



Les 3 Clés de l'Excellence du Cœur

*Comment reconnecter
avec ton leadership intérieur
et libérer ton business
sans stratégies compliquées.*

PAR LAETITIA NIETO

« Dans un business qui réussit 20 % c'est de la stratégie 80 %
c'est le Mindset » Jim Rhon



Laetitia
Coach en leadership féminin &
Transformation intérieure

Tu as déjà investi dans des programmes, appliqué des stratégies, travaillé dur pour faire décoller ton business.

Tu es compétente, passionnée, volontaire...

Mais quelque chose ne s'ouvre pas encore.

Tu sens un plafond invisible.

Un plafond intérieur.

Ce n'est pas que tu manques de compétences.

Ce n'est pas que tu n'es "pas assez".

Le vrai blocage se situe à l'intérieur :
clarté, posture, énergie, valeur personnelle.

Ce mini-guide te révèle les 3 clés essentielles qui te
permettront de :

✓ Retrouver ton énergie

✓ Clarifier ta vision

✓ Incarner ton leadership

✓ Remettre ton business en expansion

Sans te sur-adapter.

Sans t'épuiser.

Sans t'alourdir de stratégies impossibles à tenir.



Si je veux changer les choses, je dois changer !



Mais ça veut dire quoi changer?
et quoi changer précisément?

Que tu sois entrepreneur, ou bien en reconversion et je te dirai même
quelque soit le domaine de ta vie

changer veut dire changer ta relation à toi.

De quelle manière tu te comportes avec toi-même, dans les moments de
difficulté, dans les moments de faiblesse, de fragilité?

.....

.....

.....

★ Quel est ton dialogue intérieur dans ces moments en particulier?
Comment tu parles tu?

*Visualise une situation de difficulté que tu viens de traverser récemment et
répond en donnant plusieurs expressions que tu utilises habituellement.*

.....

.....

.....



*Si tu transforme ce rapport à toi-même, c'est toute ta vie qui se transforme.
Car c'est là que se trouve de façon inconsciente les blessures de l'enfance.
Entamé cette transformation intérieur, c'est commencé à vivre dans le 100 %
responsable.*

: La Posture & l'Énergie

Une femme peut avoir les meilleures stratégies du monde...

Si sa posture intérieure n'est pas alignée, rien ne décolle.

La posture intérieure, c'est

- ✓ tes standards
- ✓ ta capacité à poser ton cadre
- ✓ ta gestion émotionnelle
- ✓ ton rapport au temps
- ✓ ton rapport à ton ambition
- ✓ ta vision de toi-même

Beaucoup de femmes 45+ s'épuisent parce qu'elles fonctionnent encore depuis :

- la suradaptation
- la peur du jugement
- la culpabilité
- l'envie de “bien faire”

– l'obligation de tout porter seules

Le leadership féminin aligné, ce n'est pas faire plus.
C'est faire depuis ton être.





$$E + I = R$$

Évènement + Interprétation = résultat

C'est la façon dont je vais interpréter un évènement qui va donner le résultat de mon comportement dans une situation

Être 100 % responsable ,oui mais de quoi ?

Nous avons vu de la façon dont nous nous traitons,

à présent nous allons voir deux aspects :

Le premier, c'est la façon dont nous interprétons les évènements,

le deuxième, c'est la façon dont nous réagissons à cette interprétation.

Numéro 1: pour une bonne interprétation, je dois avoir la notion que je ne suis responsable que de ma zone d'influence ,celle qui dépend de moi .

Suis-je responsable de l'état émotionnel des autres? Pourquoi?

.....
.....

Suis-je responsable de leur façon d'interpréter?Pourquoi?

.....
.....



Détail important de la même façon que je vais tolérer une des façon que j'ai de me parler, qui pourra être dur, exigeante ou dévalorisante...

de cette même manière, je vais tolérer que l'on soit avec moi .

Bien sûr, pas avec tout le monde, mais en particulier de qui j'ai une dépendance.

Et moi comment puis-je faire pour avoir une bonne gestion émotionnelle?

Je dirais dans un premier temps identifier dans quelle maison émotionnel vous avez l'habitude d'habiter.

Dans la page suivante indiquer dans quel état émotionnel, vous avez l'habitude d'être majoritairement



Ma maison émotionnelle

Veuillez sélectionner ci-dessous



Amour,



Paix,



joie,



Gratitude,



passion,



bonheur, enthousiasme,



courage,



fierté,



espoir,



acceptation,



ennui,



agacement



inquiétude



blâme, critique



colère



haine,



rancœur,



culpabilité,



honte,



peur



*Plus mon émotion est en bas
plus mon état émotionnel est bas,*

moins j'ai d'espace à l'intérieur de moi pour prendre de bonnes décisions pour mon business. En prendre conscience, c'est déjà commencé la transformation

La Connexion à ta Valeur

Tu peux connaître toutes les méthodes de vente.

Tu peux suivre toutes les stratégies marketing.

Tu peux multiplier les efforts.

Mais si à l'intérieur tu doutes de ta valeur...

Ton business ne peut pas se déployer.

Parce que tu es ton entreprise.

Quand ta valeur intérieure est basse :

- tu underprices
- tu n'oses pas
- tu procrastines
- tu te caches
- tu doutes de ton offre
- tu ne te sens pas "prête"

Quand ta valeur intérieure se réactive :

- ✦ tu assumes ton ambition
- ✦ tu prends ta place
- ✦ tu oses te montrer
- ✦ tu crées depuis la joie
- ✦ tu ne t'excuses plus d'exister

Question révélatrice :

Et si ton business n'était pas bloqué... ?

Et si la clé, c'était de remonter ta valeur intérieure ?
pour l'utiliser comme un levier pour activer la valeur de ton
entreprise

Intégration & Transformation

Ces 3 clés ne sont pas des concepts.
C'est un travail intérieur profond qui
transforme la femme...
et automatiquement, son entreprise.
Quand tu reconnectes ton cœur, tu as ta
valeur et ta clarté :

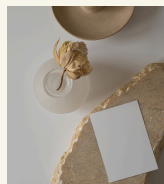
- ✓ ton énergie revient
- ✓ ta vision s'éclaire
- ✓ ton leadership se pose
- ✓ tes décisions deviennent simples
- ✓ ton business trouve son axe
- ✓ tu reviens dans la joie, la fluidité, la
confiance
- ✓ tu passes au niveau supérieur
naturellement

Ce guide est l'amorce.

Le début.

La première ouverture.

La véritable transformation s'opère
quand tu intègres ces clés
en profondeur, accompagnée, guidée,
soutenue.



Si tu sens que ce guide a résonné en toi...

C'est que quelque chose en toi sait qu'elle est prête.

Prête à retrouver ta valeur.

Prête à te reconnecter à ton alignement.

Prête à devenir la femme capable de créer
le business que tu veux vraiment.

Je t'invite à une session offerte, une immersion de 1h30 :

“Comment dépasser ton plafond intérieur
et incarner ton leadership d'entrepreneuse — sans t'épuiser.”

Tu vas y découvrir :

✓ Pourquoi tu tournes en rond malgré tes efforts

✓ Comment réveiller ton alignement intérieur

✓ Le chaînon manquant entre tes stratégies... et ta posture

✓ Le premier changement qui peut tout débloquer en 24h

Le lien se trouvera dans ma bio Insta dès que la Masterclass sera prête.

Et si tu as des questions, n'hésites pas, je serai toujours là pour te
répondre.

Je serai ravie de t'accueillir.

Avec clarté, puissance et douceur,



Lactitia Nieto

Fondatrice du Cercle d'Excellence Féminine