



”

Raum für Regulation

Halbe Lautstärke - doppelte Qualität

Ziel: Reduziert mit gezielter Raumnutzung und meinem somatischen Konzept die Lautstärke im Kindergarten um 50% - unabhängig von Gruppengröße und Personalschlüssel.

Keynotes: Kita, Lautstärke, Stress, Psychomotorik, Somatik, Polyvagaltheorie, Raumgestaltung, Materialien, Resilienz

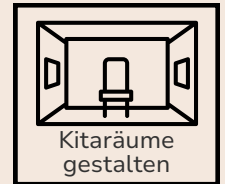
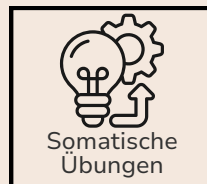
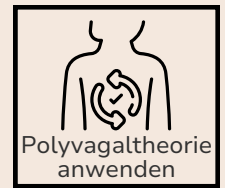


"Lautstärke ist kein Problem,
das diszipliniert werden muss.
Sie ist ein Ausdruck von
Reizüberflutung."

Dipl.-Päd. Nicole Kwaśnik



STUDENTAG: THEORIE & PRAXIS



ANLEITUNG

Eine somatische Anleitung, die Euch alltagsintegrierte Regulation zeigt, mit der Ihr sofort Lautstärke und Stress senkt, ohne aufwendige Planungen oder Vorbereitungszeiten nutzen zu müssen.

DIE FORTBILDUNG WIRD EUCH DABEI HELFEN:

- Lautstärke als Symptom zu verstehen: damit Kinder diese nicht mehr als Ausgleich nutzen müssen
- Eine nervenregulierende Umgebung zu gestalten: welche unterschiedliche Bedürfnisse zur selben Zeit - vor allem bei wenig Personal - auffängt
- Reize zu leiten: anstatt erschöpft auf ihre herausfordernden Folgen zu reagieren

KOSTEN PRO TEAM

Präsenz-Studentag: 8:30 - 15 Uhr (Umkreis Hannover 200km) | 1.500 € zzgl. Fahrtkosten
Online-Studentag: Interaktiv via Zoom | 1.000 €

BEREIT FÜR EUREN TERMIN?

☎ Telefon: 0163/7379193

✉ EMAIL: info@nicolekwasnik.com