

3 CLAVES PARA

VIVIR EN ABUNDANCIA

mediante tu

Misión de Vida

**Guía gratuita y
Libro de Trabajo**



@meraricarbajal.joy

3 CLAVES PARA
— VIVIR EN ABUNDANCIA —
mediante tu
Misión de Vida



Hola!

Mi nombre es Merari Carbajal, soy terapeuta mentora y coach de expansión con mi sistema CASH Energy, que te ayuda a **Cocrear Abundancia Sistémica y Holística**. Uno de los recursos que utilizo, es ayudarte a conocer y vivir tu **Misión de Vida**.

Quiero darte las gracias por descargar esta guía, que he realizado con tanta dedicación y con el deseo de poder ayudarte a que puedas empezar a conectar con tu **misión de vida** para poder vivir con mayor **claridad, plenitud y abundancia**.

En esta guía encontrarás 3 claves para empezar a vivir con más conexión y consciencia, esa misión que tienes para vivir la vida que mereces.

Te incluyo una propuesta al final :)

Deseo que la disfrutes!

Merari C
[@meraricarbajal.joy](https://www.instagram.com/meraricarbajal.joy)

3 CLAVES PARA
— VIVIR EN ABUNDANCIA —
mediante tu
Misión de Vida

¿QUÉ ES LA MISIÓN DE VIDA?

Todos vivimos nuestra misión de Vida, pero el tener la claridad de cuál es y como potenciarla, hará una gran diferencia si la vives desde la escasez, incomprensión y queja o desde la claridad, plenitud y **abundancia**



La misión de vida, además de ser un tema espiritual, también es la habilidad de **reconocer** y **desarrollar** lo que eres capaz de aportarle al mundo para vivir con mayor propósito, dirección y abundancia.



Encontrar tu Misión de vida no es una tarea sencilla, y depende de muchísimas variables tanto físicas, como mentales y emocionales e incluso trans-generacionales y espirituales.

3 CLAVES PARA VIVIR EN ABUNDANCIA

mediante tu

Misión de Vida

Podríamos resumirlo en que tu misión de vida es la **combinación única** de tus dones, talentos, valores y experiencias personales y sistémicas; tus deseos, pasiones gustos e intereses y la **claridad** del impacto que éstos pueden generar en las personas a tu alrededor.



3 CLAVES PARA VIVIR EN ABUNDANCIA *mediante tu* Misión de Vida

¿CÓMO IDENTIFICAR MI MISIÓN DE VIDA?

Cómo has visto en el diagrama anterior, necesitamos identificar 3 elementos claves:

- Dones, talentos, experiencias...
- Gustos, intereses, pasiones...
- Contribución a la sociedad..

Y la combinación única, de estos tres elementos aunado al enfoque necesario, te dará claridad en tu Misión de vida



El tener esta claridad, te permitirá actuar con más **certeza**, con más propósito y más **abundancia**, al compartir los beneficios de tus dones y talentos y recibir el **reconocimiento** y el intercambio de energía que ésta misión puede aportarle a tus acciones diarias

¿Quieres intentarlo?

3 CLAVES PARA — IDENTIFICAR — *Misión^{tu} de Vida*

1. IDENTIFICA TUS DONES Y TALENTOS

Probablemente en este momento ya has identificado algunos de tus talentos y habilidades, sin embargo, es importante que puedas reconocer el gran abanico de posibilidades que puedes tener, para que puedas fluir más fácilmente sin sentir ataduras o limitaciones. Puede ser que tienes talentos que aún no desarrollas y esto puede limitar tus decisiones.



Existen preguntas y ejercicios clave, para que puedas empezar a identificar, no solo tus **talentos**, sino también tus **fortalezas**, habilidades, y valores que has adquirido durante tu vida y que has **heredado** de tu sistema familiar. Todo esto forma parte de tu auto conocimiento y serán grandes herramientas para tu **misión de vida**.

3 CLAVES PARA
— VIVIR EN ABUNDANCIA —
mediante tu
Misión de Vida

LAS 3 CLAVES QUE TE QUIERO COMPARTIR:

1 IDENTIFICA TUS DONES Y TALENTOS:

Para lograrlo, puedes empezar a trabajar con las siguientes preguntas:

TALENTOS DE MAMÁ

TALENTOS DE PAPÁ

ESCRIBE 2 ACTIVIDADES QUE HAGAS FÁCILMENTE Y DISFRUTES

ESCRIBE UNA LISTA DE OBJETOS O HERRAMIENTAS DE LAS QUE TE RODEAS COMÚNMENTE

EN QUÉ COSAS RECIBES RECONOCIMIENTO DE LOS DEMÁS

3 CLAVES PARA VIVIR EN ABUNDANCIA *mediante tu* Misión de Vida

¿CÓMO IDENTIFICAR MI PASIÓN?

Por otro lado necesitas identificar aquello que te gusta, te apasiona y te mueve porque necesitas esta motivación para lograr aún más.

Este puede ser el punto más fácil de todos, pues aquello que te inspire a actuar, puede ser tu pasión. Si aún no lo identificas, no te preocupes, también encontrarás preguntas para ello.



Y finalmente, necesitas tener la claridad de cómo esta combinación de tus dones y talentos + tus gustos y pasiones, puede aportar algún beneficio a los demás.

Y muchas veces, aquí puede estar el reto, ya que puede que encuentres demasiadas personas, o muy pocas. ¿Cuál es tu caso?

3 CLAVES PARA
— VIVIR EN ABUNDANCIA —
mediante tu
Misión de Vida

LAS 3 CLAVES QUE TE QUIERO COMPARTIR:

2 ENCUENTRA TU PASIÓN

Para lograrlo, puedes empezar a trabajar con las siguientes preguntas:

¿CUÁLES SON TUS INTERESES Y AFICIONES? ¿DE QUÉ TEMAS HABLAS?

¿QUÉ ACTIVIDADES DISFRUTAS REALMENTE?

¿QUÉ HARÍAS AUNQUE NO TE PAGARAN POR ELLO POR EL SIMPLE PLACER DE HACERLO?

DE QUÉ TEMAS TE GUSTA INVESTIGAR O HABLAR

3 CLAVES PARA
— VIVIR EN ABUNDANCIA —
mediante tu
Misión de Vida

LAS 3 CLAVES QUE TE QUIERO COMPARTIR:

3 A QUIÉN PODRÍAS AYUDAR

Siempre hay alguien a quien puede servirle tus talentos y pasiones. Estas preguntas podrían ayudarte.

¿QUIÉN PODRÍA NECESITAR LO QUE TU AMARÍAS HACER?

¿CONOCES A ALGUIEN MÁS QUE HAGA LO QUE TU DESEAS HACER? ¿A QUIÉN AYUDA?

CÓMO PODRÍAS AYUDAR A ALGUIEN MÁS CON TUS DONES?

¿CÓMO PODRÍAS TRANSFORMAR TU MISIÓN EN UN SERVICIO O PRODUCTO PARA COMPARTIR?

3 CLAVES PARA — IDENTIFICAR — *Misión^{tu} de Vida*

Recuerda, al conocer todas las **particularidades** de tus dones, habilidades y talentos, es mucho más sencillo, disfrutarlas y aprovecharlas positivamente para poder compartirlas, apoyar a otros e incluso **capitalizarlas** para poder vivir de lo que más amas y disfrutas



“

TRABAJAR EN TU MISIÓN DE VIDA,
ES LA MEJOR MANERA DE
CAPITALIZAR TUS TALENTOS,
CRECER Y FLUIR MIENTRAS
AYUDAS A LOS DEMÁS

”

-Merari Carbajal

3 CLAVES PARA
— VIVIR EN ABUNDANCIA —
mediante tu
Misión de Vida



Hasta pronto!

*Muchas gracias por
llegar hasta aquí!*

Deseo que esta guía te haya ayudado a empezar a conectar con esa misión que miles de personas están esperando que empieces a vivir, para poder disfrutar de los beneficios de tus talentos.

Me encantará que me cuentes si te has atrevido a contestar estas preguntas y cómo te han acercado a esa vida que has imaginado

Escríbeme en Instagram y cuéntame tu experiencia, estaré sorteando una sesión gratuita para quienes me cuenten :)



@meraricarbajal.joy

Merari C