

Une parenthèse de vie avec Valérie

Animatrice en gérontologie
et accompagnatrice à domicile



À DOMICILE

J'interviens à la demande de la personne, de son proche aidant ou de professionnels de l'accompagnement

Rompre
l'isolement



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Ateliers créatifs et artistiques
- Stimulation cognitive
- Langage, raisonnement
- Attention auditive et visuelle
- Ateliers réminiscence
- Jeux divers, chant, danse
- Gym douce et yoga sur chaise
- Relaxation et méditation
- Ateliers cuisine

Stimuler les
capacités
cognitives



BIEN-ÊTRE ET LIEN SOCIAL

- Accompagnement RDV
- Promenades et sorties culturelles
- Répit des aidants pour préserver l'équilibre familial et le bien-être de chacun

Préserver
son
autonomie

POURQUOI ME FAIRE CONFIANCE ?

- Une interlocutrice unique
- Diagnostique des capacités pour un accompagnement sur mesure
- Conceptrice d'outils pédagogiques
- Formation en Gérontologie DU EPAPA
- Crédit d'impôt 50%
- CESA+ possible
- Intervention dans un rayon de 15 km autour de Villefranche-sur-Saône

Valérie - Senselio

Villefranche-sur-Saône

06 36 23 69 77

valerie@senselio.com

www.senselio.com



SENSELIO