

# LA CHECKLIST AUTO **DU CONDUCTEUR AVERTI**

---



**PNEUS +  
MÉCANIQUE**



# PRENEZ SOIN DE VOTRE VOITURE

## COMME ELLE PREND SOIN DE VOUS

Votre voiture vous emmène partout – au travail, en vacances, à l'épicerie... mais prenez-vous vraiment soin d'elle comme il se doit ? Un bon entretien régulier peut faire toute la différence pour prolonger la vie de votre véhicule, éviter les mauvaises surprises et économiser gros sur les réparations imprévues.

Ce calendrier d'entretien auto a été conçu pour vous simplifier la vie : une checklist claire, saison par saison, pour savoir exactement quoi vérifier, quand et pourquoi. Plus besoin de tout retenir – vous n'avez qu'à suivre le guide !

Que vous soyez du type "je vérifie tout moi-même" ou que vous préférerez confier votre voiture à un pro, ce document vous aidera à garder le cap sur l'essentiel... et à rester zen au volant.





# BILAN

## MENSUEL

---

- Inspecter les pneus
- Vérification des lumières
- Vérifier les niveaux d'huile et de liquide de refroidissement
- Inspecter le pare-brise

## TRIMESTRIEL

---

- Changer l'huile
- Changer le filtre à huile
- Inspecter les courroies et les tuyaux
- Vérifiez la batterie et les câbles de la voiture

## ANNUEL

---

- Remplacer les filtres à air de l'habitacle et du moteur
- Faire la rotation des pneus
- Vérifier les freins
- Lubrifier les charnières

## SAISONNIER

---

- Permuter les pneus
- Remplacer les essuie-glaces
- Faire le plein de liquide lave-glace





# LISTE DE VÉRIFICATION MENSUELLE



## Inspectez vos pneus

Vérifiez la pression de vos pneus à l'aide d'un manomètre. Une pression inadéquate peut affecter la tenue de route, la consommation d'essence et l'usure des pneus. N'oubliez pas de jeter un œil à la profondeur des sillons : un simple test avec une pièce de 2 \$ peut vous indiquer si vos pneus sont encore bons. Pensez aussi à vérifier votre roue de secours !



## Vérifier les lumières

Les lumières sont cruciales pour votre sécurité et celle des autres. Testez les phares, les clignotants, les feux de freinage et de recul. Faites-le avec l'aide d'une autre personne pour être certain(e) que tout fonctionne bien, surtout à l'arrière.



## Vérifier les niveaux d'huile et de liquide de refroidissement

À moteur froid, ouvrez le capot et vérifiez les jauges. Une huile moteur propre et à bon niveau évite les dommages internes, et le liquide de refroidissement empêche votre moteur de surchauffer. Si l'un des deux est bas, faites l'appoint ou prenez rendez-vous rapidement.



## Inspecter le pare-brise et les essuie-glaces

Recherchez des fissures ou éclats dans le pare-brise. Vérifiez l'état des balais d'essuie-glace – des lames fendues ou sèches laissent des traces et réduisent la visibilité. Assurez-vous également que le liquide lave-glace est bien rempli, surtout en hiver.



# LISTE DE VÉRIFICATION **TRIMESTRIEL**



## **Changer l'huile**

L'huile moteur lubrifie les pièces internes et évite la surchauffe. Même si certains véhicules permettent d'attendre plus longtemps, un changement d'huile aux 3 mois est une bonne habitude si vous roulez souvent ou en conditions difficiles.



## **Remplacer le filtre à huile**

À chaque changement d'huile, pensez à remplacer le filtre à huile. Il empêche les impuretés de circuler dans le moteur. Un filtre sale peut nuire au bon fonctionnement de votre véhicule.



## **Inspecter les courroies et les tuyaux**

Recherchez des signes de fissures, d'usure ou de craquelures sur les courroies et les tuyaux. Une courroie qui lâche, c'est un arrêt en bord de route assuré.



## **Vérifier la batterie**

Ouvrez le boîtier de la batterie (si applicable) et assurez-vous que les câbles sont bien fixés et sans corrosion. Nettoyez les bornes si nécessaire avec une brosse métallique.



# LISTE DE VÉRIFICATION ANNUEL



## Remplacer les filtres à air

Un filtre à air propre permet au moteur de “respirer” correctement, ce qui améliore sa performance. Le filtre de l’habitacle, quant à lui, améliore la qualité de l’air dans la voiture.



## Faire la rotation des pneus

La rotation des pneus (avant ↔ arrière) permet une usure plus uniforme, prolonge leur durée de vie et améliore la tenue de route.



## Vérifier les freins

Soyez à l’écoute de bruits anormaux quand vous freinez. Un grincement peut indiquer que les plaquettes sont usées. Demandez une inspection si vous avez un doute.



## Lubrifier les charnières

Un petit coup de lubrifiant sur les charnières de portes évite les grincements et prévient l’usure prématurée. Un geste simple, mais efficace.



# LISTE DE VÉRIFICATION

## SAISONNIER



### **Changer les pneus**

Dès que la température descend sous les 7°C, installez vos pneus d'hiver. Et inversement au printemps. Alternier les pneus selon la saison prolonge leur durée de vie et assure votre sécurité.



### **Remplacer les essuie-glaces**

Les balais d'essuie-glace s'abîment vite avec les changements de température. En les changeant au printemps et à l'automne, vous assurez une bonne visibilité toute l'année.



### **Faire le plein de liquide lave-glace**

Le sel, la boue ou le pollen rendent vite un pare-brise inutilisable. Gardez toujours votre réservoir de lave-glace bien rempli – surtout en hiver !



# LA CHECKLIST AUTO

## Chaque mois

- Pneus : pression + usure (testez avec une pièce de 2 \$)
- Lumières : phares, clignotants, freins, feux de recul
- Niveaux : huile moteur + liquide de refroidissement
- Pare-brise : essuie-glaces en bon état + liquide lave-glace



## Tous les 3 mois (ou 5 000 km)

- Changement d'huile et du filtre à huile
- Inspection des courroies et tuyaux
- Vérification de la batterie et des câbles



## Une fois par an

- Remplacer les filtres à air (habitacle + moteur)
- Faire la rotation des pneus
- Vérifier l'état des freins
- Lubrifier les charnières de portes

