

Le guide du manager français pour la prise de parole en ANGLAIS

Les 3 raisons de votre malaise et les solutions contre-intuitives pour y remédier et pour briller à l'international



Pourquoi cette méthode va transformer votre vie... une fois que vous l'aurez mise en pratique



Dans un monde rempli de conseils vagues, une fois que vous comprenez réellement ce qui ne va pas dans votre approche actuelle, vous pouvez la corriger et créer l'avenir que vous méritez. La vérité, c'est que si **vous** êtes mal à l'aise en présentant en anglais, votre audience l'est probablement **aussi**.

Et bien sûr, votre capacité à inspirer votre public est cruciale pour atteindre vos objectifs. Après avoir lu ce guide — et si vous passez à l'action — vous n'aurez plus à craindre de parler en anglais. Mais seulement si vous êtes prêt à suivre les étapes et à vous investir pour y parvenir.

Pourquoi m'écouter ?

Je m'appelle Richard Doust, coach et acteur britannique installé en France. Je parle plusieurs langues et ai plus de dix ans d'expérience en coaching et en théâtre en Europe et aux États-Unis.



Je me spécialise dans l'accompagnement de leaders pour aligner leur expression en anglais avec leur identité de dirigeant, en les libérant des sentiments d'inadéquation, de honte, et même d'humiliation.

Mon approche pourra peut-être vous plaire, car je vais droit au but et me concentre sur les résultats. J'ai entendu de nombreux clients exprimer les mêmes difficultés, et j'ai identifié les schémas expliquant leurs blocages.

Dans un monde qui promet souvent plus qu'il ne livre, mon objectif avec ce guide est de prouver mon expertise. En suivant ces étapes, vous pouvez transformer votre situation actuelle et obtenir une vision claire de vos prochaines actions. J'ai développé **la méthode SVCF** pour résoudre le problème des

présentations en anglais. Cette méthode vous aide à développer une personnalité d'orateur inspirant en anglais, que vous pouvez incarner dès que vous en avez besoin.

Allons-y, explorons les 3 raisons pour lesquelles vous vous sentez mal à l'aise en présentant en anglais.

RAISON N°1

Vous avez peur des
erreurs et de votre
accent



Vous craignez constamment que votre accent et vos erreurs donnent une impression d'incompétence. Vous avez l'impression de perdre en autorité quand vous parlez anglais, et cela vous inquiète pour votre réputation dans les milieux internationaux.

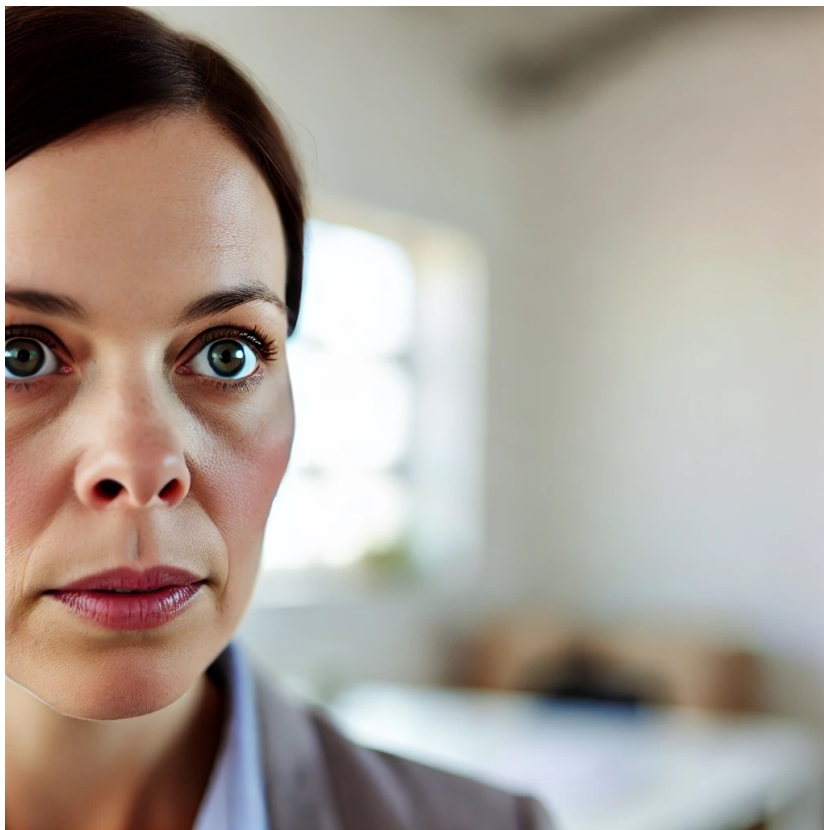
La vérité, c'est que beaucoup de non-natifs, surtout à des postes élevés, pensent que leur accent et leurs petites erreurs diminuent leur autorité dans un contexte international. Vous croyez peut-être que chaque mot mal prononcé ou erreur grammaticale nuit à votre crédibilité et fait douter de vos compétences. Cette peur devient un obstacle pour parler avec assurance et pleinement embrasser votre rôle de leader. Cependant, la vraie perte d'autorité ne vient pas de l'accent lui-même, mais de l'hésitation et du doute qui en découlent. Quand vous laissez votre accent vous freiner, vous renoncez à occuper un espace qui devrait être rempli par votre expertise et votre présence.

Un directeur français dans le domaine de la technologie médicale évitait souvent de parler en conférence, de peur que son accent le rende moins professionnel. Il craignait que son message soit éclipsé par son accent français. Après avoir travaillé ensemble en utilisant ma méthode, axée sur l'acceptation de certains aspects de son accent tout

en intégrant de nouvelles inflexions en anglais, il a commencé à se sentir plus à l'aise pour exprimer son autorité et occuper l'espace. Il ne passe plus de nuits blanches avant ses présentations et n'est plus limité par son accent. Désormais, cela fait partie intégrante de son style de leadership authentique, et le démarque des autres. **La méthode : “Own Your Accent, Find The Melody”** — fonctionne en vous aidant à accepter certains aspects de votre accent tout en acquérant des intonations expressives propres à l'anglais. Ainsi, vous pouvez construire une identité unique, avec autorité vocale et présence, qui renforce votre style de leadership. Le but est d'occuper l'espace efficacement, avec la voix et le corps, pour projeter puissance et confiance. En combinant le bon ton, le volume et le langage corporel, vous captivez votre audience, et elle écoute votre message — pas votre accent.

RAISON N°2

Se préparer pour des situations à fort enjeu vous terrifie



La vérité, c'est que de nombreux professionnels de haut niveau ressentent une profonde anxiété lorsqu'ils ont une présentation importante à préparer. Ce n'est pas seulement la peur de parler en public, mais la crainte de ne pas être à la hauteur au moment crucial. Dans des situations planifiées à haut enjeu, comme s'adresser à une conférence mondiale ou convaincre des investisseurs, l'enjeu est tel que chaque doute devient paralysant. Cette peur découle souvent de la pression d'une performance parfaite, et l'idée qu'une seule erreur pourrait ternir votre crédibilité ou vos opportunités futures. Le vrai enjeu, ce n'est pas tant le contenu de votre discours, mais plutôt votre capacité à projeter confiance et autorité sous les projecteurs.

Une cadre française a été invitée à intervenir dans une conférence internationale majeure. Bien qu'experte dans son domaine, l'idée de parler devant des centaines de collègues du monde entier la terrifiait. Elle était persuadée que ses nerfs la trahiraient et qu'elle n'arriverait pas à projeter l'autorité dont elle savait disposer. Après un travail ensemble sur la qualité vocale, la présence et le centrage émotionnel, elle est montée sur scène préparée. Non seulement elle a livré son discours avec clarté et assurance, mais elle a reçu des

compliments pour sa présence imposante. Elle est descendue de la scène avec une confiance renouvelée, sachant qu'elle avait donné le meilleur d'elle-même.

La méthode : “Nail Big Moments - Maîtrisez les Moments Clés” — renforce votre prise de parole pour que votre voix projette autorité et confiance. Nous travaillons également sur la structure du discours, en mettant l'accent sur les mots clés qui portent l'argument. Cette méthode intègre aussi des aspects de la formation théâtrale pour maîtriser votre présence physique — comment utiliser l'espace, les gestes, les expressions faciales et le regard pour captiver votre audience. En plus, nous renforçons votre résilience émotionnelle pour que vous restiez calme et maître de vous-même sous les projecteurs. Contrairement à la formation en prise de parole classique, notre méthode vous prépare à gérer les aspects émotionnels et psychologiques de la performance, pour briller sous la pression.

RAISON N°3

Vous craignez de
perdre pied lors de
négociations difficiles
avec des questions
inattendues



Vous redoutez les négociations serrées ou les questions spontanées, de peur de figer et de perdre le contrôle de la conversation.

La vérité, c'est que les situations de haute pression — que ce soit en négociation ou face à des questions inattendues — peuvent déstabiliser même les professionnels les plus aguerris. Dans ces moments-là, il se peut que vous ayez du mal à articuler clairement vos pensées ou à répondre rapidement, ce qui vous fait perdre pied. La peur de ne pas trouver les bons mots ou de figer peut être une source constante de stress. Le vrai défi, c'est de maintenir la fluidité et la confiance sous pression, surtout lorsque les enjeux sont élevés et le temps est compté.

L'un de mes clients, un cadre français, ressentait souvent de la panique lors de réunions cruciales face à des questions inattendues en anglais. Il comprenait parfois difficilement les questions, mais n'osait pas demander des précisions par peur de paraître ignorant. Son hésitation et son incertitude minaient sa confiance, le laissant frustré et moins efficace. Avec notre travail ensemble, il a appris à réagir spontanément avec clarté et assurance. Après avoir intégré ces techniques, il a pu gérer les questions

spontanées sans difficulté et garder le contrôle de la conversation.

La méthode : “Fluent Under Pressure” — vous aide à rester composé et articulé en situations imprévues ou de haute pression. Grâce à des techniques de pensée rapide et de communication claire, vous apprendrez à maintenir la fluidité et à répondre aux questions spontanées avec assurance. Cette méthode vous prépare à penser et à réagir en temps réel, même quand la pression monte, vous assurant de toujours garder le contrôle. Contrairement aux programmes linguistiques traditionnels centrés sur la grammaire et le vocabulaire, cette approche vous prépare à gérer le stress et à penser rapidement, pour que vous soyez prêt à relever n’importe quel défi.

La plupart des personnes qui redoutent de parler en public s'appuient sur une série de conseils et astuces qui n'aboutissent jamais à de vrais progrès.

Si vous en avez assez de l'anxiété et du stress liés à la prise de parole en anglais, alors...

**CETTE MÉTHODE EST
FAITE POUR VOUS**



Peu importe votre motivation — si vous prenez la mauvaise direction, vous n’atteindrez jamais votre objectif. Beaucoup de dirigeants que j’ai accompagnés ne manquaient pas de motivation et d’envie — ils se préparaient simplement à la prise de parole de manière inefficace.

Après des années à aider des dirigeants à dépasser ces blocages, j’ai développé la méthode SVCF — une méthode éprouvée qui a aidé mes clients à transformer totalement leur approche de la prise de parole en anglais. Ils n’appréhendent plus les présentations en public ; au contraire, ils s’y lancent avec confiance et autorité.



Si vous êtes prêt(e) à accélérer votre parcours et enfin parler avec clarté et assurance, cette méthode est pour vous. N'est-il pas temps de mettre de côté les solutions rapides pour adopter un système éprouvé qui fonctionne vraiment ?

NE MANQUEZ PAS CETTE OPPORTUNITÉ

Suivez ma méthode éprouvée pour les professionnels francophones et transformez votre manière de communiquer en anglais. Actuellement, j'offre une **session individuelle gratuite** pour identifier précisément ce qui vous empêche de parler avec

assurance et autorité, de réussir vos présentations importantes, et de naviguer les questions difficiles en anglais. La session est entièrement gratuite, mais les places sont limitées.

Cliquez ci-dessous pour réserver votre appel avant la fin de cette offre et bénéficier de conseils personnalisés pour parler avec clarté et diriger avec confiance.

[Réservez votre consultation gratuite ici](#)

