

CHECKLIST

tóxicos a eliminar en el hogar

COCINA

- ☐ SARTENES Y OLLAS CON ANTIADHERENTE
- ☐ SARTENES Y OLLAS DE ALUMINIO
- ☐ UTENSILIOS DE PLÁSTICO/SILICONA
- ☐ RECIPIENTES Y VAJILLA DE PLÁSTICO
- ☐ REDUCIR/ELIMINAR USO MICROONDAS
- ☐ ESTROPAJO CON MICROPLÁSTICOS

LIMPIEZA

- ☐ LEJÍA
- ☐ AMONÍACO
- ☐ AMBIENTADORES
- ☐ SUAVIZANTE ROPA
- ☐ LIMPIADORES DE HORNO QUÍMICOS
- ☐ DESATASCADORES QUÍMICOS

CUIDADO PERSONAL/COSMÉTICA

(*Tienes mi guía gratuita)

- ☐ DERIVADOS DEL PETRÓLEO
- ☐ FTALATOS
- ☐ PARABENOS
- ☐ COLONIAS
- ☐ PRODUCTOS CON PERFUMES

ROPA

- ☐ POLIÉSTER
- ☐ NAILON
- ☐ ACRÍLICO

BEBÉS

- ☐ BIBERONES PLÁSTICO
- ☐ UTENSILIOS COCINA PLÁSTICO
- ☐ PAÑALES CON LOCIONES Y BLANQUEANTES
- ☐ BODYS QUE NO SEAN 100% ALGODÓN

MOBILIARIO

- ☐ BARNICES TÓXICOS
- ☐ PINTURAS CON DISOLVENTES
- ☐ MELAMINA
- ☐ TABLEROS AGLOMERADOS
- ☐ RETARDANTES DE LLAMA
- ☐ PVC