

Quiz Signature

Quel est ton schéma amoureux dominant ?

Coach Stella MD – Learn2BeAcademy

Ce quiz t'aide à comprendre ton fonctionnement amoureux et à identifier les schémas relationnels qui peuvent influencer tes choix. Réponds avec sincérité.

Réponses possibles : Souvent / Parfois / Rarement

1. Dans mes relations, je donne souvent plus que je ne reçois.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

2. Je suis attirée par des personnes difficiles à atteindre émotionnellement.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

3. Quand une relation devient incertaine, mes émotions deviennent très fortes.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

4. J'ai du mal à poser des limites dans une relation.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

5. Les relations très calmes me semblent parfois moins attirantes.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

6. J'ai peur que l'autre me quitte ou s'éloigne.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

7. Je m'oublie parfois pour maintenir une relation.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

8. Je sens parfois que je mérite mieux mais je reste.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

9. J'ai déjà commencé à observer mes schémas relationnels.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

10. Je veux construire des relations plus conscientes et équilibrées.

■ Souvent ■ Parfois ■ Rarement

Profils possibles

La Donneuse

Tu donnes beaucoup en amour et tu peux parfois t'oublier. La clé pour toi est d'apprendre à te choisir et poser des limites.

Attirée par l'indisponible

Tu es attirée par des relations intenses ou compliquées. La clé est de reconnaître ce qu'est un amour réellement sain.

La Fusionnelle

Tu vis les relations avec beaucoup d'intensité émotionnelle. La clé est de développer ta sécurité intérieure.

La Réveillée

Tu es déjà sur un chemin de conscience et tu observes tes schémas. La prochaine étape est de structurer ton évolution relationnelle.

Pour aller plus loin : découvre le programme VA VERS TOI — un chemin pour comprendre tes schémas, te reconnecter à toi-même et construire des relations conscientes.