende personnelle ? Mission de vie ? Une fois de plus, tout coïncidait avec cette croyance : je n'étais pas arrivé sur Terre pour simplement travailler, construire une maison, une vie de famille et payer mes factures. Mais voilà, élever ma conscience était une chose, trouver ma légende personnelle en était une autre car j'étais loin de me douter qu'il me faudrait encore des années avant de me connecter véritablement à elle.

¹ *La vie après la vie* par le docteur américain Raymond Moody.

L'an 2000

J'ai 21 ans et je m'apprête à réaliser une formation afin de devenir commercial terrain. N'ayant pas beaucoup de diplômes en poche mis à part un BEP en commercialisation de pièces automobiles, je me dis que ce métier convoité est l'une des seules manières de pouvoir gagner plus qu'un SMIC sans pour autant avoir un niveau d'étude élevé. À ce moment, mon but est de répondre à l'un de mes grands rêves. Construire un lieu culturel où je pourrai réunir des gens. J'étais encore loin d'imaginer que derrière ce projet se cachait mon futur centre de formation des entrepreneurs de demain ! Une fois le diplôme validé, je travaille comme commercial, naviguant d'entreprise en entreprise. Je vends de la publicité, du chauffage, des fournitures industrielles, de la quincaillerie. Je gagne de l'argent, j'en dépense et petit à petit, mon rêve de lieu culturel s'éloigne. Que voulez-vous... Le mental lié à notre ego prend souvent le dessus lorsqu'on est jeune. De plus, les besoins matériels que je me crée me dévient de mon projet initial et pire, de ma légende personnelle. Mais heureusement, certains événements vont me ramener dans le droit chemin...

Décembre 2009

Je me balade dans la forêt nivernaise et je me remémore l'année écoulée. Et quelle année ! Mon fils est parti avec sa mère dans l'Oise après que je me sois séparé d'elle. Le combat judiciaire que je réalise ensuite pour obtenir une partie de la garde de mon fils est éprouvant tant émotionnellement que physiquement. Je ne vous cache pas que les résultats liés à mon travail de commercial ne conviennent pas mais alors pas du tout à mon chef des ventes.

Résultat : l'entreprise pour laquelle je travaille me licencie et l'argent que me verse Pôle Emploi ne comble pas toutes les charges que je me suis mises sur le dos ces dernières années. Trouver du travail pour me sortir de toutes ces galères est pour moi la seule solution de rebondir mais à ce moment-là, je ne veux pas prendre le premier travail venu. Cela serait pour moi un échec de plus que de retourner simple commercial, métier que j'exerce depuis neuf ans. Je cherche un poste de chef de secteur pendant plusieurs mois mais en vain. Les recruteurs me disent que j'ai du potentiel, que j'ai un beau parcours mais un point noir demeure : la plupart me trouvent trop « rebelle ». Le type de personne qui ne rentre pas dans le moule. Un peu instable sur les bords et trop créatif au milieu. Bref. À ce moment, je suis encore loin d'imaginer que je ne connaîtrai plus à l'avenir le statut de salarié. Mais une idée commence à germer dans mon esprit...

Mars 2010

Ma décision est prise : je serai entrepreneur.

À ce moment, ma vision est très précise : je veux devenir coach de vie et proposer mes services aux entreprises. Mais une question se pose. Comment devenir coach sans diplôme, ni expérience de coaching ? Je décide donc de réaliser une étude métier ainsi qu'une analyse de faisabilité de mon projet auprès d'une Boutique de Gestion². La conclusion est on ne peut plus claire : je suis trop jeune pour avoir une crédibilité en tant que coach, et de toute manière, je n'ai pas l'argent pour financer les 7 000 € auprès de l'école de coaching que je souhaite intégrer. Le chemin qui s'offre à moi apparaît donc comme suit : l'idée est de m'installer à mon propre compte en tant qu'agent commercial car seul ce métier peut justifier de mes compétences.

En parallèle, je devrai me lancer comme formateur afin d'acquérir une expérience de management. Ensuite, je pourrai intégrer cette fameuse école de coaching pour enfin devenir coach auprès des entreprises. Un parcours estimé entre cinq et dix ans ! Je vous laisse imaginer la tête que je tirais le jour où la Boutique de Gestion m'a remis sa conclusion... Au moment où j'écris ces lignes, je me dis que notre environnement peut être vraiment limitant ! Mais bon, je reviendrai sur ce point un peu plus tard. Quoi qu'il en soit, je m'installe en tant qu'agent commercial en septembre 2010 et en parallèle, je débute mes premières interventions de formateur bénévole auprès d'une école de commerce. Même si la situation n'est pas idéale, c'est là le premier pas qui me rapproche de mon objectif. Réflexion faite, je me dis aujourd'hui que ce premier pas était le plus important car il allait me donner l'impulsion pour toutes les actions qui allaient en découler.

Novembre 2011

Cela fait maintenant neuf mois que je travaille en tant qu'agent commercial, mais cette aventure ne dure pas longtemps. L'entreprise d'un de mes fournisseurs est victime d'un incendie et la collaboration avec un autre est chaotique. Bref. Je me retrouve à la case départ, sans fournisseur pour pouvoir exercer mon activité et sans rentrée d'argent. Mon avenir en tant qu'entrepreneur est incertain et la dépression me pend au nez. Nous sommes en juin 2011, je fais un burn out. Mais réellement, que s'est-il passé ? En analysant la situation, autant être honnête avec moi-même. Je ne veux plus faire ce métier de commercial : exercer une activité par défaut n'est pas la solution lorsque l'on souhaite

² BGE. Premier réseau d'accompagnement et d'aide à la création d'entreprise.

se mettre à son propre compte. C'est une erreur dans laquelle beaucoup tombent. De toute manière, je n'ai pas la force de continuer dans cette voie-là. Mais quelques semaines plus tard, je reçois un appel téléphonique du centre de formation dans lequel j'interviens. On me propose une mission rémunérée en tant que formateur indépendant pour enseigner les techniques de ventes auprès d'un public de futurs commerciaux. Comme quoi la vie sait aussi nous apporter son soutien ! Mes premiers pas en tant que formateur agréé débutent en septembre. Le métier de commercial est désormais derrière moi. Plus vite que prévu, je passe à la deuxième étape de mon projet initial : devenir coach de vie. J'ai 31 ans et sans le conscientiser, je me rapproche doucement mais sûrement de ma véritable mission de vie...

Avril 2012

Mon idée de devenir coach de vie auprès des entreprises ne me lâche pas. Je me demande souvent comment atteindre cet objectif, sachant que l'ancrage mental de passer par une école me paraît être la voie la plus appropriée. Mes démarches me le prouvent régulièrement. Au mois de juin, j'ai mis assez d'argent de côté pour pouvoir intégrer un cabinet de conseil en région parisienne. Ce dernier étant spécialisé dans la performance commerciale, je me dis que je pourrai monter en compétence dans les domaines des Techniques de Ventes, du Marketing et du Management, ce qui justifiera mes démarches en tant que consultant-formateur. Formation effectuée, je commence à promouvoir mes nouvelles compétences auprès des entreprises. Je me rapproche encore un peu plus de mon but.

Avril 2015

Trois années sont passées depuis le lancement de ma nouvelle activité en tant que consultant. Je réalise différentes missions auprès de plusieurs entreprises mais voilà... je ne ressens aucun épanouissement. Pire encore, ma déception est telle que je me demande si je dois continuer sur ce chemin ! Là, vous devez vous dire. « Qu'est-ce qui se passe ? Il a atteint son but en même pas cinq ans alors qu'il se donnait le double pour l'atteindre ! Pourquoi n'est-il pas satisfait ? »

Laissez-moi vous expliquer.

Pour commencer, je me considère un peu comme un « médecin » pour entrepreneur. Mon travail est de questionner, d'analyser la problématique de mon client afin de lui proposer une solution qui résoudra son problème. En somme, mon but est d'aider les entrepreneurs au travers de mon domaine d'expertise. Je rencontre des salariés malheureux. Des commerciaux qui n'ont pas les outils pour répondre aux objectifs

exorbitants dictés par leur hiérarchie. Des managers pressés entre le marteau et l'enclume. Malheureusement, la plupart des entreprises qui me demandent de l'aide pensent qu'elles ont une meilleure solution que celle que je leur propose après diagnostic. Et pire ! Bien souvent elles m'appellent en ayant généralement la solution AVANT de me rencontrer ! Avec du recul, je me demande encore aujourd'hui pourquoi elles me contactaient. Je me retrouve ainsi preneur d'ordre et j'anime des formations qui n'ont pas beaucoup de sens. Un peu comme un médecin qui prescrirait un antibiotique pour soigner une grippe. La grippe est une maladie virale, les antibiotiques n'ont aucun effet sur elle.

Mes formations sont bien vendues mais faire de l'argent sans quête de sens est pour moi inconcevable. Je décide de répondre aux seules demandes entrantes et de réfléchir à ce que je vais faire de mon avenir. La réflexion sur ma vie professionnelle ne dure pas longtemps car cette même année, la mère de mon fils meurt d'un cancer lié à une tumeur au cerveau. Et vu qu'un malheur n'arrive jamais seul, je me sépare l'année suivante de ma compagne, vendant au passage la maison familiale que nous avons construite ces trois dernières années.

Nous sommes en septembre 2017. Je passe d'une vie de famille à une vie seul avec mon fils. Je quitte une maison de 180 m² à la campagne pour me retrouver dans un petit appartement de 50 m² dans le centre-ville de Nevers. Et pour finir, je perds des missions de formations qui me plongent dans des difficultés financières. Une longue période transitoire débute. En ressortira la Pyramide de MYL.

Avril 2018

Le logement dans lequel j'évolue est le meilleur endroit pour vivre une transition de vie tel que je le souhaite car il porte le numéro 13, chiffre de l'Arcane Sans Nom. D'après le tarot de Marseille, cette carte représente notamment le fait de faire table rase du passé. Et c'est ce que je fais. Ma première étape est de faire le deuil de ce que j'appelle : ma première vie. Ce qui au passage m'apporte un élan de solitude comme jamais vécu auparavant. S'en suit une période d'apprentissage. Tant sur la connaissance intime de moi-même (en cherchant dans les méandres de ma personnalité, découvrant au passage toutes mes croyances limitantes), que sur mes envies profondes. Mon objectif étant de répondre à la question : « **Quelle est ma véritable mission sur Terre ?** ». Je décide donc de relier chaque point de mon parcours, analysant en profondeur les réussites et les échecs de chaque action réalisée dans tous les aspects de ma vie. Accomplir cette introspection me permet de comprendre les points sur lesquels j'ai trébuché. À ce moment, je ne

me dis pas que je ne vais plus jamais faire fausse route : sincèrement, apprendre de ses erreurs est la meilleure chose à faire pour éviter de les reproduire. Au moment où j'écris ce livre, je peux vous assurer que je ne commets plus les erreurs du passé. Comme quoi, prendre du temps pour travailler sur soi peut nous faire gagner beaucoup de temps par la suite !

Quelques mois plus tard et après quelques thérapies effectuées, une idée jaillit dans mon esprit... Je vais réaliser une enquête auprès d'une cible de personnes ayant pour but, soit de se mettre à leur propre compte, soit ayant lancée leur activité depuis moins de deux ans.

Mon objectif est clair : **je veux comprendre les difficultés auxquelles ces personnes sont confrontées**. Une fois l'enquête réalisée, le résultat est sans équivoque. Je retrouve toutes celles que j'ai moi-même vécues. Mauvaise gestion du temps, peur du manque d'argent, peur de se vendre, peur de l'avenir et j'en passe... Ni une ni deux, je décide d'analyser et de comparer ma propre expérience et mon enquête sans oublier de ressentir ce que ce projet produit chez moi : le bonheur comme je ne l'avais pas ressenti depuis longtemps.

Analyse et transformation faites, j'ai sous mes yeux, une structure qui va me permettre de retrouver ma véritable raison existentielle. Et encore mieux, un plan d'action structuré et rassurant. À ce moment-là j'ai devant moi, la Pyramide de MYL. Pour tout vous dire, je pense que je l'ai avant tout créée pour moi cette pyramide. Ayant eu une enfance complètement déstructurée du point de vue familial, je n'ai jamais eu de structure à laquelle me raccrocher. En somme, il fallait que je me la crée, que je devienne un père pour moi-même. En conclusion, mon parcours ainsi que ma Pyramide m'ont permis de comprendre ce qu'était réellement ma mission de vie : **utiliser mes talents que sont ma créativité, ma haute potentialité émotionnelle ainsi que ma faculté à rassembler les gens afin de leur apporter de la joie et de l'espoir**. Et concernant ce livre ? Mon objectif est de vous aider à vous connecter à votre véritable mission sur Terre car vivre une vie qui a du sens est pour moi la plus grande richesse qu'une personne doit expérimenter avant de quitter ce monde.

J'espère que cet ouvrage vous y encouragera car j'ai maintenant assez de recul pour vous témoigner tous les bienfaits que m'a apporté la Pyramide de MYL et tous ceux qu'elle m'apporte encore au moment où j'écris ces lignes. Sentiment de plénitude, de confiance en la vie, d'être aligné avec mes envies profondes. En somme, cette Pyramide m'a élevé intérieurement, m'élevant extérieurement au passage.

Aujourd'hui, je suis heureux de vous la partager.

À QUI S'ADRESSE CE LIVRE ?

J'ai écrit ce livre dans le but d'aider les personnes qui souhaitent créer ou développer leur activité entrepreneuriale. Mais afin d'être plus précis, cet ouvrage est destiné à vous si :

- **vous avez le sentiment de ne pas être à votre juste place en tant que salarié.**
- **vous avez envie de créer une entreprise mais vous ne savez pas dans quel domaine.**
- **vous venez de démarrer votre activité d'entrepreneur et vous avez encore quelques doutes concernant le processus à suivre.**

De plus, voici ce que vous pourrez tirer comme bénéfices de cet ouvrage :

- **des conseils avant de créer votre entreprise**
- **une trame pour créer votre projet entrepreneurial**
- **des méthodes simples pour vous organiser et structurer votre temps de manière optimale**
- **une meilleure connaissance de vous**
- **une meilleure confiance en vous et donc, en votre projet**
- **une définition ciblée de votre client idéal**
- **une stratégie marketing**
- **une méthode de vente vous permettant d'accroître vos résultats**

Et le plus important :

- **découvrir votre véritable mission de vie sur Terre !**

Vous savez maintenant si ce livre est fait pour vous. Cependant, je préfère vous prévenir avant de commencer : ma Pyramide de MYL est destinée à vous aider à créer un projet entrepreneurial au niveau commercial.

Vous ne trouverez donc pas dans ce livre :

- **de conseils fiscaux**
- **de conseils comptables et financiers**
- **de recettes de cuisine !**

La raison en est très simple : je ne suis pas expert dans ces domaines. Une dernière chose, si vous vous posez cette question : « Vais-je comprendre la plupart du contenu, sachant que je pars de zéro niveau compétence entrepreneuriale ? ». Ma réponse est oui, sans aucun doute. J'ai formé plus de 1000 personnes et la plupart me disent que j'ai une manière de vulgariser mes connaissances qui les rend accessibles au plus grand nombre. Un autre exemple. Mon fils de 13 ans vit à mes côtés et je peux vous dire qu'il a « mangé » de la Pyramide de MYL à toutes les sauces. Il comprend les principes et a même l'idée de créer sa propre entreprise ! Donc rassurez-vous, j'ai simplifié au maximum le contenu de cet ouvrage afin que vous puissiez mettre en application les exercices suggérés. Et cela même si vous êtes débutant !

COMMENT TIRER LES BIENFAITS DE CE LIVRE ?

Le processus de la Pyramide de MYL s'effectue en partant de la base, les fondations. Les étages suivants doivent être appréhendés une fois les précédents réalisés.

À mon humble avis, voici la meilleure façon de tirer le plein potentiel de ce livre :

- 1. Munissez-vous d'un cahier. Un beau cahier de préférence, car vous vous apprêtez à écrire le livre de votre vie. Celui-ci vous permettra d'effectuer chaque exercice que je vous propose. Et pour plus de facilité, les titres ACTION sont là pour structurer votre progression.**
- 2. Prenez votre temps. Une longue réflexion vaut mieux qu'une courte précipitation !**
- 3. Arpentez chaque étage de la Pyramide de MYL jusqu'au sommet.**
- 4. Gardez ce livre à portée de main et replongez-vous dedans, le jour où vous vous posez des questions.**

Je vais attirer votre attention sur un point. Vous pourriez être tenté de lire ce livre d'une traite. Cela vous permettra de survoler quelques idées à mettre en place, plus tard, quand vous aurez le temps. Mais réellement, ce n'est pas de cette façon que vous pourrez tirer le maximum des bienfaits de cet ouvrage.

Cependant, imaginons que votre activité soit déjà lancée, votre besoin étant d'avoir des apports complémentaires afin de lever certains de vos blocages. Dans ce cas, je vous incite à vous rendre directement à l'étage qui vous concerne, même si je pense qu'il est toujours bon de faire un point général sur sa situation. Ce livre est avant tout fait pour ça. Rappelez-vous : à la base, j'ai créé ce livre pour moi-même. Mon objectif était de faire une analyse générale de ma situation et de me donner un plan d'action à suivre minutieusement, étape par étape.

Enfin, je dois vous avertir sur le fait que la théorie ne remplacera jamais l'expérience récoltée de vos actions. Créer une entreprise prend du temps et tous les projets ont leurs propres particularités. Une personne souhaitant vivre de sa musique ou de son écriture n'envisagera pas son projet de la même manière que quelqu'un souhaitant créer un *food truck*. Gardez bien cela en tête et ne vous comparez pas à d'autres

créateurs d'entreprises. Avancez tranquillement sur votre chemin et créez pas à pas le projet qui vous tient à cœur.

La conclusion est que cette Pyramide m'a apporté énormément de clarté dans ma vie et dans la réalisation de mes projets.

Je souhaite qu'elle vous en apporte tout autant.

QUE SIGNIFIE MYL ?

En 2016, j'ai créé une série de vidéos ludiques traitant de l'efficacité personnelle. L'année suivante, une deuxième saison a vu le jour lorsque je parlais des émotions. Cette série que vous pouvez retrouver sur ma chaîne Youtube Evolucion France TV s'appelle **Make Your Life**. Vous l'avez compris, **MYL** est son acronyme. Fais ta vie. Se créer une vie de rêve, créer sa propre vie. Autant d'expressions qui fusionnaient parfaitement avec le dessein de ma Pyramide. Comme vous pouvez le voir, les bonnes idées naissent souvent de petites choses que l'on a sous les yeux. Ce fut le cas pour moi avec cette histoire.

Je vous propose maintenant de gravir ensemble les étages de la Pyramide de MYL. Commençons...