

## **BULLETIN DE PRIERE POUR LA GROSSESSE & ACCOUCHEMENT DE EUNICE A**

### **❖ ACTIONS DE GRACE**

01- Seigneur Jésus, merci infiniment de nous avoir accordé la grâce de concevoir un enfant.

02- Seigneur Jésus, merci infiniment de nous avoir suffisamment confiance pour nous accorder le privilège d'être des parents.

03- Seigneur Jésus, merci pour la joie que Tu mets dans nos cœurs par la venue d'un enfant, fruit de notre amour.

04- Seigneur Jésus, merci pour tous Tes projets de bonheur pour cet enfant que Tu Te prépares à nous donner.

05- Seigneur Jésus, merci pour Ta protection accordée depuis le début de la grossesse jusqu'à ce jour.

06- Seigneur Jésus, merci pour la sage-femme qui est chargée de me suivre durant toute la grossesse. (ND)

07- Seigneur Jésus, merci de nous avoir permis d'obtenir une inscription au centre hospitalier de SFL.

### **❖ REQUETES**

#### **• Aspects spirituels**

Seigneur Jésus, s'il te plaît :

08- Donne-nous de te chercher activement pour recevoir de Toi la conduite à tenir pour élever l'enfant que Tu vas nous donner.

09- Conduis-nous au niveau de consécration que Tu exiges pour élever cet enfant dans Tes voies et selon Ta volonté.

10- Protège depuis mon sein l'enfant de toute semence malsaine provenant des attaques occultes ou de la sorcellerie familiale.

11- Donne-moi l'intelligence et la sagesse afin que je veille sur tout ce que je regarde et écoute pour ne pas placer notre enfant sous une mauvaise influence.

12- Donne-nous, en tant que parents d'avoir une conduite exemplaire pour les enfants que Tu nous prêtes afin que nous les menions sans faillir dans la voie que Tu as tracée pour eux.

13- Donne-nous de nous débarrasser avec violence et de façon radicale de toute chose ou personne qui pourrait obstruer Tes desseins dans la vie de cet enfant et des enfants qu'Il te plaira de nous prêter.

14- Pourvois, je te prie aux moyens spirituels, matériels, financiers, émotionnels, humains pour l'éducation de cet enfant et des enfants que Tu nous donneras.

15- Accorde que chacun de nous veille jalousement sur sa relation avec Dieu afin de la garder en bon état.

16- Accorde-nous de progresser dans notre marche avec Toi tous les jours de notre vie.

17- Bénis-nous avec la fidélité dans nos rencontres quotidiennes avec Toi et autres routines spirituelles du disciple de Jésus-Christ.

- La méditation biblique
- La lecture biblique
- La prière seul
- La prière avec les autres
- La lecture des livres chrétiens
- Le jeûne
- L'engagement actif et fidèle dans la vie de l'église locale
- Le culte familial
- Le témoignage et la conquête des âmes (partager sa foi avec les non-croyants et prier pour leur salut)
- Les comptes rendus
- La formation des disciples
- Les retraites pour le progrès spirituel
- Servir Dieu dans le domaine de notre appel
- Vivre au centre de la volonté parfaite de Dieu
- Faire tout pour la gloire exclusive de Dieu
- Être un disciple authentique du Seigneur-Jésus

## ■ Santé de la mère et de l'enfant

Seigneur Jésus, s'il te plaît :

18- Protège-moi durant tout le déroulé de la grossesse, mois après mois, semaine après semaine, jour après jour, heure après heure, minute après minute, seconde après seconde.

19- Protège-moi de toute maladie et de toute infection :

- Les infections urinaires ou génitales
- La grippe
- Les maux de têtes
- La fièvre
- Les troubles intestinaux
- Un mal de gorge
- La toxoplasmose
- La listériose
- La rubéole (si l'infection survient au 1<sup>er</sup> trimestre, elle peut entraîner chez l'enfant la surdité, la cataracte, les malformations cardiaques, une anomalie oculaire, des malformations dentaires, etc...)
- La varicelle
- Le cytomégalovirus
- La syphilis
- Le VIH
- Etc.

20- Protège-moi de tout accident ou incident pouvant mettre en danger ma santé ainsi que celle de l'enfant.

21- Protège-moi de la constipation chronique et des hémorroïdes qui peuvent survenir pendant la grossesse.

22- Protège l'enfant de toute malformation liée aux gènes ou autres facteurs tels les maladies ou infections.

23- Pouvoir s'il te plaît à toutes les vitamines dont j'ai besoin durant la grossesse :

- Vitamine B9 (Acide folique)
- Fer
- Calcium
- Vitamine D
- Oméga-3
- Fibres

- Iode
- Choline
- Vitamine B12
- Vitamine C
- Zinc
- Magnésium
- Autres vitamines et sels minéraux.

24- Accorde-moi de me discipliner afin de manger équilibré, sans prendre excessivement de poids, ce qui pourrait conduire à l'hypertension ou au diabète gestationnelle.

25- Donne-moi de boire suffisamment d'eau chaque jour afin d'être bien hydratée et d'éviter toute infection urinaire.

26- Donne-moi de veiller constamment à avoir une bonne hygiène de vie tout en alliant bon sens et prudence.

27- Donne-moi la force d'effectuer des exercices physiques pour me maintenir en bonne forme (Ex : La marche, et autres sports recommandés pendant la grossesse)

28- Pourvois, je te prie, aux moyens pour réaliser les différents examens médicaux et consultations médicales qui précèdent l'accouchement.

29- Protège-moi et préserve-moi des effets négatifs que pourrait avoir la grossesse sur ma santé physique et mentale tels que :

- Le mal de dos
- La descente des organes due à un périnée fragilisé
- L'essoufflement
- Une mauvaise circulation sanguine pouvant entraîner des œdèmes ou autres dysfonctionnements
- Le stress
- La fatigue
- La dépression
- La perte des cheveux ou des dents
- Les problèmes de nerfs
- Les problèmes digestifs
- Les crampes, (carence vitamine B ou magnésium)
- La sensation de pesanteur
- Les fourmillements (dus à la compression d'une racine nerveuse)
- Les nausées
- Les aigreurs d'estomac
- Les vertiges
- Les vergetures

- Etc.

30-Protège l'enfant de :

- La trisomie 21 (Risque élevé pour les grossesses des mamans très jeunes ou ayant plus de 38 ans)
- Toute anomalie chromosomique
- Toute malformation de la moelle épinière
- Toute maladie héréditaire (Ex : Hémophilie ou la Myopathie, etc.)
- Des maladies congénitales
- Des maladies dues à un accident de la grossesse (exposition au rayon X, intoxication à travers des produits chimiques, rubéole, toxoplasmose, syphilis, etc....)

31-Protège-moi d'accoucher prématurément ou tardivement.

32-Protège-moi d'une rupture prématurée de la poche des eaux (Il y a un risque d'infection de l'enfant et un risque que le cordon ombilical soit entraîné vers le bas, ce qui provoquera son dessèchement ou sa compression au moment de l'accouchement.)

- **Au niveau administratif**

Seigneur Jésus, s'il te plaît :

33-Accorde-moi je te prie d'avoir un numéro de sécurité sociale.

34-Accorde-moi, je te prie d'avoir la carte Vitale pour faciliter la prise en charge de mes soins médicaux.

35-Permetts que nous fassions la déclaration de la grossesse. (Même si elle est tardive, je prie qu'elle soit prise en compte.)

36-Accorde que nous soyons effectivement remboursés pour tous les frais des analyses et visites prénatales obligatoires.

- **Besoins matériels, Commodité et cadre de vie**

Seigneur Jésus, s'il te plaît :

37-Pourvois s'il te plaît au trousseau du bébé. (Joindre la liste du trousseau) :

*[Pour le séjour à la maternité (pouvant aller de 02 à 5 jours)]*

- 5 bodies.

- 5 pyjamas.
- 3 gilets en laine.
- 1 gigoteuse.
- 5 paires de chaussettes.
- 5 bavoirs.
- 1 bonnet de naissance.
- 1 paire de moufles pour éviter que bébé ne se griffe
- 1 paquet de couche
- 1 paquet de lingette pour bébé

*[Le début du séjour à la maison]*

- 10 bodies et pyjamas.
- 10 bavoirs.
- 2 gigoteuses.
- 5 paires de chaussettes et chaussons.
- 1 peigne
- 3 paquets de couches « premier âge ».
- 1 paquet de lingettes pour bébé.
- 1 boîte de sérum physiologique en dosettes pour lui nettoyer les yeux et le nez.
- 3 sorties de bain.
- 1 savon spécial bébé pour le corps et les cheveux.
- 1 thermomètre de bain.

38- Pourvois à ma valise de maternité (Voir la liste)

*[Séjour à la maternité]*

- 4 chemises de nuit ou des pyjamas qui s'ouvrent facilement en cas d'allaitement
- 2 gilets
- Une robe de chambre ou un peignoir
- 4 paires de chaussettes
- 1 paire de chaussons
- 1 paire de ballerines
- 2 serviettes de toilette
- Des serviettes hygiéniques
- 3 soutien-gorge
- Un sac à linge sale
- De la musique et des livres pour passer le temps et attendre l'arrivée de bébé
- Une tenue pour la sortie de la maternité

*[Pour l'allaitement]*

- Une étole pour l'allaitement
- Des coussinets d'allaitement jetables
- Des compresses d'allaitement

*[Pendant l'accouchement]*

- 2 grands tee-shirts ou un sweat-shirt ample
- 1 gilet
- 1 paire de chaussettes pour ne pas avoir froid pendant l'attente
- 1 brumisateur
- Des lingettes rafraîchissantes

*[Trousse de toilette]*

- Du savon et un gel douche
- Votre brosse à dents
- Du dentifrice
- Des mouchoirs
- Du déodorant
- De la crème hydratante
- Une brosse à cheveux
- Un soin pour les mamelons
- Un soin pour les jambes lourdes

39- Pourvois à la maison et accorde nous d'aménager d'ici l'été 2022.

40- Permits que nous aménagions l'espace qui devra accueillir notre enfant. [Lit à barreaux, commodes, table à langer, accessoires literies, décoration, ...]

41- Pourvois au siège auto pour notre bébé.

42- Pourvois à une poussette.

▪ **Préparation avant l'accouchement**

43- Permet que je mette du temps à part pour suivre les cours de préparation à l'accouchement.

44- Donne-moi d'être fidèle pendant les cours de préparation à l'accouchement et d'effectuer les exercices qui sont recommandés.

45- Béni moi avec la sérénité et la paix dans l'attente de l'accouchement.

46- Donne-nous de faire le nécessaire pour apprêter tout ce dont j'aurais besoin pendant l'accouchement et juste après l'accouchement (au niveau administratif et pratique), au moins un mois avant la date prévue d'accouchement.

47- Accorde que la salle qui doit m'accueillir pour l'accouchement soit préparée et équipée sans que rien ne manque.

48- Choisis toi-même chaque membre de l'équipe médicale qui devra m'assister le jour de l'accouchement.

▪ **Pendant l'accouchement**

49- Permet que mon mari soit présent et aie l'autorisation d'assister à la naissance de notre enfant.

50- Accorde moi d'accoucher naturellement. (Voie basse).

51- Aide notre bébé de se positionner en ayant la tête engagée dans le bassin ; *(présentation par le sommet ; c'est vers le 7<sup>e</sup> ou 8<sup>e</sup> mois que le bébé se présente, la tête en bas, vers l'orifice de l'entrée du bassin).*

52- Conduis et donne la sagesse à l'équipe médicale afin qu'elle m'assiste efficacement et effectivement le jour de l'accouchement.

53- Permet que le col de mon utérus se dilate complètement pour faciliter la sortie du bébé.

54- Donne-moi la force physique nécessaire pour pousser le bébé lors des contractions.

55- Donne-moi d'être très courageuse pour supporter les douleurs liées à l'accouchement afin que je coopère et aie les gestes appropriés qui ne me mettront pas en danger et ne mettront pas le bébé en danger.

56- Béni moi avec un accouchement sans complications et sans souffrance excessive.

57- Aide-moi à être détendue, sans stress et confiante durant l'accouchement.

58- Accorde que notre bébé naisse beau et en parfaite santé physique et mentale.

▪ **Après l'accouchement**

59- Permet que le placenta soit complètement expulsé après la sortie du bébé.

60- Préserve-moi de toute hémorragie après l'accouchement.

61- Accorde-moi la grâce de bien reposé après l'accouchement.

62- Préserve-moi des contractions excessivement douloureuses et d'une perte importante de sang à la suite de l'accouchement.

63- Accorde que l'utérus se contracte et qu'il y ait une bonne ligature des vaisseaux.

- 64- Accorde que ma vulve soit cicatrisée complètement au bout d'un mois.
- 65- Accorde que mon périnée retrouve complètement sa fermeté au bout de 08 semaines.
- 66- Aide-moi à retrouver une bonne ligne physique dans les mois qui vont suivre l'accouchement.
- 67- Permits que j'aie une bonne montée de lait dans les seins pour pouvoir allaiter mon bébé.
- 68- Permits que mon cycle soit rétabli après l'accouchement dans un délai raisonnable. (Entre 04 semaines et 03 mois suivant l'accouchement)
- 69- Protège-moi de la dépression post-partum. *(Cette dépression est due le plus souvent au bouleversement hormonal. Elle est premièrement physiologique et est accentuée par la fatigue des neuf mois de grossesse, celle des efforts de l'accouchement, du sang perdu et du sommeil perturbé par l'alimentation et les soins à donner au bébé. A cela peut s'ajouter toutes les questions angoissantes que peut se poser une jeune mère face à son nouveau-né.)*  
Cf **Le grand Guide de la future maman**, de Marie Claude de Lahaye.

- 70- Permits que la déclaration de la naissance du bébé soit faite dans les délais (03 jours suivant la naissance.)
- 71- Conduis-nous dans le choix du pédiatre de l'enfant.
- 72- Accorde-nous de faire toutes les visites et consultations obligatoires pour moi et l'enfant dans les semaines et mois qui suivront l'accouchement.

*[Retour à la maison]*

- 73- Béni moi avec l'intelligence et la sagesse pour m'organiser à la maison avec l'arrivée du bébé.
- 74- Béni moi avec l'aide ou l'assistance dont j'ai besoin afin que je puisse apporter les soins nécessaires à notre enfant, à moi-même, à mon époux et à ma maison.
- 75- Accorde-moi de disposer du temps pour suivre les séances nécessaires à la rééducation du périnée et permet que je me rétablisse rapidement.
- 76- Aide-moi à m'organiser afin que je puisse continuer à tenir mes temps de rencontres avec Toi à travers :
- La prière
  - La lecture biblique
  - La méditation biblique

- La lecture des livres chrétiens,
- Ainsi que les autres routines

77- Aide JM à s'accommoder aux nouveaux changements qui s'opèreront à la maison avec la venue du bébé.

78- Protège je te prie notre relation (JM & moi) et donne-nous de nous appuyer sur Toi jour après jour pour cette nouvelle étape de notre vie.

79- Merci beaucoup de nous exaucer au-delà de ce que nous te demandons. Amen !

