

Trimestre

Objectifs

Rappel : Ma vie de rêve

**10 choses à réaliser au cours
de la prochaine décennie :**

1. -
2. -
3. -
4. -
5. -
6. -
7. -
8. -
9. -

Mois

Objectifs

Rappel : Objectifs trimestre

Semaine du au

Réalisé semaine dernière

Objectifs semaine

Rappel : Objectifs mois

Ce que je peux améliorer
pour cette semaine :

Jour

Gratitude du matin

Programme de la journée

Routine matinale

5-

6-

7-

8-

9-

Mes actions :

10-

11-

12-

13-

14-

15-

16-

17-

18-

19-

20-

21-

22-

Projet

Action Prio

Autre

Pensées du soir