

PARCOURS VALEUR®

De l'épuisement à la souveraineté intérieure

Grâce à l'intelligence émotionnelle

Plaquette de présentation

Laetitia Nieto

Coach et mentor en intelligence émotionnelle



Vous avez déjà beaucoup compris

Pourquoi êtes-vous toujours épuisée alors que vous avez déjà tellement travaillé sur vous ?

Votre fatigue peut continuer parce que votre système a appris à fonctionner en suradaptation. Le Parcours VALEUR® vous aide à transformer la compréhension intellectuelle en apaisement vécu, en clarté intérieure et en stabilité émotionnelle.



Comprendre



Ressentir



Intégrer



Les trois découvertes qui ouvrent le chemin



L'origine de votre fatigue intérieure

Quitter la relation ne suffit pas toujours à interrompre ce qui continue à l'intérieur.



Ce qui vous épuise vraiment

La fatigue constitue un signal. Ce qu'elle révèle peut tout changer.



Pourquoi votre vie ne change pas

La compréhension intellectuelle doit devenir une transformation ressentie et incarnée.



LE PRODUIT PRINCIPAL

Le Parcours VALEUR®

9 semaines • 36 vidéos guidées • 4 vidéos par semaine

Comprendre • Ressentir • Intégrer • Agir



9 modules complets • 36 vidéos de 12 à 15 min



Un parcours guidé, pas à pas



Progression structurée semaine par semaine



Accès à vie au contenu



Laetitia Académie

DES FEMMES SOUVERAINES



MON BILAN
DE SEMAINE

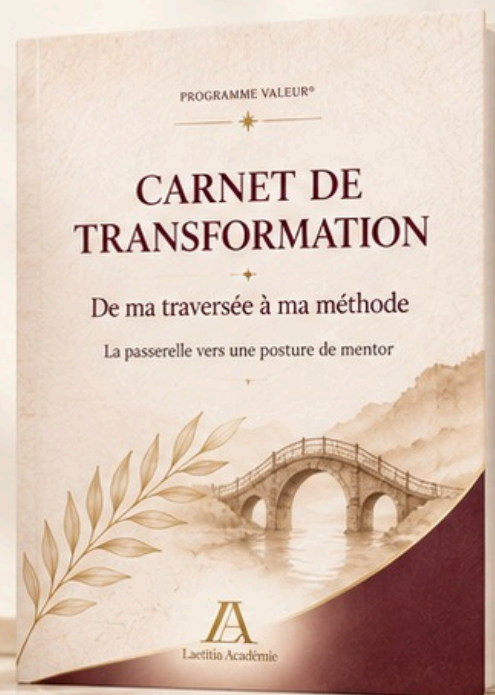
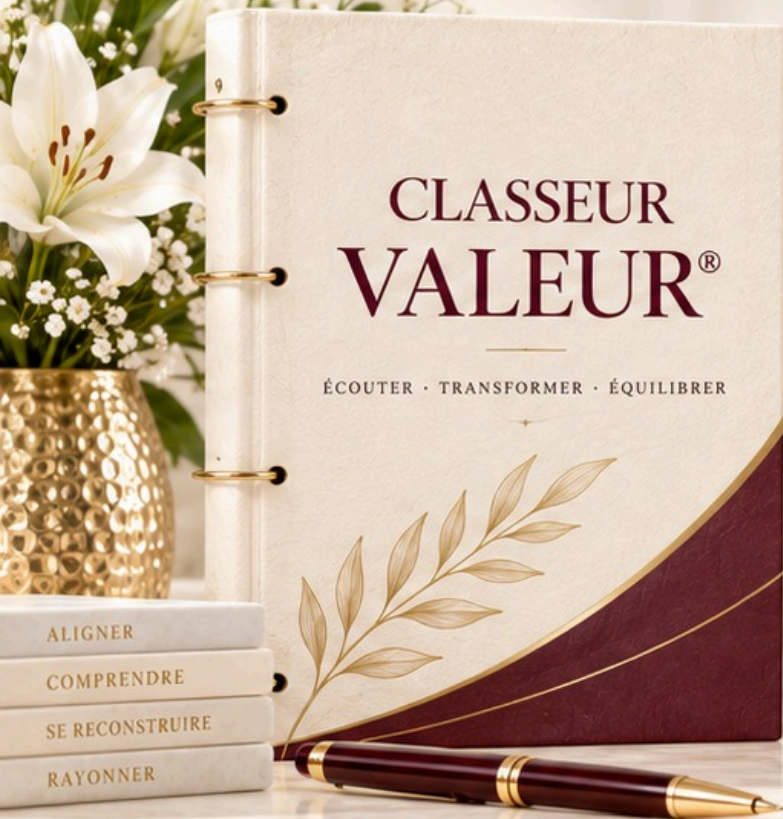
*Prendre du recul
pour mieux avancer*

MES INSIGHTS

MES ACTIONS

LE PROGRAMME

Le Parcours VALEUR® et son univers



9 semaines

36 vidéos guidées

Comprendre
Ressentir
Intégrer
Agir

Une progression intérieure structurée, soutenue par des outils concrets et une pratique quotidienne.

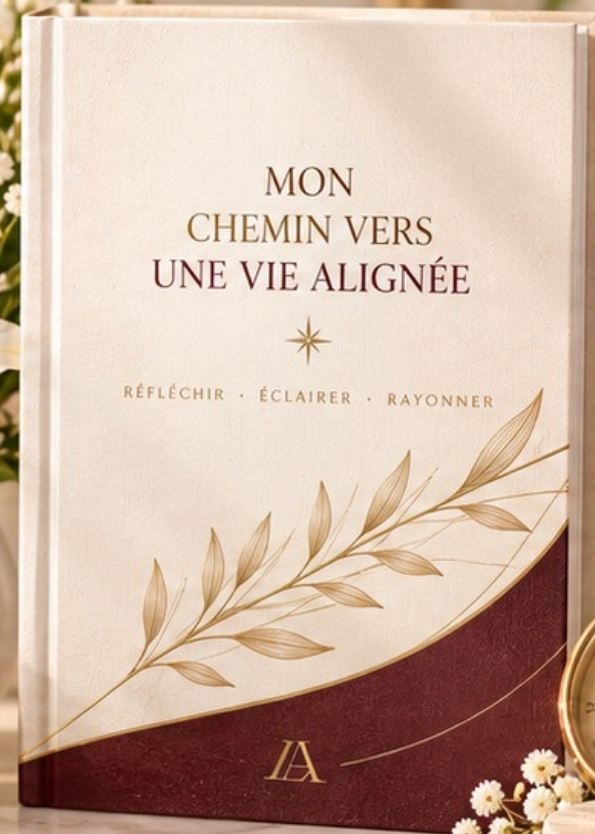
Voir et comprendre ce qui agit encore

01 — JE VOIS

Comprendre pourquoi la souffrance et les blocages peuvent persister malgré tout le travail déjà accompli. Observer les mécanismes de survie du système nerveux.

02 — JE COMPRENDS

Découvrir pourquoi vivre pour vous peut encore sembler étrange. Faire émerger votre mission, votre pourquoi et une direction qui vous ressemble.



CLARTÉ INTÉRIEURE
MISSION DE VIE
FEMME SOUVERAINE



*Une vie
qui me ressemble*

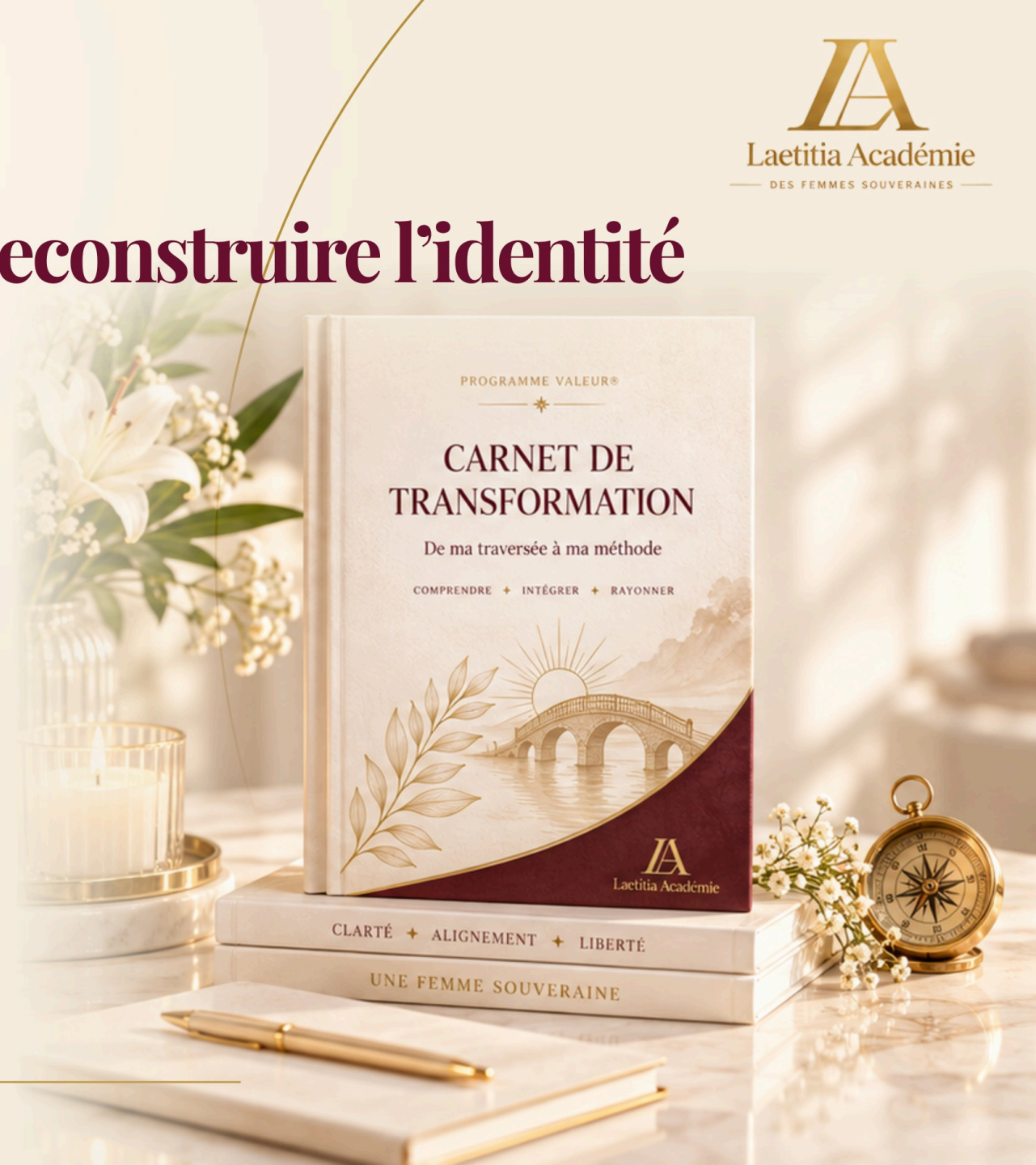
Retrouver une direction et reconstruire l'identité

03 — J'ALLUME LA LUMIÈRE

Reconnaître les répétitions relationnelles, les automatismes de sauvetage et les associations qui entretiennent les mêmes choix.

04 — JE RECONSTRUIS MON IDENTITÉ

Comprendre comment vous avez pu disparaître dans la relation. Sortir du gaslighting et reconstruire une identité qui ne dépend plus du regard de l'autre.



Retrouver votre valeur, réguler le système et choisir des relations plus saines



05 — MA VALEUR ORIGINELLE

Reconnaître que votre sensibilité ne constitue pas un défaut.



06 — JE RÉGULE ET JE RECALIBRE

Traverser l'émotion sans vous abandonner grâce au corps radar et à la Pause Souveraine®.



07 — JE LIBÈRE LES AUTOMATISMES

Défaire le people-pleasing et les mécanismes invisibles de l'auto-abandon.



08 — JE CHOISIS DES RELATIONS SAINES

Reconnaître les signaux du corps et poser des limites plus justes.



09 — J'INTÈGRE ET J'AVANCE

Ancrer les rituels, les habitudes et le plan des 90 prochains jours.

De l'épuisement à la souveraineté intérieure.

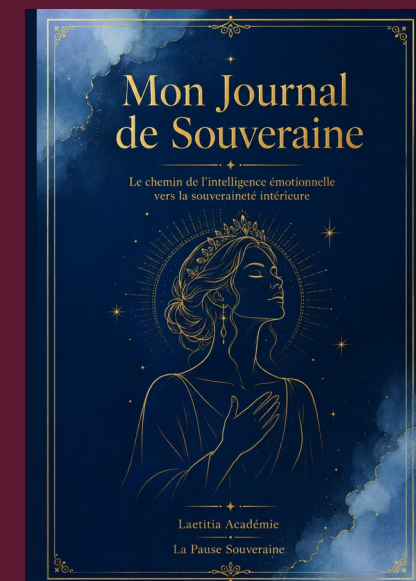
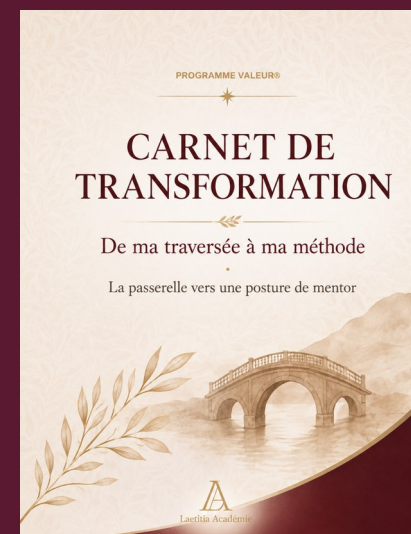


La souveraineté devient une manière de vivre

J'INTÈGRE ET J'AGIS

Vous rassemblez ce que vous avez compris, ressenti et transformé. Vous construisez votre plan à 90 jours et choisissez trois habitudes capables de soutenir durablement votre nouvelle identité.

Je ne m'abandonne plus



Vos 8 bonus



1 Classeur VALEUR®



2 Journal de Souveraine



3 Carnet de Transformation



4 Boussole



5 Business Digital



6 270 audios

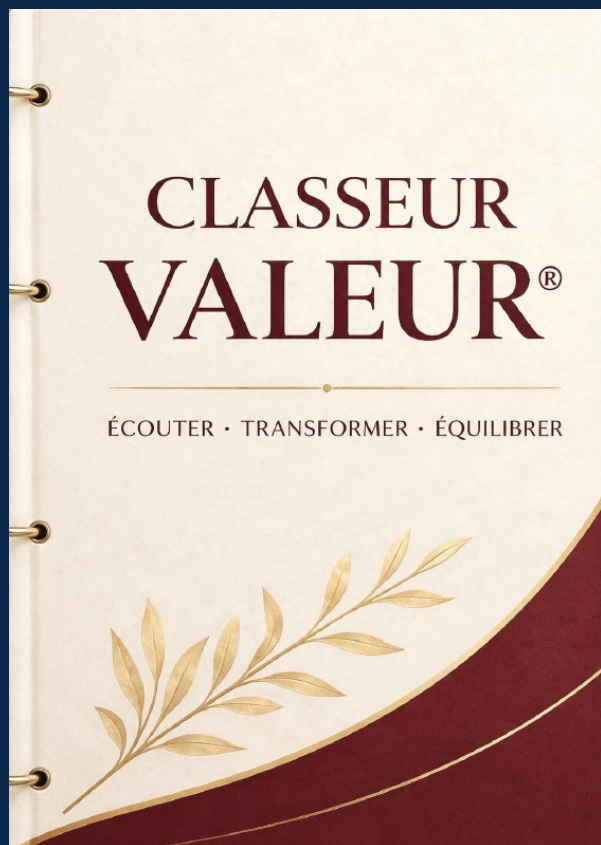


7 Cercle des Souveraines



8 Outils Mindset

Les fondations de votre intégration



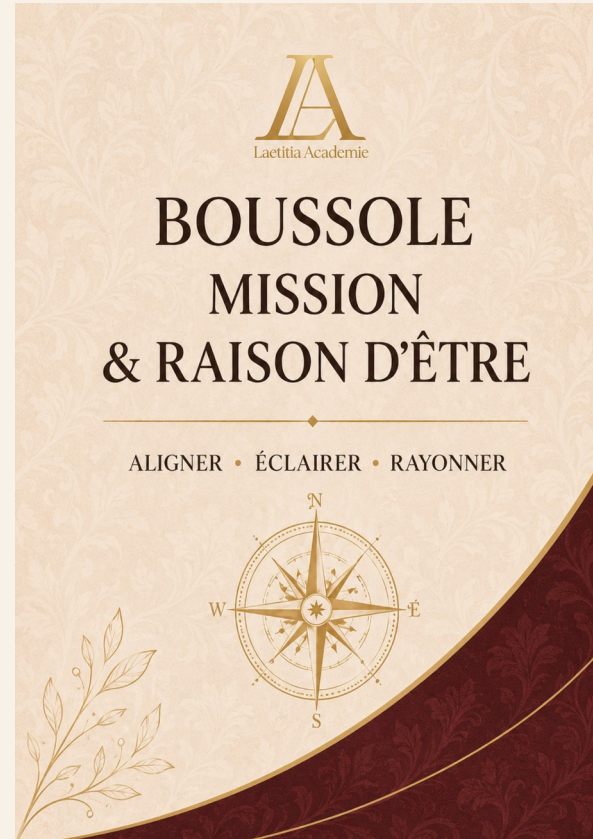
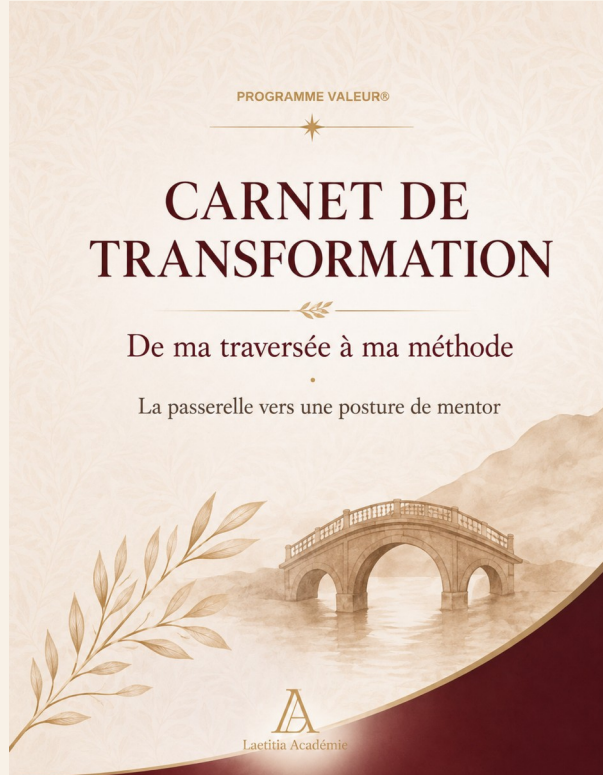
MON JOURNAL DE SOUVERAINE

La pièce signature de la méthode

Le Journal vous apprend à vous écouter, à reconnaître les signaux du corps radar et à vous inclure émotionnellement dans vos décisions.

Son univers bleu nuit et doré affirme sa place particulière au cœur de la méthode d'intelligence émotionnelle.

Reconnaître la traversée et retrouver votre direction



LE CARNET DE TRANSFORMATION

Vos prises de conscience, vos déclics et vos points de bascule composent la mémoire concrète de votre transformation.

LA BOUSSOLE

Elle vous aide à observer les huit piliers de votre vie et à choisir votre prochain pas avec clarté.

Pack Business Digital

Mentore Souveraine

De votre transformation à votre transmission

Votre traversée, vos prises de conscience et vos points de bascule deviennent la matière d'une méthode personnelle.

Le Pack vous aide à structurer cette matière et à créer une première activité digitale claire, alignée et concrète.



Une passerelle concrète pour celles qui souhaitent transmettre.

01

Reprendre

ce que vous avez intégré

02

Structurer

votre méthode personnelle

03

Créer

votre première offre digitale

BONUS 5

La passerelle de votre transformation à votre activité digitale

Vous ne partez pas d'une page blanche.

Vous partez de ce que vous avez compris, traversé et intégré.



1

Ma clarté

Faire émerger

2

Ma structure

Organiser

3

Mon message

Formuler

4

Mon offre

Construire

5

Ma liberté

Mettre en ligne

Votre expérience devient un parcours structuré, sans copier VALEUR®

BONUS 5

Les 5 modules du Pack Business Digital

Mentore Souveraine

1

Ma clarté

Identifier vos bascules et dégager votre mission.

2

Ma structure

Clarifier votre cliente, votre transformation et votre offre.

3

Mon message

Formuler votre titre, votre sous-titre et les trois secrets.

4

Mon offre de lancement

Construire votre MasterClass, vos slides et vos emails.

5

Ma liberté

Mettre en ligne, programmer et ouvrir votre espace de formation.



5 modules • 15 vidéos pas à pas

*Pour passer de votre transformation intérieure
à une transmission structurée.*

270 audios guidés pendant 9 mois



Un rendez-vous quotidien

De 1 à 5 minutes pour vous recentrer, retrouver votre corps et maintenir la cohérence entre vos prises de conscience et votre manière de vivre.

Votre réalité change lorsque la répétition devient une nouvelle référence intérieure.

Le soutien collectif et les outils de recalibrage



LE CERCLE DES SOUVERAINES

Un espace WhatsApp vocal pendant le parcours pour partager, avancer et ne pas rester seule face aux anciens automatismes.

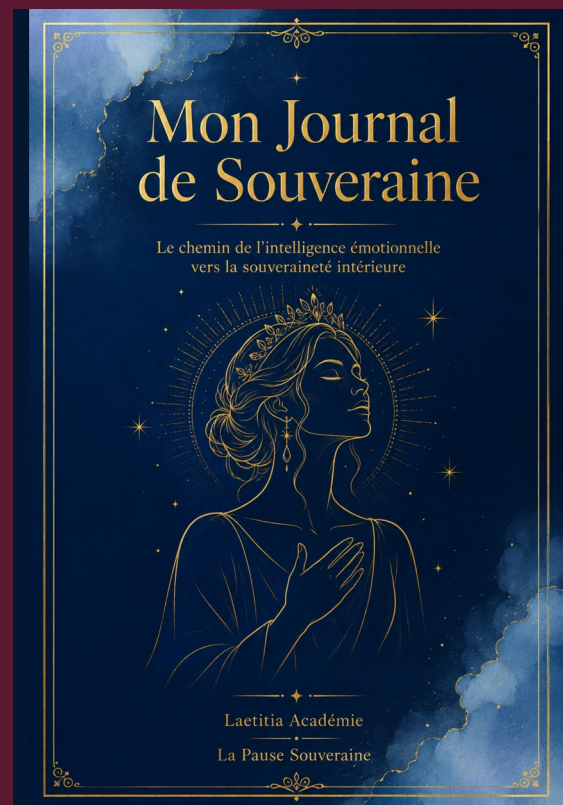
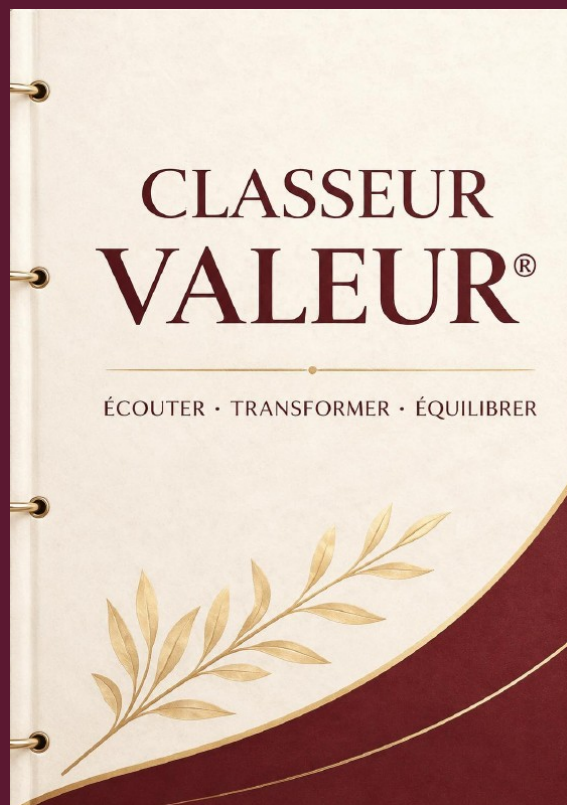


LES OUTILS MINDSET

Des supports concrets pour travailler les croyances, les standards et les décisions qui soutiennent votre nouvelle identité.

L'OFFRE ESSENTIELLE

Parcours VALEUR®



9 semaines

36 vidéos guidées

8 bonus

Classeur, Journal, Carnet,
Boussole, Business Digital, audios,
Cercle et outils Mindset

À VOTRE RYTHME

Un chemin guidé, semaine après semaine.

Parcours VALEUR® Premium

Le Pack d'Intégration Premium

- **9 coachings privés**

Laetitia accompagne votre intégration chaque semaine.

- **Carnet de Transformation suivi**

Vous consignez vos prises de conscience et vos véritables points de bascule.

- **WhatsApp privé pendant 9 semaines**

Vous recevez un soutien personnalisé au moment où les anciens automatismes réapparaissent.

PREMIUM

**UNE PRÉSENCE
À VOS CÔTÉS**

9 semaines d'intégration

Entretien de sélection

De la transformation à la transmission



CERTIFICAT DE MENTORAT

Remis à l'issue du Parcours VALEUR® Premium lorsque le parcours et le travail d'intégration ont été accomplis.

Le Carnet de Transformation révèle la structure de votre traversée. Le Pack Business Digital vous aide ensuite, si vous le souhaitez, à transformer cette matière en une méthode personnelle transmissible.

LAETITIA ACADEMIE • ÉCOLE DES FEMMES SOUVERAINES

La souveraineté commence le jour où vous cessez de vous abandonner

Vous souhaitez découvrir mon approche ?

MASTERCLASS OFFERTE

De l'épuisement à la souveraineté intérieure

Grâce à l'intelligence émotionnelle

RÉSERVER MA PLACE À LA MASTERCLASS

Date et heure sur la page d'inscription

Parcours VALEUR® • Laetitia Nieto



ÉCOUTER

TRANSFORMER

ÉQUILIBRER

RAYONNER

