LE CALENDRIER D'INSPIRATION POUR VOS NEWSLETTERS

12 MOIS POUR D'IDÉES À RACONTER

12 mois, des saisons, des envies et plein d'idées à piocher pour vos newsletters !

Comment l'utiliser ?

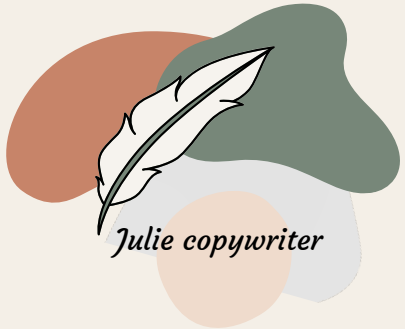
Cliquez simplement sur le mois de votre choix depuis la page d'accueil pour découvrir ses inspirations.

Piochez dans les idées, faites des associations, adaptez-les à votre activité et à votre public.

À vous de jouer !

Julie copywriter

1	JANVIER	7	FEVRIER
2	MARS	8	AVRIL
3	MAI	9	JUIN
4	JUILLET	10	AOUT
5	SEPTEMBRE	11	OCTOBRE
6	NOVEMBRE	12	DECEMBRE



JANVIER

LE MOIS OÙ L'ON RECOMMENCE

LA SAISON

Le cœur de l'hiver.
Le froid s'installe.
La nature semble immobile.
Pourtant...
Sous terre, tout prépare déjà le printemps.

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Nouvelle année.
- Soldes.
- Dry January.
- Mois du Blanc.
- Seconde main.
- Désencombrement.
- Nouvel An chinois.
- Reprise du travail.
- Retour à l'école.
- Reprise des habitudes.

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Vœux.
- Galette des Rois.
- Nouvel An chinois.
- Soldes d'hiver.
- Journée internationale des câlins.
- Journée mondiale de la logique.
- Dry January.

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- motivation ;
- fatigue ;
- culpabilité après les fêtes ;
- envie de reprendre sa vie en main ;
- besoin d'ordre ;
- besoin d'espérance.

LES SYMBOLES

Janvier évoque :

- recommencer ;
- choisir ;
- avancer ;
- alléger ;
- trier ;
- reconstruire ;
- changer ;
- apprendre ;
- persévérer ;
- retrouver un cap.

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- le budget ;
- les bonnes habitudes ;
- les projets ;
- l'organisation ;
- le rangement ;
- le temps.

Julie copywriter

FEVRIER

ON PREND SOIN DE CE QUI DURE

LA SAISON

Toujours l'hiver.
Les journées rallongent imperceptiblement.
Les premiers signes du printemps apparaissent.
On tient bon.

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Vacances d'hiver.
- Saint-Valentin.
- Carnaval selon les régions.
- Préparation du printemps.
- Dernières semaines d'hiver.

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Chandeleur.
- Saint-Valentin.
- Mardi gras
- Journée mondiale des zones humides.
- Vacances scolaires.

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- besoin de réconfort ;
- envie de lumière ;
- tendresse ;
- impatience de voir revenir les beaux jours ;
- besoin d'être entouré.

LES SYMBOLES

Février évoque :

- fidélité ;
- patience ;
- chaleur ;
- proximité ;
- confiance ;
- attention ;
- présence ;
- soin.

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- Rompre la routine ;
- maintenir les bonnes habitudes ;
- retrouver de l'énergie ;
- préparer les beaux jours.

Julie copywriter

MARS

LE PRINTEMPS QUI REVIENT

LA SAISON

Enfin le printemps.
La saison du renouveau.
La lumière change.
Les bourgeons réapparaissent.
Le soleil réchauffe.
La nature se reveille.

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Pas de jours fériés
- Journée des forêts
- Journée de la marionnette
- Fête des grands mères
- Fin de la trêve hivernale

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Saint Patrick
- Journée internationales des droits des femmes
- Journée mondiale du bonheur
- Journée contre les discriminations
- Pâques

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- Envie de renouveau
- Energie nouvelle
- Besoin de sortir
- Respirer l'air frais
- Ranger l'hiver
- Préparer les beaux jours

LES SYMBOLES

FMars évoque :

- transition
- renouveau
- changement
- les jours qui rallongent
- la nature qui revient
- grand ménage
- les graines à planter

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- profiter
- se retrouver
- sortir de l'hiver

Julie copywriter

AVRIL

LE MOIS DES FOLIES

LA SAISON

Le printemps est pleinement installé.
Il faut beau, les oiseaux chantent. C'est enfin l'arrivée des beaux jours et les folies printanières..

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Vacances d'avril - Dernière pause avant la fin
- Poissons d'avril
- Journée de sensibilisation à l'autisme
- Journée mondiale de l'art
- Journée de la danse, du jazz,...

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Journée mondiale de la santé
- Journée de la Terre
- 3 fériés

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- Envie de sortir et s'allonge dans l'herbe
- Renouveler sa garde Robe
- Se faire plaisir
- Rire

LES SYMBOLES

Avril évoque :

- Bonne humeur
- Les vacances
- Les sorties
- Le soleil
- La nature coloré
- Le changement
- Le renouveau
- Le début de récolte

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- Profiter
- Se ressourcer
- Préparer l'été
- Occuper les enfants pendant les vacances

Julie copywriter

MAI

FAIT CE QU'IL TE PLAIT

LA SAISON

En mai fait ce qu'il te plait.
Le mois des fériés, des ponts et des week-end prolongés.
Mai est un mois qui bouge avec son rythme particulier.

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Fête du travail
- Journé de la liberté de la presse
- Journée de l'infirmière
- Journée des familles
- Journée de la paix et du vivre ensemble
- Journée des abeilles, du thé, des roux....

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Ascension
- Commémoration
- Festival de Cannes
- Pentecôte
- Fête des voisins
- Fête des mères
- Journée sans tabas

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- Se faire plaisir
- Partir
- Se dépayser
- Repos mérité
- Famille
- Barbecues
- Apéros

LES SYMBOLES

Mai évoque :

- Weekend prolongés
- Se retrouver
- Célébrer
- Brocantes
- la nature déborde
- la plage accueille
- la montagne respire
- les petites attentions

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- Célébrer
- Préparer les vacances
- Annualisation au boulot, il faut solder ses congés
- Organiser sa valise
- Partir pas cher

Julie copywriter

JUIN

ON PRÉPARE LES DÉPARTS

LA SAISON

L'été approche.
Les journées sont les plus longues de l'année.
La nature est à son apogée.
Les jardins produisent leurs premiers fruits.
Les vacances approchent.

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Départs en vacances.
- Fin de l'année scolaire.
- Examens.
- Préparation des congés.
- Réservations.
- Festivals d'été.
- Organisation familiale.

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Fête de la Musique.
- Fête des Pères.
- Journée mondiale de l'environnement.
- Journée mondiale des océans.
- Solstice d'été.
- Journée mondiale des réfugiés.

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- impatience ;
- soulagement ;
- fatigue ;
- enthousiasme ;
- envie de liberté.

LES SYMBOLES

Juin évoque :

- partir ;
- préparer ;
- transmettre ;
- célébrer ;
- respirer ;
- ouvrir un nouveau chapitre.

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- organiser les vacances ;
- terminer les projets en cours ;
- prévoir la rentrée ;
- faire les derniers achats ;
- profiter des beaux jours.

Julie copywriter

JUILLET

LES PREMIERS DEPARTS ET LES AUTRES

LA SAISON

L'été est pleinement installé. Une partie part... Une autre reste... Et une petite revient déjà...
Ce mois est particulier... Un rythme pour chacun

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Journée des échecs (le jeu)
- Journée de la personne âgée
- Journée de l'amitié

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Résultats des examens
- 14 juillet
- Anniversaire du premier pas sur la lune

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- Profiter enfin
- Tenir bon encore
- Chaleur
- Bonne humeur
- Canicule

LES SYMBOLES

Juillet évoque :

- Les vacances
- Le centre aéré
- Le départ
- Le lacher prise
- L'effort de ceux qui attendent
- Le monde
- Les amis

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- Préparer sa valise
- Gérer les enfants
- Ne rien oublier
- Réussir et se projeter
- Souffler et respirer

Julie copywriter

AOUT

VACANCES ET DEBUT DE RETOUR

LA SAISON

L'été approche.
Les journées sont les plus longues de l'année.
La nature est à son apogée.
Les jardins produisent leurs premiers fruits.
Les vacances approchent.

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Journée mondiale de la frite (clin d'oeil du Nord)
- Journée du chat
- Journée de la jeunesse

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Assomption
- Journée mondiale de l'aide
-

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- impatience ;
- soulagement ;
- fatigue ;
- enthousiasme ;
- envie de liberté.

LES SYMBOLES

Août évoque :

- partir ;
- préparer ;
- transmettre ;
- célébrer ;
- respirer ;
- ouvrir un nouveau chapitre.

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- organiser les vacances ;
- terminer les projets en cours ;
- prévoir la rentrée ;
- faire les derniers achats ;
- profiter des beaux jours.

Julie copywriter

SEPTEMBRE

ON REPREND SON SOUFFLE ENSEMBLE

LES SYMBOLES

Septembre évoque :

- reprendre ;
- retrouver ;
- recommencer ;
- accueillir ;
- transmettre ;
- apprendre ;
- organiser ;
- s'engager.

LA SAISON

C'est la rentrée - Fin de l'été.
Les journées raccourcissent doucement.
Les matins sont plus frais.
Les routines reviennent.
Les agendas se remplissent.
Les associations relancent leurs activités.
Les villes retrouvent leur rythme.

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Rentrée.
- Journées européennes du patrimoine.
- Forum des associations.
- Journée mondiale de la mer, du nettoyage, de la barbe, de la peluche, de l'alphabétisation, des premiers secours, des grands parents, du panda roux, sans voiture, du bambou, du rêve, de la démocratie,...

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- enthousiasme ;
- fatigue ;
- envie de repartir ;
- besoin d'organisation ;
- excitation ;
- légère nostalgie de l'été.

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Rentrée scolaire.
- Nouveaux projets.
- Réorganisation familiale.
- Reprise économique.
- Forums des associations.
- Reprise des activités sportives et culturelles.

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- retrouver un rythme ;
- gérer le temps ;
- choisir ses priorités ;
- reprendre de bonnes habitudes ;
- retrouver ses repères.

Julie copywriter

OCTOBRE

ON RÉCOLTE POUR PRÉPARER DEMAIN

LA SAISON

Les arbres changent de couleur.
Les récoltes se terminent.
Les journées raccourcissent.
Les soirées s'allongent.
La lumière devient plus douce.

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Vendanges.
- Halloween.
- Début du chauffage.
- Retour des plats mijotés.
- Préparation de l'hiver.

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Octobre Rose.
- Semaine du goût.
- Halloween.
- Journée mondiale de la santé mentale, des animaux, du végétarime, du café, du chocolat; de la musique, du raton laveur, du sourire, des aidants, du hamburger,.....

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- apaisement ;
- nostalgie ;
- gratitude ;
- envie de cocooning ;
- besoin de chaleur.

LES SYMBOLES

Octobre évoque :

- récolter ;
- transformer ;
- protéger ;
- ralentir ;
- transmettre ;
- prendre soin ;
- faire des réserves.

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- préparer l'hiver ;
- protéger ;
- anticiper ;
- ralentir ;
- retrouver du confort.

Julie copywriter

NOVEMBRE

ON NOURRIT L'INVISIBLE

LES SYMBOLES

Novembre évoque :

- mémoire ;
- patience ;
- profondeur ;
- racines ;
- transmission ;
- gratitude ;
- préparation.

LA SAISON

Les arbres sont presque nus.
Les journées sont courtes.
La nature ralentit profondément.
Les racines poursuivent leur travail.
Le silence s'installe.

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Toussaint.
- 11 novembre.
- Journée mondiale de la gentillesse.
- Journée internationale des droits de l'enfant.
- Black Friday.
- Journée mondiale du bon sens, de l'entrepreneur, des toilettes, du choux fleur, de la générosité,....

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- introspection ;
- calme ;
- mélancolie ;
- besoin de chaleur ;
- gratitude.

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Commémorations.
- Black Friday.
- Début des achats de Noël.
- Premières décorations.
- Bilan de fin d'année.

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- préparer la fin d'année ;
- ralentir ;
- organiser Noël ;
- faire le bilan.

Julie copywriter

DECEMBRE

LE MOIS QUI CLOTÛRE

LA SAISON

Période de l'avent.
Dernière ligne droite avant la nouvelle année.
Noël, Nouvel an,....
C'est le début du décompte

LES GRANDS MOUVEMENTS DE SOCIÉTÉ

- Saint Nicolas (clin d'oeil du Nord)
- Journée de la personne handicapée
- Téléthon
- Election Misse France

TRADITIONS ET ÉVÉNEMENTS

- Noël
- Nouvel an
- Vacances de Noël
- Calendrier de l'avent
- Journée des droits de l'Homme

LES ÉMOTIONS DOMINANTES

- Joie
- Famille
- Preparation
- Impatience

LES SYMBOLES

Décembre évoque :

- les sapins
- le début de l'hiver
- les fêtes de fin d'année
- la famille
- la reconnaissance
- la réunion

LES PRÉOCCUPATIONS DU MOMENT

- Bien choisir
- Célébrer
- Réunir
- Emerveiller

Julie copywriter