

Eine wegweisende Schulung mit guten Aussichten:

Optimale Sport- & Trainingsgestaltung bei Parkinson, MS & Neuropathie

Anfangen ohne Einschränkungen

Diagnose chronisch.
Einschränkungen aktuell keine.
Beste Voraussetzungen langfristig
mobil zu bleiben – und wie?

Bewegte Nervennahrung

Sport trägt zu Ernährung & Schutz
Ihres Nervensystems bei

Wieder in Gang kommen

Einschränkungen in Mobilität und
Lebensqualität aktiv begegnen mit
einem „gewusst wie“-Gangtraining

- Kleine Schulungsgruppe (max. 10 Personen)
- Theorie für Wissen – Verstehen – Handeln
- Praktisches Üben – variantenreiches Gang- & Gleichgewichtstraining
- ½ Jahr Betreuung: 10 Einheiten (1x/Woche) + 2 Beratungstermine
- Selbstgesteuert weiter trainieren – zielführend & nachhaltig
- **Leitung:** Dr. phil. Mareike Schwed (Dipl. Sportwissenschaftlerin)



Wochenend-Variante bei Berufstätigkeit, weiten Wegen etc. » Kompakt Sa/So


neurowerkstatt
Wir können Nerven.

Vereinbaren Sie einen
kostenlosen Info-Termin:
06157 – 955 85 29
info@neurowerkstatt.de