

3



LIRE
UN LIVRE

4



FAIRE
UN JEU

5



BOUGER

6



FAIRE DES
CONSTRUCTIONS

ÉCOUTER DE
LA MUSIQUE



7



TEMPS
CALME

8



JOUER
AU PARC

1



COLORIAGE

2

La cocotte anti-écran

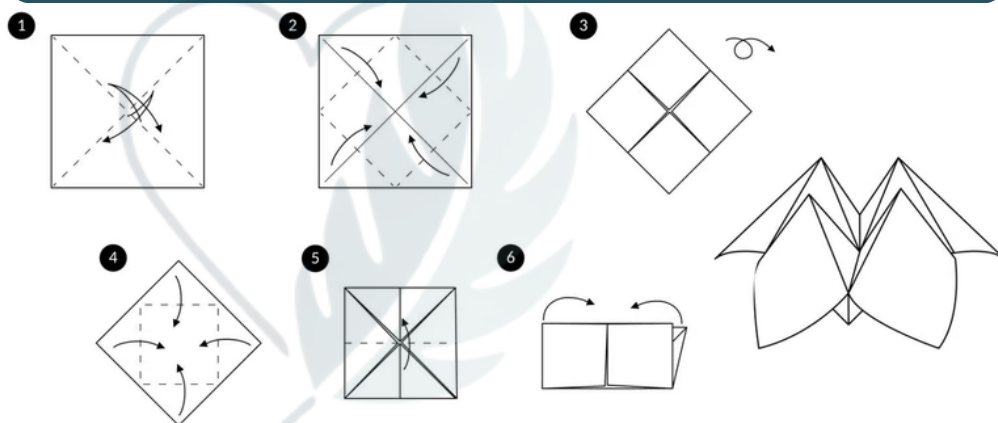
Un jeu à fabriquer ensemble pour choisir une activité sans écran !

 **Comment fabriquer ta cocotte ?**

1. Imprimer la cocotte

idéalement papier
un peu épais
(120gr)

2. Pliage Suivre le modèle



3- JOUER !

- 1 L'enfant choisit un numéro
- 2 On ouvre/ferme la cocotte autant que le numéro donné par l'enfant
- 3 Il choisit un parmi les 4 chiffres qu'il voit
- 4 On soulève le rabat... et découvre l'activité cachée ! 

Le conseil de Plume:

Encourager et partager ce moment avec votre enfant. Plus ces temps seront agréables plus il aura envie d'en faire !