ORB · OUVERTURE DE NEW YORK

La checklist ORB

La bougie de **15 h 30**, la cassure, le **retest** et la bougie de confirmation : ma routine complète, avec deux trades décortiqués de l'entrée à la sortie.

> **Une simple cassure, je ne rentre pas.** J'attends le retest de la ligne : c'est là que tout se joue.

Dans ce playbook

Les règles dans l'ordre, deux exemples réels, puis la checklist à imprimer.

01 **La session de New York**
La bougie 5 minutes de 15 h 30, la fenêtre jusqu'à 17 h.

02 **La cassure**
Une clôture hors du range : elle donne le sens, pas l'entrée.

03 **Le retest et la confirmation**
Mèche de rejet ou engulfing, sur la ligne.

04 **La gestion**
Stop logique, objectif fixe, un trade par jour.

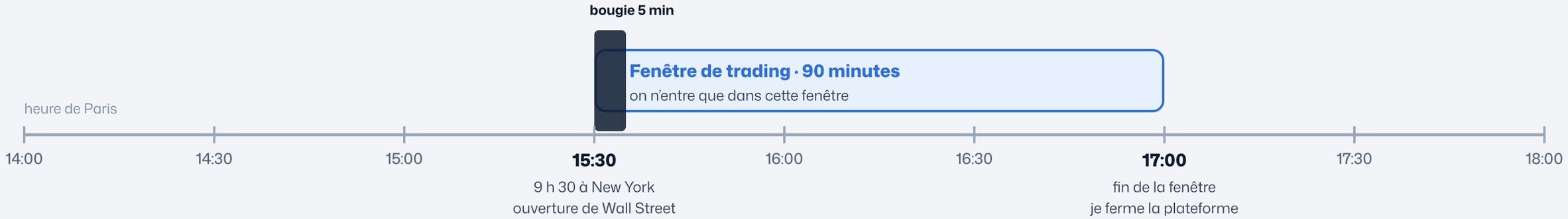
05 **Deux trades réels**
NQ achat du 4 nov. 2025, NQ vente du 25 août 2026.

06 **La checklist et les chiffres**
321 trades analysés, 84 pages d'étude.

71,6 % de trades gagnants **sur 270 trades à l'aveugle**

La session de New York

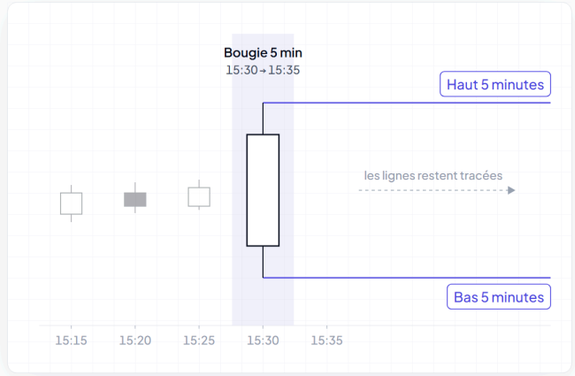
Tout part de la **première bougie de 5 minutes à l'ouverture de Wall Street** : 15 h 30 heure de Paris, 9 h 30 à New York. Son haut et son bas deviennent les deux seules lignes de la séance.



À l'ouverture de New York, on note la **première bougie de 5 minutes**.

Son plus haut et son plus bas deviennent les deux lignes de la journée : Haut 5 minutes et Bas 5 minutes.

REPÈRE HORAIRE
9h30 New York = 15h30 Paris
UTC+2 en heure d'été, UTC+1 en hiver : toujours 6 h de décalage



La bougie de référence. De 15 h 30 à 15 h 35, heure de Paris : on note son plus haut et son plus bas, puis on étire les deux lignes jusqu'à 17 h.



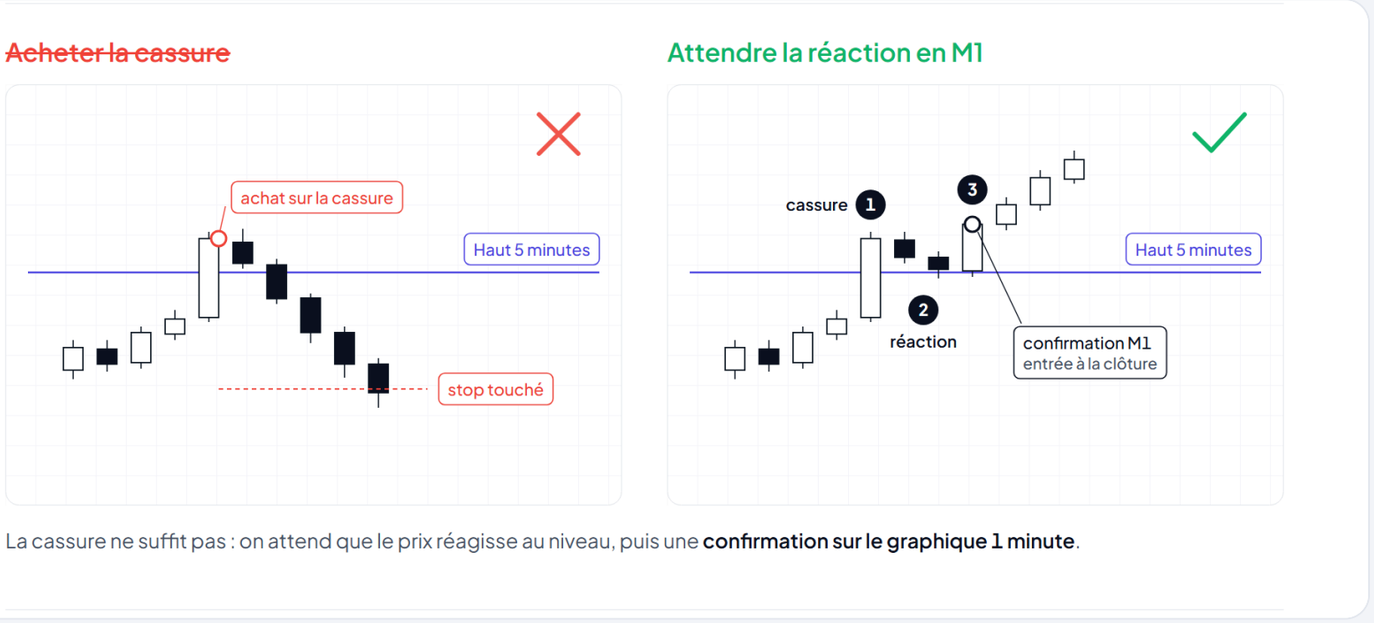
De **15:30** à **17:00**, heure de Paris. Après, on ne prend plus de trade.

La fenêtre de 90 minutes. De 15 h 30 à 17 h. Après 17 h, je ne prends plus de trade.

Aucune entrée avant 15 h 35, la clôture de la bougie de référence. **Mes actifs :** le Dow (YM), le S&P 500 (ES) et le Nasdaq (NQ), au moment où le volume et la volatilité sont les plus élevés de la journée.
Changement d'heure : environ trois semaines par an (de mi à fin mars, puis de fin octobre à début novembre), l'ouverture tombe à **14 h 30** heure de Paris.

La cassure donne le sens, pas l'entrée

Une cassure valide, c'est une bougie qui **clôture** au-dessus du haut 5 minutes ou en dessous du bas 5 minutes. Pas une simple mèche. Et même valide, **je n'entre pas sur la cassure** : elle me dit seulement dans quel sens chercher.



La cassure ne suffit pas : on attend que le prix réagisse au niveau, puis une **confirmation sur le graphique 1 minute**.

On ne trade pas la cassure. À gauche, acheter la cassure : le prix revient et touche le stop. À droite, attendre la réaction sur le niveau, puis la confirmation en 1 minute.

1 Le corps doit clôturer

Une mèche qui dépasse la ligne puis revient, ce n'est pas une cassure : c'est souvent une **prise de liquidité**.

2 Tant que le prix est dans le range

Entre le haut et le bas 5 minutes, **je n'entre pas**.

3 Le piège de l'ORB

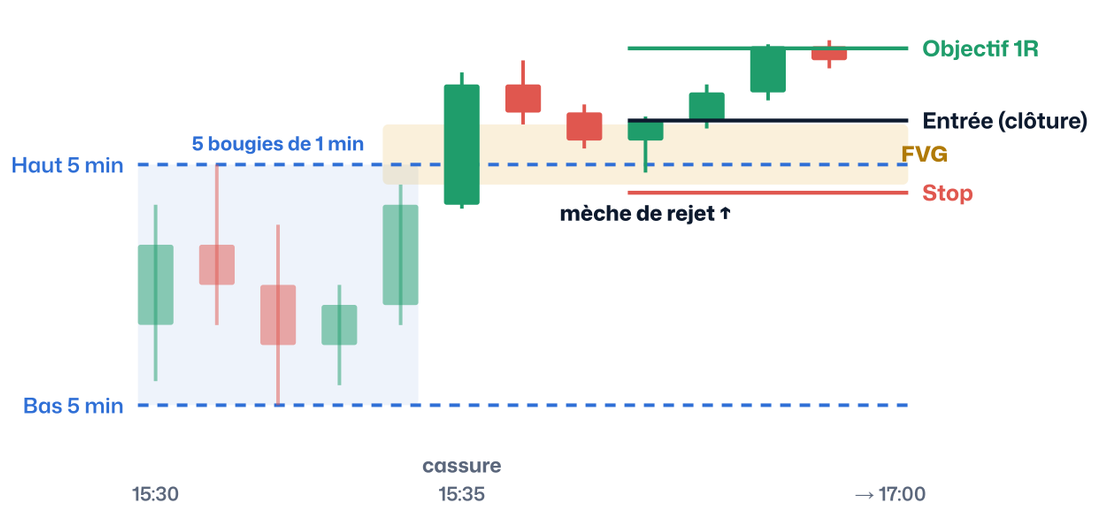
Courir après la cassure, sans attendre ni retest ni confirmation : c'est là que la plupart des ORB échouent.

Le retest et la bougie de confirmation

Après la cassure, j'attends que le prix **revienne tester la ligne**. Sur le retest, le niveau doit être défendu : je veux voir une bougie de confirmation en 1 minute, et j'entre **à sa clôture**.

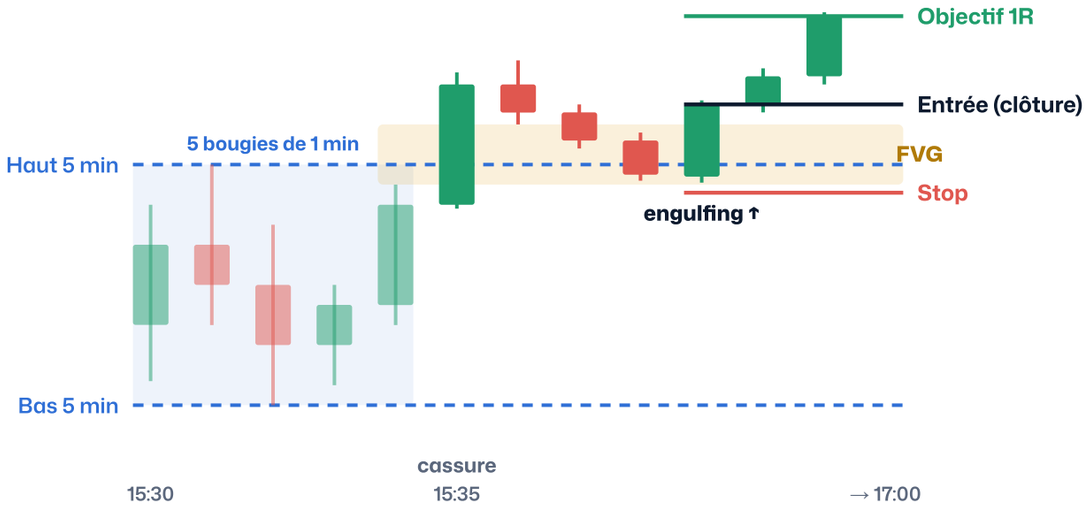
Confirmation 1 · la mèche de rejet

Le prix revient sur la ligne, la mèche est rejetée, la bougie ne clôture pas dans le range : corps acheteur.



Confirmation 2 · l'engulfing

Une bougie reclôture juste sous la ligne ; la suivante l'avale complètement : j'entre à sa clôture.



1 Le retest

Le prix revient sur le haut 5 minutes (en achat) ou le bas 5 minutes (en vente), souvent dans le **FVG** laissé par la cassure.

2 Le corps, c'est très important

Mèche de rejet ou engulfing : dans les deux cas, **le corps clôture dans le sens du trade**. Sans ça, pas d'entrée.

3 Pas de confirmation, pas de trade

Ni mèche de rejet ni engulfing sur la ligne : **je n'entre pas**, j'attends.

La gestion : simple et fixe

Mon stop se place derrière quelque chose de logique, mon objectif est fixe, et je prends **un seul trade par jour**. Les autres signaux en 1 minute (FVG, structure, flip) ne servent qu'à confirmer la réaction sur la ligne.



01
FVG
Déséquilibre sur trois bougies : un vide entre la mèche de la 1re et celle de la 3e.

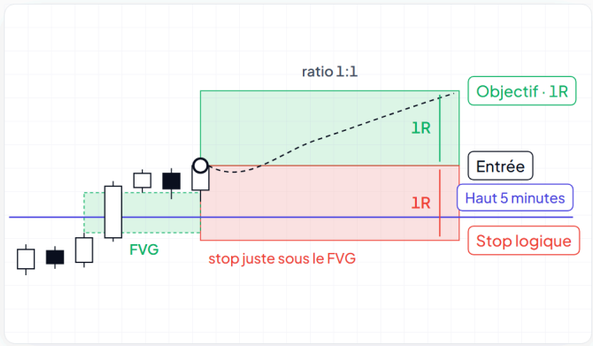
02
Structure M1 (BOS)
Le prix casse le dernier sommet (ou creux) sur le graphique 1 minute.

03
Engulfing
Une bougie avale entièrement le corps de la bougie précédente.

04
Flip
Le niveau change de camp : l'ancienne résistance devient un support.

Après la cassure, il faut **au moins un de ces signaux** sur le graphique 1 minute avant d'entrer.

Les déclencheurs en 1 minute. FVG, structure M1 (BOS), engulfing, flip : il me faut juste un signal clair, pas tous en même temps.



01 **Stop logique**
Placé derrière la structure ou derrière le FVG.

02 **Objectif fixe : 1R**
Ratio 1:1, le gain visé égale le risque.

03 **Un trade par jour**
Un seul trade dans la fenêtre.

La gestion. Stop logique derrière la structure ou le FVG, objectif fixe à 1R, un trade par jour.

1 — Le stop
Juste derrière le **FVG** de la cassure, de quelques points. Sans FVG, derrière la structure (la bougie de cassure).

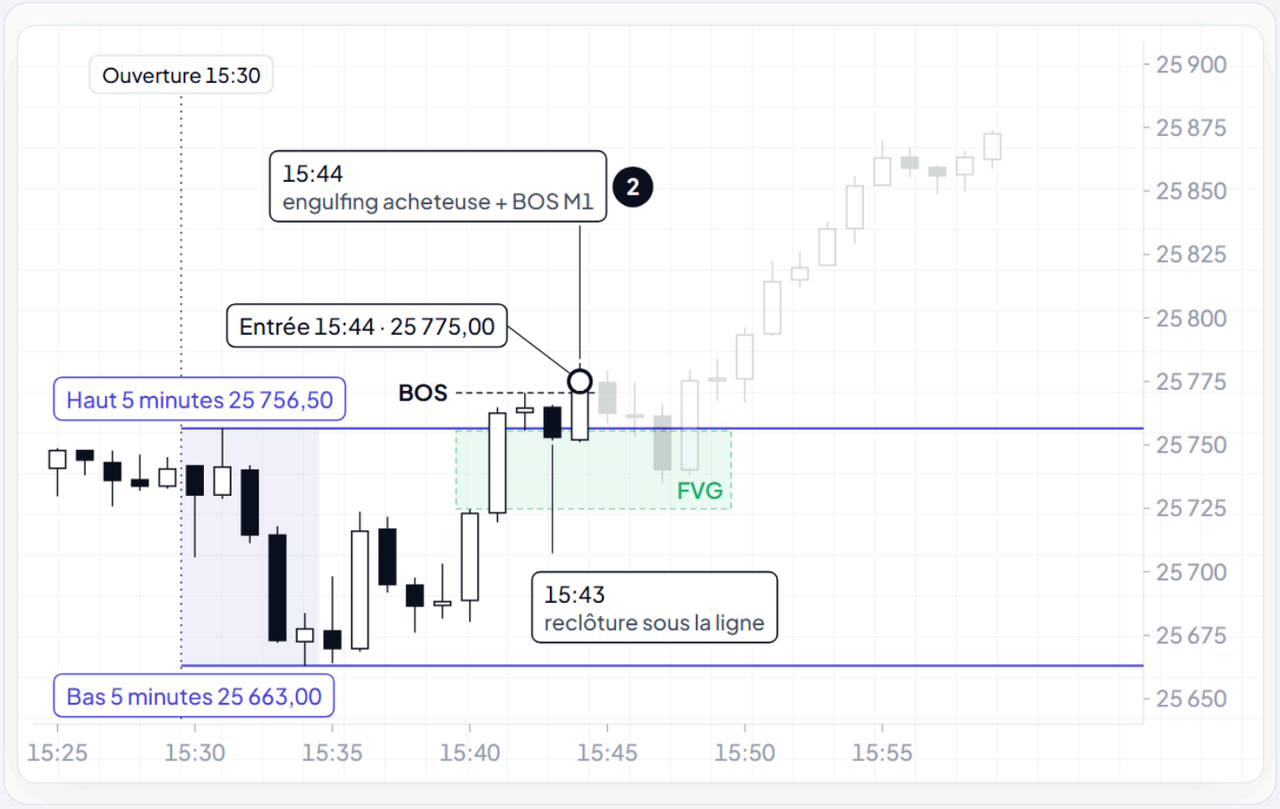
2 — L'objectif
1R en challenge : je vise exactement ce que je risque, ratio 1:1.

3 — Pas de break-even
Je laisse le trade aller au stop ou à l'objectif : dans l'étude, le break-even n'a rien apporté.

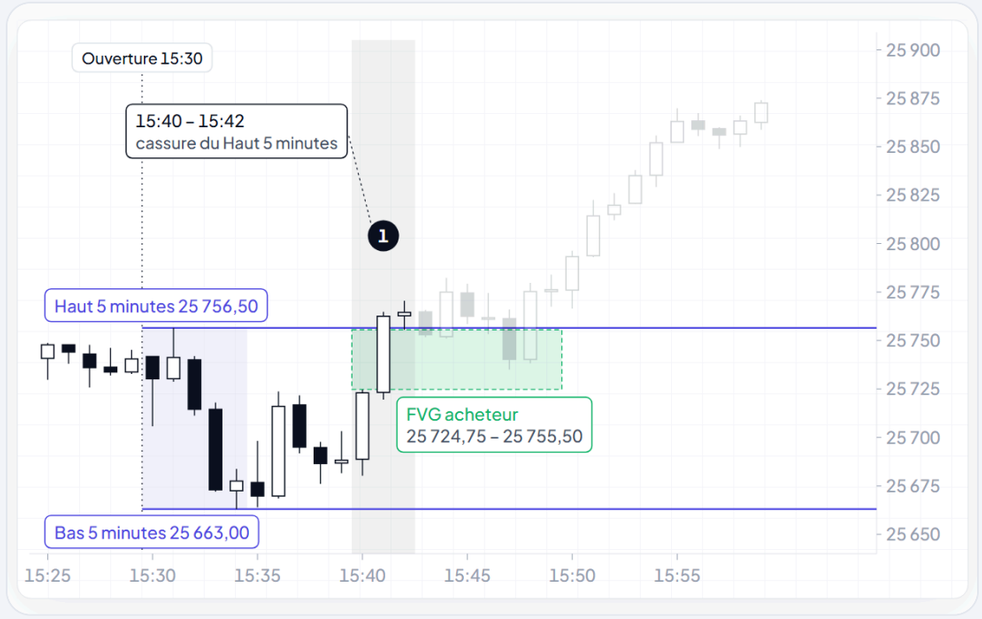
4 — Un trade par jour
Après un stop, je ne cherche pas à me refaire. À 17 h, je ferme.

Exemple 1 · NQ, achat du 4 novembre 2025

La cassure du haut 5 minutes arrive vite. Mais je n'achète pas la cassure : j'attends que le prix revienne sur la ligne, puis une bougie de confirmation en 1 minute.



La confirmation. À 15 h 43, le prix reclôture sous la ligne : j'attends. À 15 h 44, un engulfing acheteur casse la structure en 1 minute : j'entre à la clôture.



Le contexte. Cassure du haut 5 minutes, qui laisse un FVG acheteur sur la ligne.

Entrée	**15 h 44 · 25 775,00**
Stop	**juste sous le FVG · 54 points**
Objectif	**1R touché à 15 h 53 · 9 minutes**

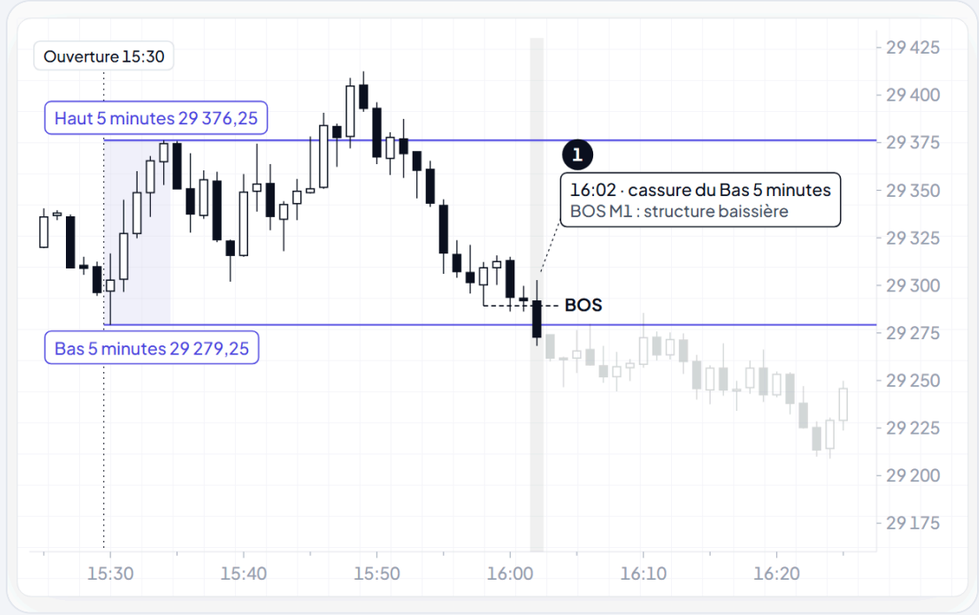
Ce qu'il faut retenir : celui qui avait acheté la cassure aurait vu le prix revenir contre lui. Celui qui attend le retest et la confirmation entre plus tard, mais avec un stop logique et une raison claire.

Exemple 2 · NQ, vente du 25 août 2026

Même logique en vente : la cassure du bas 5 minutes donne le sens, le retour sur le FVG vendeur donne l'entrée.



Le retour sur le FVG. Le prix revient dans le FVG vendeur et rejette : j'entre à la clôture de la bougie vendeuse de 16 h 06.



Le contexte. À 16 h 02, cassure du bas 5 minutes avec un BOS en 1 minute.

Entrée	**16 h 06 · 29 258,25**
Stop	**au-dessus de la bougie de cassure · 44,5 points**
Objectif	**1R touché à 16 h 23 · 17 minutes**

En commun : le niveau 5 minutes cassé, une confirmation en 1 minute au lieu d'entrer sur la cassure, un stop derrière quelque chose de logique, et un objectif fixe à 1R.

La checklist avant de cliquer

AVANT 15 H 30

Préparer

- [ ] Calendrier économique regardé (annonces de 14 h 30 et 16 h).
- [ ] Risque par trade fixé en % du compte.
- [ ] Règles du compte connues : perte maximale, limite journalière.
- [ ] Aucun trade encore pris aujourd'hui.

15 H 30 – 17 H

Exécuter

- [ ] Haut et bas de la bougie 5 minutes de 15 h 30 tracés.
- [ ] Une bougie a **clôturé** hors du range (pas une mèche).
- [ ] Le prix est **revenu tester la ligne**.
- [ ] Bougie de confirmation en 1 minute : mèche de rejet ou engulfing, corps dans le sens du trade.
- [ ] Entrée à la clôture de la bougie de confirmation.
- [ ] Stop derrière le FVG (sinon derrière la bougie de cassure), objectif 1R.
- [ ] Il est avant 17 h.

JE NE TRADE PAS SI

Les cas où j'attends

- ✗ Aucune bougie n'a clôturé hors du range.
- ✗ Pas de retest de la ligne.
- ✗ Pas de bougie de confirmation.
- ✗ Le stop serait trop large.
- ✗ Je viens de prendre un stop et je veux me refaire.
- ✗ Il est plus de 17 h.

Une case vide = pas de trade. Imprime cette page et garde-la à côté de ton écran pendant la séance.

Ce que disent les chiffres

Cette routine a été étudiée en **analyse quantitative** : 321 trades sur le Dow, le S&P 500 et le Nasdaq, dans une étude de 84 pages.



Est-ce que ça marche vraiment ? 71,6 % de trades gagnants sur 270 trades pris à l'aveugle, +133 R cumulés, profit factor 2,73, 12 gains d'affilée au mieux. Dow 75,4 %, S&P 500 71,6 %, Nasdaq 70,9 %.

Aller plus loin

La stratégie est expliquée en vidéo, avec les retests et les confirmations décortiqués sur de vrais graphiques, sur la chaîne YouTube. La méthode complète et l'étude sont dans la formation.

YouTube · @TheSwissTrader
wmtheswisstrader.com

Chiffres issus d'un backtest en replay sur l'échantillon étudié : ils ne garantissent pas les résultats futurs. Environ sept trades sur dix vont à l'objectif, les autres touchent le stop. Le trading de futures et de CFD comporte un risque de perte en capital. Document pédagogique : aucun conseil financier ni signal à copier.