

Personvernerklæring

Denne personvernerklæringen gjelder for Mentaltrener Linda Hagen (org.nr. 979971478) og beskriver hvordan vi samler inn, bruker og beskytter personopplysninger i forbindelse med våre tjenester, inkludert nettkurs og digitale ressurser.

1. Hvilke opplysninger samler vi inn?

Vi samler inn personopplysninger som navn, e-postadresse og eventuelt annen informasjon du gir oss frivillig ved påmelding til kurs, nedlasting av ressurser eller kontakt via nettsiden.

2. Hva bruker vi opplysningene til?

Opplysningene brukes til å:

- Sende deg kursmateriell og relevant informasjon
- Administrere din tilgang til nettkurs
- Gi kundeservice og oppfølging
- Informere om nye tilbud og ressurser (kun hvis du har samtykket)

3. Hvordan lagres og beskyttes opplysningene?

Opplysningene lagres sikkert i våre systemer og behandles konfidensielt. Vi bruker anerkjente plattformer som Systeme.io for lagring og utsendelse, og følger gjeldende regler for datasikkerhet.

4. Deling av opplysninger

Vi deler ikke dine personopplysninger med tredjeparter, med mindre det kreves ved lov.

5. Dine rettigheter

Du har rett til:

- Innsyn i hvilke opplysninger vi har om deg
- Å få rettet eller slettet opplysninger
- Å trekke tilbake samtykke
- Å klage til Datatilsynet

6. Kontakt

Ved spørsmål om personvern,

kontakt: **Linda Hagen,**

Org.nr: 979971478